



FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

MEMÒRIA

ANY 2.019



ÍNDEX

	Pàg.
Índex	2
Identificació	3
Estructura	4
Millores	5
RR.HH.	7
Serveis contractats	12
Ocupació	13
Ingressos	20
Baixes	27
Reunions	35
Caigudes	36
Úlceres	37
Contencions	38
Ajudes tècniques	39
Incontinències	40
Activitats	42
Projecte Tramuntana	53
Voluntariat	54



IDENTIFICACIÓ

IDENTIFICACIÓ

CENTRE	
NOM	FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS
ADREÇA	C/ Guillem Bruguera 13
MUNICIPI	Cadaqués
CODI POSTAL	17488
TELEFON	972 15 92 56
NOM RESPONSABLE	Empar Ribera i Company
NOM RESPONSABLE SANITARI	Mercè Mundi i Mas
HOSPITAL DE REFERÈNCIA	Hospital de Figueres
C.I.F.	G17059965



ESTRUCTURA FÍSICA

DESCRIPCIÓ

Estructura	
Nº DE PLANTES	3
Nº D'HABITACIONS	17
Nº DE LLITS ADAPTABLES	22
GRUES	4
Nº DE DUTXES GERIÀTRIQUES	3
ASCENSORS	1
SALES POLIVALENTS	2
Barreres arquitectòniques	
EXTERNES	No
INTERNES	No



ESTRUCTURA FÍSICA

MILLORES

MILLORA EN EL MOBILIARI:

Com benefici del “Programa de promoción y adecuación de centros y unidades de atención a personas mayores” hem pogut ampliar i millorar el nostre mobiliari en:

- 1 Carro de medicació Atlàntic amb capacitat per 24 safates setmanals i tots els accessoris necessaris .
- 6 Sillons relax Pavia amb tapisseria ignífuga i seient continu per reposar els peus.
- 1 Rentadora Girbau HS-6013 LC-E



ESTRUCTURA FÍSICA

MILLORES

TAPAR CLAUSTRE PLANTA BAIXA:

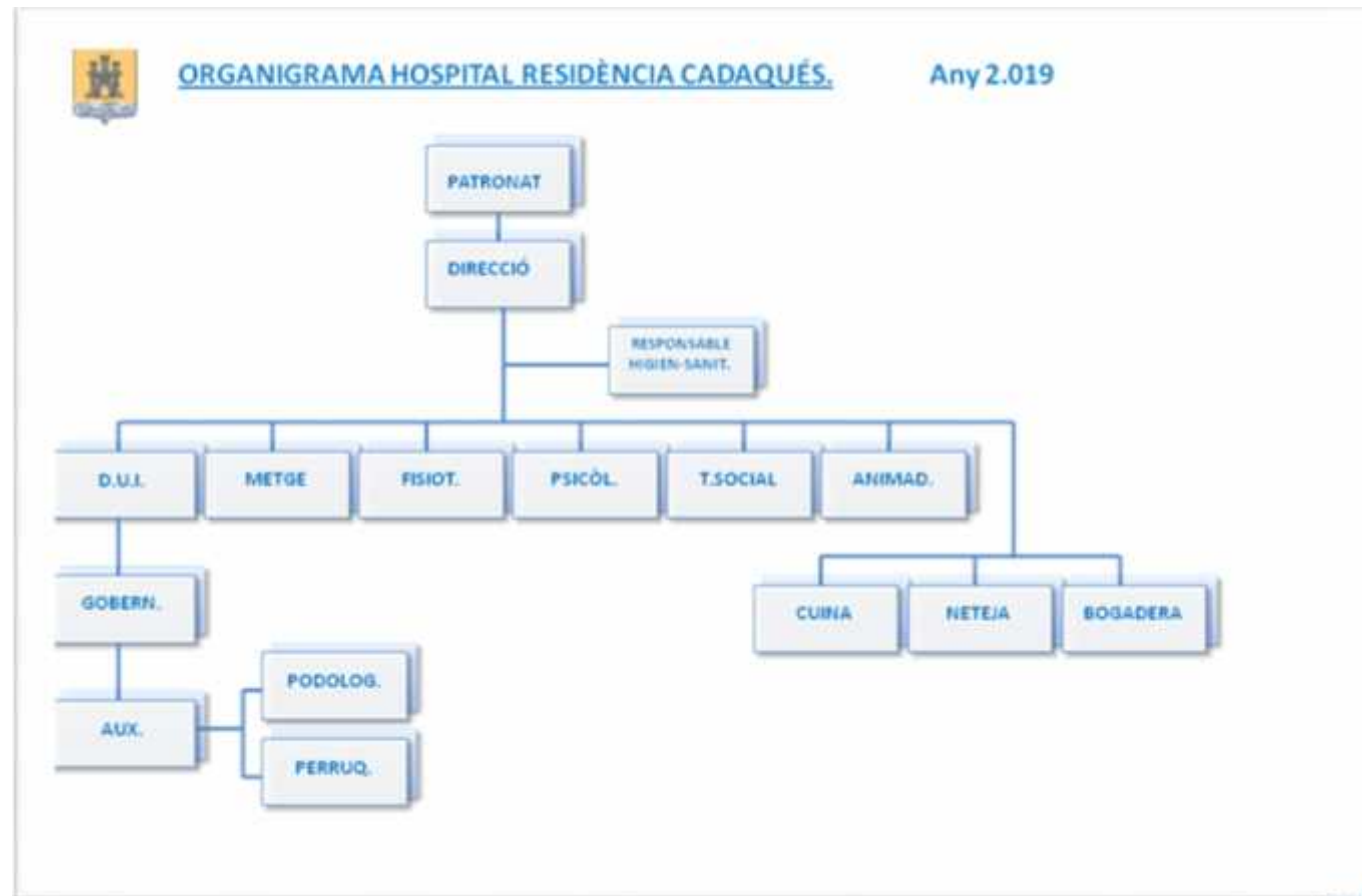
Des de fa uns anys els nostres clients són cada vegada més dependents, per aquesta raó i pensant amb la seva confortabilitat hem augmentat el numero de sofàs extensibles, això a comportat una disminució de l'espai per poder deambular. La forma més senzilla de guanyar uns metres pels residents sense perdre llum ni perdre caràcter l'edifici ha estat convertir el claustre en una zona habitable tot l'any, per això s'ha tapat amb vidre anti-solar de 8mm que deixa passar la llum, aïlla l'interior de les inclemències exteriors i al mateix temps modifica al mínim la estructura actual.





RECURSOS HUMANS

ORGANIGRAMA





RECURSOS HUMANOS

PRESÈNCIES F.

QUADRE HORARI SETMANAL DEL PERSONAL

Categ. Prof.	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Nom Prof.
Aux.								
M/T1	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Mora Moserrate, M.Esther
M/T2	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Ruiz López, Telesfora
M/T3	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Moncayo Bazurto, Esperanza
M/T4	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Pérez Martí, Anna M ^a
CT1	7:30 a 14:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 14:30	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns	Silva Cruz, Mayra P.
CT2	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	Festa	Festa	Festa	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns	Moreno Moreno, M ^a José
N1	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	Galan Romero, Carmen
N2	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	Martín Oliver, Rosa M ^a
Metge	Presència Física de dilluns a divendres, la resta de dies a demanda (pacte amb el CAP)							Moncusi Borbon, Xavier
DUI	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable	Mundi Mas, Mercè
Fisioterp.2	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	Festa	Ketterer, Hele Jutta
Treb.Social	Festa	Festa	9:00 a 12:30	9:00 a 13:00	Festa	Festa	Festa	Tarres Lenneryd, Karin
Psicolg.	10:00 a 13:00	Festa	10:00 a 14:00	Festa	Festa	Festa	Festa	Cruz Cruz, Claret D.
Animació	Festa	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	10:00 a 13:00	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	Festa	Festa	Festa	Tarres K./ Mundi M.
Cuina	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	Rodríguez Tenorio, Luiusa F.
Neteja	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	Festa	Moreno Serrato, M.Dolores
Cuina/netj	11 hores alterns festa	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	Beumio Serrano, Carmen
Direcció	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable	Ribera Company, Empar

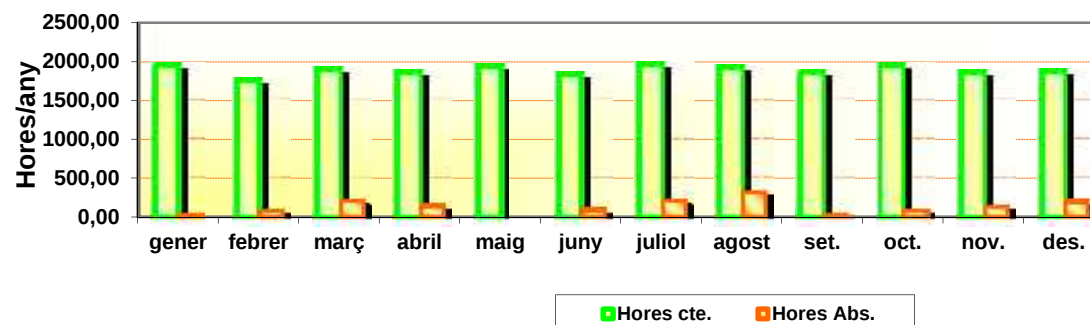


RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Hores cte.	Hores Abs.	%
gener	1935,50	6,75	0,35%
febrer	1751,00	80,50	4,60%
març	1895,00	210,50	11,11%
abril	1850,00	140,25	7,58%
maig	1930,50	0,00	0,00%
juny	1830,50	96,00	5,24%
juliol	1959,75	207,50	10,59%
agost	1917,25	316,75	16,52%
set.	1848,50	27,00	1,46%
oct.	1936,00	75,00	3,87%
nov.	1850,50	134,25	7,25%
des.	1863,00	204,00	10,95%
TOTAL	22567,50	1498,50	6,64%

