



FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

# **MEMÒRIA**

## **ANY 2.023**



# ÍNDEX

|                       | <b>pàg.</b> |
|-----------------------|-------------|
| Índex                 | 2           |
| Identificació         | 3           |
| Estructura física     | 4           |
| Introducció           | 6           |
| RR.HH.                | 8           |
| Serveis contractats   | 12          |
| Ocupació              | 13          |
| Ingressos             | 20          |
| Baixes                | 27          |
| Reunions              | 36          |
| Caigudes              | 37          |
| Úlceres               | 38          |
| Contencions           | 39          |
| Ajudes tècniques      | 40          |
| Incontinències        | 42          |
| Activitats            | 43          |
| Fisioteràpia          | 47          |
| Animació              | 54          |
| Projecte Tramuntana   | 65          |
| Voluntariat Caritas   | 66          |
| Consideracions Finals | 69          |



# IDENTIFICACIÓ

## CENTRE

|                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| <b>NOM</b>                      | FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS |
| <b>ADREÇA</b>                   | C/ Guillem Bruguera 11-13             |
| <b>MUNICIPI</b>                 | Cadaqués                              |
| <b>CODI POSTAL</b>              | 17488                                 |
| <b>TELÈFON</b>                  | 972 15 92 56                          |
| <b>NOM RESPONSABLE</b>          | Carolina Seglar Arañó                 |
| <b>NOM RESPONSABLE SANITARI</b> | Alba Martí Carretero                  |
| <b>Hospital de Referència</b>   | Hospital de Figueres                  |
| <b>C.I.F.</b>                   | G17059965                             |



# ESTRUCTURA FÍSICA

## ESTRUCTURA

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Nº PLANTES .....            | 3  |
| Nº HABITACIONS.....         | 17 |
| Nº LLITS ADAPTABLES.....    | 1  |
| GRUES.....                  | 3  |
| Nº DUTXES GERIÀTRIQÜES..... | 5  |
| ASCENSORS.....              | 1  |
| SALES POLIVALENTS.....      | 3  |

## BARRERES ARQUITECTÒNIQUES

|               |    |
|---------------|----|
| EXTERNES..... | NO |
| INTERNES..... | NO |



# ESTRUCTURA FÍSICA

Aquest 2023 ens ha dut des de la “nova normalitat” cap una la normalitat molt pròxima a la pre-Covid. La baixa virulència de les darreres cepes del virus, unida a la vacunació, han permès fer viable la seguretat dels residents i usuaris amb la recuperació de la vida quotidiana anterior a la Covid.

. **S’ha mantingut l’accés de les persones al centre per la planta -1**, ja no tant per controlar qui accedeix al recinte, com per vetllar per evitar el risc de fuga d’alguns residents per temes de malalties neurodegeneratives i/o psiquiàtriques. Així mateix, per higiene, els vestuaris han restat a la planta -1 per mantenir els circuits dels professionals. Les mercaderies han seguit els circuits d’entrada i sortida més adients segons el perfil de producte: aliments per la porta d’accés a cuina, productes de neteja i material sanitari per la porta d’emergència lateral, etc.

. **Les zones comunes han tornat a ser les protagonistes del contacte social i emocional del centre**, butaques i cadires sense condicionants de separacions han apuntalat aquest retorn a un centre enfocat a tornar a vida comunitària i humana, tan necessària pel benestar global.

. **S’ha seguit sense habitació de confinament**, tot i que s’ha mantingut el llit extra d’emergència a una estança amb finestra per si calia fer un aïllament puntual d’emergència.

. **Les visites han estat permeses més àmpliament: a la sala polivalent de la planta -1, a la terrassa, a la zona del claustre o a la saleta d’estar de la planta 1ª**. També s’han fet visites a les habitacions dels propis residents.

. Aquest any s’han fet **tasques de manteniment dels arrebossats** de moltes parets del centre, així com condicionament de rajols de terra que requerien major fixació degut al desgast.



# INTRODUCCIÓ

Durant l'any 2023 s'ha mantingut **la recuperació progressiva vers la normalitat entesa com a situació prèvia a la pandèmia de 2020**. A la tardor de 2023 ja es van aixecar les darreres mesures dictades des del departament per afrontar la Covid, convertint aquesta malaltia en una malaltia respiratòria més sense tracte diferencial vers la resta. Així doncs, el 2023 s'ha acabat abandonant l'ús de la mascareta per part de personal i visitants del centre, deixant-la només en casos indicats de residents positius i personal que els atent.

Per a una correcta gestió de recursos humans i de temps s'ha mantingut la preferència de cita prèvia per les visites als residents, però s'han permès sense restriccions associades al Covid. S'han permès fer a les habitacions o a les sales comuns del centre segons els contextos de les visites i les preferències dels implicats.

**En aquest context el centre de dia ha pogut funcionar sense restriccions** donant el servei necessari en cada moment en funció dels seus usuaris.



# INTRODUCCIÓ

Cal fer esment també de les progressives onades de calor a les que hem hagut de fer front aquest estiu, amb temperatures que a l'Alt Empordà han fet pics de més de 40°C i que a rel del canvi climàtic, sembla que no seran una excepció en els anys futurs al nostre territori.

És per aquest fet, que des de la Junta s'ha començat a **cercar vies de finançament per poder climatitzar les estances comuns de la residència**, donant uns espais adequats per aguantar els estius dels nostres usuaris i al mateix temps garantir la seguretat dels treballadors en hores de feina, prevenint cops de calor.

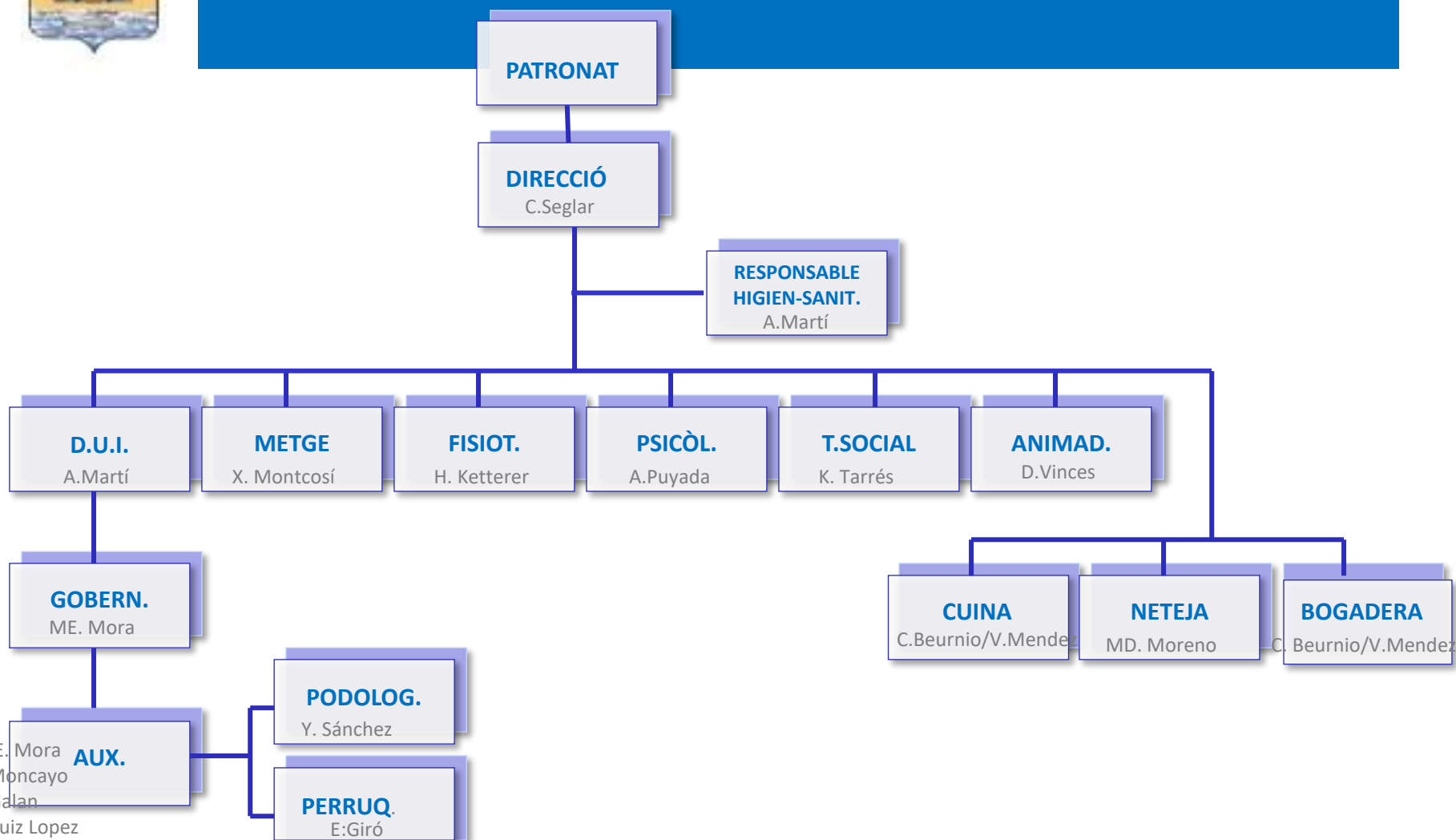
El projecte ja està pressupostat i s'han organitzat alguns actes de recollida de fons per poder mica en mica fer realitat aquest projecte. Esperem el 2024 aconseguir la fita i poder assegurar un estiu en condicions al centre.

Finalment, també s'ha treballat per posar al dia protocols i complementar tota la **documentació necessària per acreditar la nostra residència** cara la Generalitat, doncs des de Benestar s'ha exigit a les residències amb places assistides (com és la nostra), que s'acreditessin per assegurar-se poder seguir disposant de les places públiques que té atorgades.



# RECURSOS HUMANS : ORGANIGRAMA

Any 2.023







# RECURSOS HUMANOS

## PRESÈNCIES F.

|                              | Dilluns                                | Dimarts                                | Dimecres                               | Dijous                                 | Divendres                              | Dissabte                  | Diumenge                  | setmana següent       |
|------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| GEROCULTORA 1                | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | festa                                  | 7:30 a 18:00              | 7:30 a 18:00              | passa a gerocultora 3 |
| GEROCULTORA 2                | festa                                  | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 14:15                           | festa                     | festa                     | passa a gerocultora 4 |
| GEROCULTORA 3                | festa                                  | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | festa                     | festa                     | passa a gerocultora 1 |
| GEROCULTORA 4                | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | 14:15 a 21:00                          | festa                                  | 7:30 a 15:00 -18:00 a 21  | 7:30 a 15:00 -18:00 a 21  | passa a gerocultora 2 |
| GEROCULTORA 5                | 7:30 a 10:30- 14:15 a 21               | 7:30 a 10:30                           | 7:30 a 10:30                           | 7:30 a 10:30                           | 7:30 a 10:30- 14:15 a 21               | festa                     | festa                     | caps de setm alterns  |
| GEROCULTORA 6 i animadora    | 7:30 a 14:15                           | festa                                  | festa                                  | festa                                  | 7:30 a 14:15                           | 7:30 a 10:30 -15:00 a 21  | 7:30 a 10:30 -15:00 a 21  | caps de setm alterns  |
| GEROCULTORA 7                | 21:00 a 7:45                           | 21:00 a 7:45                           | 21:00 a 7:45                           | festa                                  | festa                                  | 21:00 a 7:45              | 21:00 a 7:45              | passa a gerocultora 8 |
| GEROCULTORA 8                | festa                                  | festa                                  | festa                                  | 21:00 a 7:45                           | 21:00 a 7:45                           | festa                     | festa                     | passa a gerocultora 7 |
|                              |                                        |                                        |                                        |                                        |                                        |                           |                           |                       |
| CUINERA 1 / reforç bugaderia | festa                                  | 8:30 a 14:30                           | 8:30 a 14:30                           | 8:30 a 14:30                           | 8:30 a 14:30                           | 8:30 a 14:30 - 18:00 a 21 | 8:30 a 14:30 i 18:00 a 21 | passa a cuinera 2     |
| CUINERA 2 / reforç bugaderia | 8:30 a 14:30 i 18:00 a 21              | 15:00 a 18:00-18 a 21:00               | 15:00 a 18:00-18 a 21:00               | 15:00 a 18:00-18 a 21:00               | 15:00 a 18:00-18 a 21:00               | festa                     | festa                     | passa a cuinera 1     |
| NETEJA                       | 8:00 a 14:30                           | 8:00 a 14:30                           | 8:00 a 14:30                           | 8:00 a 14:30                           | 8:00 a 14:30                           | 8:00 a 14:30              | festa                     |                       |
|                              |                                        |                                        |                                        |                                        |                                        |                           |                           |                       |
| METGE                        | 2-3 hores setmanals                    | segons necessitats                     | metge del CAP                          |                                        |                                        |                           |                           |                       |
| DUI i RHS del centre         | 8:00-15:00-17:00 a 18:00 TT            | 8:00-15:00-17:00 a 18:00 TT            | 8:00-15:00-17:00 a 18:00 TT            | 8:00-15:00-17:00 a 18:00 TT            | 8:00-15:00-17:00 a 18:00 TT            | festa                     | festa                     | TT: teletreball       |
| TREBALLADORA SOCIAL          | festa                                  | 9:00 a 11:30                           | festa                                  | 9:00 a 11:30                           | 9:00 a 11:30                           | festa                     | festa                     |                       |
| ANIMACIÓ gerocultora 6       | festa                                  | 9:00 a 13:00                           | 9:00 a 13:00                           | 09:00 a 13:00 i 17:00 a 20:00          | festa                                  | festa                     | festa                     |                       |
| FISIOTERAPEUTA               | 8:30 a 13:00                           | festa                                  | 8:30 a 13:00                           | festa                                  | 8:30 a 13:00                           | festa                     | festa                     |                       |
| PSICÒLEG                     | 9:30 a 14:30                           | festa                                  | festa                                  | festa                                  | 9:30 a 14:30                           | festa                     | festa                     |                       |
| DIRECCIÓ                     | 8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball | 8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball | 8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball | 8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball | 8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball | festa                     | festa                     |                       |



