



FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

MEMÒRIA

ANY 2.021



ÍNDEX

	pàg.
Índex	2
Identificació	3
Estructura física	4
Introducció	6
RR.HH.	7
Serveis contractats	11
Ocupació	12
Ingressos	19
Baixes	26
Reunions	35
Caigudes	36
Úlceres	37
Contencions	38
Ajudes tècniques	39
Incontinències	40
Activitats	41
Fisioteràpia	45
Animació	50
Projecte Tramuntana	57
Voluntariat Caritas	58
COVID 19	61



IDENTIFICACIÓ

CENTRE

NOM	FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS
ADREÇA	C/ Guillem Bruguera 13
MUNICIPI	Cadaqués
CODI POSTAL	17488
TELÈFON	972 15 92 56
NOM RESPONSABLE	Carolina Seglar Arañó
NOM RESPONSABLE SANITARI	Alba Martí Carretero
Hospital de Referència	Hospital de Figueres
C.I.F.	G17059965



ESTRUCTURA FÍSICA

ESTRUCTURA

Nº PLANTES -----	3
Nº HABITACIONS-----	17
Nº LLITS ADAPTABLES-----	2
GRUES-----	3
Nº DUTXES GERIÀTRIQUES-----	3
ASCENSORS-----	1
SALES POLIVALENTS-----	3

BARRERES ARQUITECTÒNIQUES

EXTERNES-----	NO
INTERNES-----	NO



ESTRUCTURA FÍSICA

Com a conseqüència de la COVID-19 hem tingut que adaptar la Residència als nous circuits i exigències dels diferents Departaments de la Generalitat, les accions han estat:

- . Tancar tots els accessos a la Residència i elaborar els circuits d'entrada i sortida tant de les persones com dels diferents materials.
- . Desplaçar els vestuaris a la planta -1 per millorar el circuits dels professionals.
- . Organitzar el menjador de manera que els residents mantinguessin les distàncies adequades.
- . Eliminar sofàs per poder mantenir les distàncies a les sales comunes.
- . Adequar l'habitació de reserva per possibles aïllaments i elaborar els circuits en cas d'ocupació.
- . Adequar la planta -1 i la terrassa per poder rebre les visites dels familiars.
- . Per millorar el desplaçament d'aquells avis que no poden moure's dels sofàs, els hi hem col·locat rodes i ara poden sortir a la terrassa per prendre el sol i gaudir còmodament de les visites a l'aire lliure.



INTRODUCCIÓ

Aquest ha estat un any que ha seguit marcat per la pandèmia del COVID19, per sort amb la gran diferència que ha suposat l'aparició de les primeres vacunes, accessibles per a residents i personal des de Gener de 2021. Tot i així han estat contínues les adaptacions dels protocols i plans sectorials que s'han anat publicant per poder rebatre adequadament les diferents onades que hi ha hagut al territori. Moltes de les mesures restrictives s'han mantingut: tancament de la residència a personal aliè, sol·licitud de carnet Covid a visitants o personal de manteniment, visites de familiars a llocs adequadament destinats i sempre amb cita prèvia, correcta ventilació dels espais, distància de seguretat, grups de convivència, neteja i desinfecció dels espais i un ampli etcètera.

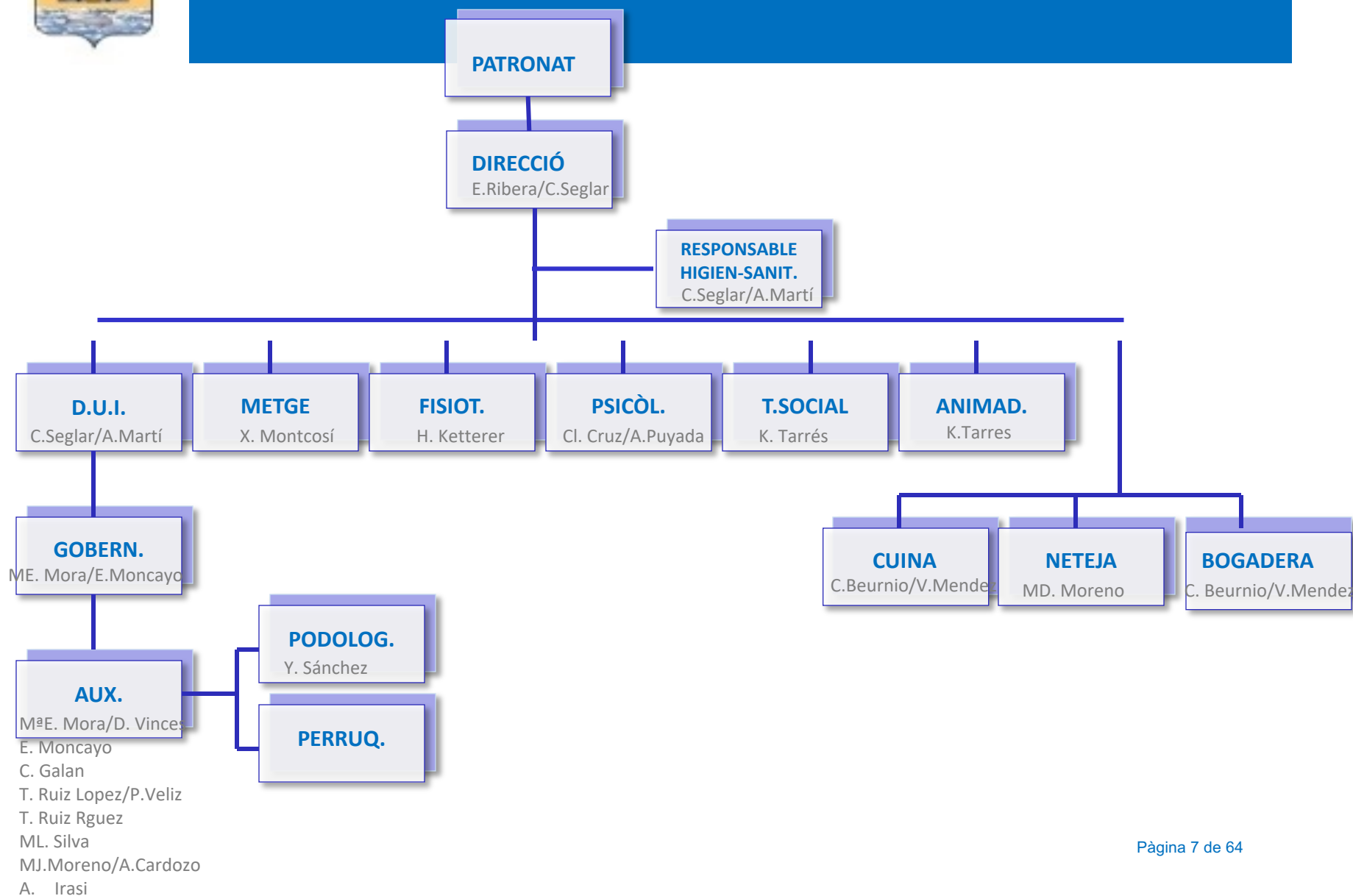
Malgrat els esforços, al Juliol de 2021 vam tenir el primer brot de Covid a la residència amb 5 infectats sobre un total de 21 residents. La variant Delta malauradament va acabar amb la vida de 2 residents que patien patologies prèvies.

Tot i així, estem satisfets que el brot afectés tan sols a un 23,8% dels usuaris perquè posa de relleu el bon funcionament del protocol de contenció i també del fet de tenir un 100% de personal i usuaris correctament vacunats. Seguim amb el compromís de donar el millor servei i la major seguretat possible als nostres residents.



RECURSOS HUMANS : ORGANIGRAMA

Any 2.021





RECURSOS HUMANOS

PRESÈNCIES F.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	setmana següent
GEROCULTORA 1	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	festa	7:30 a 18:00	7:30 a 18:00	passa a gerocultora 3
GEROCULTORA 2	festa	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	7:30 a 14:15	festa	festa	passa a gerocultora 4
GEROCULTORA 3	festa	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	festa	festa	passa a gerocultora 1
GEROCULTORA 4	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	14:15 a 21:00	festa	7:30 a 15:00 -18:00 a 21	7:30 a 15:00 -18:00 a 21	passa a gerocultora 2
GEROCULTORA 5	7:30 a 10:30- 14:15 a 21	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30- 14:15 a 21	festa	festa	caps de setm alterns
GEROCULTORA 6	7:30 a 14:15	festa	festa	festa	7:30 a 14:15	7:30 a 10:30 -15:00 a 21	7:30 a 10:30 -15:00 a 21	caps de setm alterns
GEROCULTORA 7	21:00 a 7:45	21:00 a 7:45	21:00 a 7:45	festa	festa	21:00 a 7:45	21:00 a 7:45	passa a gerocultora 8
GEROCULTORA 8	festa	festa	festa	21:00 a 7:45	21:00 a 7:45	festa	festa	passa a gerocultora 7
CUINERA 1 / reforç neteja	festa	8:30 a 14:30	8:30 a 14:30	8:30 a 14:30	8:30 a 14:30	8:30 a 14:30 - 18:00 a 21	8:30 a 14:30 i 18:00 a 21	passa a cuinera 2
CUINERA 2 / reforç neteja	8:30 a 14:30 i 18:00 a 21	15:00 a 18:00-18 a 21:00	15:00 a 18:00-18 a 21:00	15:00 a 18:00-18 a 21:00	15:00 a 18:00-18 a 21:00	festa	festa	passa a cuinera 1
NETEJA	8:00 a 14:30	8:00 a 14:30	8:00 a 14:30	8:00 a 14:30	8:00 a 14:30	8:00 a 14:30	festa	
METGE	4 a 5 hores setmanals	segons necessitats	metge del CAP					
DUI	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	festa	festa	
TREBALLADORA SOCIAL/ANIMACIÓ	9:00 a 12:45	9:00 a 12:45	9:00 a 12:45	9:00 a 12:45	9:00 a 12:45	festa	festa	
FISIOTERAPEUTA	8:30 a 13:00	festa	8:30 a 13:00	festa	8:30 a 13:00	festa	festa	
PSICÒLEG	9:30 a 14:30	festa	festa	festa	9:30 a 14:30	festa	festa	
DIRECCIÓ	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	8:00 a 15:00-17:00 a 18:00 teletreball	festa	festa	



RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

2021	treballadors contractats	jornades laborals	jornades baixa	%
Gener	21	651	104	15,97
Febrer	20	560	96	17,14
Març	20	620	128	20,65
Abril	23	690	151	21,88
Maig	22	682	153	22,43
Juny	20	600	157	26,17
Juliol	20	620	141	22,74
Agost	20	620	131	21,13
Setembre	19	570	120	21,05
Octubre	19	589	122	20,71
Novembre	21	630	90	14,29
Desembre	22	682	93	13,64
MITJANES	20,58	626,16	123,83	19,82

TOTAL DE TREBALLADORS CONTRACTATS EL 2021 PER LA Fundació: 28 TREBALLADORS



RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

JORNADES DE BAIXA PER CATEGORIES PROFESSIONALS				
2021	CUINA	Gerocultores	equip tècnic	neteja
Gener	31	73	0	0
Febrer	28	68	0	0
Març	31	97	0	0
Abril	53	94	0	4
Maig	62	62	0	29
Juny	46	111	0	0
Juliol	0	123	18	0
Agost	0	130	1	0
Setembre	0	120	0	0
Octubre	0	122	0	0
Novembre	0	90	0	0
Desembre	0	93	0	0
MITJANES	21	98,58	1,58	2,75