ABSENTISME MENSUAL ANY 2019

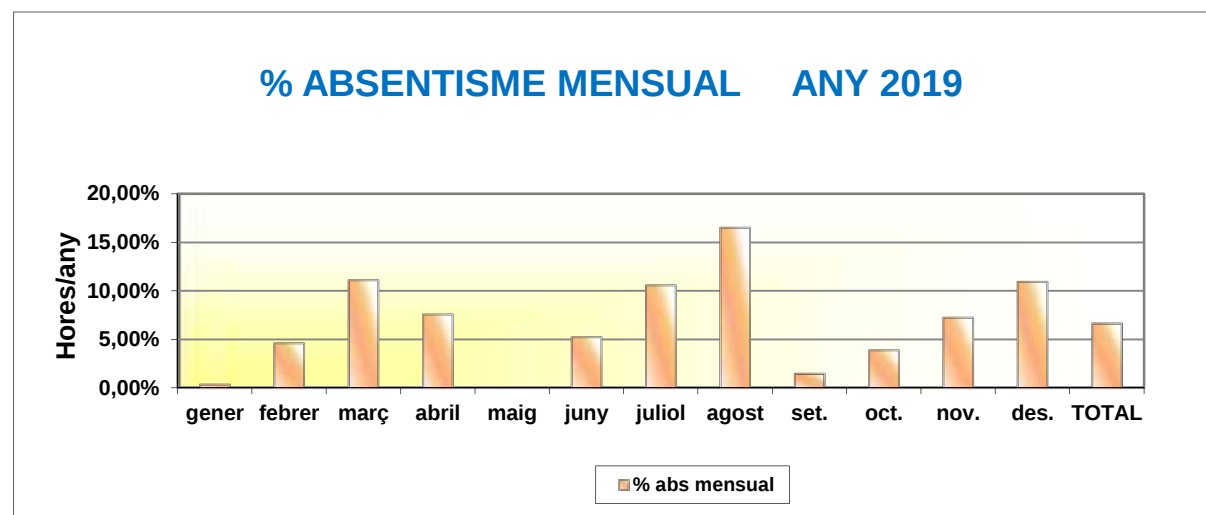




RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

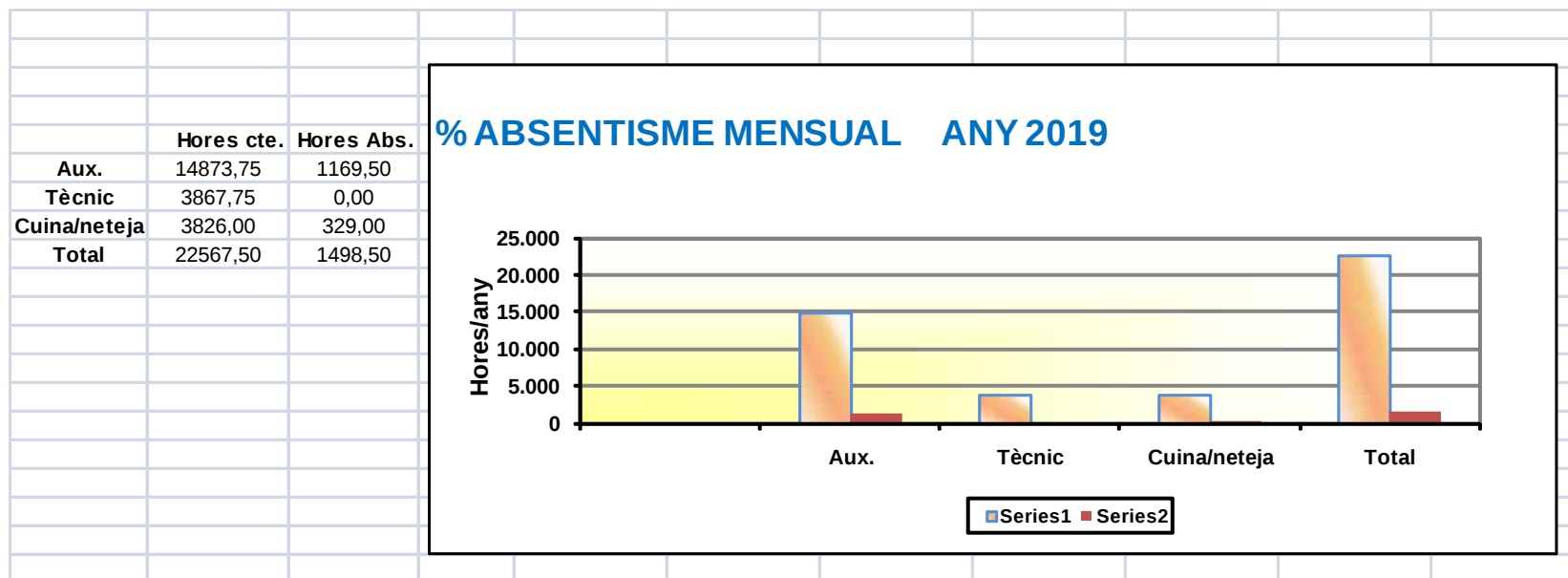
	%
gener	0,35%
febrer	4,60%
març	11,11%
abril	7,58%
maig	0,00%
juny	5,24%
juliol	10,59%
agost	16,52%
set.	1,46%
oct.	3,87%
nov.	7,25%
des.	10,95%
TOTAL	6,64%





RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME





SERVEIS EXTERNS

SERVEI CONTRACTAT	EMPRESA	SERV.	OBSERVACIONS	GRAU SATISFACCIÓ
Assessoria fiscal i servei de nòmines	Assessoria de Cadaqués	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Perruqueria	Pepa Juarez	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Podologia/manicura	Janelis Sánchez García	Mensual	A demanda	CORRECTE
Manteniment, lampisteria i control AFxAC	Teri Serra	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Protecció de Dades	Censor Consulting SL	Tot l'any		CORRECTE
Prevenió vigilància de la salut	Mutua Universal	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Assegurança Responsabilitat Civil i Multiassegurança Empresarial	Allianz Seguros	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Control de plagues	Lluita Integral	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Programa de comptabilitat	Cadaqués Informàtica	Tot l'any		CORRECTE
Manteniment ascensor	Ascensors SERRA	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Sistema Control Antiincendis	VEOLIA	Tot l'any	Anual i a demanda	CORRECTE

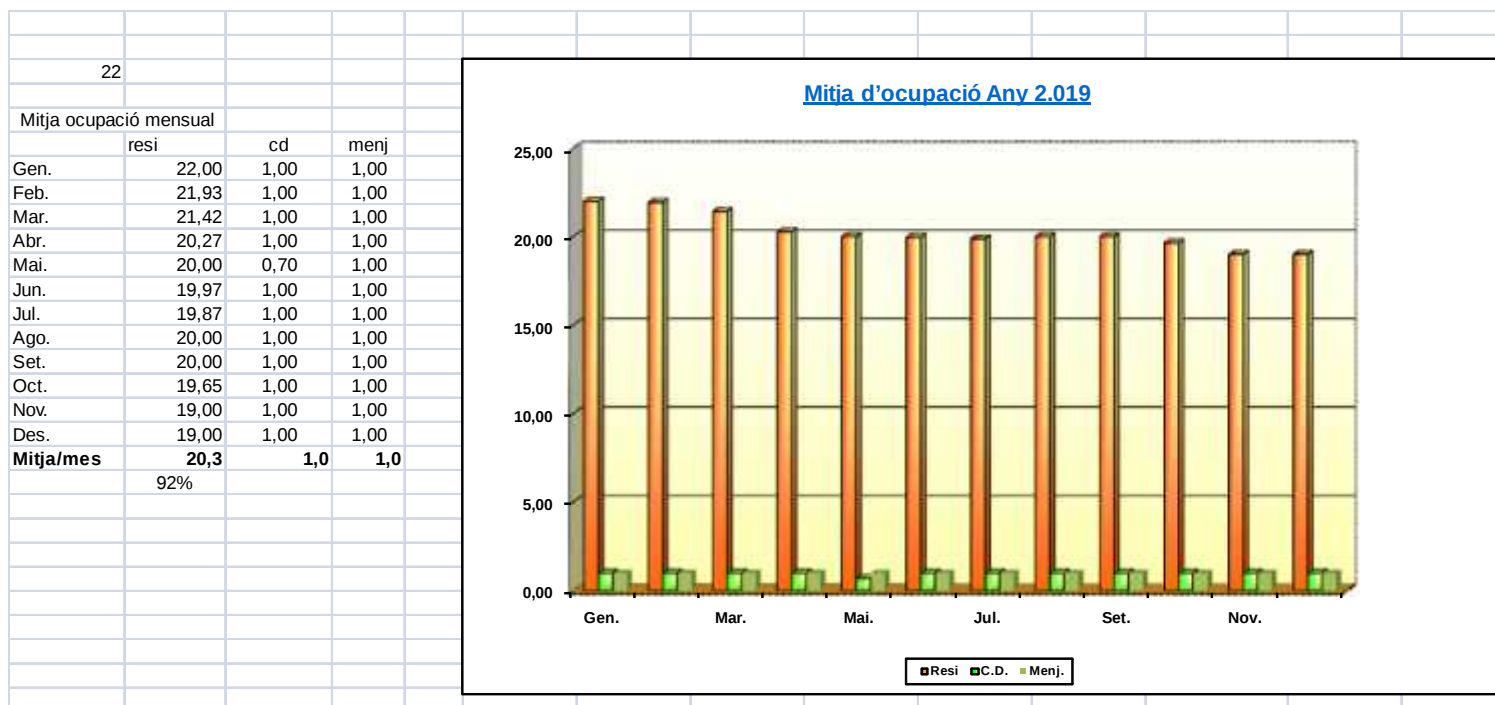


ESTUDI D'OCUPACIÓ

		OCUPACIÓ FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS											
		acumulat any 2019											
		PV				DGPS				22	CD	Menj.	Res+CD+menj
		BD	MD	AD	Total	BD	MD	AD	Total	TOTAL	Total	Total	total
Gener	Mitja mes	0,00	5,00	3,00	8,00	0,00	3,00	11,00	14,00	22,00	1,00	1,00	24,00
	%	0,0%	62,5%	37,5%	36,4%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	100,0%			
Febrer	Mitja mes	0,00	5,00	3,00	7,93	0,00	3,00	11,00	14,00	21,93	1,00	1,00	23,93
	%	0,0%	63,1%	37,8%	36,0%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	99,7%			
Març	Mitja mes	0,00	4,48	3,00	7,42	0,00	3,00	11,00	14,00	21,42	1,00	1,00	23,42
	%	0,0%	60,4%	40,4%	33,7%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	97,4%			
Abril	Mitja mes	0,00	4,00	2,47	6,47	0,00	3,00	10,80	13,80	20,27	1,00	1,00	22,27
	%	0,0%	61,9%	38,1%	29,4%	0,0%	21,7%	78,3%	62,7%	92,1%			
Maig	Mitja mes	0,00	4,00	2,00	6,00	0,00	3,00	11,00	14,00	20,00	1,00	1,00	22,00
	%	0,0%	66,7%	33,3%	27,3%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	90,9%			
Juny	Mitja mes	0,00	4,30	2,00	6,30	0,00	3,00	10,67	13,67	19,97	0,70	1,00	21,67
	%	0,0%	68,3%	31,7%	28,6%	0,0%	22,0%	78,0%	62,1%	90,8%			
Juliol	Mitja mes	0,00	4,00	1,87	5,87	0,00	3,00	11,00	14,00	19,87	1,00	1,00	21,87
	%	0,0%	68,1%	31,9%	26,7%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	90,3%			
Agost	Mitja mes	0,00	4,00	2,00	6,00	0,00	3,00	11,00	14,00	20,00	1,00	1,00	22,00
	%	0,0%	66,7%	33,3%	27,3%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	90,9%			
Setembre	Mitja mes	0,00	4,00	2,00	6,00	0,00	3,00	11,00	14,00	20,00	1,00	1,00	22,00
	%	0,0%	66,7%	33,3%	27,3%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	90,9%			
Octubre	Mitja mes	0,00	3,65	2,00	5,65	0,00	3,00	11,00	14,00	19,65	1,00	1,00	21,65
	%	0,0%	64,6%	35,4%	25,7%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	89,3%			
Novembre	Mitja mes	0,00	3,00	2,00	5,00	0,00	3,00	11,00	14,00	19,00	1,00	1,00	21,00
	%	0,0%	60,0%	40,0%	22,7%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	86,4%			
Desembre	Mitja mes	0,00	3,00	2,00	5,00	0,00	3,00	11,00	14,00	19,00	1,00	1,00	21,00
	%	0,0%	60,0%	40,0%	22,7%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	86,4%			
Mitja any		0,00	4,04	2,28	6,30	0,00	3,00	10,96	13,96	20,26	0,98	1,00	22,23
% anual		0,00%	64,03%	36,15%	31,11%	0,00%	21,50%	78,50%	68,89%	92,08%			
% Residents segon nivell dependència			BD	MD	AD								
	TOTAL		0	7,04	13,23	20,3							
	%		0,0%	34,71%	65,29%	100,0%							