# RECURSOS HUMANS

## ESTUDI D'ABSENTISME

| 2023            | treballadors contractats | jornades laborals | jornades baixa | %           |
|-----------------|--------------------------|-------------------|----------------|-------------|
| Gener           | 19                       | 578               | 24             | 4,15        |
| Febrer          | 17                       | 476               | 0              | 0           |
| Març            | 17                       | 527               | 9              | 1,71        |
| Abril           | 17                       | 510               | 45             | 8,82        |
| Maig            | 17                       | 527               | 31             | 5,88        |
| Juny            | 18                       | 524               | 26             | 4,96        |
| Juliol          | 17                       | 527               | 14             | 2,66        |
| Agost           | 17                       | 527               | 31             | 5,88        |
| Setembre        | 18                       | 523               | 20             | 3,82        |
| Octubre         | 18                       | 557               | 3              | 0,54        |
| Novembre        | 23                       | 594               | 90             | 15,15       |
| Desembre        | 20                       | 620               | 78             | 12,58       |
| <b>MITJANES</b> | <b>18,17</b>             | <b>540,83</b>     | <b>30,92</b>   | <b>5,51</b> |

**TOTAL DE TREBALLADORS CONTRACTATS EL 2023 PER LA Fundació: 26 TREBALLADORS**



# RECURSOS HUMANS

## ESTUDI D'ABSENTISME

|          | JORNADES DE BAIXA PER CATEGORIES PROFESSIONALS |              |              |        |
|----------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------|
| 2022     | CUINA                                          | Gerocultores | equip tècnic | neteja |
| Gener    | 20                                             | 4            | 0            | 0      |
| Febrer   | 0                                              | 0            | 0            | 0      |
| Març     | 0                                              | 6            | 3            | 0      |
| Abril    | 0                                              | 0            | 36           | 9      |
| Maig     | 0                                              | 0            | 0            | 31     |
| Juny     | 0                                              | 0            | 0            | 26     |
| Juliol   | 0                                              | 9            | 5            | 0      |
| Agost    | 0                                              | 31           | 0            | 0      |
| Setembre | 3                                              | 17           | 0            | 0      |
| Octubre  | 0                                              | 3            | 0            | 0      |
| Novembre | 0                                              | 90           | 0            | 0      |
| Desembre | 0                                              | 78           | 0            | 0      |
| MITJANES | 1,92                                           | 19,83        | 3,67         | 5,5    |



# SERVEIS EXTERNS

| SERVEI CONTRACTAT                                                  | EMPRESA                  | DURADA SERVEI | OBSERVACIONS           | GRAU SATISFACCIÓ |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|------------------|
| Assessoria fiscal i servei de nòmines                              | Assessoria de Cadaqués   | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Manteniment, lampisteria i controls AFxAC                          | Eleuteri Serra           | Tot l'any     | Mensual i a demanda    | CORRECTE         |
| Paleteria i Pintura                                                | Gerard Estragués Mesa    | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Reparació serralleries                                             | Serralleria Aymar        | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Protecció de dades                                                 | Censor Consulting,S.L.   | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Prevenició vigilància de la salut                                  | Mutua Universal          | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Assegurances, responsabilitat Civil i multiassegurança empresarial | Allianz Seguros          | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Control de Plagues                                                 | Lluita Integral          | Tot l'any     | Bimensual i a demanda  | CORRECTE         |
| Programa de comptabilitat                                          | Cadaqués Informàtica     | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Equipament informatic                                              | Electrònica Joan         | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Equipaments antena, telefonia i internet                           | Xartic                   | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Manteniment Ascensor                                               | Ascensors Serra          | Tot l'any     | Mensual i a demanda    | CORRECTE         |
| Sistema de prevenció d'incendis                                    | Veolia Serveis Catalunya | Tot l'any     | Trimestral i a demanda | CORRECTE         |
| Revisió i manteniment extintors                                    | Adumet                   | Tot l'any     | Trimestral             | CORRECTE         |
| Manteniment maquinaria Bogaderia                                   | Esponellà i Fills        | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Manteniment maquinària cuina                                       | Reina & Sánchez          | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Manteniment de panys i fusteria                                    | Jordi Molina             | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Grues geriàtriques                                                 | Karinter                 | Tot l'any     | A demanda              | CORRECTE         |
| Perruqueria                                                        | Eva Giró                 | Tot l'any     | Setmanal i a demanda   | CORRECTE         |
| Podologia                                                          | Janelis Sanchez          | Tot l'any     | Mensual i a demanda    | CORRECTE         |
| Jardineria                                                         | Marco Maldonado          | Tot l'any     | Quatrimestral          | CORRECTE         |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

acumulat any 2023

|           |           | PV     |        |        |        | DGPS  |        |        |        | 22     | CD    | Menj. | Res+CD+menj. | dependencia | I      | II     | III    |
|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------------|-------------|--------|--------|--------|
|           |           | BD     | MD     | AD     | Total  | BD    | MD     | AD     | Total  | TOTAL  | Total | Total | total        |             |        |        |        |
| Gener     | Mitja mes | 1,00   | 5,19   | 1,00   | 7,19   | 0,00  | 2,00   | 12,00  | 14,00  | 21,19  | 2,24  | 2,00  | 25,43        | gener       | 1,00   | 7,19   | 13,00  |
|           | %         | 13,0%  | 72,2%  | 13,9%  | 32,7%  | 0,0%  | 14,3%  | 85,7%  | 63,6%  | 96,3%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Febrer    | Mitja mes | 1,00   | 6,00   | 1,00   | 8,00   | 0,00  | 2,00   | 12,00  | 14,00  | 22,00  | 1,73  | 2,00  | 25,73        | febrer      | 1,00   | 8,00   | 13,00  |
|           | %         | 12,5%  | 75,0%  | 12,5%  | 36,4%  | 0,0%  | 14,3%  | 85,7%  | 63,6%  | 100,0% |       |       |              |             |        |        |        |
| Març      | Mitja mes | 1,00   | 3,64   | 1,00   | 5,64   | 0,00  | 2,00   | 12,00  | 14,00  | 19,64  | 2,35  | 2,00  | 23,99        | març        | 1,00   | 5,64   | 13,00  |
|           | %         | 17,7%  | 64,5%  | 17,7%  | 25,6%  | 0,0%  | 14,3%  | 85,7%  | 63,6%  | 88,3%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Abril     | Mitja mes | 1,00   | 3,00   | 1,00   | 5,00   | 0,00  | 2,00   | 12,00  | 14,00  | 19,00  | 3,00  | 2,94  | 24,94        | abril       | 1,00   | 5,00   | 13,00  |
|           | %         | 20,0%  | 60,0%  | 20,0%  | 22,7%  | 0,0%  | 14,3%  | 85,7%  | 63,6%  | 86,4%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Maig      | Mitja mes | 1,90   | 3,00   | 1,00   | 5,90   | 0,00  | 2,00   | 11,87  | 13,87  | 19,77  | 1,46  | 4,00  | 25,23        | maig        | 1,90   | 5,00   | 12,87  |
|           | %         | 32,2%  | 50,8%  | 16,9%  | 26,8%  | 0,0%  | 14,4%  | 85,6%  | 63,0%  | 89,9%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Juny      | Mitja mes | 1,37   | 2,00   | 1,63   | 5,00   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 19,00  | 1,50  | 3,00  | 23,50        | juny        | 1,37   | 5,00   | 12,63  |
|           | %         | 27,4%  | 40,0%  | 32,6%  | 22,7%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 86,4%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Juliol    | Mitja mes | 1,00   | 2,16   | 2,61   | 5,77   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 19,77  | 1,24  | 2,00  | 23,01        | juliol      | 1,00   | 5,16   | 13,61  |
|           | %         | 17,3%  | 37,4%  | 45,2%  | 26,2%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 89,9%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Agost     | Mitja mes | 1,00   | 2,97   | 3,93   | 7,90   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 21,90  | 1,45  | 2,00  | 25,35        | agost       | 1,00   | 5,97   | 14,93  |
|           | %         | 12,7%  | 37,6%  | 49,7%  | 35,9%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 99,5%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Setembre  | Mitja mes | 1,00   | 3,00   | 4,00   | 8,00   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 22,00  | 1,24  | 2,00  | 25,24        | setembre    | 1,00   | 6,00   | 15,00  |
|           | %         | 12,5%  | 37,5%  | 50,0%  | 36,4%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 100,0% |       |       |              |             |        |        |        |
| Octubre   | Mitja mes | 1,00   | 3,74   | 3,00   | 7,74   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 21,74  | 1,54  | 3,00  | 26,28        | octubre     | 1,00   | 6,74   | 14,00  |
|           | %         | 12,0%  | 48,3%  | 38,8%  | 35,2%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 98,8%  |       |       |              |             |        |        |        |
| Novembre  | Mitja mes | 1,00   | 4,00   | 3,00   | 8,00   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 22,00  | 2,00  | 2,00  | 26,00        | novembre    | 1,00   | 7,00   | 14,00  |
|           | %         | 12,5%  | 50,0%  | 37,5%  | 36,4%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 100,0% |       |       |              |             |        |        |        |
| Desembre  | Mitja mes | 1,00   | 4,00   | 3,00   | 8,00   | 0,00  | 3,00   | 11,00  | 14,00  | 22,00  | 1,50  | 2,00  | 25,50        | desembre    | 1,00   | 7,00   | 14,00  |
|           | %         | 12,5%  | 50,0%  | 37,5%  | 36,4%  | 0,0%  | 21,4%  | 78,6%  | 63,6%  | 100,0% |       |       |              |             |        |        |        |
| 12        |           |        |        |        |        |       |        |        |        |        |       |       |              |             |        |        |        |
| Mitja any |           | 1,11   | 3,56   | 2,18   | 6,85   | 0,00  | 2,58   | 11,41  | 13,99  | 20,83  | 1,77  | 2,41  | 25,02        |             | 1,1058 | 6,14   | 13,59  |
| % anual   |           | 16,16% | 51,98% | 31,86% | 32,85% | 0,00% | 18,47% | 81,53% | 67,15% | 94,70% |       |       |              |             | 5,31%  | 29,48% | 65,21% |

% Residents segon nivell dependència

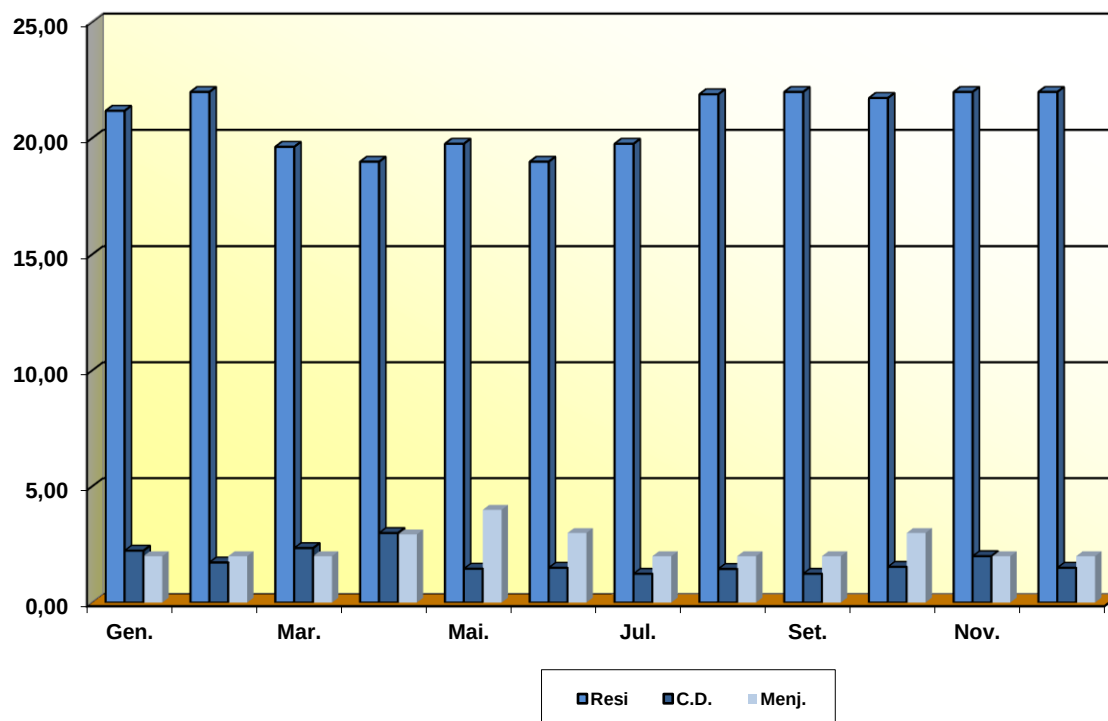
|       | BD   | MD     | AD     |        |
|-------|------|--------|--------|--------|
| TOTAL | 1,11 | 6,14   | 13,59  | 20,83  |
| %     | 5,3% | 29,48% | 65,21% | 100,0% |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## Mitja d'ocupació Any 2023

| Mitja ocupació mensual |              |             |             |
|------------------------|--------------|-------------|-------------|
|                        | resi         | cd          | menj        |
| Gen.                   | 21,19        | 2,24        | 2,00        |
| Feb.                   | 22,00        | 1,73        | 2,00        |
| Mar.                   | 19,64        | 2,35        | 2,00        |
| Abr.                   | 19,00        | 3,00        | 2,94        |
| Mai.                   | 19,77        | 1,46        | 4,00        |
| Jun.                   | 19,00        | 1,50        | 3,00        |
| Jul.                   | 19,77        | 1,24        | 2,00        |
| Ago.                   | 21,90        | 1,45        | 2,00        |
| Set.                   | 22,00        | 1,24        | 2,00        |
| Oct.                   | 21,74        | 1,54        | 3,00        |
| Nov.                   | 22,00        | 2,00        | 2,00        |
| Des.                   | 22,00        | 1,50        | 2,00        |
| <b>Mitja/mes</b>       | <b>20,83</b> | <b>1,77</b> | <b>2,41</b> |
|                        | 94,70<br>%   |             |             |