SERVEIS EXTERNS

SERVEI CONTRACTAT	EMPRESA	DURADA SERVEI	OBSERVACIONS	GRAU SATISFACCIÓ
Assessoria fiscal i servei de nòmines	Assessoria de Cadaqués	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Manteniment, lampisteria i controls AFxAC	Eleuteri Serra	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Protecció de dades	Censor Consulting,S.L.	Tot l'any		CORRECTE
Prevenió vigilància de la salut	Mutua Universal	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Assegurances, responsabilitat Civil i multiassegurança empresarial	Allianz Seguros	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Control de Plagues	Lluita Integral	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Programa de comptabilitat	Cadaqués Informàtica	Tot l'any		CORRECTE
Manteniment Ascensor	Ascensors Serra	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Sistema de prevenció d'incendis	Veolia	Tot l'any	Trimestral i a demanda	CORRECTE
Perruqueria	Eva Giró	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Podologia	Janelis Sanchez	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Jardineria	Mentha	Tot l'any	Quatrimestral	CORRECTE



ESTUDI D'OCUPACIÓ

acumulat any 2021

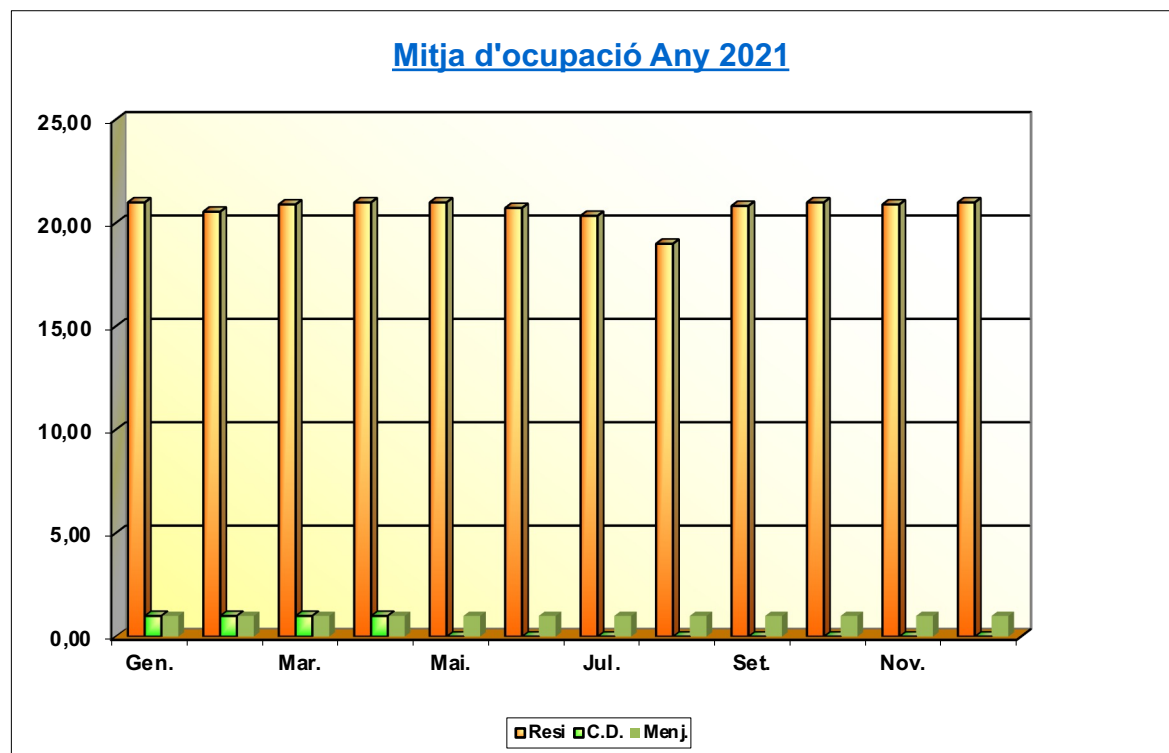
		PV				DGPS				22	CD	Menj.	Res+CD+menj	I	II	III	
		BD	MD	AD	Total	BD	MD	AD	Total	TOTAL	Total	Total	total				
Gener	Mitja mes	1,00	2,00	4,00	7,00	0,00	2,00	12,00	14,00	21,00	1,00	1,00	23,00	Gener	1,00	4,00	16,00
	%	14,3%	28,6%	57,1%	31,8%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,5%							
Febrer	Mitja mes	1,00	2,00	3,61	6,61	0,00	2,00	11,94	13,94	20,55	1,00	1,00	22,55	Febrer	1,00	4,00	15,55
	%	15,1%	30,3%	54,6%	30,0%	0,0%	14,3%	85,7%	63,4%	93,4%							
Març	Mitja mes	1,00	3,90	2,00	6,90	0,00	2,00	12,00	14,00	20,90	1,00	1,00	22,90	Març	1,00	5,90	14,00
	%	14,5%	56,5%	29,0%	31,4%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,0%							
Abril	Mitja mes	1,00	4,00	2,00	7,00	0,00	2,00	12,00	14,00	21,00	1,00	1,00	23,00	Abril	1,00	6,00	14,00
	%	14,3%	57,1%	28,6%	31,8%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,5%							
Maig	Mitja mes	1,00	4,00	2,00	7,00	0,00	2,00	12,00	14,00	21,00	0,00	1,00	22,00	Maig	1,00	6,00	14,00
	%	14,3%	57,1%	28,6%	31,8%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,5%							
Juny	Mitja mes	1,00	3,00	2,73	6,73	0,00	2,00	12,00	14,00	20,73	0,00	1,00	21,73	Juny	1,00	5,00	14,73
	%	14,9%	44,6%	40,6%	30,6%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	94,2%							
Juliol	Mitja mes	1,00	3,00	2,77	6,77	0,00	2,00	11,58	13,58	20,35	0,00	1,00	21,35	Juliol	1,00	5,00	14,35
	%	14,8%	44,3%	40,9%	30,8%	0,0%	14,7%	85,3%	61,7%	92,5%							
Agost	Mitja mes	1,00	3,00	2,00	6,00	0,00	2,00	11,00	13,00	19,00	0,00	1,00	20,00	Agost	1,00	5,00	13,00
	%	16,7%	50,0%	33,3%	27,3%	0,0%	15,4%	84,6%	59,1%	86,4%							
Setembre	Mitja mes	1,00	3,00	2,83	6,83	0,00	2,00	12,00	14,00	20,83	0,00	1,00	21,83	Setembre	1,00	5,00	14,83
	%	0,0%	43,9%	41,4%	31,0%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	94,7%							
Octubre	Mitja mes	1,00	3,00	3,00	7,00	0,00	2,00	12,00	14,00	21,00	0,00	1,00	22,00	Octubre	1,00	5,00	15,00
	%	14,3%	42,9%	42,9%	31,8%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,5%							
Novembre	Mitja mes	1,00	3,07	2,83	6,90	0,00	2,00	12,00	14,00	20,90	0,00	1,00	21,90	Novembre	1,00	5,07	14,83
	%	0,0%	44,5%	41,0%	31,4%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,0%							
Desembre	Mitja mes	1,00	3,00	3,00	7,00	0,00	2,00	12,00	14,00	21,00	0,00	1,00	22,00	Desembre	1,00	5,00	15,00
	%	14,3%	42,9%	42,9%	31,8%	0,0%	14,3%	85,7%	63,6%	95,5%							
12	Mitja any	1,00	3,08	2,73	6,81	0,00	2,00	11,88	13,88	20,69	0,33	1,00	22,02		1,00	5,08	14,61
	% anual	14,68%	45,23%	40,09%	32,93%	0,00%	14,41%	85,59%	67,07%	94,04%							

		TOTAL	BD	MD	AD	
% Residents segon nivell dependència		%	4,8%	24,56%	70,61%	100,0%



ESTUDI D'OCUPACIÓ

Mitja ocupació mensual			
	resi	cd	menj
Gen.	21,00	1,00	1,00
Feb.	20,55	1,00	1,00
Mar.	20,90	1,00	1,00
Abr.	21,00	1,00	1,00
Mai.	21,00	0,00	1,00
Jun.	20,73	0,00	1,00
Jul.	20,35	0,00	1,00
Ago.	19,00	0,00	1,00
Set.	20,83	0,00	1,00
Oct.	21,00	0,00	1,00
Nov.	20,90	0,00	1,00
Des.	21,00	0,00	1,00
Mitja/mes	20,63	0,33	1,0
	93,77%		



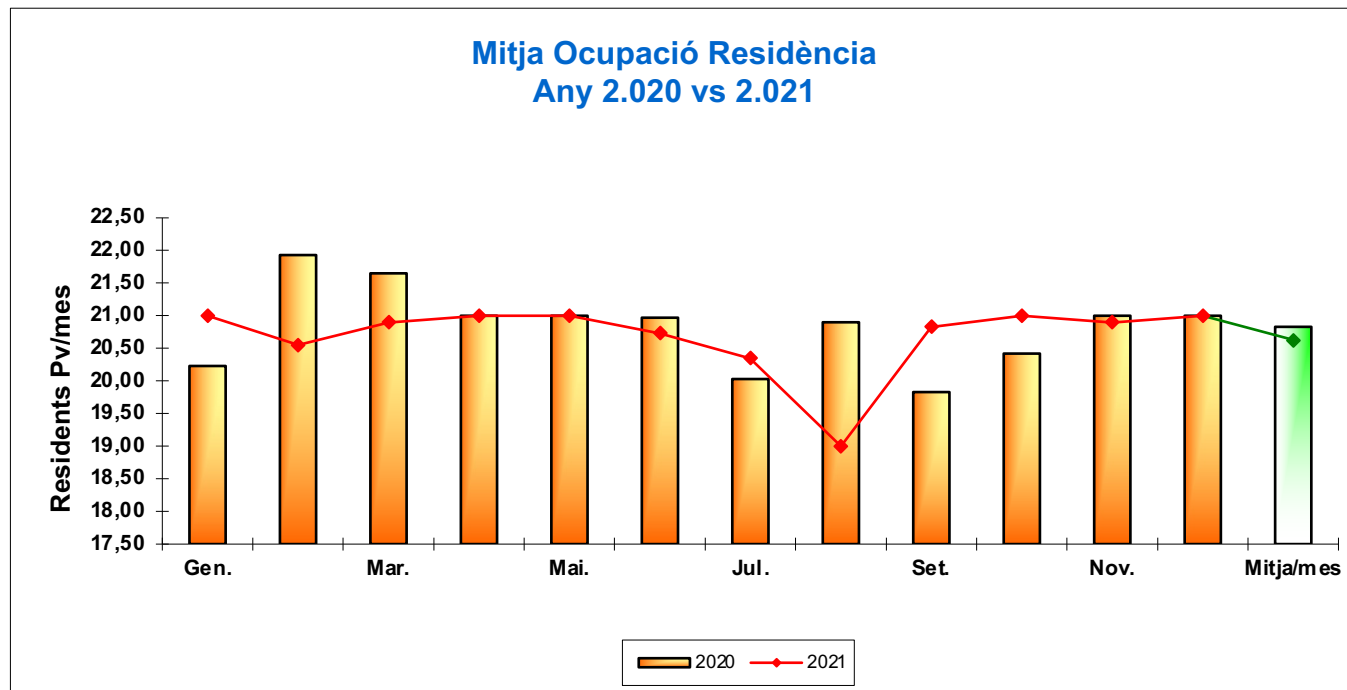
Durant tot el 2021 hi ha hagut 1 plaça buida reservada per aïllaments Covid tal com manava el Pla Sectorial vigent de la Generalitat (corresponia a una plaça privada)



ESTUDI D'OCUPACIÓ

Mitja ocupació

	2020	2021
Gen.	20,23	21,00
Feb.	21,93	20,55
Mar.	21,65	20,90
Abr.	21,00	21,00
Mai.	21,00	21,00
Jun.	20,97	20,73
Jul.	20,03	20,35
Ago.	20,90	19,00
Set.	19,83	20,83
Oct.	20,42	21,00
Nov.	21,00	20,90
Des.	21,00	21,00
Mitja/mes	20,83	20,63
	94,68%	93,77%



La ocupació de l'any 2021 ha estat gairebé idèntica que la del 2020.