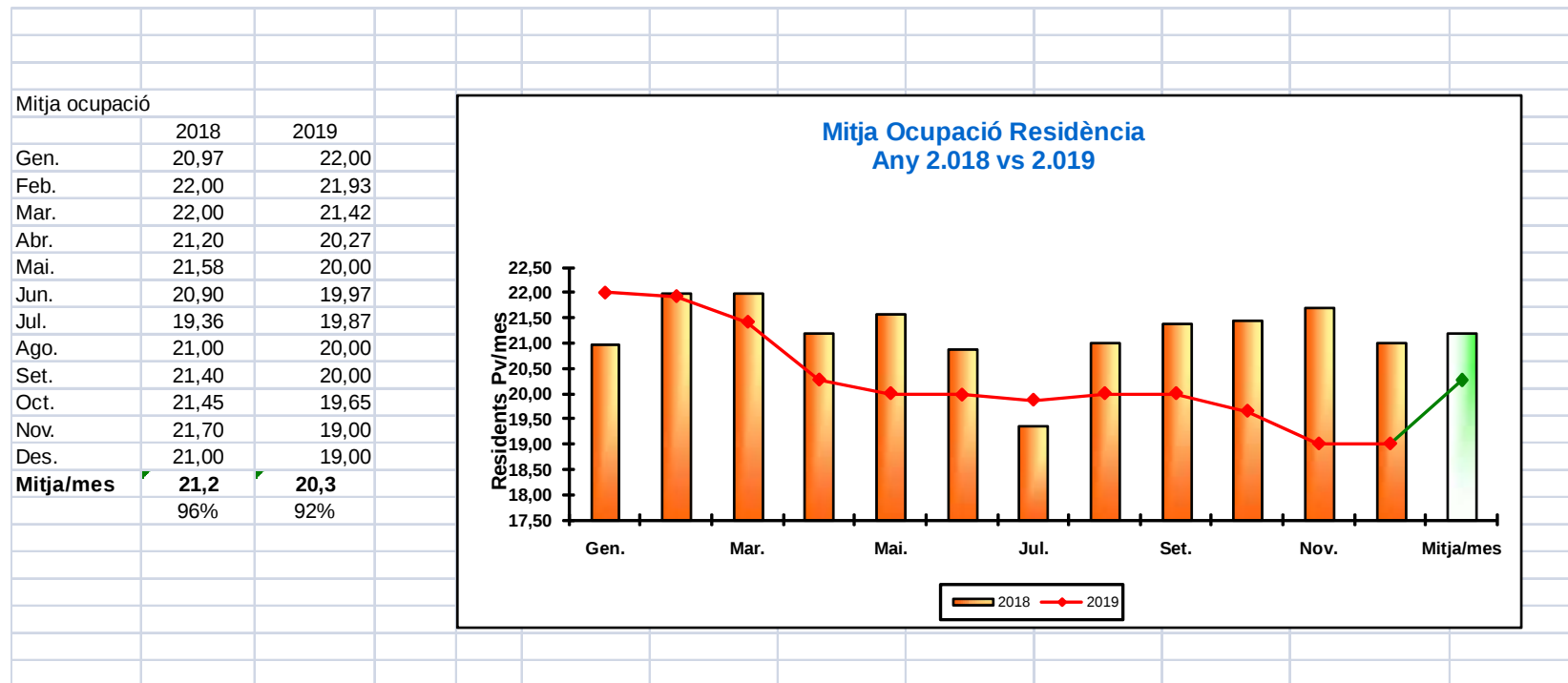


ESTUDI D'OCUPACIÓ



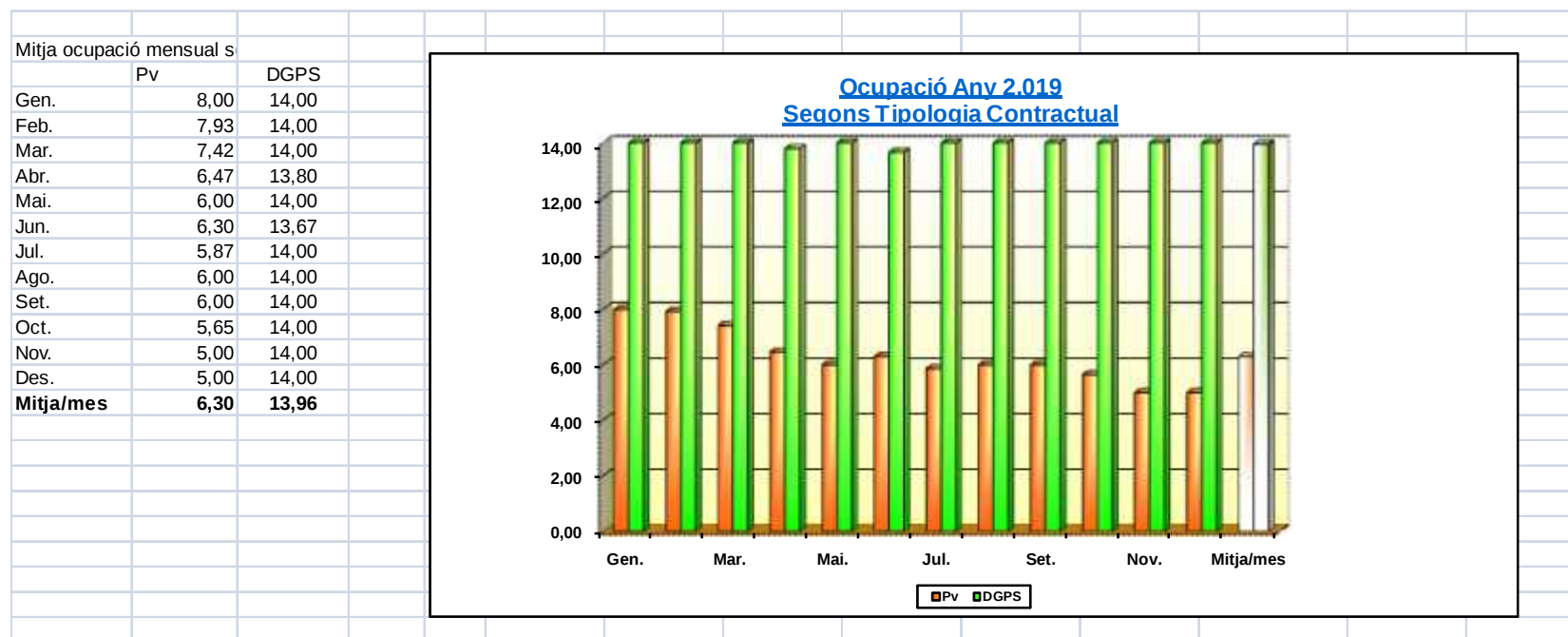


ESTUDI D'OCUPACIÓ



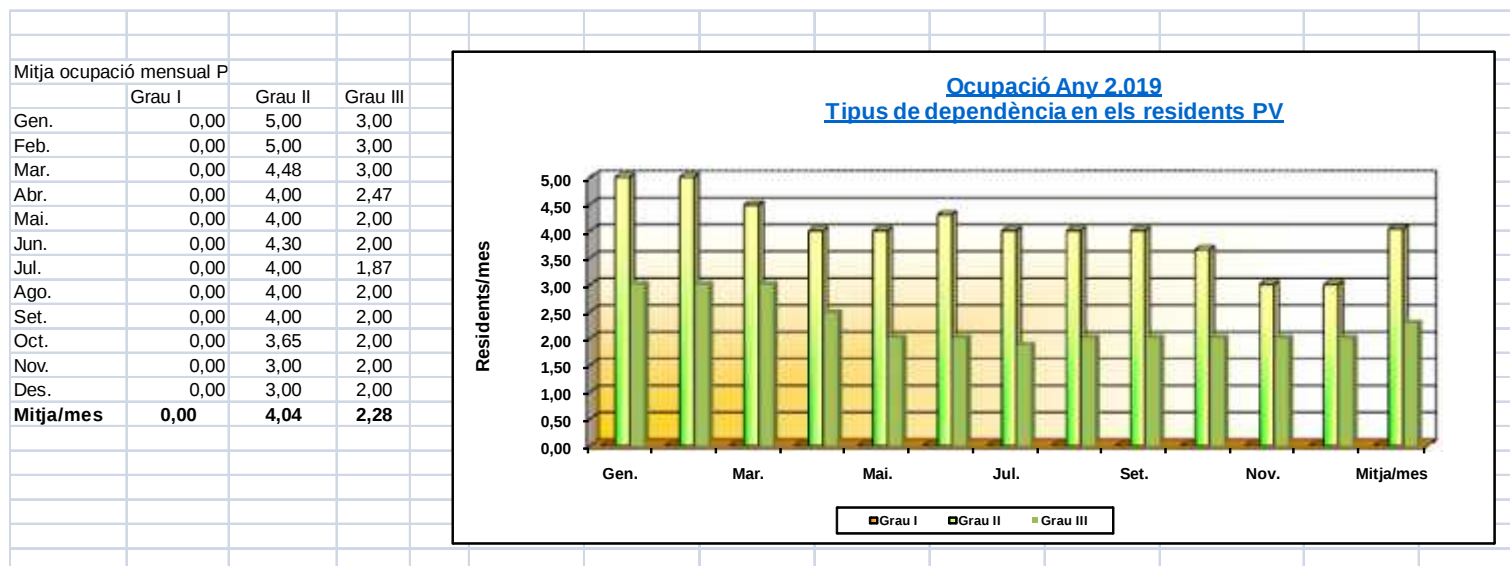


ESTUDI D'OCUPACIÓ



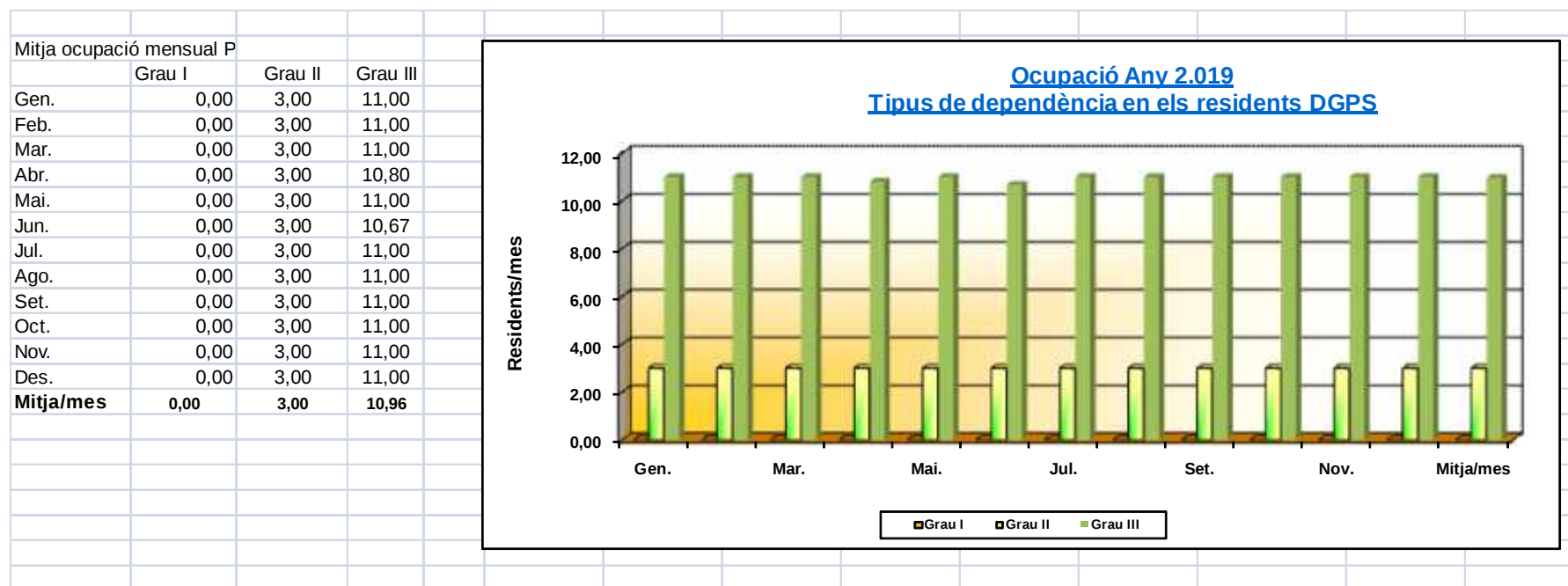


ESTUDI D'OCUPACIÓ



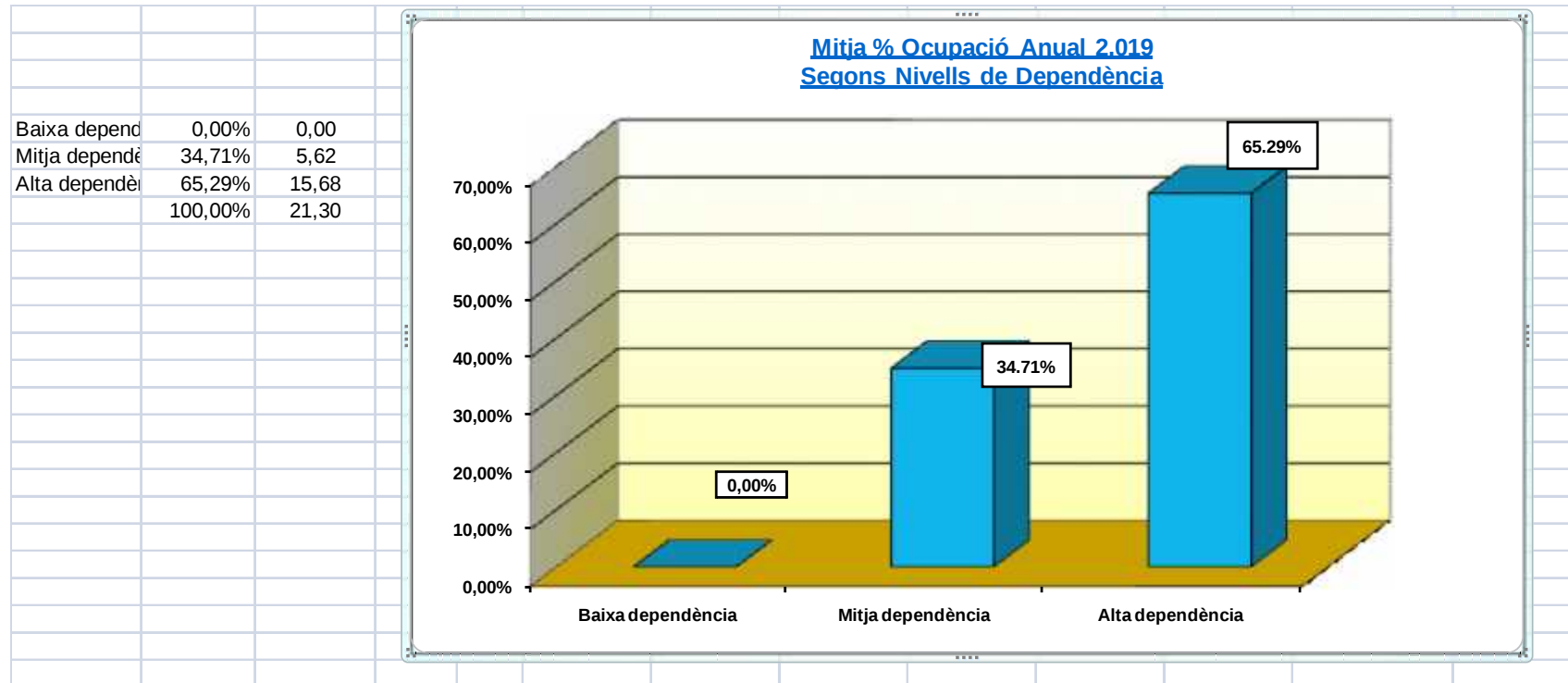


ESTUDI D'OCUPACIÓ





ESTUDI D'OCUPACIÓ