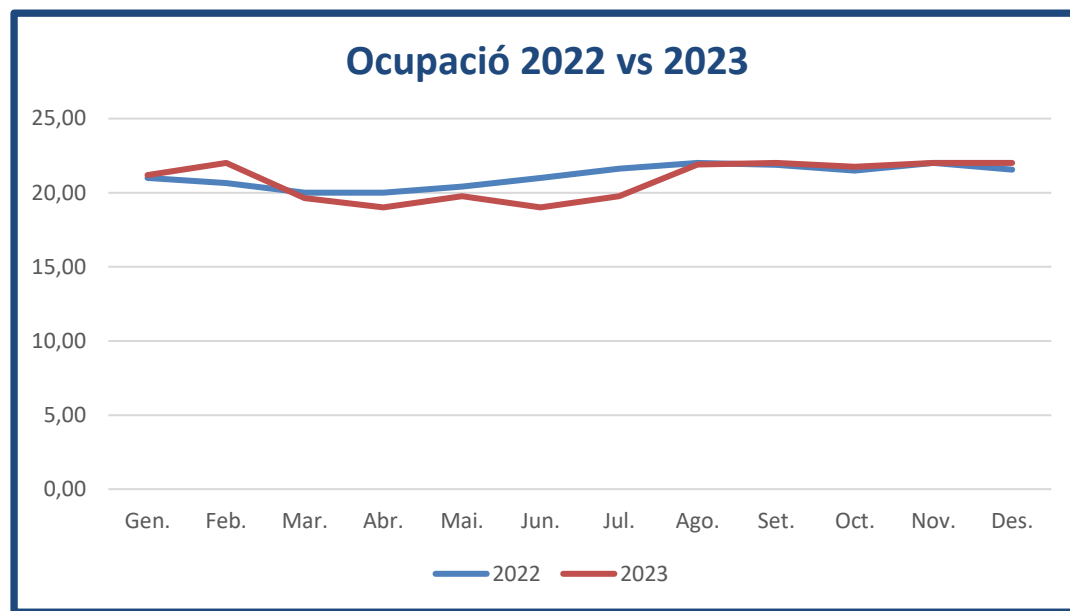


Des de Març fins a Juny 2023 hi ha hagut 3 places privades buides de residència assistida per falta d'usuaris en llista d'espera per places privades



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

| Mitja ocupació   | 2022         | 2023         |
|------------------|--------------|--------------|
| Gen.             | 21,00        | 21,19        |
| Feb.             | 20,64        | 22,00        |
| Mar.             | 20,00        | 19,64        |
| Abr.             | 20,00        | 19,00        |
| Mai.             | 20,42        | 19,77        |
| Jun.             | 21,00        | 19,00        |
| Jul.             | 21,61        | 19,77        |
| Ago.             | 22,00        | 21,90        |
| Set.             | 21,87        | 22,00        |
| Oct.             | 21,48        | 21,74        |
| Nov.             | 22,00        | 22,00        |
| Des.             | 21,55        | 22,00        |
| <b>Mitja/mes</b> | <b>21,13</b> | <b>20,83</b> |
|                  | 96,05%       | 94,70%       |



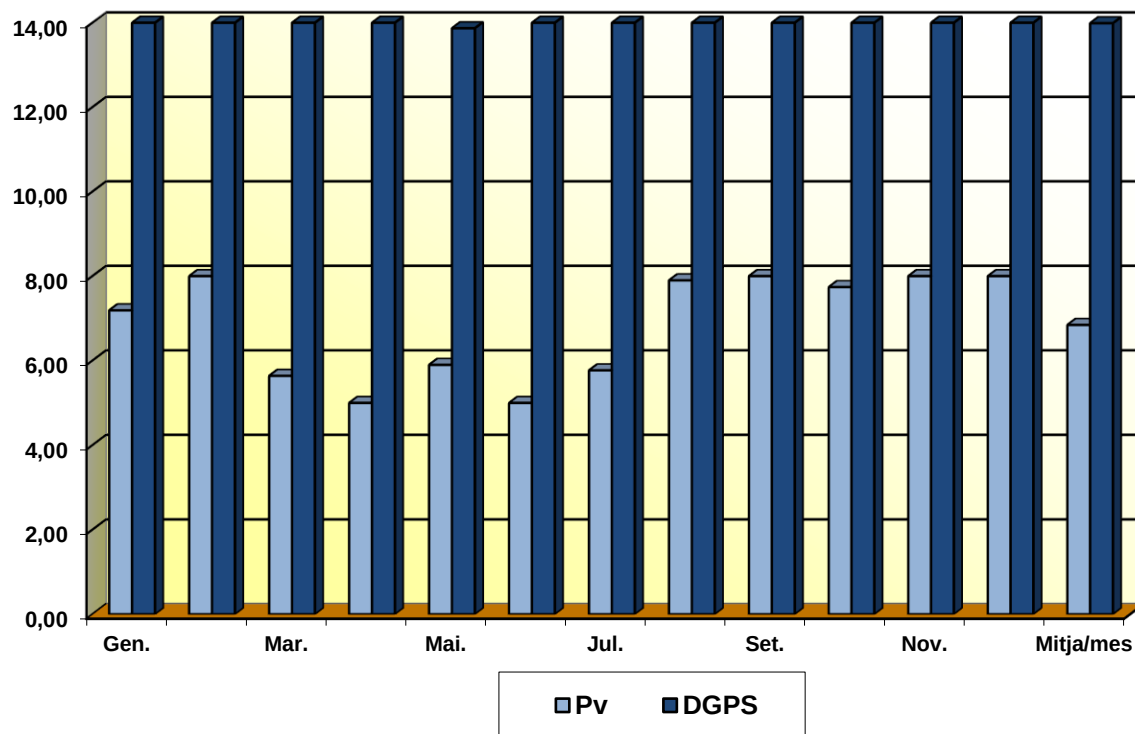
La ocupació de l'any 2023 ha estat lleugerament inferior a la del 2022



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

Ocupació Any 2.023  
Segons Tipologia Contractual

| Mitja ocupació mensual segons cte |             |              |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
|                                   | Pv          | DGPS         |
| Gen.                              | 7,19        | 14,00        |
| Feb.                              | 8,00        | 14,00        |
| Mar.                              | 5,64        | 14,00        |
| Abr.                              | 5,00        | 14,00        |
| Mai.                              | 5,90        | 13,87        |
| Jun.                              | 5,00        | 14,00        |
| Jul.                              | 5,77        | 14,00        |
| Ago.                              | 7,90        | 14,00        |
| Set.                              | 8,00        | 14,00        |
| Oct.                              | 7,74        | 14,00        |
| Nov.                              | 8,00        | 14,00        |
| Des.                              | 8,00        | 14,00        |
| <b>Mitja/mes</b>                  | <b>6,85</b> | <b>13,99</b> |

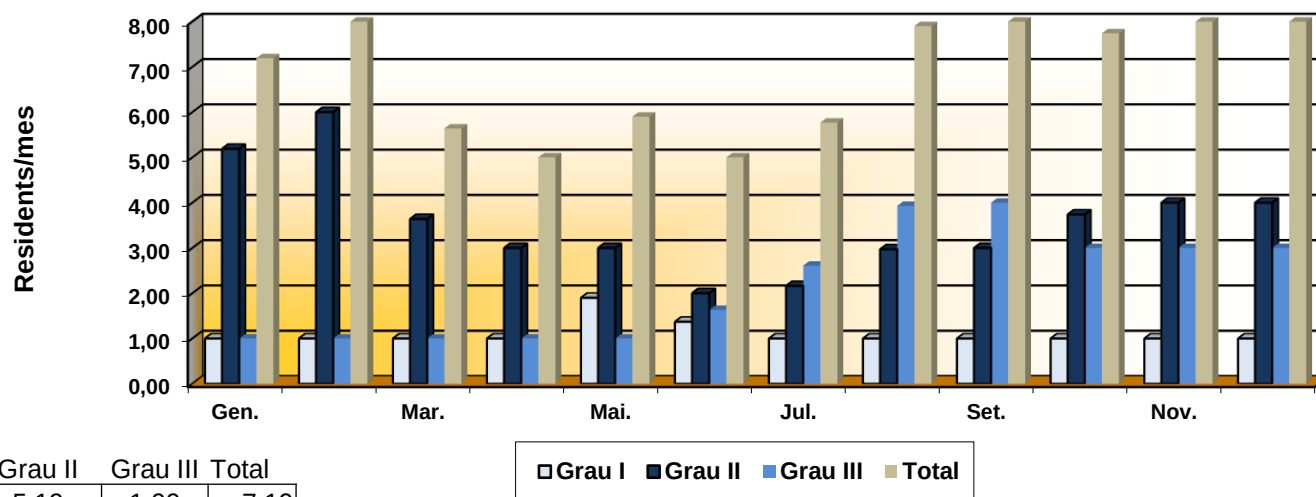






# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## Ocupació Any 2.023 Tipus de dependència en els residents PV



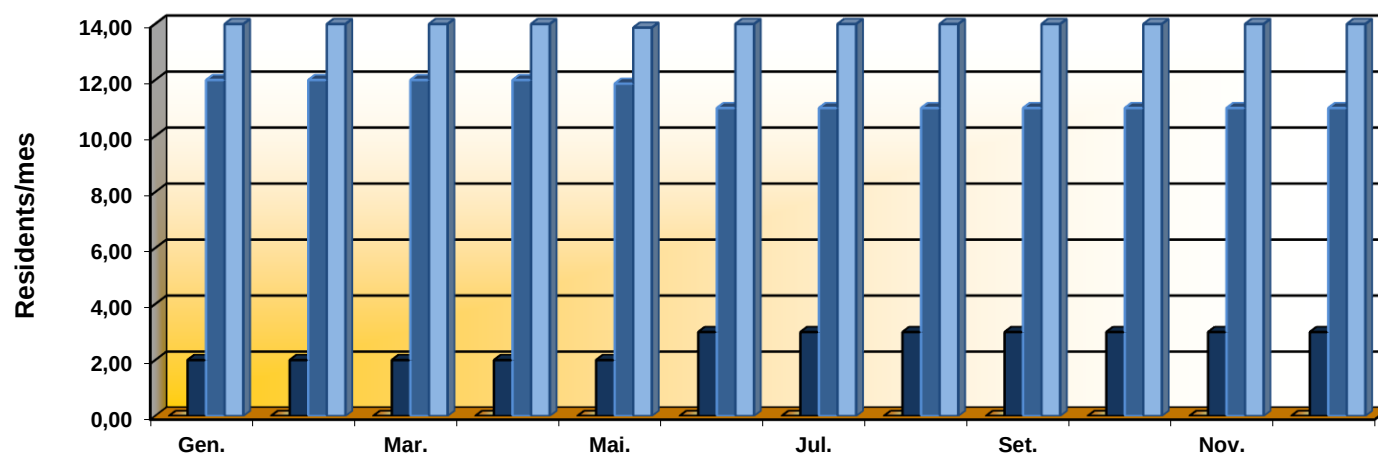
### Mitja ocupació mensual Pv

|                  | Grau I      | Grau II     | Grau III    | Total       |
|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Gen.             | 1,00        | 5,19        | 1,00        | 7,19        |
| Feb.             | 1,00        | 6,00        | 1,00        | 8,00        |
| Mar.             | 1,00        | 3,64        | 1,00        | 5,64        |
| Abr.             | 1,00        | 3,00        | 1,00        | 5,00        |
| Mai.             | 1,90        | 3,00        | 1,00        | 5,90        |
| Jun.             | 1,37        | 2,00        | 1,63        | 5,00        |
| Jul.             | 1,00        | 2,16        | 2,61        | 5,77        |
| Ago.             | 1,00        | 2,97        | 3,93        | 7,90        |
| Set.             | 1,00        | 3,00        | 4,00        | 8,00        |
| Oct.             | 1,00        | 3,74        | 3,00        | 7,74        |
| Nov.             | 1,00        | 4,00        | 3,00        | 8,00        |
| Des.             | 1,00        | 4,00        | 3,00        | 8,00        |
| <b>Mitja/mes</b> | <b>1,11</b> | <b>3,56</b> | <b>2,18</b> | <b>6,85</b> |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

Ocupació Any 2.023  
Tipus de dependència en els residents DGPS



Mitja ocupació mensual  
DGPS

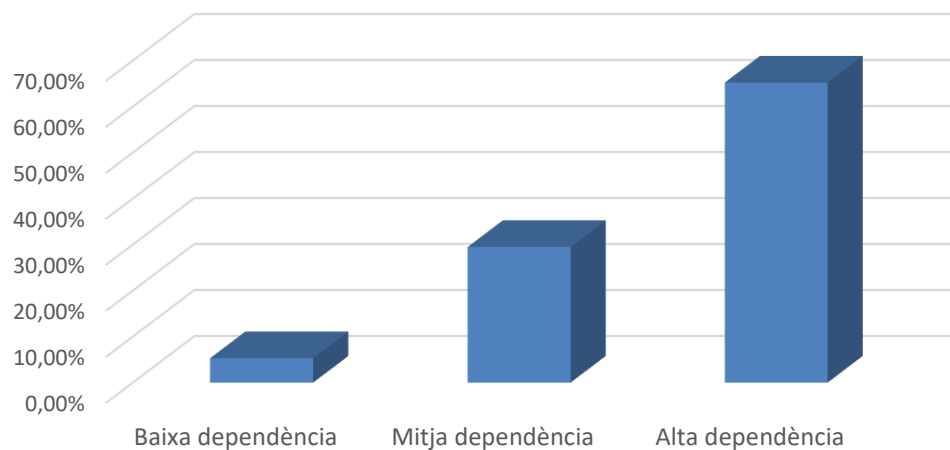
|                  | Grau I   | Grau II     | Grau III     | Total        |
|------------------|----------|-------------|--------------|--------------|
| Gen.             | 0,00     | 2,00        | 12,00        | 14,00        |
| Feb.             | 0,00     | 2,00        | 12,00        | 14,00        |
| Mar.             | 0,00     | 2,00        | 12,00        | 14,00        |
| Abr.             | 0,00     | 2,00        | 12,00        | 14,00        |
| Mai.             | 0,00     | 2,00        | 11,87        | 13,87        |
| Jun.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Jul.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Ago.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Set.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Oct.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Nov.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| Des.             | 0,00     | 3,00        | 11,00        | 14,00        |
| <b>Mitja/mes</b> | <b>0</b> | <b>2,58</b> | <b>11,41</b> | <b>13,99</b> |

■ Grau I ■ Grau II ■ Grau III ■ Total



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

**Mitja % Ocupació Anual 2.023**  
**Segons Nivells de Dependència**



|                   |         |       |
|-------------------|---------|-------|
| %ocupacio anual   |         |       |
| Baixa dependència | 5,31%   | 1,10  |
| Mitja dependència | 29,48%  | 6,14  |
| Alta dependència  | 65,21%  | 13,59 |
|                   | 100,00% | 20,83 |