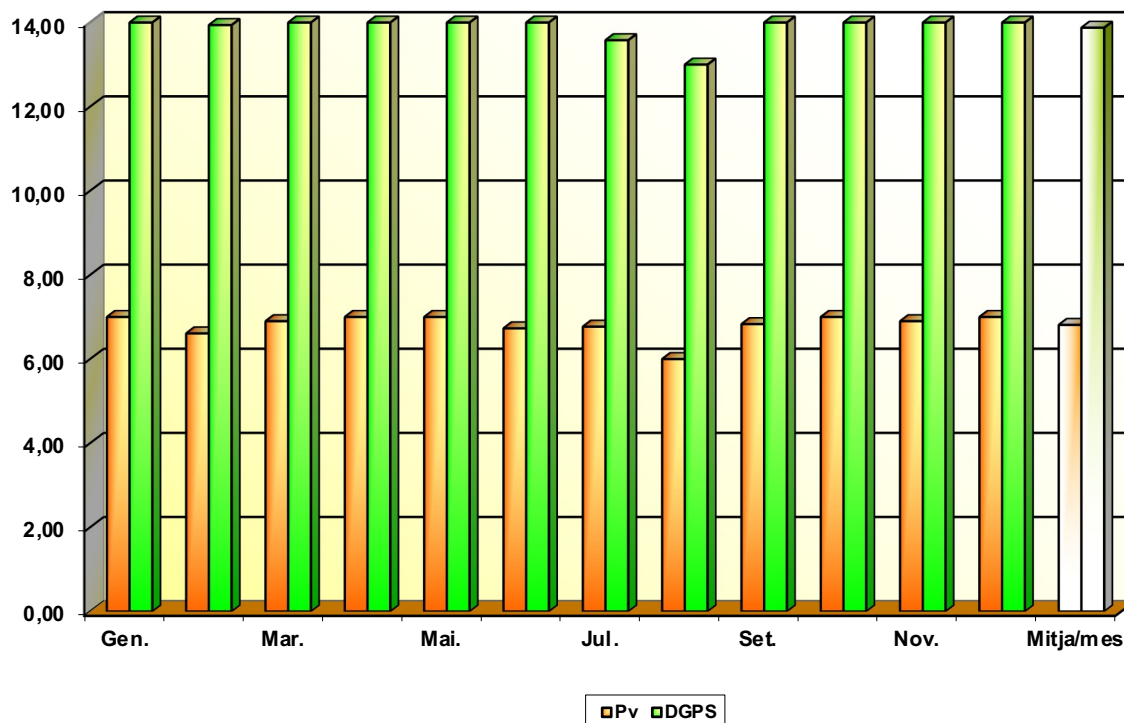


ESTUDI D'OCUPACIÓ

Mitja ocupació mensual
segons cte

	Pv	DGPS
Gen.	7,00	14,00
Feb.	6,61	13,94
Mar.	6,90	14,00
Abr.	7,00	14,00
Mai.	7,00	14,00
Jun.	6,73	14,00
Jul.	6,77	13,58
Ago.	6,00	13,00
Set.	6,83	14,00
Oct.	7,00	14,00
Nov.	6,90	14,00
Des.	7,00	14,00
Mitja/mes	6,81	13,88

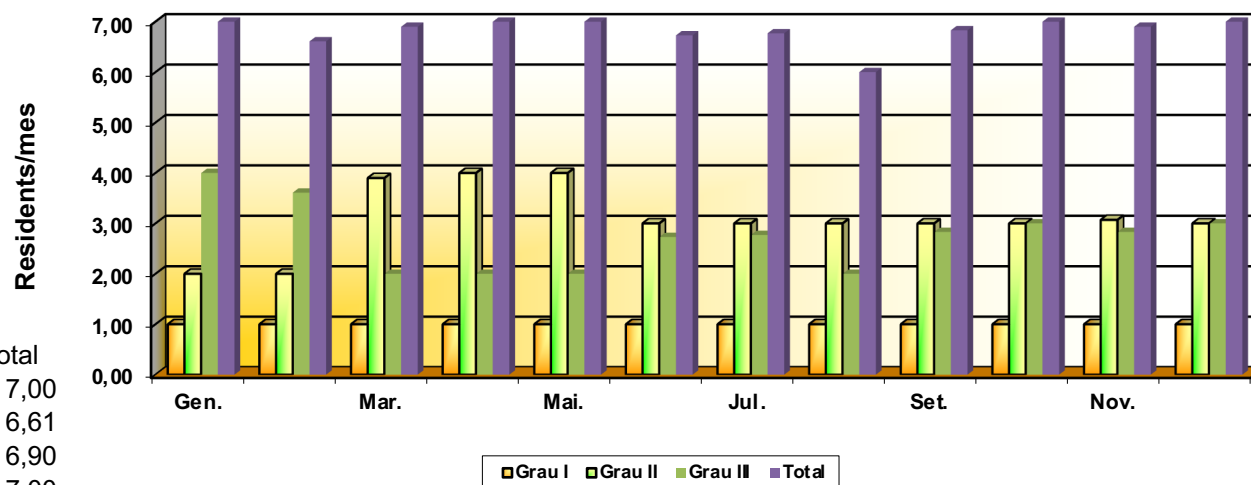
Ocupació Any 2.021
Segons Tipologia Contractual





ESTUDI D'OCUPACIÓ

Ocupació Any 2.021 Tipus de dependència en els residents PV



Mitja ocupació
mensual Pv

	Grau I	Grau II	Grau III	Total
Gen.	1,00	2,00	4,00	7,00
Feb.	1,00	2,00	3,61	6,61
Mar.	1,00	3,90	2,00	6,90
Abr.	1,00	4,00	2,00	7,00
Mai.	1,00	4,00	2,00	7,00
Jun.	1,00	3,00	2,73	6,73
Jul.	1,00	3,00	2,77	6,77
Ago.	1,00	3,00	2,00	6,00
Set.	1,00	3,00	2,83	6,83
Oct.	1,00	3,00	3,00	7,00
Nov.	1,00	3,07	2,83	6,90
Des.	1,00	3,00	3,00	7,00
Mitja/mes	1,00	3,08	2,73	6,81

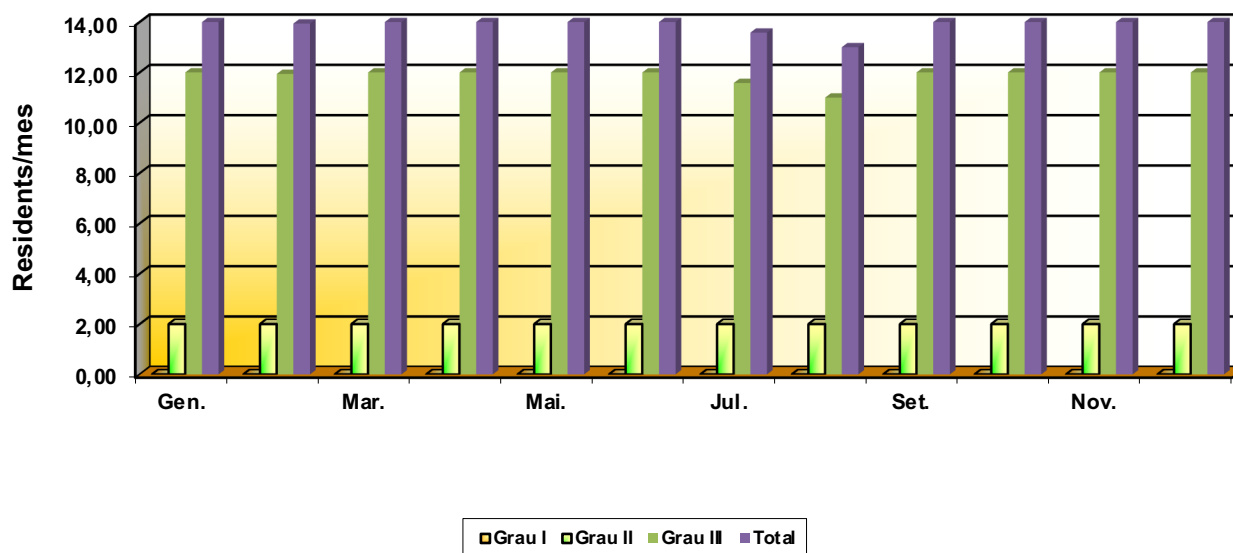


ESTUDI D'OCUPACIÓ

Mitja ocupació
mensual Pv

	Grau			
	Grau I	Grau II	III	Total
Gen.	0,00	2,00	12,00	14,00
Feb.	0,00	2,00	11,94	13,94
Mar.	0,00	2,00	12,00	14,00
Abr.	0,00	2,00	12,00	14,00
Mai.	0,00	2,00	12,00	14,00
Jun.	0,00	2,00	12,00	14,00
Jul.	0,00	2,00	11,58	13,58
Ago.	0,00	2,00	11,00	13,00
Set.	0,00	2,00	12,00	14,00
Oct.	0,00	2,00	12,00	14,00
Nov.	0,00	2,00	12,00	14,00
Des.	0,00	2,00	12,00	14,00
Mitja/mes	0	2,00	11,88	13,88

Ocupació Any 2.021
Tipus de dependència en els residents DGPS

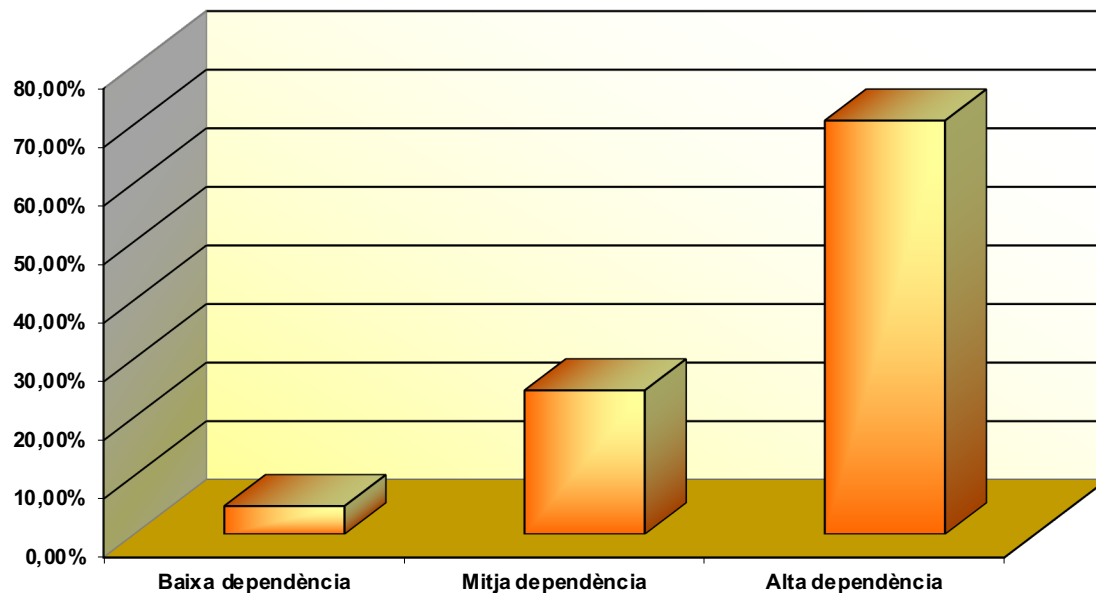




ESTUDI D'OCUPACIÓ

Baixa dependència	4,80%	1,00
Mitja dependència	24,56%	5,08
Alta dependència	70,61%	14,61
	99,97%	20,69