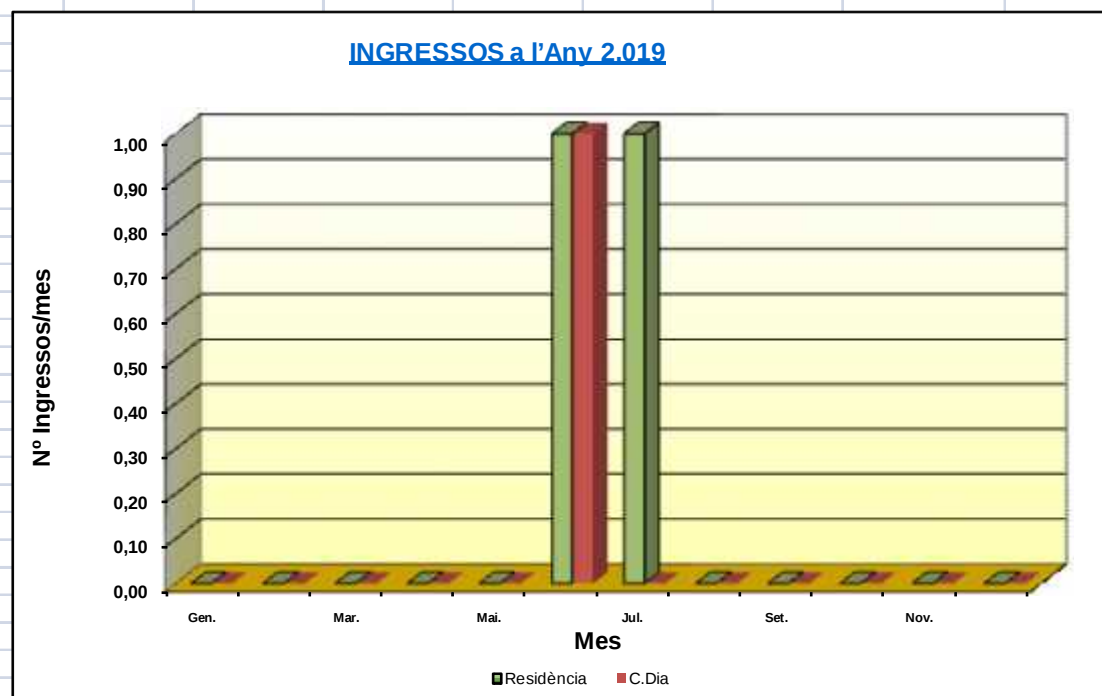




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

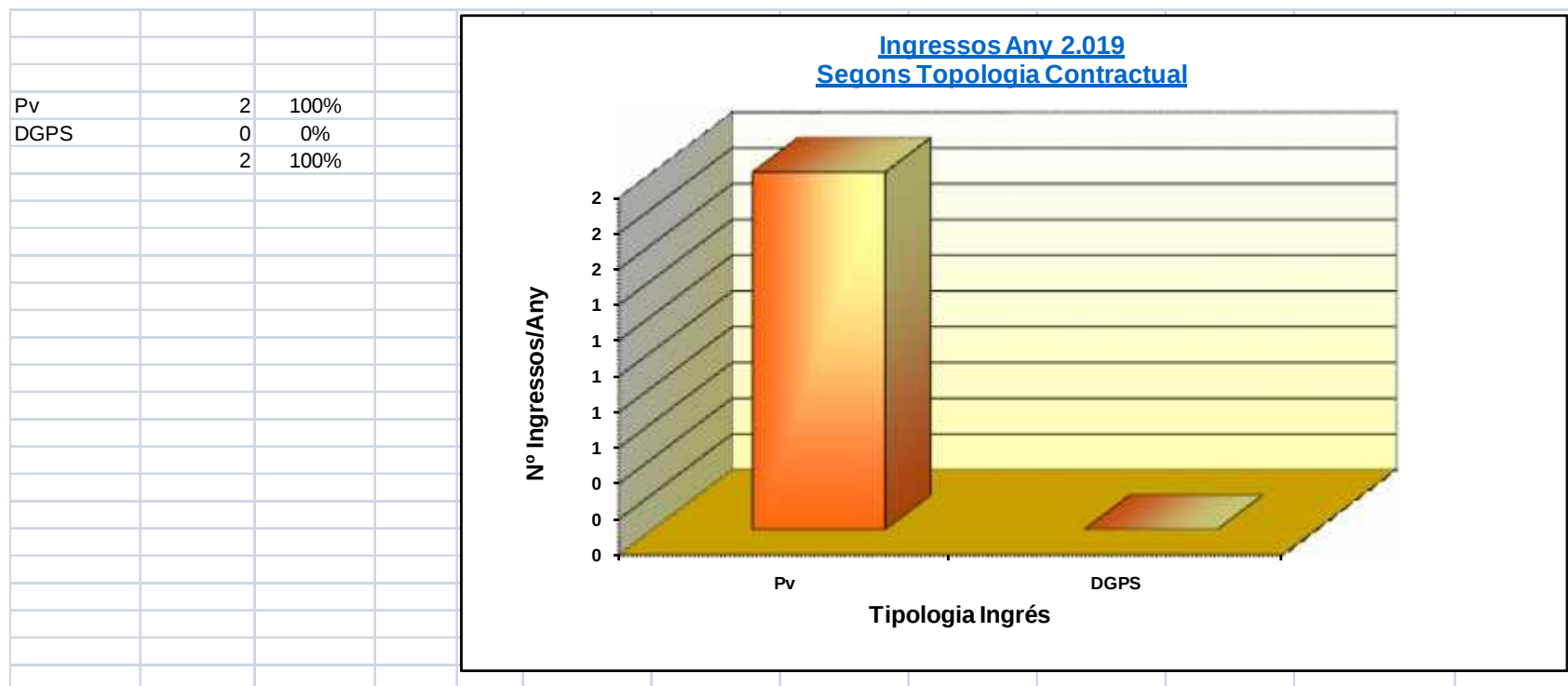
Ingressos	Resi.	CD
Gen.	0	0
Feb.	0	0
Mar.	0	0
Abr.	0	0
Mai.	0	0
Jun.	1	1
Jul.	1	0
Ago.	0	0
Set.	0	0
Oct.	0	0
Nov.	0	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,17	
Total ingressos	2	2





ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS



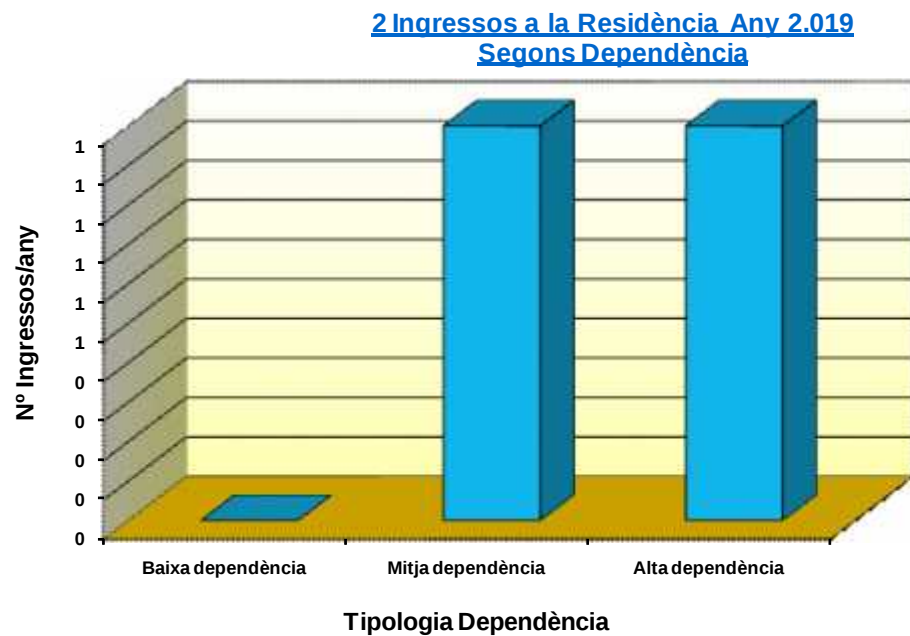


ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

Ingressos segons Tipus de dependència

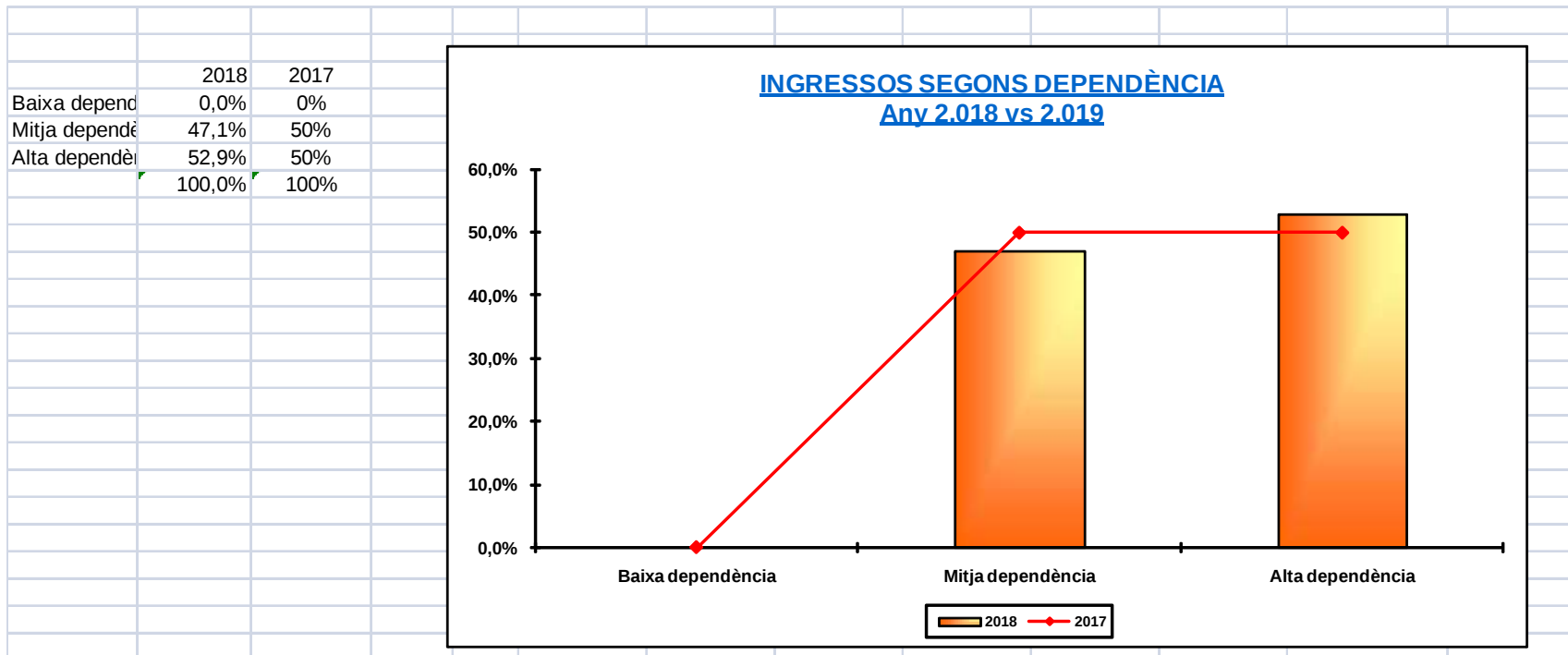
Baixa dependència	0	0%
Mitja dependència	1	56%
Alta dependència	1	50%
	2	