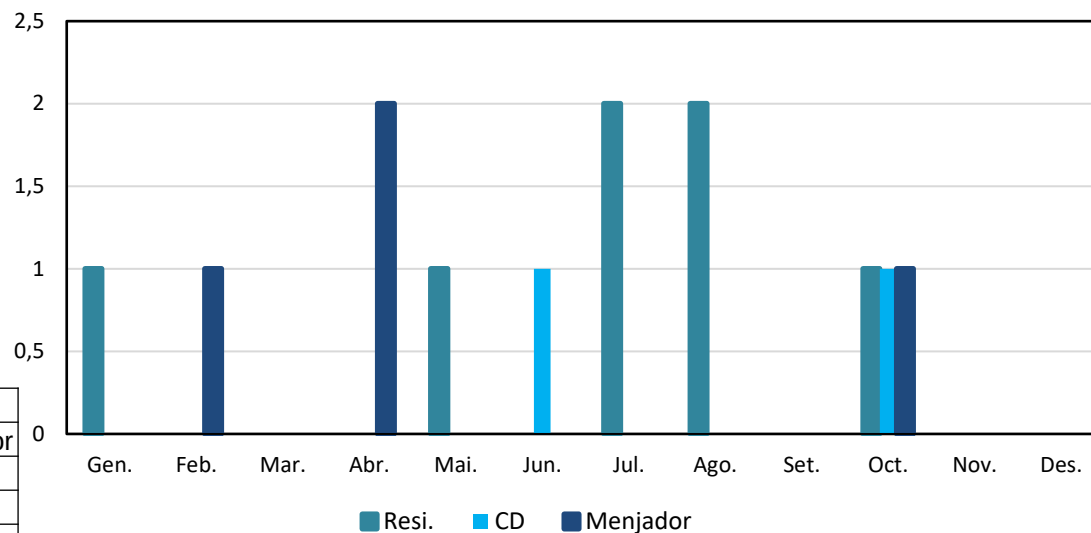


# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS

| Ingressos                  | Resi. | CD | Menjador |
|----------------------------|-------|----|----------|
| Gen.                       | 1     | 0  | 0        |
| Feb.                       | 0     | 0  | 1        |
| Mar.                       | 0     | 0  | 0        |
| Abr.                       | 0     | 0  | 2        |
| Mai.                       | 1     | 0  | 0        |
| Jun.                       | 0     | 1  | 0        |
| Jul.                       | 2     | 0  | 0        |
| Ago.                       | 2     | 0  | 0        |
| Set.                       | 0     | 0  | 0        |
| Oct.                       | 1     | 1  | 1        |
| Nov.                       | 0     | 0  | 0        |
| Des.                       | 0     | 0  | 0        |
| <b>Mitja/mes</b>           | 0,58  |    |          |
| <b>Total ingressos/any</b> | 7     | 2  | 4        |

## Ingressos l'any 2023

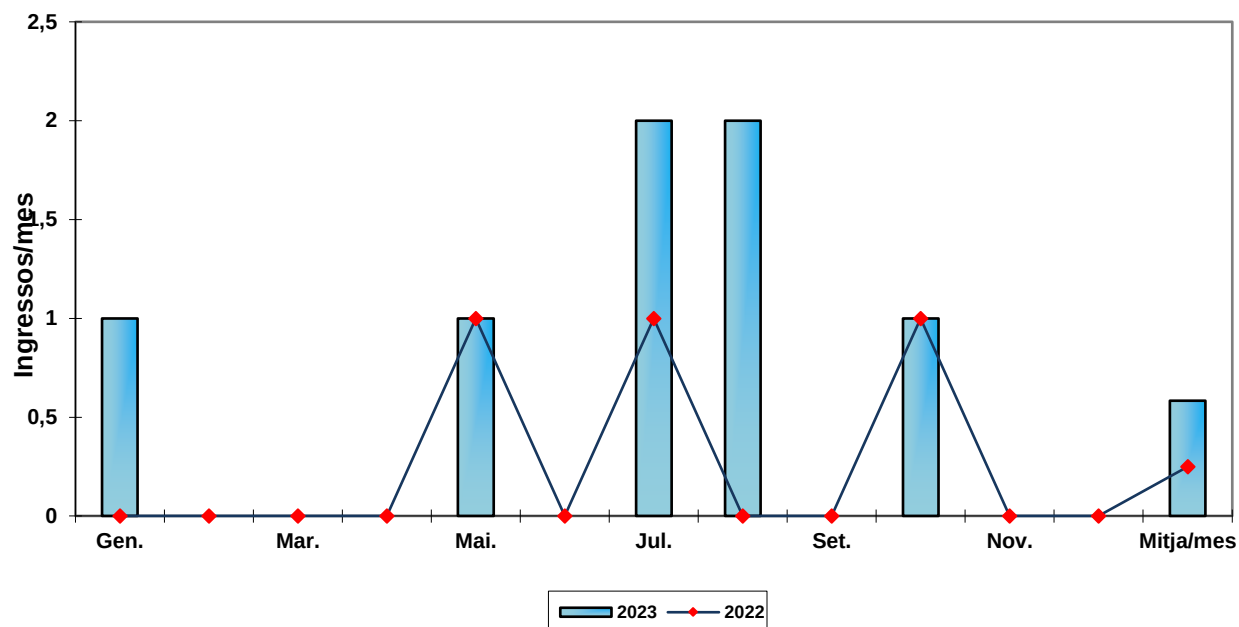




# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS

### INGRESSOS Any 2.023vs 2.022

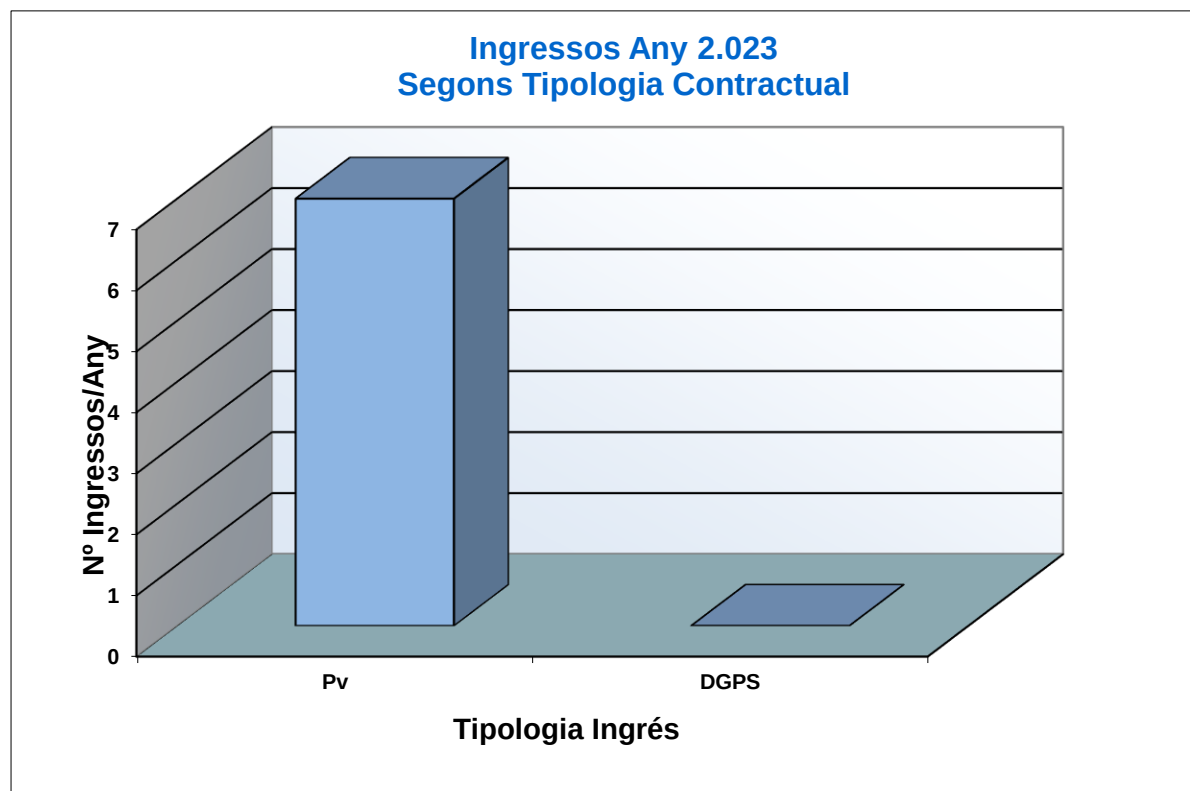


| Ingressos           | 2023 | 2022 |
|---------------------|------|------|
| Gen.                | 1    | 0    |
| Feb.                | 0    | 0    |
| Mar.                | 0    | 0    |
| Abr.                | 0    | 0    |
| Mai.                | 1    | 1    |
| Jun.                | 0    | 0    |
| Jul.                | 2    | 1    |
| Ago.                | 2    | 0    |
| Set.                | 0    | 0    |
| Oct.                | 1    | 1    |
| Nov.                | 0    | 0    |
| Des.                | 0    | 0    |
| Mitja/mes           | 0,58 | 0,25 |
| Total ingressos/any | 7    | 3    |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS



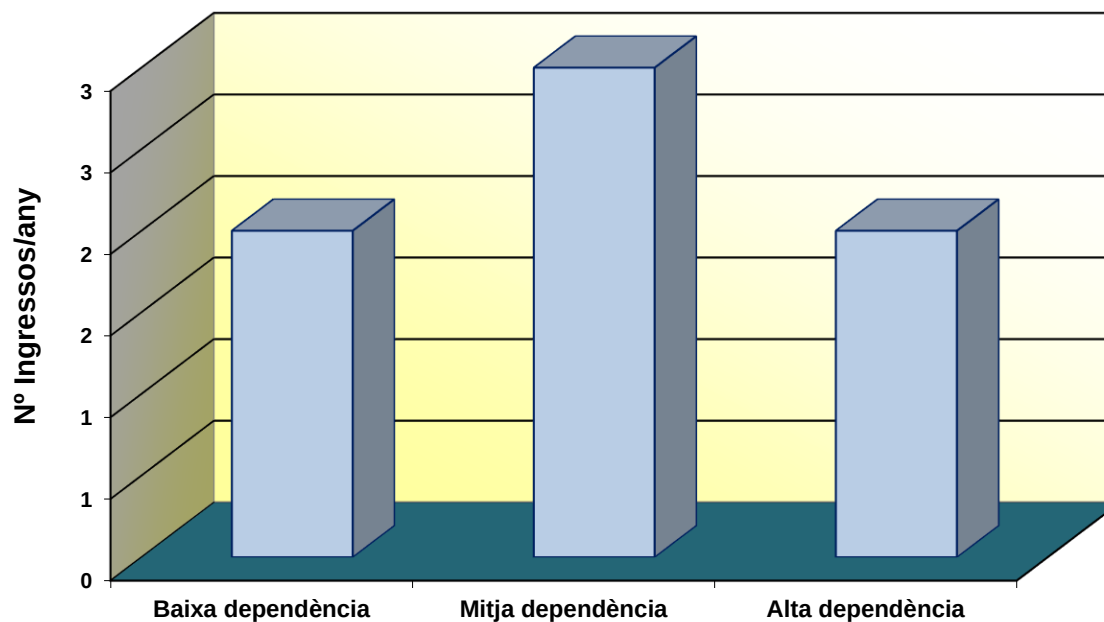
|      |   |      |
|------|---|------|
| Pv   | 7 | 100% |
| DGPS | 0 | 0%   |
|      | 7 | 100% |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS

Ingressos a la Residència Any 2.023  
Segons Dependència



Ingressos segons Tipus de dependència

Tipologia Dependència

2023

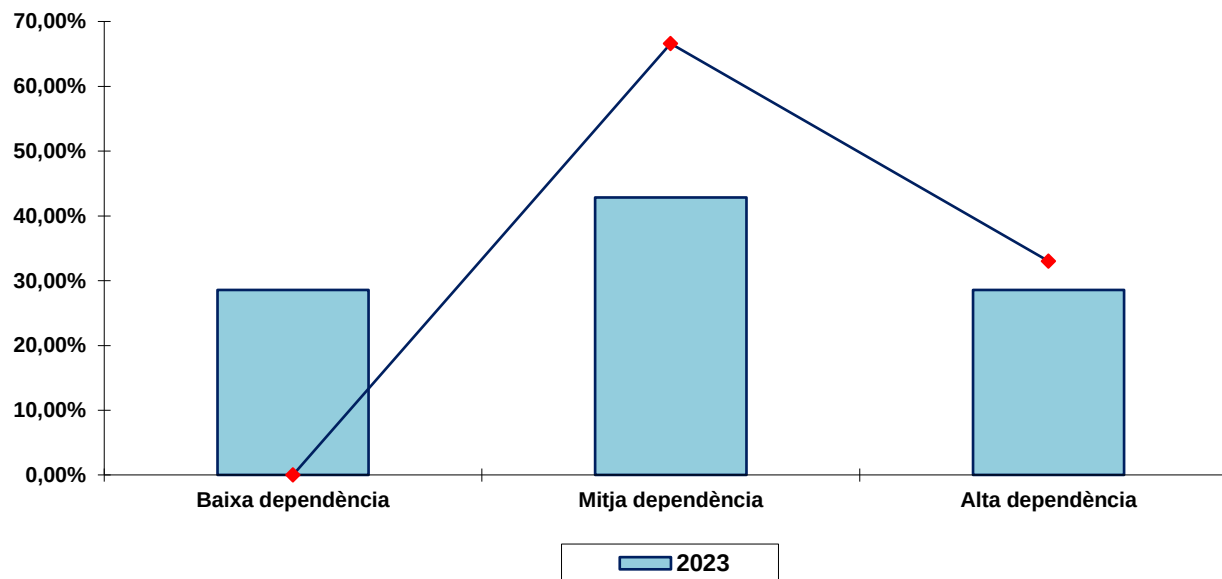
|                   |   |        |
|-------------------|---|--------|
| Baixa dependència | 2 | 28,57% |
| Mitja dependència | 3 | 42,86% |
| Alta dependència  | 2 | 28,57% |
|                   | 7 |        |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS

### INGRESSOS SEGONS DEPENDÈNCIA Any 2.022 vs 2.023



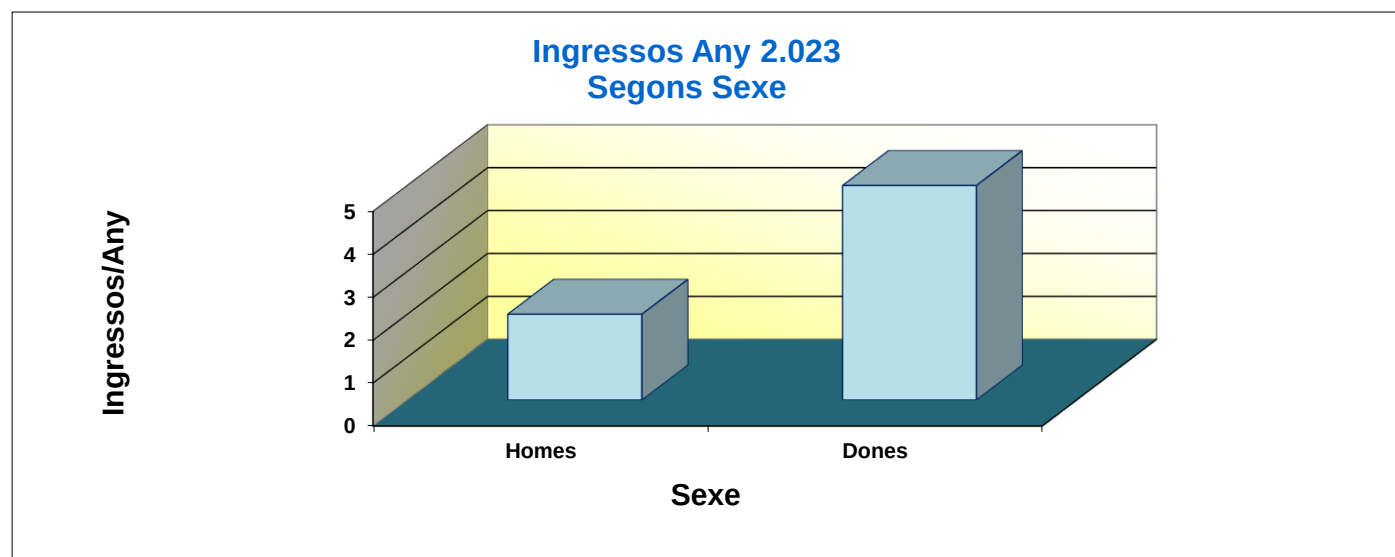
|                   | 2023   | 2022 |
|-------------------|--------|------|
| Baixa dependència | 28,57% | 0%   |
| Mitja dependència | 42,86% | 67%  |
| Alta dependència  | 28,57% | 33%  |
|                   | 100,0% | 100% |





# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS



Ingressos segons Sexe

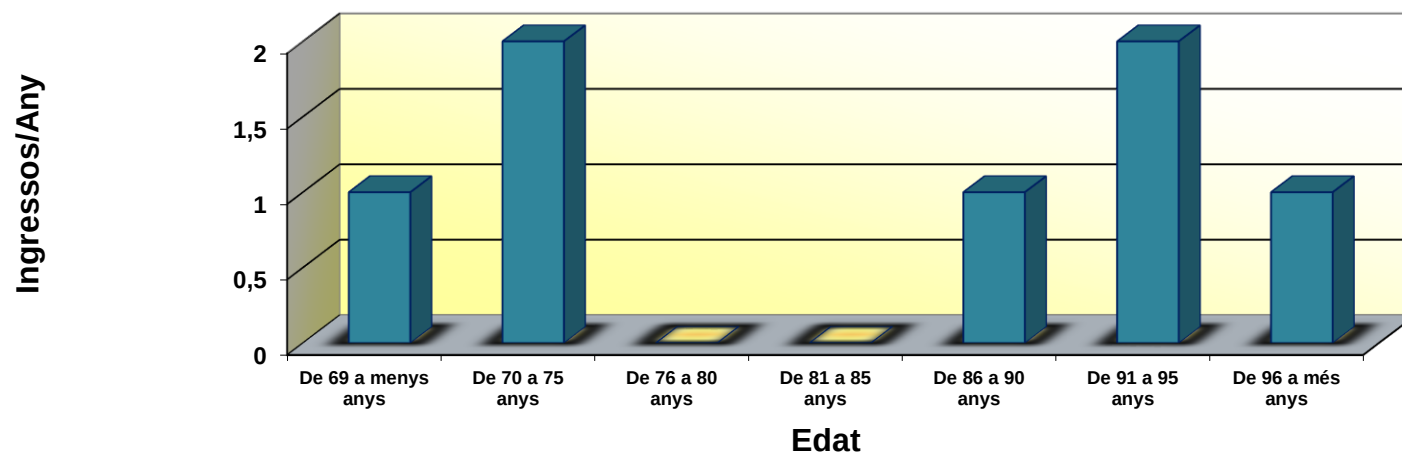
|       |   |     |
|-------|---|-----|
| Homes | 2 | 29% |
| Dones | 5 | 71% |
|       | 7 |     |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## INGRESSOS

Ingressos Any 2.023  
Segons Edat



|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| De 69 a menys anys | 1 | 14% |
| De 70 a 75 anys    | 2 | 29% |
| De 76 a 80 anys    | 0 | 0%  |
| De 81 a 85 anys    | 0 | 0%  |
| De 86 a 90 anys    | 1 | 14% |
| De 91 a 95 anys    | 2 | 29% |
| De 96 a més anys   | 1 | 14% |
|                    | 7 |     |

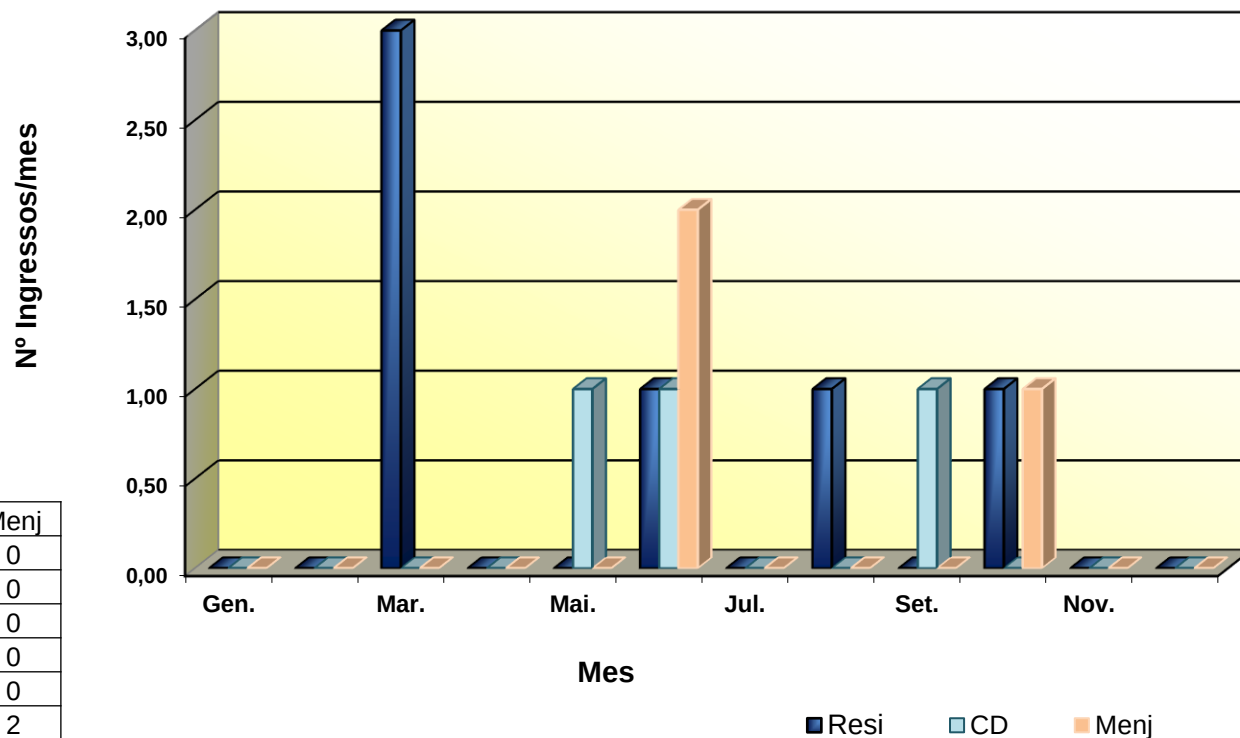


# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

| Baixes          |      |    |      |
|-----------------|------|----|------|
|                 | Resi | CD | Menj |
| Gen.            | 0    | 0  | 0    |
| Feb.            | 0    | 0  | 0    |
| Mar.            | 3    | 0  | 0    |
| Abr.            | 0    | 0  | 0    |
| Mai.            | 0    | 1  | 0    |
| Jun.            | 1    | 1  | 2    |
| Jul.            | 0    | 0  | 0    |
| Ago.            | 1    | 0  | 0    |
| Set.            | 0    | 1  | 0    |
| Oct.            | 1    | 0  | 1    |
| Nov.            | 0    | 0  | 0    |
| Des.            | 0    | 0  | 0    |
| Totalbaixes/any | 6    | 3  | 3    |

TOTAL de BAIXES a l'Any 2.023

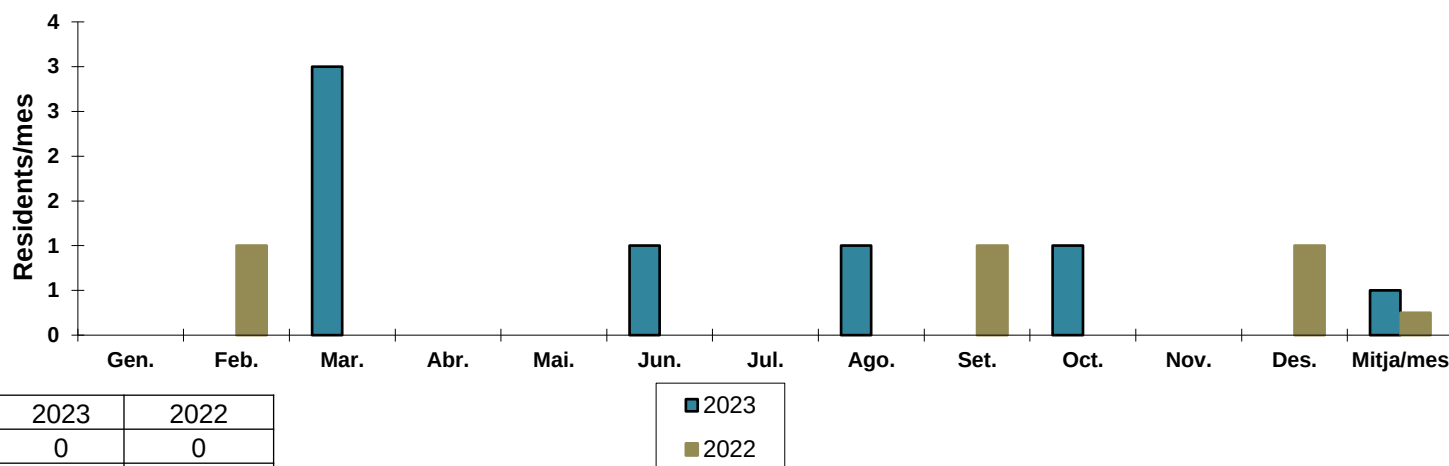




# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

### BAIXES RESIDÈNCIA Any 2.023 vs 2.022



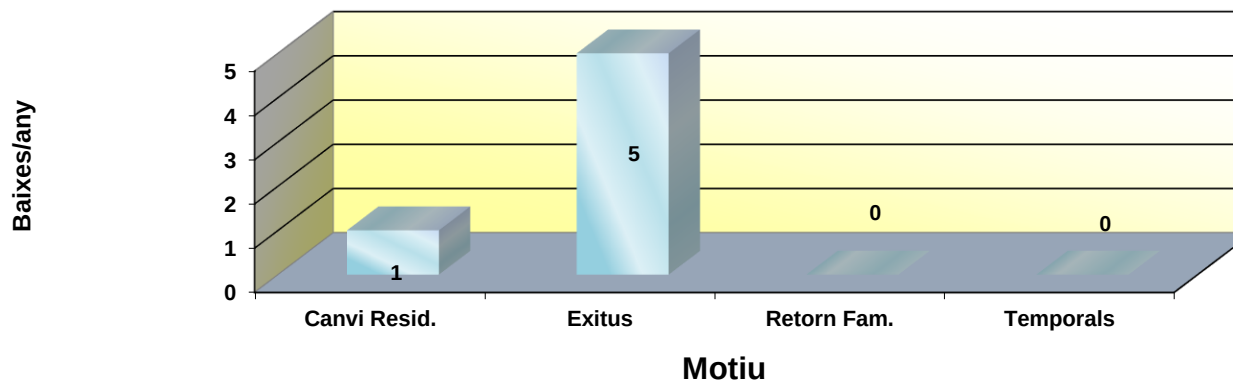
| Baixes Residència          | 2023 | 2022 |
|----------------------------|------|------|
| Gen.                       | 0    | 0    |
| Feb.                       | 0    | 1    |
| Mar.                       | 3    | 0    |
| Abr.                       | 0    | 0    |
| Mai.                       | 0    | 0    |
| Jun.                       | 1    | 0    |
| Jul.                       | 0    | 0    |
| Ago.                       | 1    | 0    |
| Set.                       | 0    | 1    |
| Oct.                       | 1    | 0    |
| Nov.                       | 0    | 0    |
| Des.                       | 0    | 1    |
| <b>Mitja/mes</b>           | 0,50 | 0,25 |
| <b>Total ingressos/any</b> | 6    | 3    |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