Mitja % Ocupació Anual 2.021
Segons Nivells de Dependència



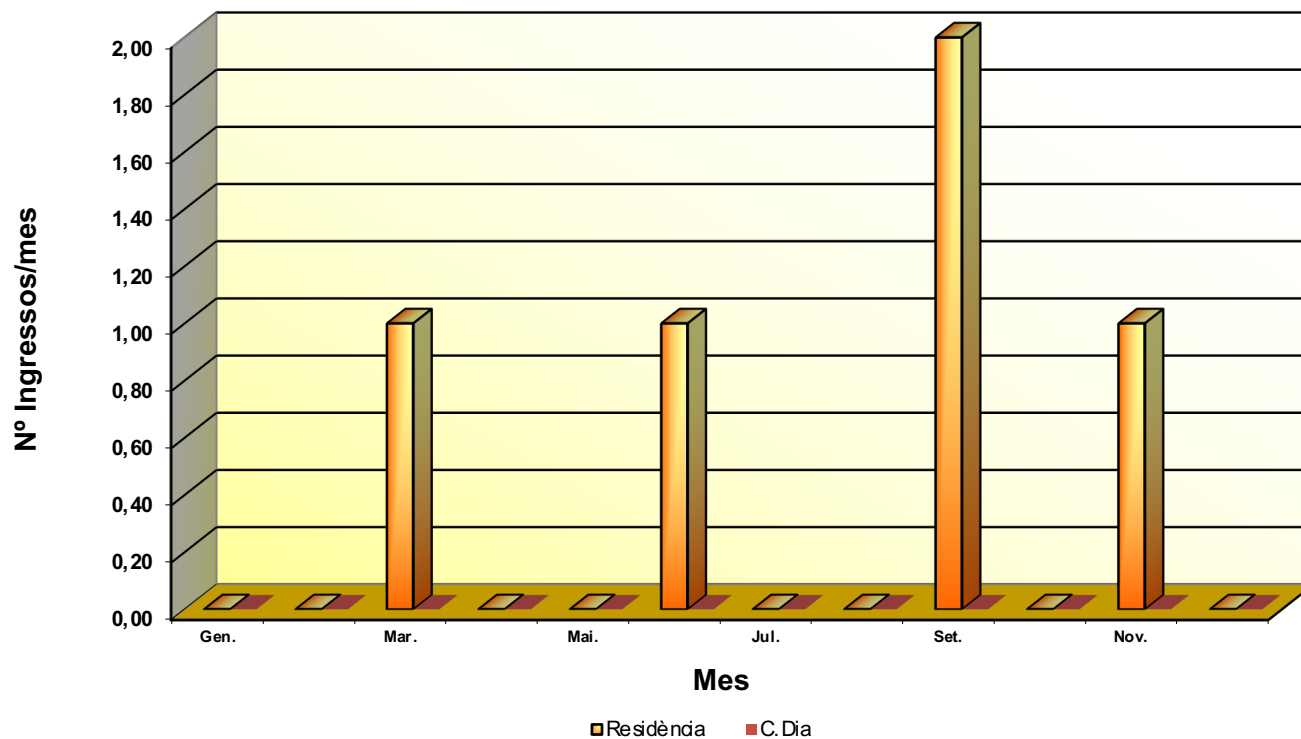


ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

INGRESSOS a l'Any 2.021

Ingressos	Resi.	CD
Gen.	0	0
Feb.	0	0
Mar.	1	0
Abr.	0	0
Mai.	0	0
Jun.	1	0
Jul.	0	0
Ago.	0	0
Set.	2	0
Oct.	0	0
Nov.	1	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,42	
Total ingressos/an y	5	0





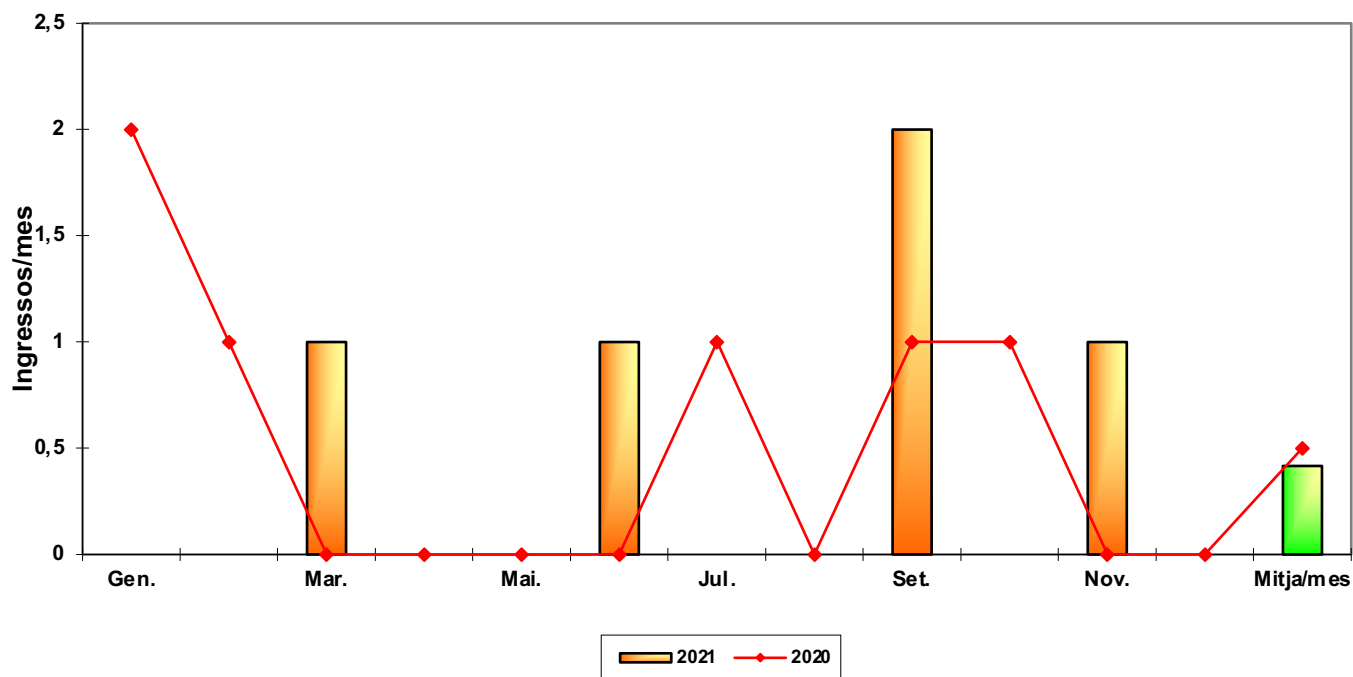
ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

Ingressos

	2021	2020
Gen.	0	2
Feb.	0	1
Mar.	1	0
Abr.	0	0
Mai.	0	0
Jun.	1	0
Jul.	0	1
Ago.	0	0
Set.	2	1
Oct.	0	1
Nov.	1	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,42	0,50
Total ingressos/a ny	5	6