ESTUDI D'OCUPACIÓ

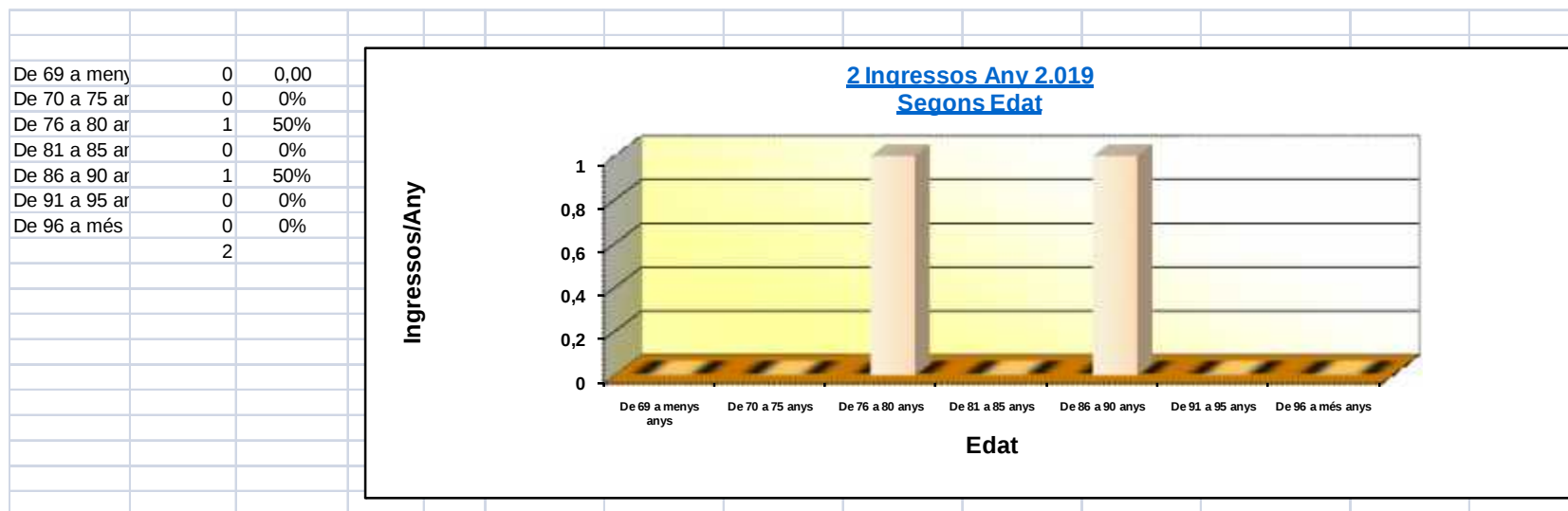
INGRESSOS





ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

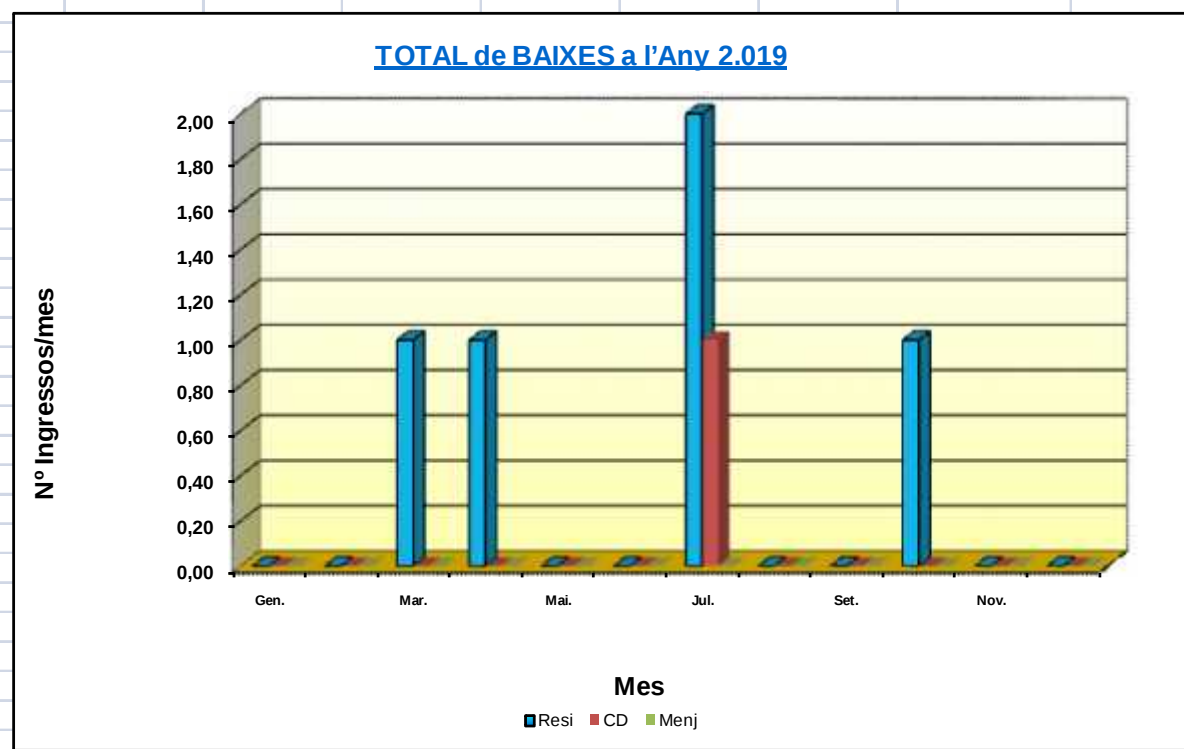




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

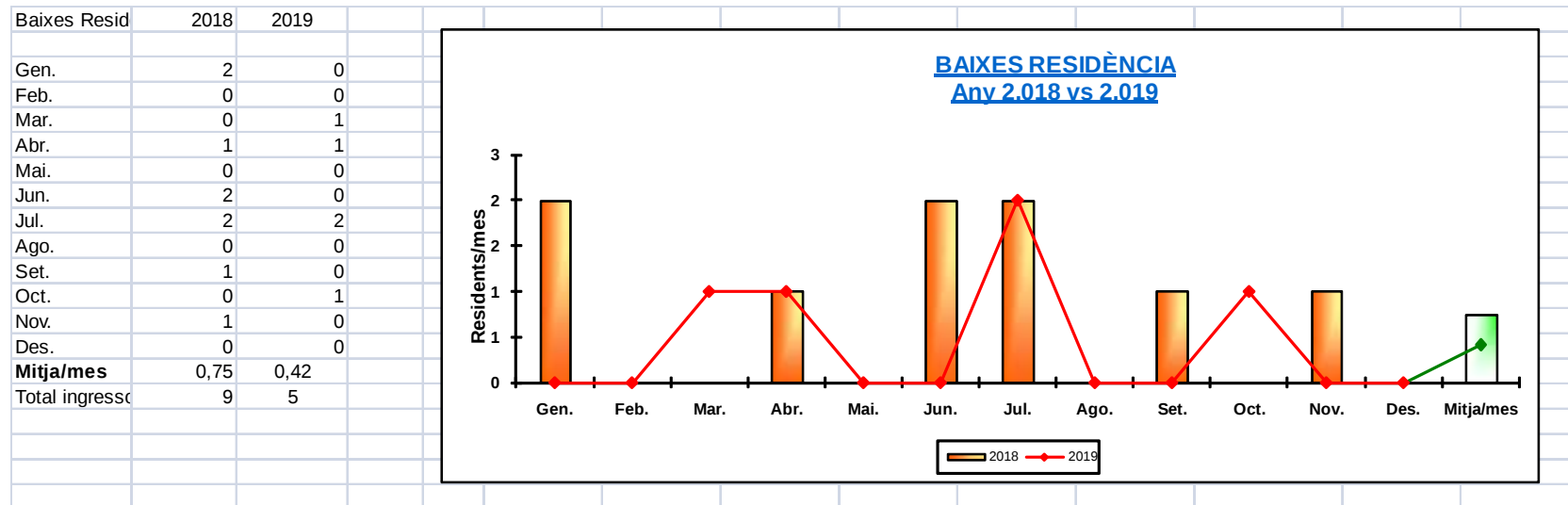
Baixes	Resi	CD	Menj
Gen.	0	0	0
Feb.	0	0	0
Mar.	1	0	0
Abr.	1	0	0
Mai.	0	0	0
Jun.	0	0	0
Jul.	2	1	0
Ago.	0	0	0
Set.	0	0	0
Oct.	1	0	0
Nov.	0	0	0
Des.	0	0	0
Totalbaixes/a	5	1	0





ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

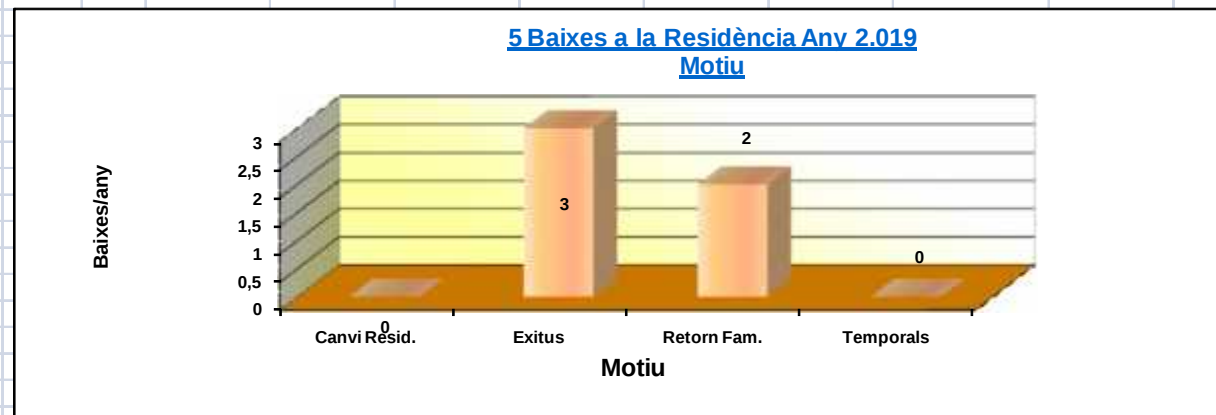




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

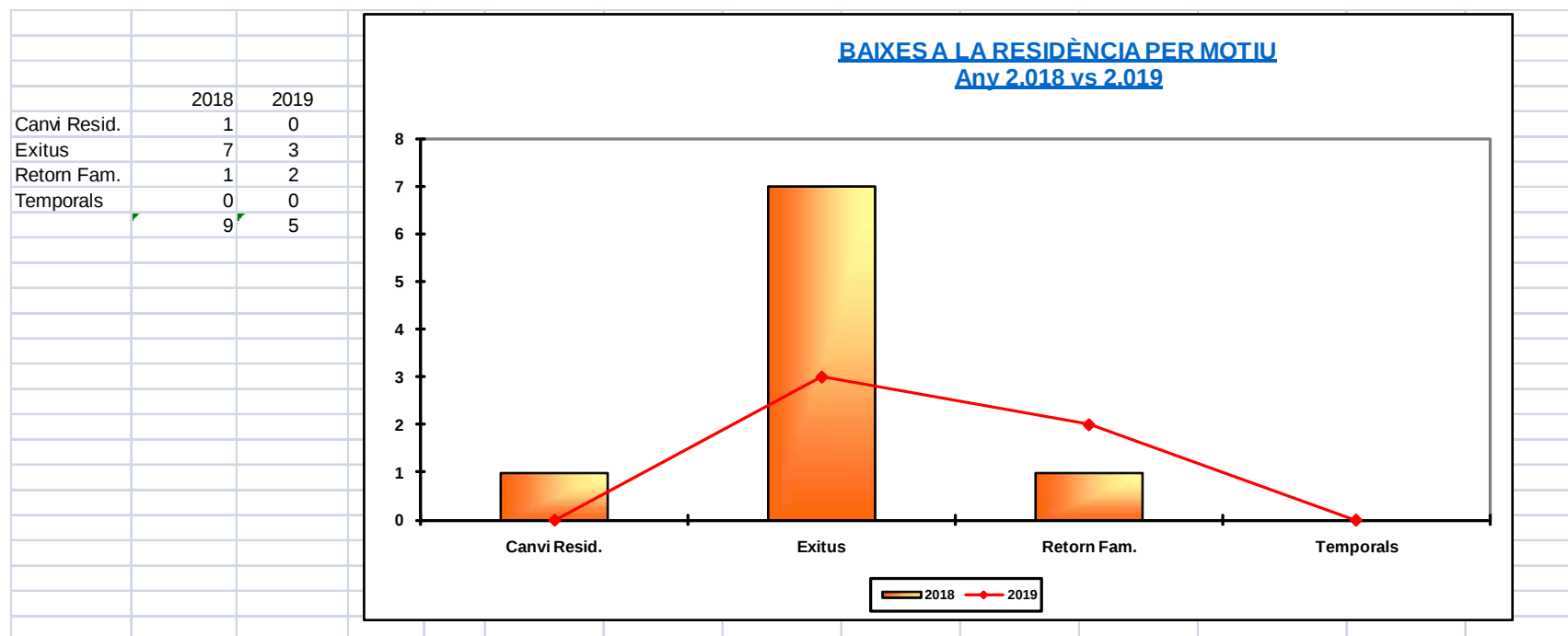
Canvi Resid.	0	0%
Exitus	3	60%
Retorn Fam.	2	40%
Temporals	0	0%
	5	