Baixes a la Residència Any 2.023  
Motiu



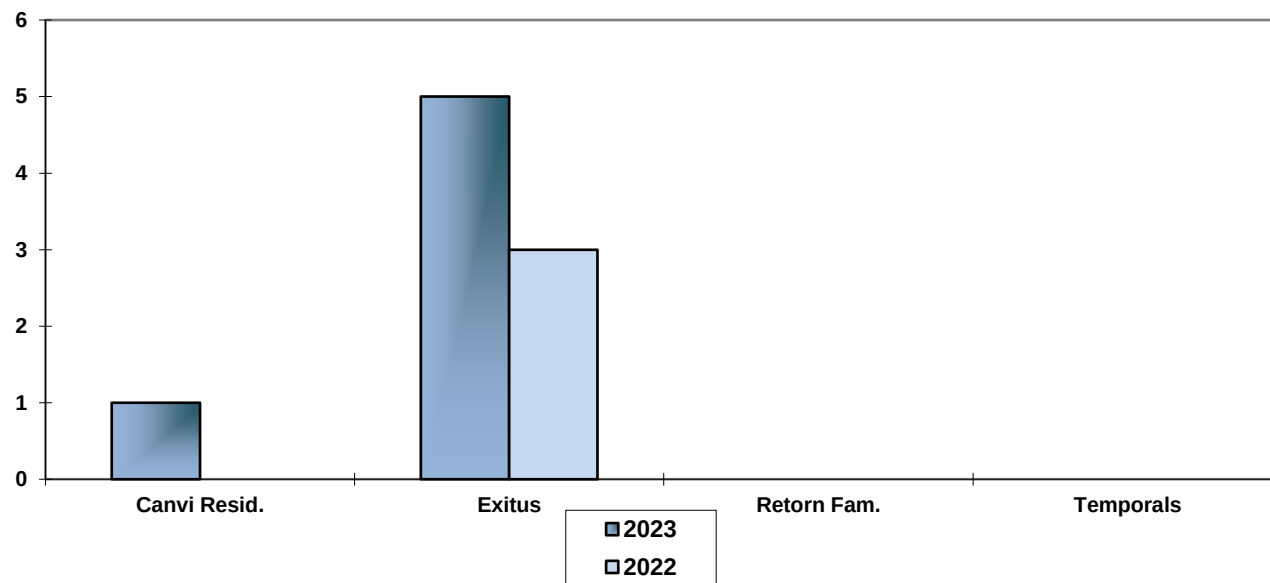
|              |   |     |
|--------------|---|-----|
| Canvi Resid. | 1 | 17% |
| Exitus       | 5 | 83% |
| Retorn Fam.  | 0 | 0%  |
| Temporals    | 0 | 0%  |
|              | 6 |     |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

### BAIXES A LA RESIDÈNCIA PER MOTIU Any 2.023 vs 2.022

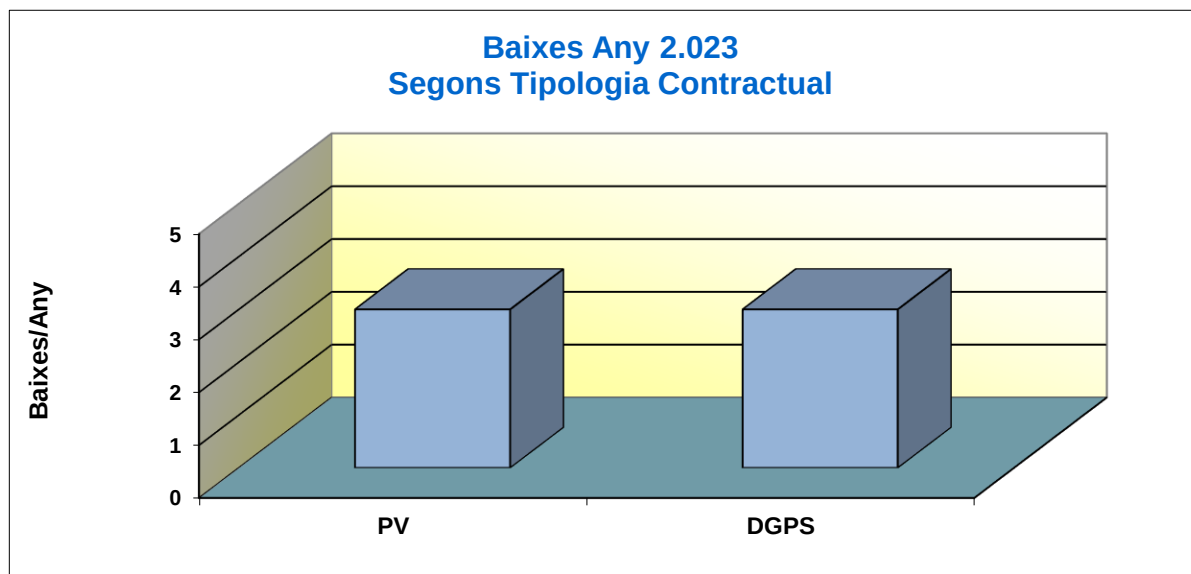


|              | 2023 | 2022 |
|--------------|------|------|
| Canvi Resid. | 1    | 0    |
| Exitus       | 5    | 3    |
| Retorn Fam.  | 0    | 0    |
| Temporals    | 0    | 0    |
|              | 6    | 3    |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES



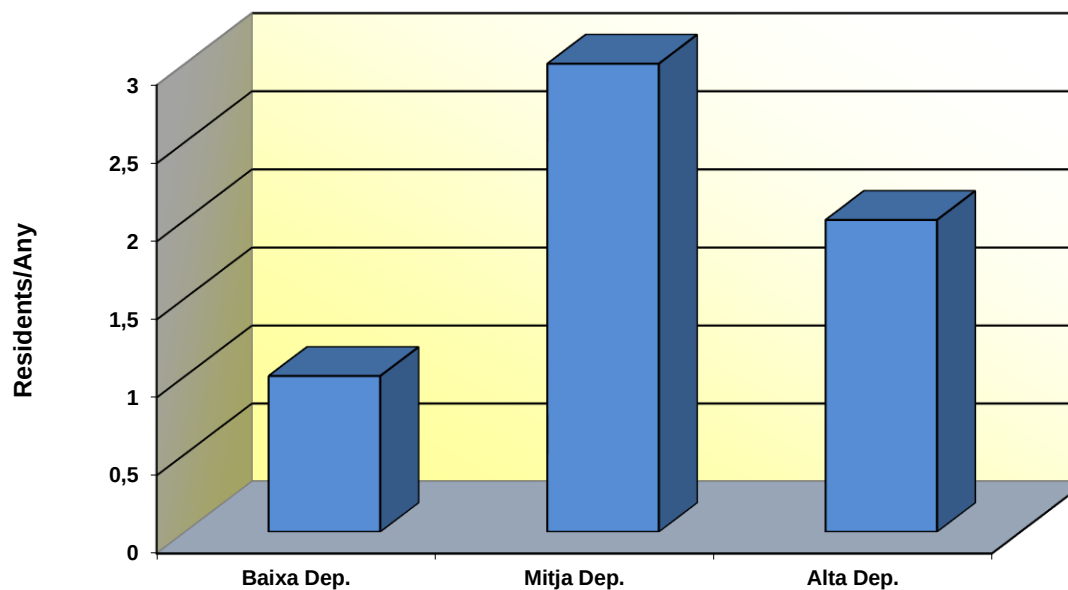
|        |   |     |
|--------|---|-----|
| Baixes |   |     |
| PV     | 3 | 50% |
| DGPS   | 3 | 50% |
|        | 6 |     |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

Baixes Any 2.023  
Segons Tipus de Dependència



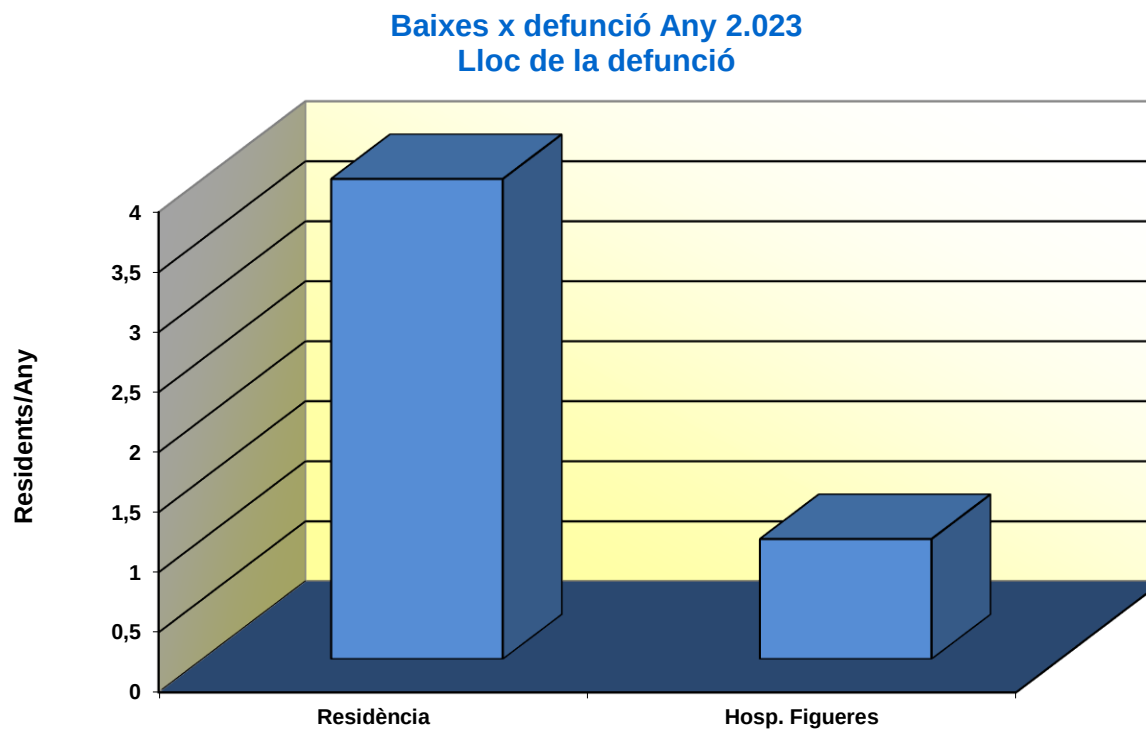
|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Baixes     |   |     |
| Baixa Dep. | 1 | 17% |
| Mitja Dep. | 3 | 50% |
| Alta Dep.  | 2 | 33% |
|            | 6 |     |





# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES



Baixes x defunció

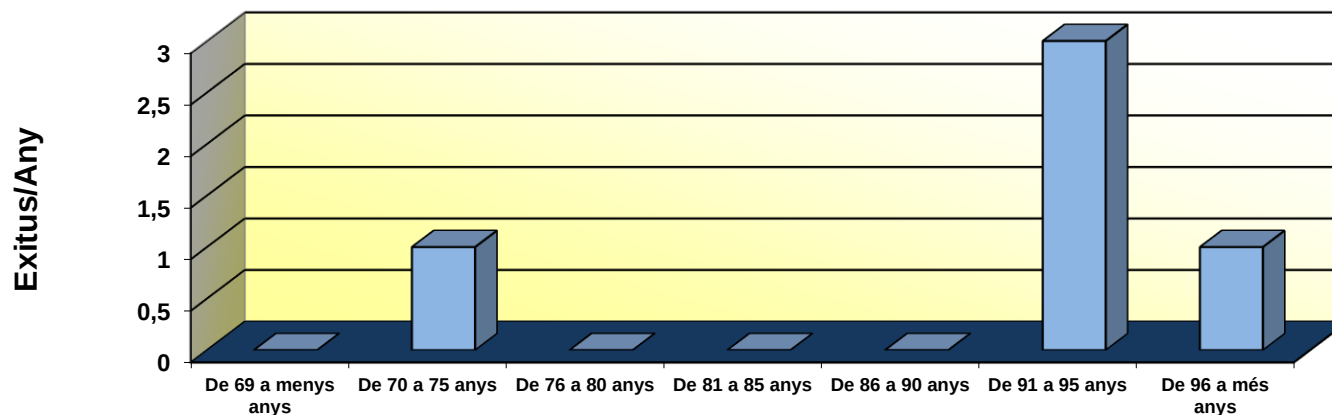
|                |   |     |
|----------------|---|-----|
| Residència     | 4 | 80% |
| Hosp. Figueres | 1 | 20% |
| Total          | 5 |     |



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

## BAIXES

Baixes per defunció a l'Any 2.023  
Segons Edat



defuncions segons edat

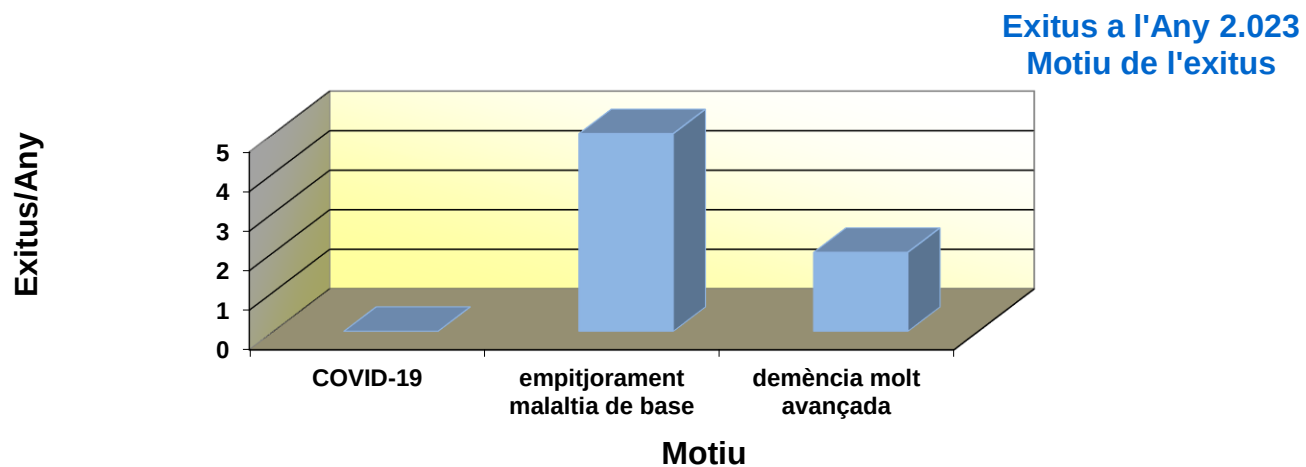
|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| De 69 a menys anys | 0 | 0%  |
| De 70 a 75 anys    | 1 | 14% |
| De 76 a 80 anys    | 0 | 0%  |
| De 81 a 85 anys    | 0 | 0%  |
| De 86 a 90 anys    | 0 | 0%  |
| De 91 a 95 anys    | 3 | 43% |
| De 96 a més anys   | 1 | 14% |
|                    | 5 |     |

Edat



# ESTUDI D'OCUPACIÓ

**BAIXES**



Motiu d'exitus

|                                |   |     |
|--------------------------------|---|-----|
| COVID-19                       | 0 | 0%  |
| empitjorament malaltia de base | 5 | 71% |
| demència molt avançada         | 2 | 29% |
|                                | 7 |     |