INGRESSOS
Any 2.021vs 2.020

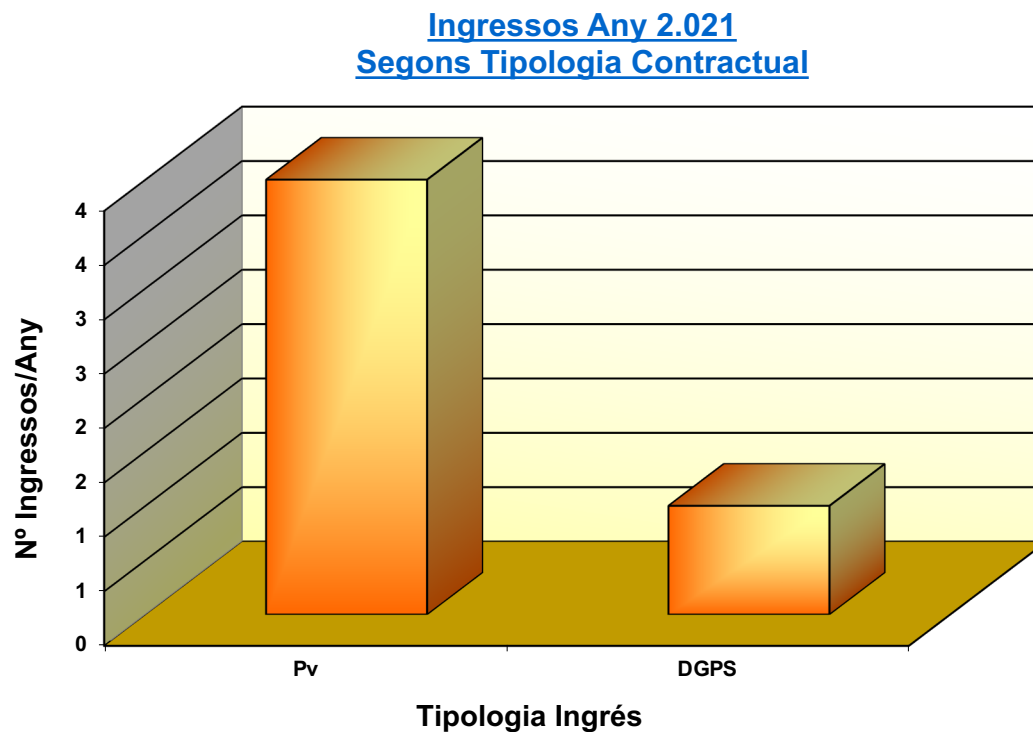




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

Pv	4	80%
DGPS	1	20%
	5	100%

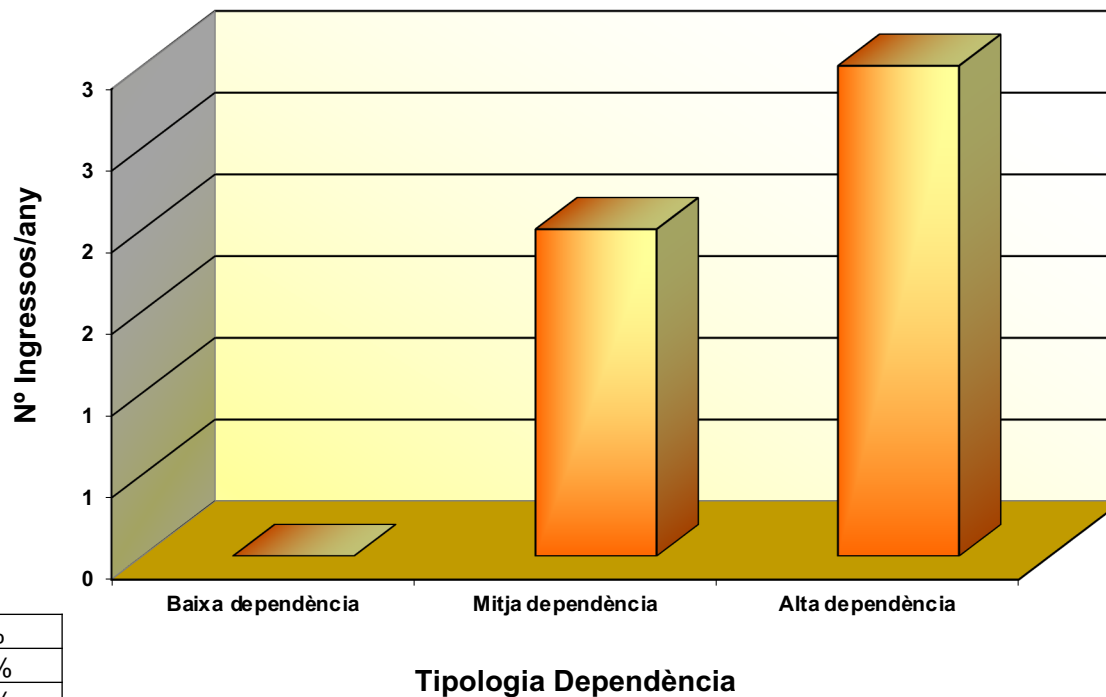




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

5 Ingressos a la Residència Any 2.021
Segons Dependència



2021

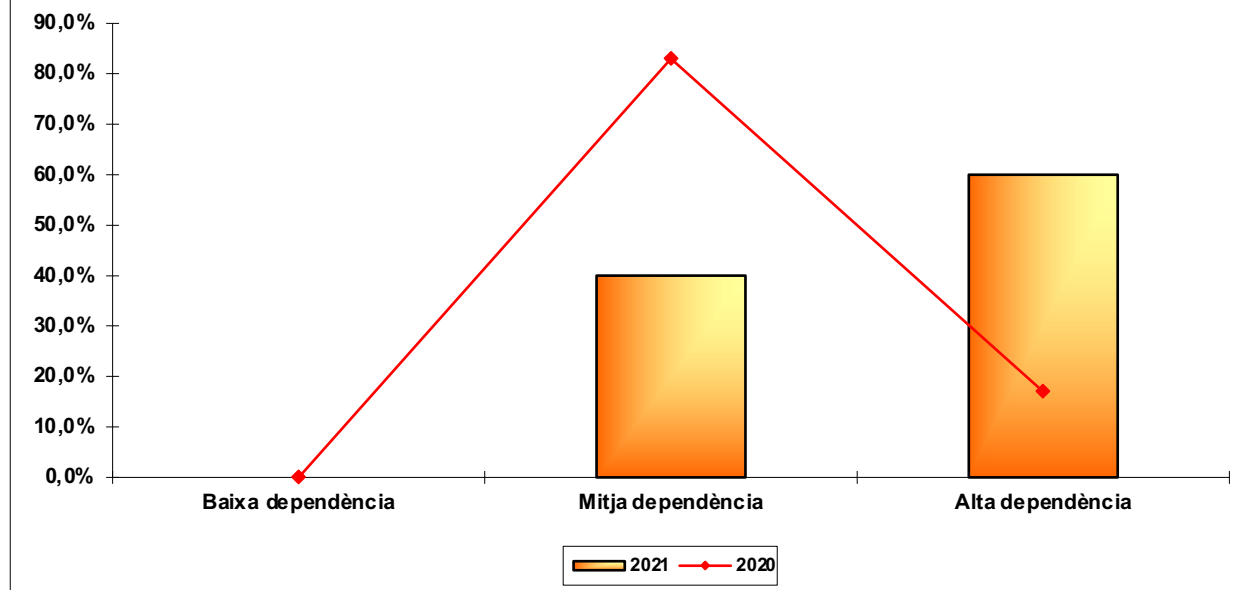
Baixa dependència	0	0%
Mitja dependència	2	40%
Alta dependència	3	60%
	5	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

INGRESSOS SEGONS DEPENDÈNCIA
Any 2.021 vs 2.020

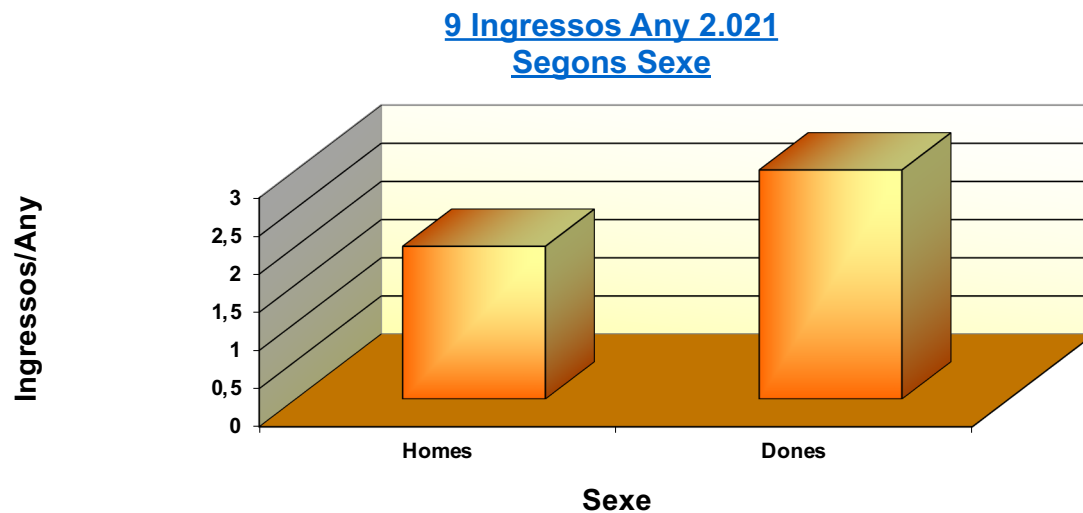


	2021	2020
Baixa dependència	0,0%	0%
Mitja dependència	40,0%	83%
Alta dependència	60,0%	17%
	100,0%	100%



ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS



Ingressos segons Sexe

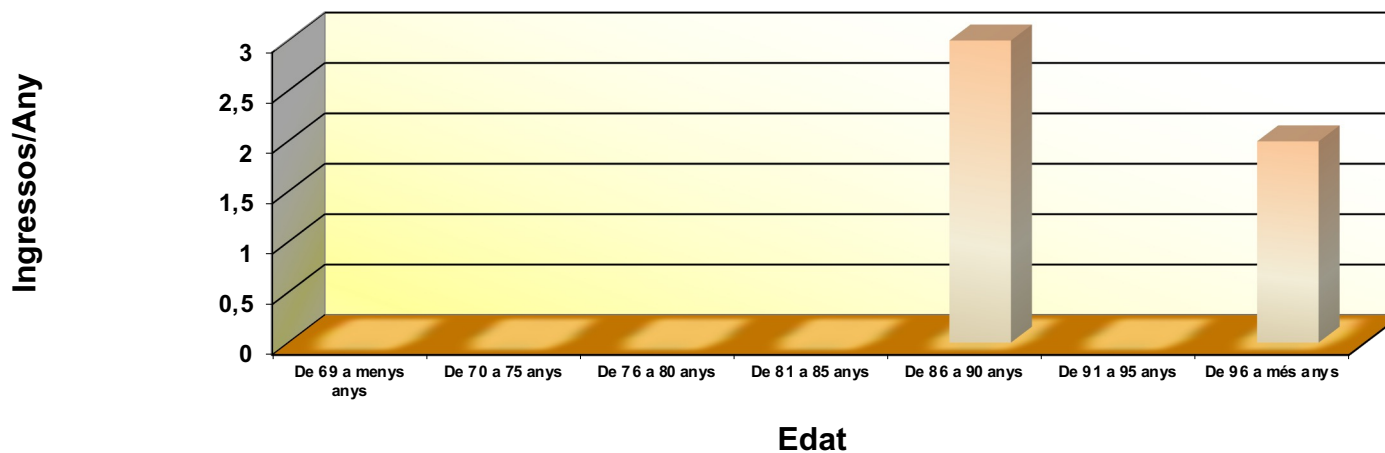
Homes	2	40%
Dones	3	60%
	5	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

9 Ingressos Any 2.021
Segons Edat



De 69 a menys anys	0	0,00
De 70 a 75 anys	0	0%
De 76 a 80 anys	0	0%
De 81 a 85 anys	0	0%
De 86 a 90 anys	3	60%
De 91 a 95 anys	0	0%
De 96 a més anys	2	40%
	5	



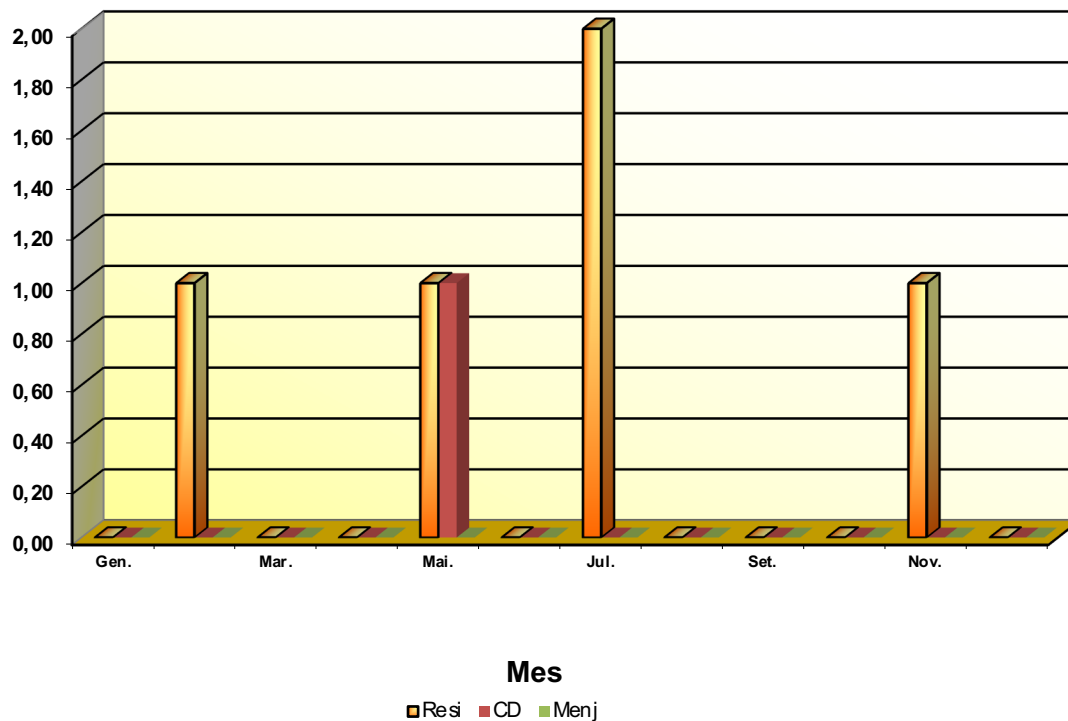
ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

TOTAL de BAIXES a l'Any 2.021

Baixes	Resi	CD	Menj
Gen.	0	0	0
Feb.	1	0	0
Mar.	0	0	0
Abr.	0	0	0
Mai.	1	1	0
Jun.	0	0	0
Jul.	2	0	0
Ago.	0	0	0
Set.	0	0	0
Oct.	0	0	0
Nov.	1	0	0
Des.	0	0	0
Totalbaixes/any	5	1	0