ESTUDI D'OCUPACIÓ

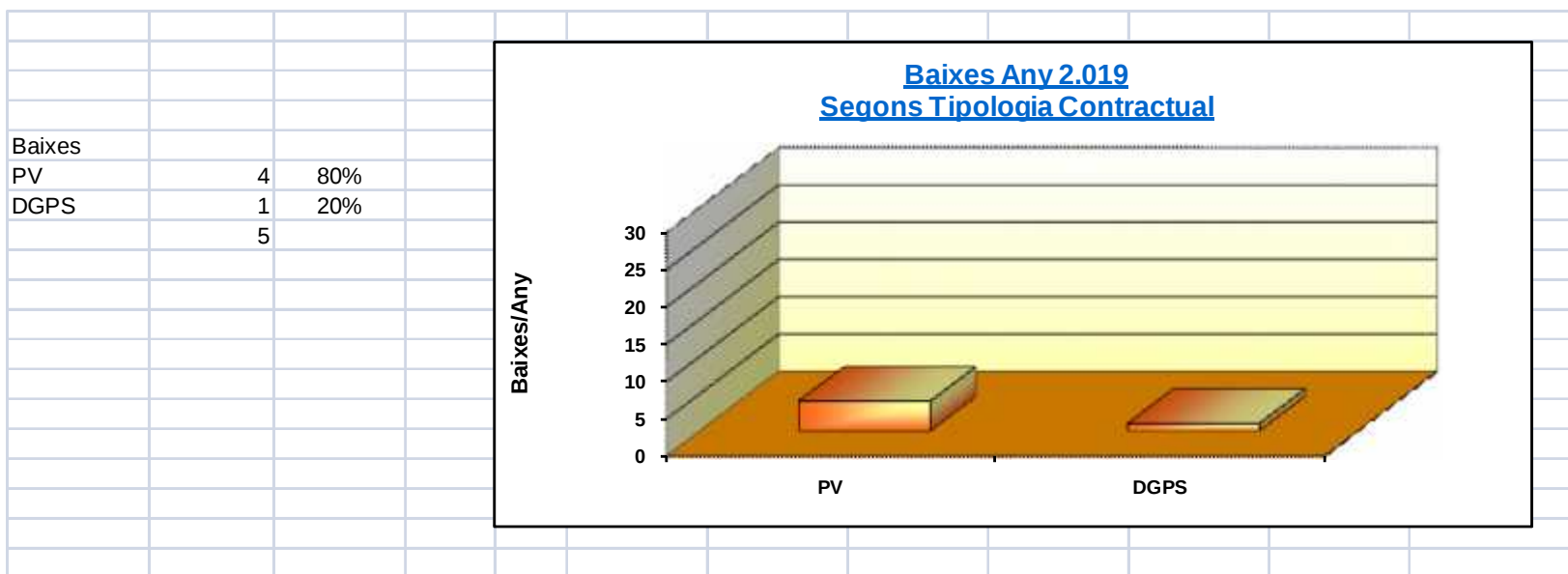
BAIXES





ESTUDI D'OCUPACIÓ

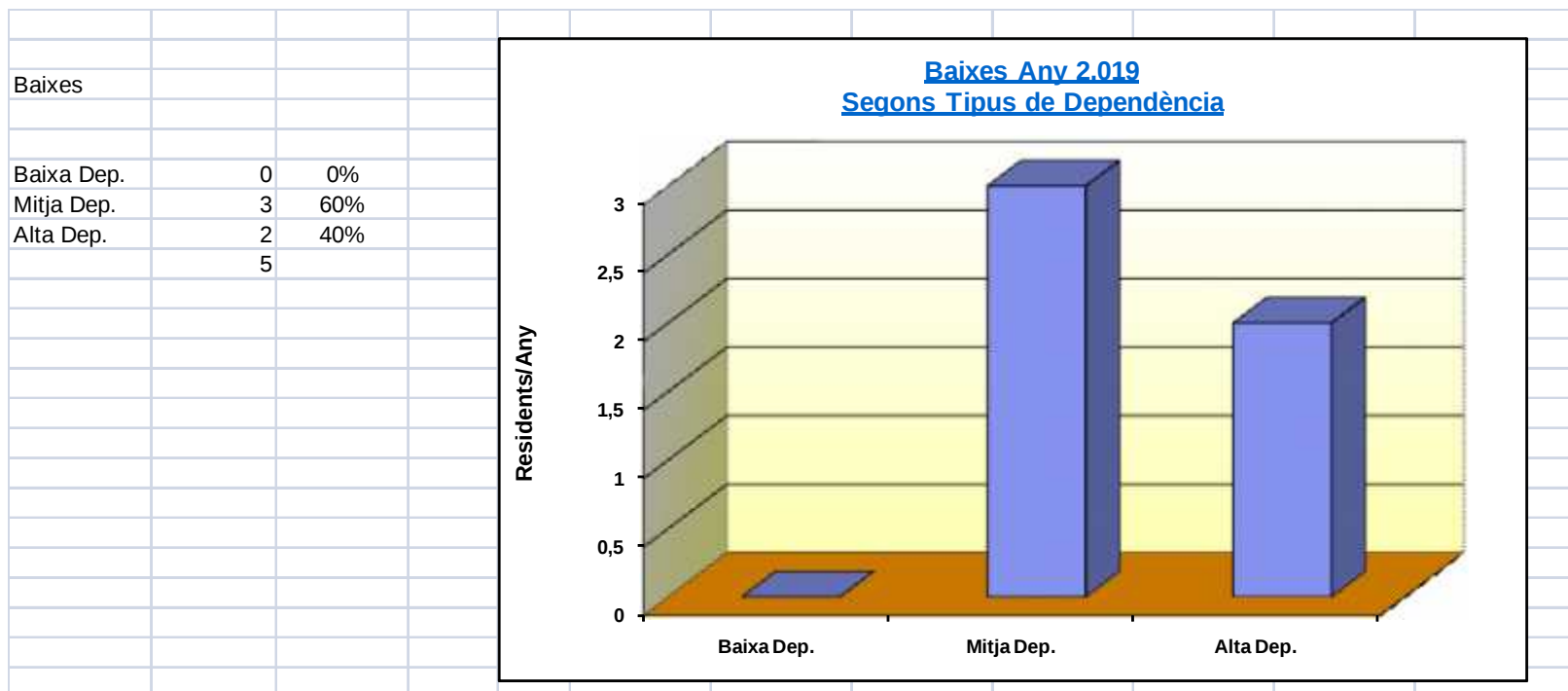
BAIXES





ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

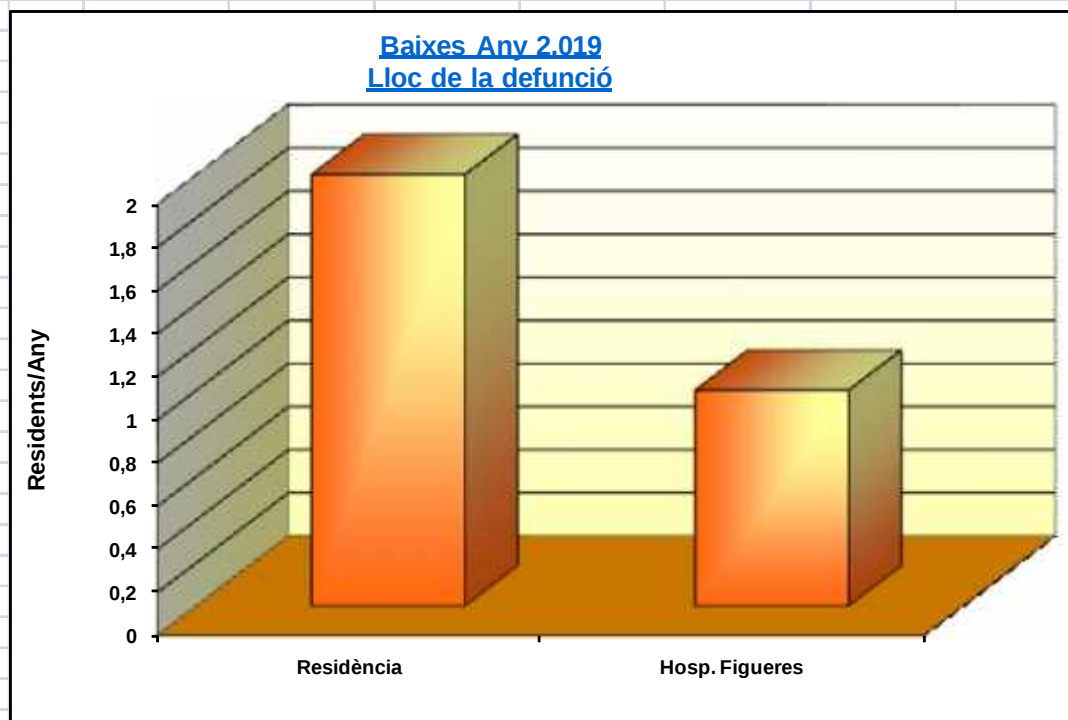




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

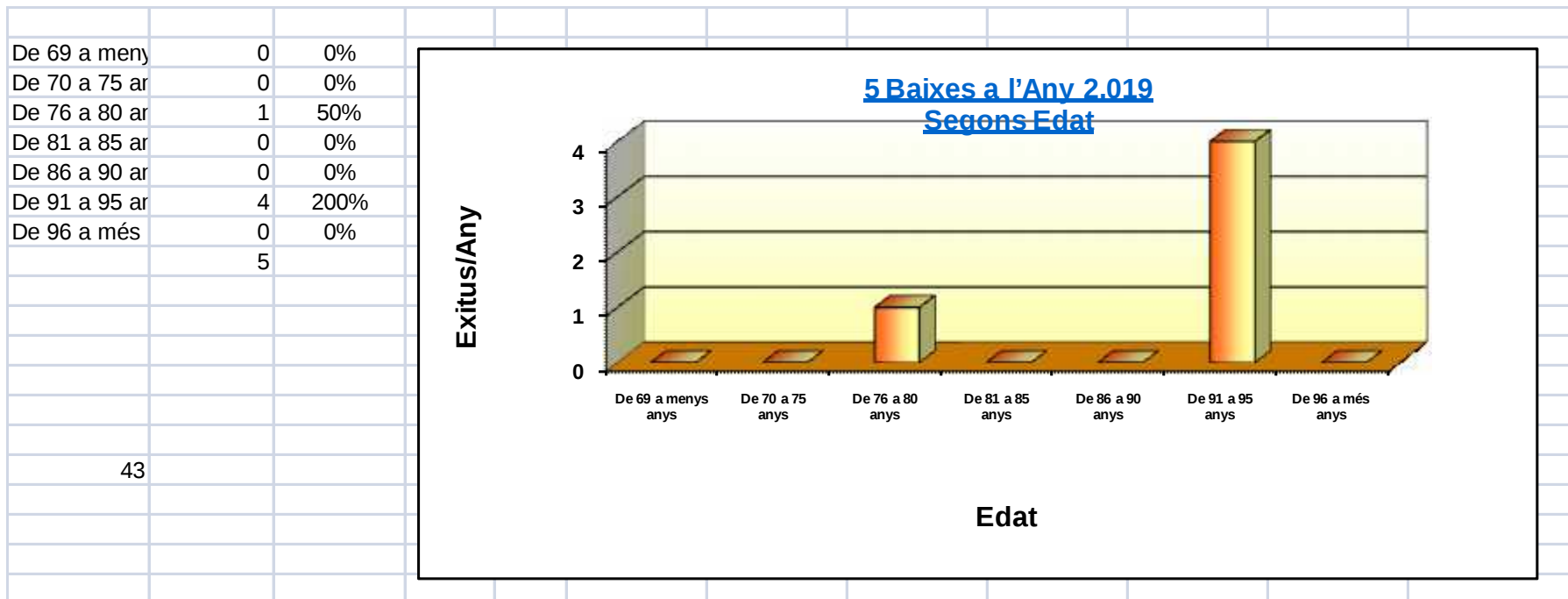
Baixes		
Residència	2	22%
Hosp. Figueras	1	20%
Total	9	





ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES





REUNIONS

REUNIONS INTERDISCIPLINÀRIES			
PROFESSIONALS	PERIODICITAT	OBJECTIUS	DURADA
Infermeria, Treballadora Social, Fisioterapeuta, Psicòloga, Animadora, Auxiliar de referència, i familiar de referència	1 dimecres al mes.	Seguiment dels residents. Establir intervencions professionals que afectin al resident, implicant a la família: Elaboració dels PIAI, Planificar actuacions, preparació d'activitats extres.	De 10:00 a 12:00 h.
Direcció, equip tècnic i governanta.	1 dimecres al mes	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball	De 11:00 a 12:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i auxiliars	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i Neteja i cuina	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.