# REUNIONS

| REUNIONS INTERDISCIPLINÀRIES                                                                                            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| PROFESSIONALS                                                                                                           | PERIODICITAT                               | OBJECTIUS                                                                                                                                                                                                                                                                     | DURADA                                   |
| Infermeria, Treballadora Social, Fisioterapeuta, Psicòleg/a, Animadora, Auxiliar de referència i familiar de referència | 1 divendres c/15 dies al llarg de tot 2023 | Seguiment dels residents. Establir intervencions professionals que afectin al resident, implicant a la família: Elaboració dels PIAI, definint els criteris per treballar amb Atenció Centrada en la Persona, planificació d'actuacions, preparació d'activitats extres, etc. | De 10:30 a 11:30hs                       |
| Direcció, equip tècnic i governanta.                                                                                    | 1 dimecres al mes                          | Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.                                                                                                                                                                   | De 13:45 a 14:45 hs                      |
| Direcció, Infermeria, governanta i auxiliars                                                                            | 1 cop al trimestre                         | Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.                                                                                                                                                                   | Preferiblement dimecres de 14:00 a 15:00 |
| Direcció, Infermeria, governanta , neteja i cuina                                                                       | 1 cop al trimestre                         | Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.                                                                                                                                                                   | Preferiblement dimecres de 14:00 a 15:00 |



# CAIGUDES

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| Total residents a l'any 2.023. . . . .                   | 28         |
| Residents que han caigut a l'any 2.023 . . . . .         | 6 (21,43%) |
| Total caigudes a l'any 2.023. . . . .                    | 12         |
| Residents reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . . . | 1 (3,57%)  |
| Resident que han caigut 1 o 2 vegades . . . . .          | 5 (17,86%) |

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| Total residents centre de dia a l'any 2.023. . . . .             | 5 |
| Residents del dia que han caigut a l'any 2.023 . . . . .         | 1 |
| Total caigudes a l'any 2.023. . . . .                            | 1 |
| Residents del dia reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . . . | 0 |
| Residents del dia que han caigut 1 o 2 vegades . . . . .         | 1 |



# ÚLCERES

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| Total residents a l'any 2.023. . . . .                    | 28         |
| Residents amb úlceres a l'any 2.023 . . . . .             | 1 (3,57%)  |
| Total d'úlceres. . . . .                                  | 2          |
| Total d'úlceres varicoses. . . . .                        | 2 (100%)   |
| Total d'úlceres per pressió. . . . .                      | 0 (00,00%) |
| Altres motius. . . . .                                    | 0 (00,00%) |
|                                                           |            |
| Total usuaris Centre de Dia a l'any 2.023. . . . .        | 5          |
| Usuaris Centre de Dia amb úlceres a l'any 2.023 . . . . . | 0 (00,00%) |



# CONTENCIONS

|                                                              |                   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| Total residents a l'any 2.023. . . . .                       | 28                |
| Residents que han necessitat contenció a l'any 2.023 . . .   | 2 (7,14%)         |
| Total contencions amb cinturó de cadira. . . . .             | 2 (7,14%)         |
| Total contencions amb cinturó de llit . . . . .              | 0 (00,00%)        |
| Residents amb contenció de baranes al llit . . . . .         | 16                |
| 2 baranes. . . . .                                           | 16 de 28 (57,14%) |
| 1 barana . . . . .                                           | 0 (00,00%)        |
| <br>Total usuaris de Centre de Dia a l'any 2.023. . . . .    | <br>5             |
| Usuaris que han necessitat contenció a l'any 2.023 . . . . . | 0 (0,00%)         |



# AJUDES TÈCNIQUES

Total residents a l'any 2.023. . . . . 28

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques . . 26 (92,86%)

Total residents amb:

- bastó. . . . . 2 ( 7,14%)
- cadira de rodes permanent. . . . 17 ( 60,71%)
- cadira de rodes ocasional. . . . . 2 ( 7,14%)
- caminadors. . . . . 13 (46,43%)
- crosses. . . . . 0 (00,00%)
- matalàs d'aire. . . . . 15 (53,57%)
- coixí antiescares. . . . . 17 (60,71%)
- estora antilliscant. . . . . 0 (00,00%)
- amb triangle. . . . . 0 (00,00%)





# AJUDES TÈCNIQUES

Total residents centre de dia a l'any 2.023. . . . . 5

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques . . 4 (80%)

Total residents amb:

- bastó. . . . . 4 ( 80%)
- cadira de rodes permanent. . . . 0 (00,00%)
- cadira de rodes ocasional. . . . . 3 ( 60%)
- caminadors. . . . . 1 (25%)
- crosses. . . . . 0 (00,00%)
- matalàs d'aire. . . . . 0 (00,00%)
- coixí antiescares. . . . . 0 (00,00%)
- estora antilliscant. . . . . 0 (00,00%)
- amb triangle. . . . . 0 (00,00%)



# INCONTINÈNCIES

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>Total residents a l'any 2.023.</b>             | <b>28</b>   |
| Total de residents que porten bolquers.           | 21 (75,00%) |
| • Incontinència urinària.                         | 19 (67,86%) |
| • Incontinència fecal                             | 16 (57,14%) |
| • Incontinència urinària i fecal.                 | 16 (57,14%) |
| <b>Total usuaris Centre de dia a l'any 2.023.</b> | <b>5</b>    |
| Total usuaris Centre de dia que porten bolquer    | 0 (00,00%)  |
| Total usuaris Centre de dia que porten compresa   | 5 (100,00%) |
| • Incontinència urinària (d'esforç o d'urgència)  | 5 (100,00%) |
| • Incontinència fecal                             | 0 (00,00%)  |
| • Incontinència urinària i fecal.                 | 0 (00,00%)  |



# ACTIVITATS

L'any 2023 ha estat un any de consolidació del 100% del programa d'activitats del centre. Des de les diferents àrees tècniques del centre s'han dissenyat activitats d'estimulació de les diferents àrees (emocional, motriu, cognitiva, social etc.) que ocupen part del temps de lleure de les persones usuàries per donar-los una atenció integral de qualitat més enllà de cobrir les seves necessitats més bàsiques de la vida diària.

El programa ha comptat amb activitats interdisciplinars tals com manualitats de molt diversa índole, jocs estimulatis de memòria, jocs de taula, quines, grup de cant coral, grups de gimnàstica i psicomotricitat, passeigs amb familiars, voluntaris i treballadors, musicoteràpia adaptada per residents amb deteriorament cognitiu, celebracions de festes locals i generals, etc.

Com veureu a mida que anem desglossant a continuació el programari, els nostres residents han pogut gaudir d'un ampli ventall de propostes que s'han organitzat, i la valoració general de totes aquestes iniciatives ha estat molt satisfactòria. Han ajudat molt a treure somriures, gaudir de moments d'esbarjo i distracció, a la par que estimular-los dins les possibilitats individuals de cadascú.

S'afegeixen a la memòria fotografies corresponents a aquestes activitats impartides al 2023 que en deixen constància.



# ACTIVITATS

## QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

| ANY 2022                        | Activitat                     | Dilluns       | Dimarts                                              | Dimecres      | Dijous                                                        | Divendres                                            |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Fisioteràpia</b>             | Teràpia individual            | 8:45 a 10:00  |                                                      | 8:45 a 10:00  |                                                               | 8:45 a 10:00                                         |
|                                 | Teràpia Grupal                | 10:00 a 11:00 |                                                      | 10:00 a 11:30 |                                                               | 10:00 a 11:00                                        |
|                                 | Teràpia Indiv/escales         | 11:15 a 12:30 |                                                      | 11:30 a 12:30 |                                                               | 11:15 a 12:30                                        |
| <b>Psicòlog</b>                 | Intervenció Psicol. Indiv.    |               | 11:00 a 12:00                                        |               |                                                               | 9:30 a 11:00                                         |
|                                 | Estimulació Cognitiva en grup |               | 10:00 a 11:00                                        |               |                                                               | 11:00 a 12:45                                        |
|                                 | Avaluació psicol. Continua    |               | 12:00 a 14:30                                        |               |                                                               | 12:45 a 14:30                                        |
| <b>Treb. Social</b>             |                               |               | 9:00 a 11:30                                         |               | 9:00 a 11:30                                                  | 9:00 a 11:30                                         |
| <b>Animació</b>                 | Manualitats/Jocs              |               | 10:00 a 12:30                                        | 11:30 a 12:45 | 10:00 a 12:00 i<br>17:00 A 18:30<br>(Càrites<br>Gener a Juny) |                                                      |
| <b>Equip tècnic</b>             | Sortides Poble                |               |                                                      | 10:00 a 11:30 |                                                               |                                                      |
|                                 | Cant Coral                    | 12:00 a 12:45 |                                                      |               |                                                               |                                                      |
| <b>Auxiliars</b>                | Passejades centre             | 17:15 a 17:35 | 17:15 a 17:35                                        | 17:15 a 17:35 | 17:15 a 17:35                                                 | 17:15 a 17:35                                        |
| <b>Voluntaris GRANS MOMENTS</b> | Jocs de taula i conversa      |               | 17:15 a 18:30<br><br>(Càrites Octubre<br>a Desembre) |               | 17:15 a 18:30<br><br>(Càrites Octubre<br>a Desembre)          | 17:15 a 18:30<br><br>(Càrites Octubre<br>a Desembre) |

**Activitats programades i realitzades al 2023**



# ACTIVITATS

## QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS 2023

|        | DILLUNS                                                              | DIMARTS                                                                                               | DIMECRES                                                                                               | DIJOUS                                                                      | DIVENDRES                                                                                | DISSABTE                                 | DIUMENGE                                 |
|--------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| MATINS | 10:00HS<br>(1h durada)<br><b>GIMNASIA GRUPAL</b><br>(Fisioterapeuta) | 10:00HS<br>(1:30h durada)<br><b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA i Gimnàstica mental</b><br>(psicòleg)           | 10:00HS<br>(1,5h durada)<br><b>SORTIDA GRUPAL</b><br>Psicomotricitat Grupal (si pluja)                 | 10:30HS A 12:00HS<br><br><b>QUINA SETMANAL</b><br>activitat dirigida grupal | 10:00HS<br>(1h durada)<br><b>PSICOMOTRICITAT GRUPAL</b><br>(Fisioterapeuta)              |                                          | 10:30HS<br><br><b>MISA TELEVISADA</b>    |
|        | 12:00HS<br>(45min durada)<br><b>CANT COR DE LA RESIDÈNCIA</b>        | 11:00HS<br>(1h durada)<br><b>ACTIVITAT DIRIGIDA de MANUALITATS</b><br>Preparant la propera festivitat | 12:00HS<br>(1h durada)<br><b>SESSIONS VÀRIES:</b> Estètica, Manicura, depilació, Tertúlia, Revistes... |                                                                             | 11:15HS<br>(1h durada)<br><b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA i Gimnàstica mental</b><br>(psicòleg) | 11 A 13HS<br><br><b>Visites/Sortides</b> | 11 A 13HS<br><br><b>Visites/Sortides</b> |
|        | 13:00HS DINAR                                                        | 13:00HS DINAR                                                                                         | 13:00HS DINAR                                                                                          | 13:00HS DINAR                                                               | 13:00HS DINAR                                                                            |                                          |                                          |
| TARDES | 17:30<br><br><b>Visites/Sortides</b>                                 | 17:15 a 18:15<br><b>Grans Moments (PROJECTE CÀRITES)</b>                                              | 17:30<br><br><b>Visites/Sortides</b>                                                                   | 17:15 a 18:15<br><br><b>Grans Moments (PROJECTE CÀRITES)</b>                | 17:15 a 18:15<br><br><b>Grans Moments (PROJECTE CÀRITES)</b>                             | 17:30<br><br><b>Visites</b>              | 17:30<br><br><b>Visites</b>              |
|        |                                                                      | 17:30<br><b>Servei PERRUQUERIA</b><br>(cita prèvia i pagat a part)                                    |                                                                                                        |                                                                             |                                                                                          |                                          |                                          |



# ACTIVITATS

## INFERMERIA

### **Activitat d'infermeria:**

- Control anual de:
  - peu diabètic
  - vacuna antigripal, pneumo 20, zòster, tètanus i COVID 19
  - 1 visita mèdica i sempre que sigui necessari
  - 1 analítica
  - 1 electrocardiograma
- Control mensual de:
  - presa de T.A. a tots
  - pes a tots
  - SatO2 a tots
- Control setmanal de:- presa de T.A. HTA i hTA
- Control diària de: -glucèmia als diabètics

**VIGILÀNCIA DE CONTROL DE SÍMPTOMES DE COVID-19 GENERAL A TOTS ELS RESIDENTS.**



# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

- Residents totals de l'any 2023 : 28 residents
- Residents totals del centre de dia de l'any 2023: 5 residents
- N° total de residents que han participat en les activitats de fisioteràpia durant l'any 2023: 28 residents + 5 residents del centre de dia
- Total de sessions realitzades l'any 2023: 5586 sessions ( teràpia individual, grup de passejades , grup escales , grup de gimnàstica, grup rotatiu divendres i sortides)
- Mitjana de sessions mensuals: 465,5 sessions



# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

### INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (1ra part)

**Tipus usuari:** Adreçat a residents amb causes agudes i post-agudes que necessiten un tractament personalitzat.

- Activació de transferències i marxa: Adreçat a tots els residents que necessiten activar la marxa o les transferències.
- Mobilització passiva i massatge: Residents enllitats i/o amb una activitat molt sedentària. Pacients amb problemes de mobilitat autònoma per patologies plègiques.
- Tractament individual de patologies cròniques: Residents que presenten una patologia crònica que requereix una intervenció individualitzada
- Estimulació sensitiva: Residents amb trastorns de la percepció

**Horari:** De dilluns, dimecres i divendres de 8:45h a 13:00h

**Nº Assistents:** S'han realitzat 1286 intervencions.





# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

### INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (2na part)

#### **Objectius:**

- Activació en geriatría
- Mantenir la capacitat del moviment voluntari, de la marxa, de les transferències i de les AVD
- Prevenció de caigudes
- Prevenció de la síndrome d'immobilitat
- Prevenció dels edemes i millorar la circulació sanguínia.
- Hidratació i manteniment de la pell
- Tractament del dolor articular, intervenint sobre el dolor amb analgèsia, millorant la funció i la mobilització de dita articulació.
- Preparació de la musculatura per l'activitat.
- Tonificació muscular.
- Millorar la mobilitat en les extremitats plègiques. Evitar l'anquilosi de les articulacions.
- Inhibir i relaxar tons musculars i millorar la sensibilitat
- Millorar la funció respiratòria
- Activar l'intestí

**Professionals:** Fisioterapeuta

**Avaluació:** Assistència: alta. Participació: activa /passiva



# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

### GRUP GIMNÀSTICA

**Tipus usuari:** Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu (Tinetti estàtic  $\geq 4$ ).

**Horari:** Dilluns de 10:00 h. A 11:00 h.

**Nº Assistents:** 17 (12 residents+5 residents centre de dia)

#### **Objectius:**

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri estàtic i dinàmic
- Millorar la marxa.
- Reforçar la musculatura
- Millorar la coordinació de moviments