Nº Ingressos/mes





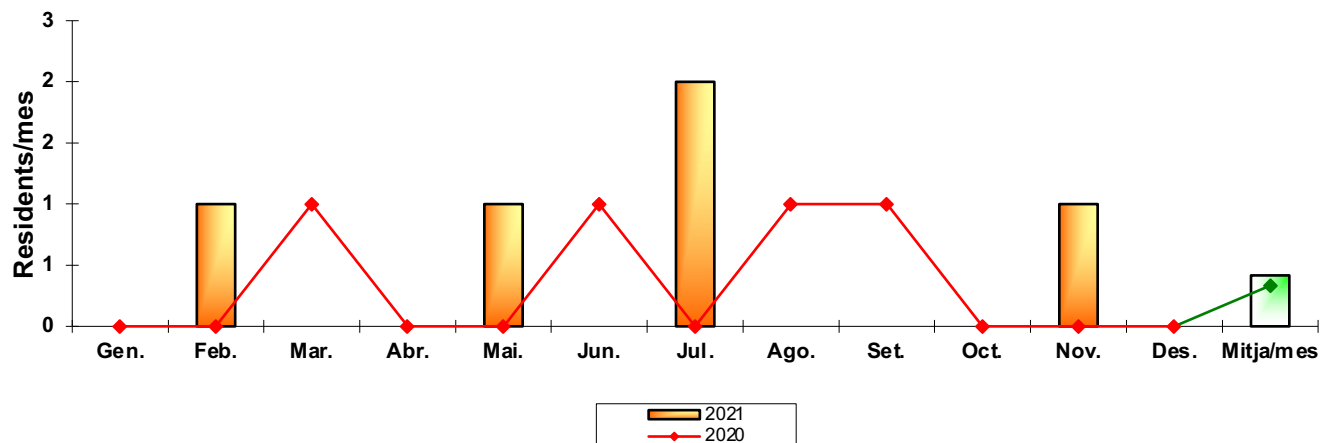
ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixes
Residència

	2021	2020
Gen.	0	0
Feb.	1	0
Mar.	0	1
Abr.	0	0
Mai.	1	0
Jun.	0	1
Jul.	2	0
Ago.	0	1
Set.	0	1
Oct.	0	0
Nov.	1	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,42	0,33
Total ingressos/any	5	4

BAIXES RESIDÈNCIA Any 2.021 vs 2.020

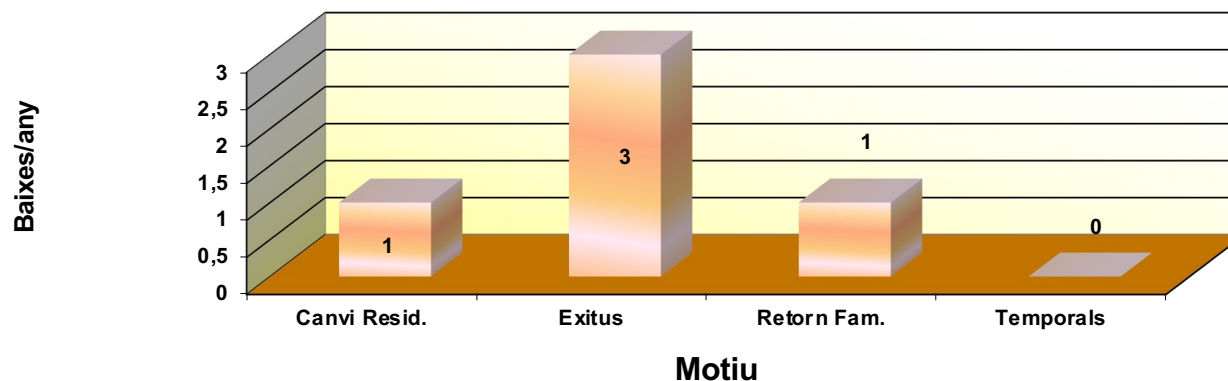




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

5 Baixes a la Residència Any 2.021
Motiu



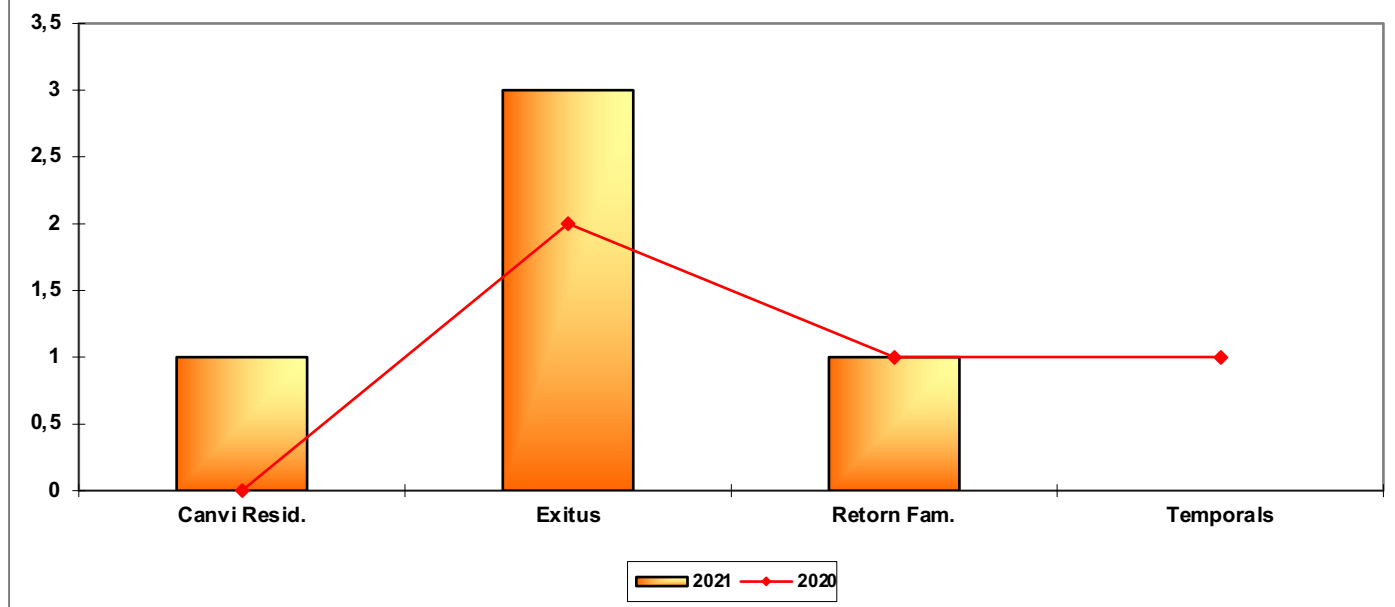
Canvi Resid.	1	20%
Exitus	3	60%
Retorn Fam.	1	20%
Temporals	0	0%
	5	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

BAIXES A LA RESIDÈNCIA PER MOTIU Any 2.021 vs 2.020

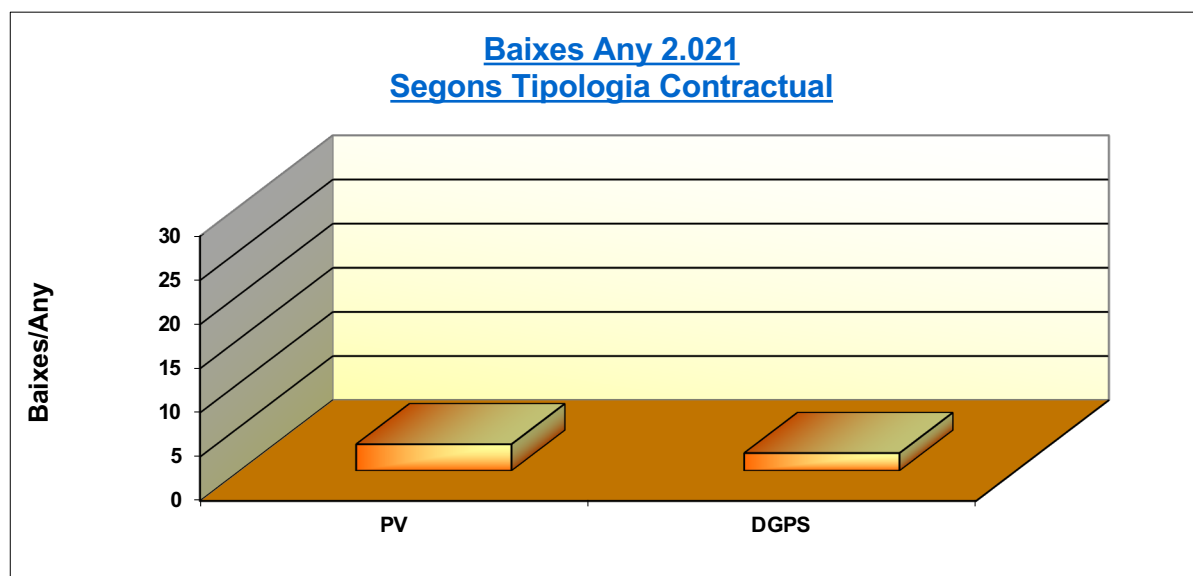


	2021	2020
Canvi Resid.	1	0
Exitus	3	2
Retorn Fam.	1	1
Temporals	0	1
	5	4



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES



Baixes

PV 3 60%

DGPS 2 40%

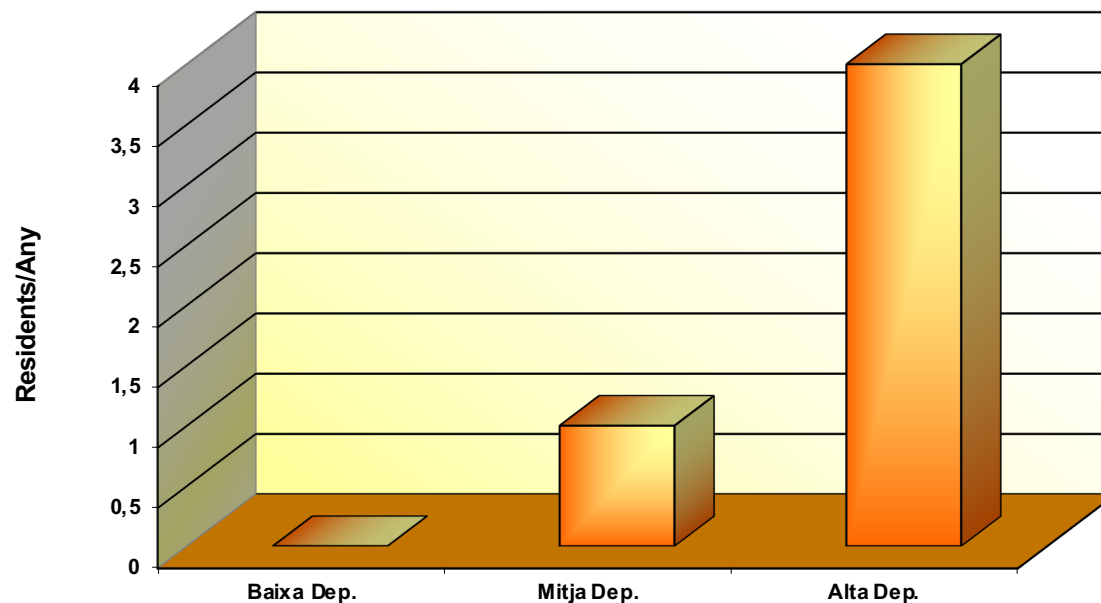
5



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixes Any 2.021
Segons Tipus de Dependència