CAIGUDES

Total residents a l'any 2.019.	24
Residents que han caigut a l'any 2.019	8 (33,3%)
Total caigudes a l'any 2.019.	22
Residents reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . .	4 (16,6%)
Resident que han caigut 1 o 2 vegades	4 (16,6%)



ÚLCERES

Total residents a l'any 2.019.	24
Residents amb úlceres a l'any 2.019	1 (4,16%)
Total d'úlceres.	1
Total d'úlceres varicoses.	0 (00,00%)
Total d'úlceres per pressió.	0 (00,00%)
Altres motius.	1 (100%)



CONTENCIONS

Total residents a l'any 2.019.	24
Residents que han necessitat contenció a l'any 2.019 . . .	
Total contencions amb cinturó de cadira.	2 (8,30%)
Total contencions amb cinturó de llit	0 (00,00%)
Residents amb contenció de baranes al llit	17 (70,83%)
2 baranes.	17 (100%)
1 barana	0 (00,00%)



AJUDES TÈCNIQUES

Total residents a l'any 2.019. 24

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques . . 23 (95,83%)

Total residents amb:

- bastó. 5 (20,83%)
- cadira de rodes permanent. . . . 13 (54,16%)
- cadira de rodes ocasional. 2 (8,33%)
- caminadors. 6 (25%)
- crosses. 0 (00,00%)
- estora antilliscant. 0 (00,00%)
- amb triangle. 0 (00,00%)



INCONTINÈNCIES

Total residents a l'any 2.019.	24
Total de residents que porten bolquers.	22 (91,67%)
• Incontinència urinària.	6 (27,27%)
• Incontinència fecal	8 (36,36%)
• Incontinència urinària i fecal.	8 (36,36%)



ACTIVITATS

QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

	Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
Fisioteràpia	Teràpia Individual	8:45 a 10:00		8:45 a 10:00		8:45 a 10:00	
	Peràpia Grupal	10:00 a 10:45				10:00 a 11:00	
	Teràpia Indiv./Escale	10:45 a 12:30		12:00 a 12:30		12:00 a 12:30	
Psicòloga	Intervenció psicol. Indv.	9:30 a 11:30					
	Estimulació cognitiva		9:30 a 11:30				
	Avaluació psicolg. Continua			9:30 a 12:30			
Treb. Social	Taller d'actualitat	17:00					anul·lat falta quorum
Animació	Manualitats; jocs taula; cinem	10:30 a 11:30			11:30 a 11:30		
Auxiliars	Sortides al poble					10:00 a 12:00	
Auxiliars	Passejades	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	



ACTIVITATS

INFERMERIA

Activitat d'infermeria:

- Control anual de:
 - peu diabètic
 - vacuna antigripal
 - 1 visita mèdica
 - 1 analítica
 - 1 electrocardiograma.

- Control mensual de:
 - presa de T.A.
 - pes
 - glucèmia als diabètics tipus 2



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

Residents totals de l'any 2019 : 23 residents +1 centro de día

Nº total de residents que han participat en les activitats de fisioteràpia durant l'any 2019: 24 residents

Total de sessions realitzades l'any 2019: 4461 sessions (teràpia individual, grup de passejades , grup escales , grup de gimnàstica i sortides)

Promig de sessions mensuals: 372 sessions



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (1ra part)

Tipus usuari: Adreçat a residents amb causes agudes i post-agudes que necessiten un tractament personalitzat.

Activació de transferències i marxa: Adreçat a tots els residents que necessiten activar la marxa o les transferències.

Mobilització passiva i massage: Residents enllitats i/o amb una activitat molt sedentària. Pacients amb problemes de mobilitat autònoma per patologies plègiques.

Tractament individual de patologies cròniques: Residents que presenten una patologia crònica que requereix una intervenció individualitzada

Estimulació sensitiva: Residents amb trastorns de la percepció

Horari: De dilluns, dimecres i divendres de 8:45h a 13:00h

Nº Assistents: S'han realitzat 1283 intervencions.



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (2na part)

Objectius:

- Activació en geriatria
- Mantenir la capacitat del moviment voluntari, de la marxa, de les transferències i de les AVD
- Prevenció de caigudes
- Prevenció de la síndrome d'immobilitat
- Prevenció dels edemes i millorar la circulació sanguínia.
- Hidratació i manteniment de la pell
- Tractament del dolor articular, intervenint sobre el dolor amb analgèsia, millorant la funció i la mobilització de dita articulació.
- Preparació de la musculatura per l'activitat.
- Tonificació muscular.
- Millorar la mobilitat en les extremitats plègiques. Evitar l'anquilosi de les articulacions.
- Inhibir i relaxar tons musculars
- Millorar la funció respiratòria
- Activar l'intestí

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa /pasiva



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP D'ALTA DEPENDÈNCIA

Tipus usuari: Residents que fan vida en cadira de rodes i amb deteriorament cognitiu que necessiten una atenció més personalitzada.

Horari: Dilluns de 10:00 h a 10:45 h

Nº Assistents: 7 residents gener fins agost 2018

Objectius:

- Manteniment de les capacitats funcionals que estan preservades.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de les relacions socials.
- Treball de relació amb l'entorn (sensoromotriu, espai, forma...)

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: passiva

Nº de sessions any: 24



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP GIMNÀSTICA

Tipus usuari: Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i en bipedestació.
Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu (Tinetti estàtic ≥ 4).

Horari: Lunes de 10:00 h. A 11:00 h.

Nº Assistents: 12 residents durant l'any

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri estàtic i dinàmic
- Millorar la marxa.
- Reforçar la musculatura
- Millorar la coordinació de moviments

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 33



ACTIVITATS

ANIMACIÓ/FISIOTERÀPIA

GRUP DE PASSEJADES

Tipus usuari: Residents que necessiten activar la marxa i/o les transferències

Horari: De dilluns a diumenge a les 17:00 h

Nº Assistents: 13 residents durant tot l'any

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri.
- Reforçar la musculatura

- Professionals: Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 364



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA/ANIMACIÓ/DUI

SORTIDES AL POBLE

Tipus usuari: Residents amb deteriorament cognitiu moderat/lleu. Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i/o en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes

Horari: Divendres de 10h a 12h, amb bon temps (primavera, estiu, tardor)

Nº Assistents: 10 residents durant l'any

Professionals: Direcció, infermeria, animació, fisioteràpia, voluntaries i familiars

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar
- Afavorir l'autonomia.
- Propiciar un ambient adaptat i integrador
- Afavorir la socialització entre els residents.
- Vincular al resident a la vida social del poble

Avaluació: Assistència alta. Participació activa

Nº de sessions any 10



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

Activitat: Celebració de festes tradicionals: Sant Jordi, Carnaval, Sant Joan, Castanyada, Festa de Nadal

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents de la residència i als seus familiars

Horari: Carnaval, Sant Jordi, Sant Joan, La castanyada, Festes de Nadal

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons l'activitat, ja que són activitats obertes a tothom. Hi sol haver una mitjana de 18-20 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment). A part hi participen els familiars dels esmentats residents (sempre hi estan convidats)

Professionals: Direcció , Animadora, Treb. Social, Fisioterapeuta, Infermera, Psicòloga, Auxiliars, Netejadora. Voluntaris

Objectiu:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Vincular al resident, i als seus familiars, a la vida social i cultural del centre.
- Treballar cadascuna de les festes tradicionals catalanes a través d'activitats adequades a cada celebració i adaptades als usuaris per tal de fer-ne més partícips a aquests.

Avaluació: Assistència: alta. Participació: activa. Assist. Familiar: varia segons l'activitat. sol ser bona i participativa.



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

Activitat: Manualitats

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat

Horari: dimarts a partir de les 10:30h, duració d'una hora

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitja de 5-6 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment)

Professionals: Animadora.

Objectiu:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Mantenir la psicomotricitat fina, l'autoestima veien després el resultat.
- Treballar les relacions amb els altres residents afavorint converses.

Avaluació: Assistència: baixa Participació: activa per part dels residents que hi participen.



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

Activitat: Exercicis al pati amb aros, cono i pilotes

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat

Horari: dimarts a partir de les 10:30h, duració d'una hora

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitja de 5-6 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment)

Professionals: Animadora.

Objectiu:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Mantenir la psicomotricitat fina, l'autoestima veien després el resultat.
- Treballar les relacions amb els altres residents afavorint converses.

Avaluació: Assistència: baixa Participació: activa per part dels residents que hi participen.



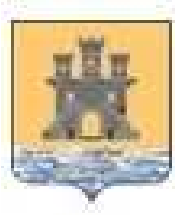
PROJECTE TRAMUNTANA

La Residència participa en el Projecte Tramunta aollint alumnes de 3er i 4t. D'ESO de l'Institut Cap de Creus de Cadaqués.

Els objectius del Projecte són:

- 1.-Contribuir al desenvolupament de les competències bàsiques sobretot aquelles que fan referència a la capacitat de conuiure i establir relacions positives i capacitar els joves per seguir ensenyaments reglats i/o mòduls professionals o incorporar-se al món del treball amb unes mínimes condicions d'èxit.
- 2.- Potenciar el desenvolupament dels diferents tipus de capacitats de l'alumnat: cognitives, motrius d'equilibri personal i d'inserció social.
- 3.-Facilitar que els alumnes puguin acreditar l'etapa d'ESO.
- 4.-Afavorir el treball d'aspectes actitudinals com l'autoestima, el respecte, la capacitat de col·laboració i el sentit de la responsabilitat a través del desenvolupament d'una tasca en la qual es sentin realitzats.
- 5.-Combinar l'aprenentatge teòric i el pràctic.
- 6.-Facilitar l'orientació professional de l'alumne/a un cop acabada l'etapa d'ESO i la incorporació al món del treball.

Aquest any amb aollit 2 alumnes durant tot el període del curs escolar



VOLUNTARIAT CARITAS

Podem comptar amb tres projectes absolutament diferenciats i tots tres coordinats i pilotats per CARITAS:

- Gent gran voluntària.
- Apadrina un Avi.
- Avis experts.

GENT GRAN VOLUNTÀRIA

Durant l'any 2019 han vingut a la Residència una totalitat de 8 voluntaris, tots ells persones grans de Cadaqués.

Els objectius del programa han estat: millorar l'autoestima, el benestar i l'autonomia dels nostres residents: acompanyar, per aconseguir-ho cada voluntari ha tingut un dia i hora assignat a la setmana.

Activitats dels voluntaris: Acompanyament, escoltar als avis, conversa i sobretot donar molt afecte.



VOLUNTARIAT CARITAS

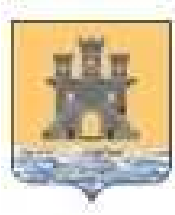
APADRINA UN AVI

Durant l'any 2019 han vingut a la Residència una totalitat de 16 joves/voluntaris de 4at d'ESO del Institut de Cadaqués.

Els objectius del programa: Promoure el contacte intergeneracional, intercanviant experiència i saviesa per optimisme i futur.

Activitats dels voluntaris: Cada jove/voluntari pren més contacte amb un avi, aquest ha estat el seu avi apadrinat. En cada vista els vincles entre jove/avi es reforcen i l'intercanvi d'experiències es .

La valoració del projecte es absolutament positiva, aporta experiències positives tant als avis de la Residència com als joves/voluntaris.



VOLUNTARIAT CARITAS

GRANS EXPERTS

Durant l'any 2019 hem tingut 3 grans experts voluntaris .

Els objectius del programa: és una iniciativa orientada a promoure l'envelliment actiu i la inclusió social de les persones grans a la societat i a posar en valor la seva experiència i coneixements, a través de les trobades amb infants i joves a les aules de centres educatius.

Les activitats se centren en la participació de les persones grans en formacions puntuals a les aules, amb l'objectiu que l'alumnat complementi els continguts de l'escola amb l'experiència de les persones de més edat i, alhora, posi en valor el paper imprescindible d'aquestes persones a la societat.