**Professionals:** Fisioterapeuta

**Avaluació:** Assistència: alta, Participació: activa  
Nº de sessions any: 37



# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

### GRUP DE PASSEJADES

**Tipus usuari:** Residents que necessiten activar la marxa i/o les transferències

**Horari:** De dilluns a diumenge a les 17:15 h

**Nº Assistents:** 15+1 residents durant tot l'any

**Objectius:**

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri.
- Reforçar la musculatura

• **Professionals:** Fisioterapeuta i auxiliars

**Avaluació:** Assistència: alta, Participació: activa  
Nº de sessions any: 364



# ACTIVITATS

## FISIOTERÀPIA

### GRUP DIVENDRES DE PSICOMOTRICITAT AMB PILOTA

**Tipus usuari:**

Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu

**Horari:** divendres de 10:00 h. A 10:30 h.

**Nº Assistents:** 22 (17 residents + 5 residents centre de dia)

**Objectius:**

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria.
- Reforçar la musculatura
- Millorar la coordinació de moviments

**Professionals:** Fisioterapeuta

**Avaluació:** Assistència: alta, Participació: activa  
Nº de sessions any: 38





# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ/FISIOTERÀPIA

### SORTIDES AL POBLE

**Tipus usuari:** Residents amb deteriorament cognitiu moderat/lleu. Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i/o en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes amb deteriorament cognitiu grau

**Horari:** Dimecres de 10:00h a 11:30h, amb bon temps de març a octubre

**Nº Assistents:** 19 (16 residents +3 residents centre de dia)

**Professionals:** Direcció, infermeria, animació, fisioteràpia

#### Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar
- Afavorir l'autonomia.
- Propiciar un ambient adaptat i integrador
- Afavorir la socialització entre els residents.
- Vincular al resident a la vida social del poble

**Avaluació:** Assistència alta. Participació activa

**Nº de sessions any** 17





# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ

**CELEBRACIONS AL CENTRE:** (Carnestoltes, Sant Joan, Castanyada, Nadal, ...)

**Tipus usuari:** Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat.

**Horari:** Segons festivitats assenyalades i aniversaris o dates especials per als nostres usuaris i/o treballadors. Es concreten els dies en les reunions d'equip i assemblees d'usuaris segons el calendari.

**Nº Assistents:** El número d'assistents varia segons el seu estat en aquell moment donat. Hi sol haver una mitjana de 15-25 usuaris per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment). A part hi participen els familiars/ voluntaris dels esmentats residents sempre que l'activitat es presta per tipologia o aforament. També s'han facilitat fotos i relats/comunicats de WhatsApp o Mail pels que no podien assistir o per les activitats que s'han realitzat només pels usuaris.

**Professionals:** Direcció , Animadora, Treb. Social, Fisioterapeuta, Infermera, Psicòleg, Voluntaris i Familiars

### **Objectius:**

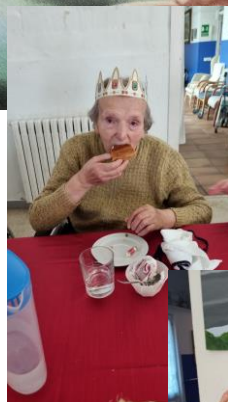
- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Vincular al resident i als seus familiars a la vida social i cultural del poble.
- Treballar les relacions amb els veïns de la població, afavorint les converses quan es produeixen en les trobades.

**Avaluació:** Assistència: alta. Participació: activa. Assist. Familiar: varia segons l'època de l'any, sol ser bona i participativa.





# FOTOS ANIMACIÓ CELEBRACIONS: Celebracions del Nadal i Castanyada







## FOTOS ANIMACIÓ CELEBRACIONS: Carnestoltes (disfressa de Nit Estrellada)







## FOTOS ANIMACIÓ CELEBRACIONS: Festa Major, Aniversaris, Sants, ...







## FOTOS ANIMACIÓ CELEBRACIONS: Dia de la vellesa, concert en viu, ...





# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ

## MANUALITATS

**Descripció:** Les activitats proposades a les sessions de manualitats miren d'estar relacionades amb la preparació de les festes previstes a celebrar en aquell període estacional. Així doncs, al març es fan manualitats de temàtica de St. Jordi (punts de llibre o roses), gener i febrer les manualitats van encaminades a la confecció de disfresses al setembre s'ha celebrat la Festa Major del poble, a la tardor manualitats relacionades amb la castanyada i al Nadal totes les decoracions i actes relacionades amb aquesta festivitat.

**Tipus usuari:** Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat, principalment aquells que presenten un estat cognitiu suficientment conservat.

**Horari:** dimarts a partir de les 11:00h, duració d'una hora i mitja.

**Nº Assistents:** El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitjana de 5-10 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment).

**Professionals:** Animadora, amb el suport de assistent social i direcció del centre.

### **Objectius:**

- Afavorir la socialització, integració i adaptació a les activitats de la residència.
- Mantenir la psicomotricitat fina i l'autoestima veien després el resultat.
- Treballar les relacions amb els altres residents afavorint converses mentre es duen a terme les sessions.

**Avaluació:** Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen. Alt grau de satisfacció.





## FOTOS MANUALITATS: Preparació de la decoració nadalenca, de les disfresses de Carnestoltes, fent roses per St.Jordi, panellets per col·laborar amb la Trobada de cuina,...





# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ

## QUINA

**Descripció:** Organització de petites quines una vegada a la setmana pels residents aficionats que poden marcar les caselles encara que sigui amb ajuda d'algun company o treballador.

**Tipus usuari:** Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat, principalment aquells que presenten un estat cognitiu suficientment conservat per a participar encara que sigui amb ajuda/suport.

**Horari: Quina:** dijous a partir de les 10:30h, duració d'una hora i mitja.

**Nº Assistents:** El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitjana de 8-10 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment).

**Professionals:** Animadora

### **Objectius:**

- Afavorir la socialització.
- Mantenir la psicomotricitat fina i exercitar el treball cognitiu treballant els números i la memòria a curt termini.
- Afavorir la motivació dels residents a participar en activitats a través d'entregar petits obsequis als residents que "piquen".



**Avaluació:** Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen. Grau de satisfacció molt alt.



# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ

## JOCS DE TAULA VARIATS

**Descripció:** Organització de petits grups d'usuaris (entre 2 i 4) amb capacitats cognitives similars per jugar a jocs de taula com cartes, domino, parxís, oca, tangram, mikado, etc. Aquesta activitat s'organitza amb el suport de la treballadora que pot intervenir i ajudar als usuaris que més els costi seguir les dinàmiques del joc.

**Tipus usuari:** Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat, principalment aquells que presenten un estat cognitiu suficientment conservat per a participar encara que sigui amb ajuda/suport.

**Horari:** dimarts de 10:30 a 11:30hs i divendres de 12:00 a 13:00hs. Tardes de manera lliure entre les 18:00 i 19:30hs.

**Nº Assistents:** El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitjana de 4- 8 residents per sessió repartits en 2 grups de joc

**Professionals:** Psicòleg del centre o auxiliar de suport (en les estones de tardes)

### **Objectius:**

- Afavorir la socialització a través de jocs, a molts dels quals hi han jugat tota la vida (com domino o cartes).
- Mantenir el treball cognitiu havent de seguir les normes del joc, comptar caselles, fer petites estratègies per guanyar una partida, mantenir l'estat d'atenció durant la partida, etc.
- Afavorir la motivació dels residents a participar en activitats a través de fer conjuntament amb ells aquesta activitat i motivant-los a fer petites competicions de varies partides.

**Avaluació:** Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen. Grau de satisfacció alt.





# FOTOS ANIMACIÓ: Quines, Jocs de Taula variats...





# ACTIVITATS

## ANIMACIÓ

### CORAL HOSPITAL DE CADAQUÉS

**Descripció:** Creació d'una nova coral formada per usuaris/es de la residència i centre de dia on poder practicar un petit repertori de cançons que després es podran cantar en públic en algunes de les celebracions que es fan al centre, com la Festa Cloenda d'Apadrina 1 Avi o la rebuda de Ses Majestats Els Reis, per exemple.

**Tipus usuari:** Adreçat a tots els residents que els agradi cantar sigui quin sigui el seu nivell i vulguin gaudir de formar part de la coral i assajar el cançoner. Aquells que presenten un estat cognitiu més deteriorat podran participar com a oients dels assajos.

**Horari:** dilluns de 12:00 a 12:45hs.

**Nº Assistents:** El número d'assistents sol ser d'entre 6- 8 residents.

**Professionals:** Directora del centre

#### **Objectius:**

- Afavorir la socialització a través de la música i el cant coral en grup.
- Treball cognitiu per llegir i poc a poc aprendre les cançons que es treballen, respectant les entrades, afinació en el possible, pauses i silencis de les composicions que es canten.
- Afavorir la motivació dels residents a participar en l'activitat tenint una fita final com és l'actuació davant altres residents, personal i familiars del centre en dates assenyalades. Sempre de manera voluntària és clar.

**Avaluació:** Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen. Grau de satisfacció molt alt.







# PROJECTE TRAMUNTANA

La Residència sempre solia participar en el Projecte Tramunta acollint alumnes de 3er i 4t. D'ESO de l'Institut Escola Caritat Seriana Cap de Creus de Cadaqués.

Els objectius del Projecte eren:

- 1.-Contribuir al desenvolupament de les competències bàsiques sobretot aquelles que fan referència a la capacitat de conviure i establir relacions positives i capacitar els joves per seguir ensenyaments reglats i/o mòduls professionals o incorporar-se al món del treball amb unes mínimes condicions d'èxit.
- 2.- Potenciar el desenvolupament dels diferents tipus de capacitats de l'alumnat: cognitives, motrius d'equilibri personal i d'inserció social.
- 3.-Facilitar que els alumnes puguin acreditar l'etapa d'ESO.
- 4.-Afavorir el treball d'aspectes actitudinals com l'autoestima, el respecte, la capacitat de col·laboració i el sentit de la responsabilitat a través del desenvolupament d'una tasca en la qual es sentin realitzats.
- 5.-Combinar l'aprenentatge teòric i el pràctic.
- 6.-Facilitar l'orientació professional de l'alumne/a un cop acabada l'etapa d'ESO i la incorporació al món del treball.

**Aquest any tampoc hi ha hagut alumnes suficients al projecte Tramuntana per venir a cobrir les places del projecte a la residència**



# VOLUNTARIAT CARITAS

Podem comptar amb tres projectes absolutament diferenciats i tots tres coordinats i pilotats per CARITAS:

- Gent voluntària grup d'ajut a donar el dinar a residents dependents (2 persones)
- Gent voluntària grup d'ajut a la sortida de passeigs grupals setmanals (3-5 persones)
- Grans Moments (5 persones de gener a juny i 9 persones d'octubre a desembre)

## GENT GRAN VOLUNTÀRIA

Durant l'any 2023 els voluntaris han pogut visitar físicament als residents, ajudant a donar el menjar als residents més dependents 2 vegades a la setmana (dimarts i divendres). Altres han col·laborat acompanyant-nos en les sortides setmanals de dimecres que fem pel poble i que tant els agraden.

Els objectius del programa han estat: millorar l'autoestima, el benestar i l'autonomia dels nostres residents: acompanyar, escoltar, donar conversa variada, explicar l'actualitat del poble, socialitzar amb gent més enllà dels treballadors i familiars...



# VOLUNTARIAT CARITAS

## GRANS MOMENTS

Els objectius del programa: Promoure el contacte intergeneracional, intercanviant experiència i saviesa per optimisme i futur.

Activitats dels voluntaris: De gener a juny 2023 els 5 joves voluntaris han pres contacte amb els residents apuntats al projecte a través de visites setmanals cada dijous de 17:30 a 18:30. Aquestes sessions es duïen a terme fora de l'horari lectiu de l'Institut.

A partir de setembre 2023, amb el nou curs, el projecte s'ha reiniciat amb 9 voluntaris nous que han repartit les visites en tres dies (dimarts, dijous i divendres) amb 3 voluntaris cada dia, així els residents podien gaudir del projecte més tardes a la setmana.

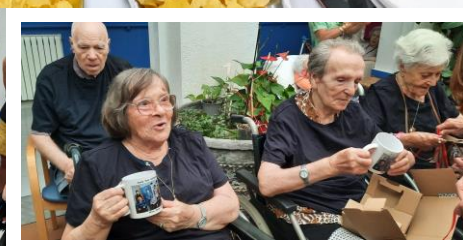
Al llarg del curs s'han regalat manualitats de roses per St. Jordi, felicitacions nadalenques, han compartit jocs de taula, tertúlies, etc.

Finalment s'ha fet la gran festa de clausura del projecte en acabar el curs lectiu, de la que va gaudir tots els residents, voluntaris i personal del centre: berenar, actuació de la coral de la residència, regals de record i moltes fotos.

La valoració del projecte es absolutament positiva, aporta experiències positives i bona companyia tant als residents del centre com als joves/voluntàries



# FOTOS PROJECTE APADRINA UN AVI: Trobades Setmanals i festa comiat Juny 2023







# COVID 19

## CONSIDERACIONS:

Aquest any 2023 ja hem pogut tractar aquesta malaltia com una malaltia respiratòria menys greu, ja que els casos que s'han donat al llarg de l'any han estat molt pocs, repartits en 2 brots (setembre i octubre) amb molt baixa incidència de casos (1 i 2 respectivament) i amb simptomatologia molt lleu. Això ha ajudat molt a baixar l'estrès dels darrers anys i ha permès tornar a treballar sense mascareta obligatòria ja durant alguns períodes. El Pla de Contingència per la Covid 19 s'ha pogut donar per tancat i s'han mantingut quatre premisses bàsiques per l'atenció dels casos que pugui haver d'ara endavant. Ja s'ha incorporat a les altres malalties respiratòries existents fins ara i a tractar sense tantes restriccions.

En tot moment s'ha mantingut una comunicació fluida amb els nostres responsables de l'àrea bàsica i el departament de Salut per gestionar tots els canvis cap a la supressió de mesures per tal que tot es dugués a terme de manera eficient i satisfactòria.

Una vegada més, destacar la implicació de tot el personal del centre sense excepció, que ha estat essencial per superar aquests durs anys de pandèmia, que per fi deixem enrere.



# FI DE LA MEMÒRIA 2023