Baixes

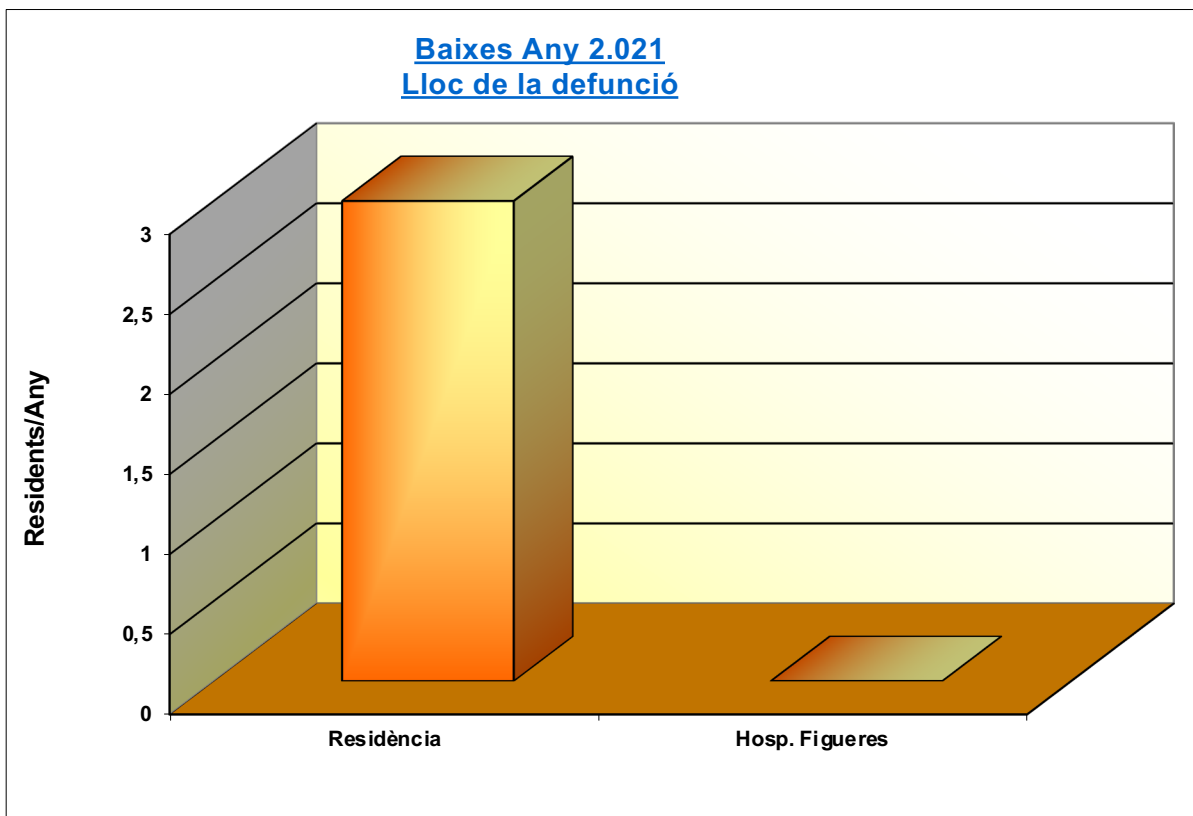
Baixa Dep.	0	0%
Mitja Dep.	1	20%
Alta Dep.	4	80%
	5	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixes Any 2.021
Lloc de la defunció



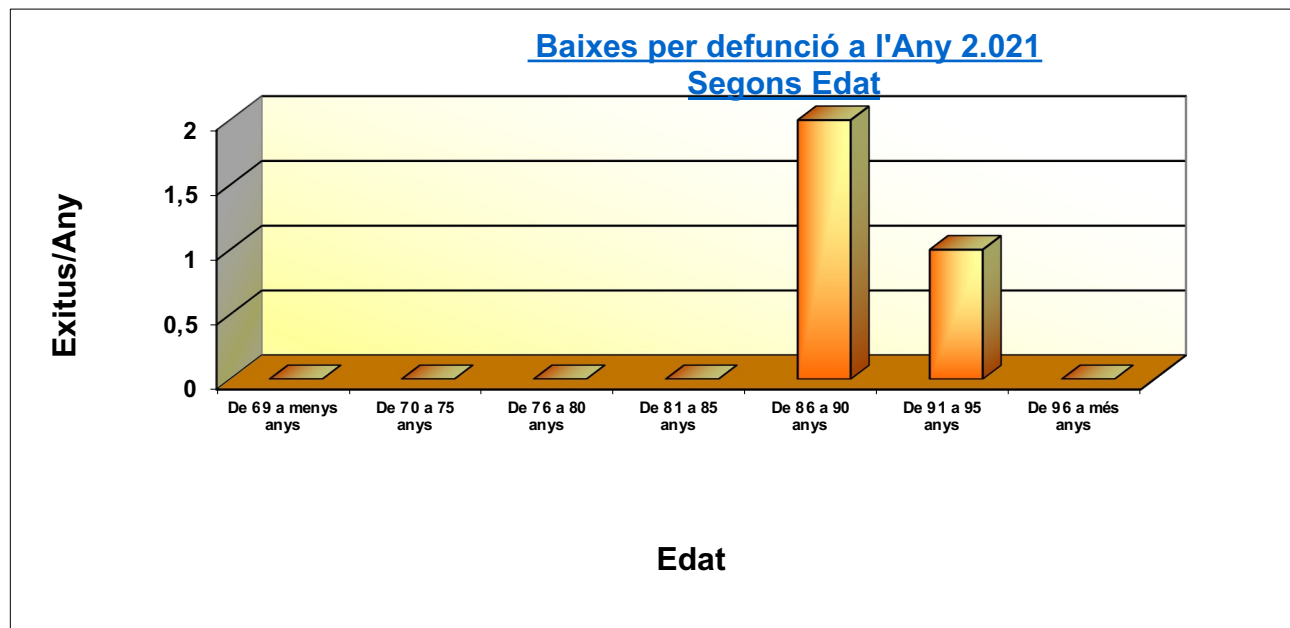
Baixes

Residència	3	100%
Hosp. Figueres	0	0%
Total	3	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

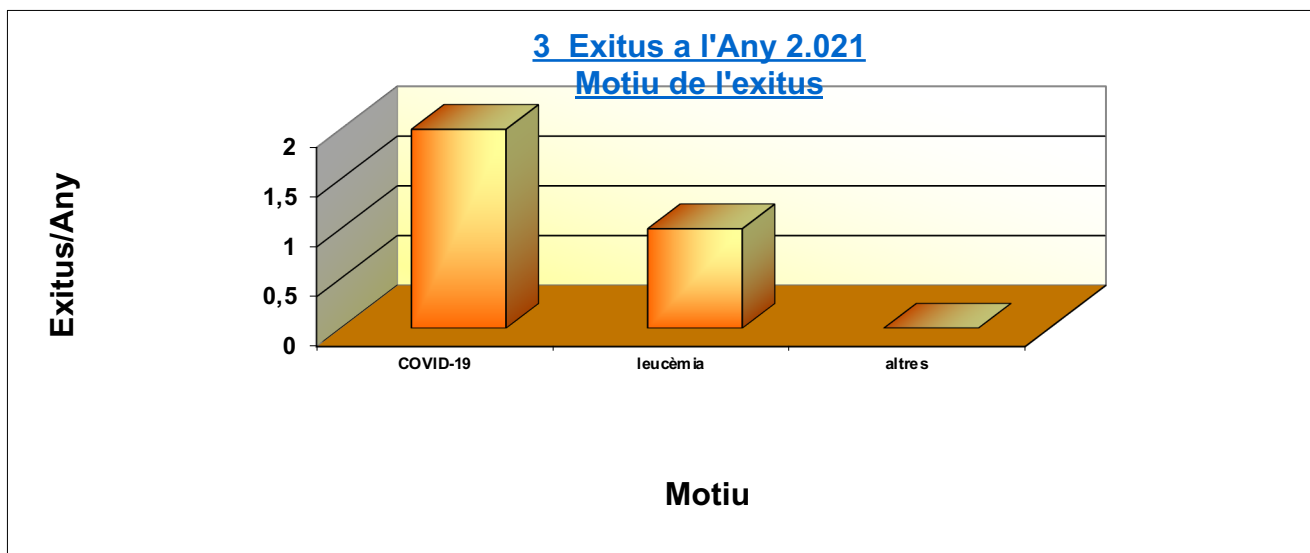


De 69 a menys anys	0	0%
De 70 a 75 anys	0	0%
De 76 a 80 anys	0	0%
De 81 a 85 anys	0	0%
De 86 a 90 anys	2	40%
De 91 a 95 anys	1	20%
De 96 a més anys	0	0%
	3	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES



Motiu

COVID-19	2	67%
leucèmia	1	33%
altres	0	0%
	3	



REUNIONS

REUNIONS INTERDISCIPLINÀRIES			
PROFESSIONALS	PERIODICITAT	OBJECTIUS	DURADA
Infermeria, Treballadora Social, Fisioterapeuta, Psicòleg/a, Animadora, Auxiliar de referència i familiar de referència	1 dimecres c/15 dies fins oct 2021 1 divendres c/15 dies des de nov 2021	Seguiment dels residents. Establir intervencions professionals que afectin al resident, implicant a la família: Elaboració dels PIAI, planificació d'actuacions, preparació d'activitats extres, etc.	De 10:00 a 11:00hs
Direcció, equip tècnic i governanta.	1 dimecres al mes	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	De 11:00 a 12:00 hs
Direcció, Infermeria, governanta i auxiliars	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00
Direcció, Infermeria, governanta , neteja i cuina	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00



CAIGUDES

Total residents a l'any 2.021. 26

Residents que han caigut a l'any 2.021 5 (19,23%)

Total caigudes a l'any 2.021. 10

Residents reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . . 2 (7,69%)

Resident que han caigut 1 o 2 vegades 3 (11,53%)



ÚLCERES

Total residents a l'any 2.021.	26
Residents amb úlceres a l'any 2.021	1 (3,85%)
Total d'úlceres.	1
Total d'úlceres varicoses.	0 (00,00%)
Total d'úlceres per pressió.	1
Altres motius.	0 (00,00%)



CONTENCIONS

Total residents a l'any 2.021. 26

Residents que han necessitat contenció a l'any 2.021 . . . 3 (11,53%)

Total contencions amb cinturó de cadira. 3 (11,53%)

Total contencions amb cinturó de llit 0 (00,00%)

Residents amb contenció de baranes al llit 17

2 baranes. 17 de 26 (65,38%)

1 barana 0 (00,00%)



AJUDES TÈCNIQUES

Total residents a l'any 2.021. 26

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques 21 (80,77%)

Total de residents amb:

Bastó	2 (7,69%)
Cadira de rodes permanent	15 (57,69%)
Cadira de rodes ocasional	1 (3,84%)
Caminadors	8 (30,77%)
Crosses	0 (00,00%)
Matalàs d'aire	12 (46,15%)
Caixí antiescares	13 (50%)
Estora antilliscant	0 (00,00%)
Triangle	0 (00,00%)



INCONTINÈNCIES

Total residents a l'any 2.021. 26

Total de residents que porten bolquers. 15 (57,69%)

- Incontinència urinària. 15 (57,69%)
- Incontinència fecal 9 (34,61%)
- Incontinència urinària i fecal. 15 (57,69%)



ACTIVITATS

L'any 2021 ha estat un any que ha seguit marcat sobretot per la pandèmia Covid-19. Al Gener van iniciar la vacunació els residents, i al febrer el personal sanitari. Aquest fet va donar una mica de tranquil·litat quant a la baixada de les possibilitats de mortaldat en cas que es donés un brot a la residència. Tot i així hem estat pendents de cada Pla Sectorial que ha anat traient la Generalitat per adaptar tant la vida social dels residents (les visites i sortides) com el dia a dia del centre quant a mesures preventives, cribratges, EPIs etc.

Les activitats, conseqüentment, també han estat subjectes als diferents períodes de riscos que hi ha hagut. Les activitats grupals, els passejos grupals, etc han anat fent-se intermitentment quan la situació epidemiològica ha permès fer-les amb seguretat. Per tant, no han estat recuperant la normalitat fins la tardor de 2021, a finals d'any, una vegada superada la variant Delta, que va ser molt dura i no va permetre relaxar-nos fins la baixada de la corba, tot i que al desembre, amb l'alta transmissibilitat d'Omicron, vam haver de tornar a reduir o anul·lar les activitats que més exposaven els residents.

Per tant ha seguit essent un any poc convencional quant a activitats d'animació del centre. S'han realitzats les activitats individuals excepte durant el brot de Juliol-Agost que vam patir i la previsió cara 2022 és de recuperar paulatinament el 100% de les activitats del centre, tot i que pateixin canvis en la metodologia o l'enfoc, doncs el virus segueix i hem de mirar de conviure-hi al el mínim risc de contagi possible.

Tot i així, el balanç d'activitats respecte el 2020 ha estat millor en quant a sociabilització i activitats.



ACTIVITATS

QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

GEN a OCT 2021	Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fisioteràpia	Teràpia individual	8:45 a 10:00		8:45 a 10:00		8:45 a 10:00
	Teràpia Grupal	10:00 a 10:45				10:00 a 10:45
	Teràpia Indiv/escales	10:45 a 12:30		12:00 a 12:30		12:00 a 12:30
Psicòloga	Intervenció Psicol. Indiv.	9:30 a 11:30				
	Estimulació Cognitiva		9:30 a 11:30			
	Avaluació psicol. Continua			9:30 a 12:30		9:30 a 12:30
Treb. Social	Taller d'actualitat	10:30 a 11:30				
Animació	Manualitats/Jocs		10:30 a 11:30		10:30 a 11:30	
Equip tècnic	Sortides Poble			10:00 a 11:30		10:00 a 11:30
Auxiliars	Passejades centre	17:15 a 17:35	17:15 a 17:35	17:15 a 17:35	17:15 a 17:35	17:15 a 17:35

Activitats programades i realitzades entre gener i octubre de 2021, exceptuant els pics de la pandèmia



ACTIVITATS

QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

NOV/DES 2021	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MATINS	10 a 11:00 Visites/sortides concertades	10 a 12:30 Visites/sortides concertades		10 a 12:30 Visites/sortides concertades	10 a 12:30 Visites/sortides concertades	
	10:00 a 11:00 Gimnasia grupal	10:30 a 11:30 TERAPIA GRUPAL GRUP 1 Àrea psicologia	SORTIDA PASSEIG EN GRUP 10:00 A 11:00	10 a 11:00 QUINA, ASAMBLEA, JARDINERIA,... (ROTATIU 1 al mes)	10:30 a 11:30 TERAPIA GRUPAL GRUP 1 Àrea psicologia	Visites 11:00 pati Sortides de 11 a 12:50
	11:15 a 12:15 TALLERS MANUALITATS "PREPAREM LA PROPERA FESTIVITAT"	11:30 a 13:00 TERAPIA GRUPAL GRUP 2 Àrea psicologia	11:30 a 12:30 Treball per "PROJECTES" Variable	11:30 a 12:30 Apadrina 1 avi VIDEOCONFERÈNCIA AMB INSTITUT	11:30 a 12:30 TERAPIA GRUPAL GRUP 1 Àrea psicologia	
TARDES	17:30 a 20:00 Visites residents	17:30 a 20:00 Visites residents	17:30 a 20:00 Visites residents	17:30 a 20:00 Visites residents	17:30 a 20:00 Visites residents	
	17:30 A 17:45 PASSEJADES PEL CENTRE	17:30 A 17:45 PASSEJADES PEL CENTRE	17:30 A 17:45 PASSEJADES PEL CENTRE	17:30 A 17:45 PASSEJADES PEL CENTRE	17:30 A 17:45 PASSEJADES PEL CENTRE	
	17:45 Treballs de gimnàs i manteniment cognitiu: encreuats, mandales	17:45 JOCS DE TAULA	17:45 CINEFORUM	17:45 QUINA	17:45 Treballs de gimnàstica i manteniment cognitiu: sopes de lletres, mandales	

Activitats programades i realitzades DE NOVEMBRE de 2021 EN ENDAVANT



ACTIVITATS

INFERMERIA

Activitat d'infermeria:

- Control anual de:
 - peu diabètic
 - vacuna antigripal i COVID 19
 - 1 visita mèdica i sempre que sigui necessari
 - 1 analítica
 - 1 electrocardiograma

- Control mensual de:
 - presa de T.A. a tots
 - pes a tots
 - SatO2 a tots

- Control setmanal de:- presa de T.A. HTA i hTA

- Control diària de: -glucèmia als diabètics

VIGILÀNCIA DE CONTROL DE SÍMPTOMES DE COVID-19 DIARI A TOTS ELS RESIDENTS.



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

- Residents totals de l'any 2021 : 26 residents
- Nº total de residents que han participat en les activitats de fisioteràpia durant l'any 2021: 26 residents
- Total de sessions realitzades l'any 2021: 3838 sessions (teràpia individual, grup de passejades , grup escales , grup de gimnàstica i sortides)
- Promig de sessions mensuals: 320 sessions



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (1ra part)

Tipus usuari: Adreçat a residents amb causes agudes i post-agudes que necessiten un tractament personalitzat.

Activació de transferències i marxa: Adreçat a tots els residents que necessiten activar la marxa o les transferències.

Mobilització passiva i massatge: Residents enllitats i/o amb una activitat molt sedentària. Pacients amb problemes de mobilitat autònoma per patologies plègiques.

Tractament individual de patologies cròniques: Residents que presenten una patologia crònica que requereix una intervenció individualitzada

Estimulació sensitiva: Residents amb trastorns de la percepció

Horari: De dilluns, dimecres i divendres de 8:45h a 13:00h

Nº Assistents: S'han realitzat 1889 intervencions.



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (2na part)

Objectius:

- Activació en geriatria
- Mantenir la capacitat del moviment voluntari, de la marxa, de les transferències i de les AVD
- Prevenció de caigudes
- Prevenció de la síndrome d'immobilitat
- Prevenció dels edemes i millorar la circulació sanguínia.
- Hidratació i manteniment de la pell
- Tractament del dolor articular, intervenint sobre el dolor amb analgèsia, millorant la funció i la mobilització de
- dita articulació.
- Preparació de la musculatura per l'activitat.
- Tonificació muscular.
- Millorar la mobilitat en les extremitats pèliques. Evitar l'anquilosi de les articulacions.
- Inhibir i relaxar tons musculars
- Millorar la funció respiratòria
- Activar l'intestí

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa /passiva



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP GIMNÀSTICA

Tipus usuari:

Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i en bipedestació.

Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu (Tinetti estàtic ≥ 4).

Horari: Dilluns de 10:00 h. A 11:00 h.

Nº Assistents: 8 residents durant gener, febrer i març

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri estàtic i dinàmic
- Millorar la marxa.
- Reforçar la musculatura
- Millorar la coordinació de moviments

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 18



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP DE PASSEJADES

Tipus usuari: Residents que necessiten activar la marxa i/o les transferències

Horari: De dilluns a diumenge a les 17:00 h

Nº Assistents: 14 residents durant tot l'any

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri.
- Reforçar la musculatura

Professionals: Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 364



ACTIVITATS

ANIMACIÓ/FISIOTERÀPIA

SORTIDES AL POBLE

Tipus usuari: Residents amb deteriorament cognitiu moderat/lleu. Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i/o en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes.

Horari: Divendres de 10h a 12h, amb climatologia adequada

Nº Assistents: 5 residents durant setembre i octubre

Professionals: Direcció, infermeria, animació, fisioteràpia

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar
- Afavorir l'autonomia.
- Propiciar un ambient adaptat i integrador
- Afavorir la socialització entre els residents.
- Vincular al resident a la vida social del poble

Avaluació: Assistència alta. Participació activa

Nº de sessions any 3



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

CELEBRACIONS AL CENTRE: (Carnestoltes, Sant Joan, Castanyada, Nadal, ...)

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat.

Horari: Segona festivitats assenyalades i aniversaris o dates especials per als nostres usuaris o treballadors. Es concreten els dies en les reunions d'equip i assemblees d'usuaris segons el calendari.

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons el seu estat en aquell moment donat. Hi sol haver una mitjana de 15-20 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment). A part hi participen els familiars/ voluntaris dels esmentats residents (sempre hi estan convidats). Durant l'any 2021 els familiars no han pogut entrar al centre però se'ls hi ha facilitat la celebració al pati quan ha estat possible o per fotos i comunicats de WhatsApp o Mail quan no ha estat possible de cap altra manera.

Professionals: Direcció , Animadora, Treb. Social, Fisioterapeuta, Infermera, Psicòleg/a, Voluntaris i Familiars

Objectius:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Vincular al resident i als seus familiars a la vida social i cultural del poble.
- Treballar les relacions amb els veïns de la població, afavorint les converses quan es produeixen en les trobades.

Avaluació: Assistència: alta. Participació: activa. Assist. Familiar: varia segons l'època de l'any, sol ser bona i participativa.



FOTOS ANIMACIÓ CELEBRACIONS: Misa i celebració de Nadal, jubilació directora i Pasqua





ACTIVITATS

ANIMACIÓ

MANUALITATS

Descripció: Les activitats proposades a les sessions de manualitats miren d'estar relacionades amb la preparació de les festes previstes a celebrar en aquell període estacional. Així doncs, al març es fan manualitats de temàtica de St. Jordi (punts de llibre o roses), gener i febrer les anualitats van encaminades a la confecció de disfresses, a la tardor manualitats relacionades amb la castanyada etc.

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat, principalment aquells que presenten un estat cognitiu suficientment conservat.

Horari: dimarts a partir de les 10:30h, duració d'una hora.

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitjana de 4-5 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment).

Professionals: Animadora

Objectius:

- Afavorir la socialització, integració i adaptació a les activitats de la residència.
- Mantenir la psicomotricitat fina i l'autoestima veien després el resultat.
- Treballar les relacions amb els altres residents afavorint converses mentre es duen a terme les sessions.

Avaluació: Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen



FOTOS MANUALITATS: Preparació de la decoració nadalenca del centre i fent panellets per la castanyada





ACTIVITATS

ANIMACIÓ

QUINES

Descripció: Organització de petites quines una vegada a la setmana pels residents aficionats que poden marcar les caselles encara que sigui amb ajuda d'algun company o treballador. També s'ha participat en les quines virtuals fetes al poble i radiades per radio Cap de Creus.

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents que vulguin i puguin gaudir de l'activitat, principalment aquells que presenten un estat cognitiu suficientment conservat.

Horari: dijous a partir de les 10:30h, duració d'una hora.

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons el dia, ja que depenen del seu estat i ganes de participar. Hi sol haver una mitjana de 6-8 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment).

Professionals: Animadora

Objectius:

- Afavorir la socialització.
- Mantenir la psicomotricitat fina i exercitar el treball cognitiu treballant els números i la memòria a curt termini.
- Afavorir la motivació dels residents a participar en activitats a través d'entregar petits obsequis als residents que "piquen".

Avaluació: Assistència: mitja. Participació: activa per part dels residents que hi participen.



FOTOS ANIMACIÓ: QUINES





PROJECTE TRAMUNTANA

La Residència sempre solia participar en el Projecte Tramunta acollint alumnes de 3er i 4t. D'ESO de l'Institut Escola Caritat Serinyana Cap de Creus de Cadaqués.

Els objectius del Projecte són:

- 1.-Contribuir al desenvolupament de les competències bàsiques sobretot aquelles que fan referència a la capacitat de convidaure i establir relacions positives i capacitar els joves per seguir ensenyaments reglats i/o mòduls professionals o incorporar-se al món del treball amb unes mínimes condicions d'èxit.
- 2.- Potenciar el desenvolupament dels diferents tipus de capacitats de l'alumnat: cognitives, motrius d'equilibri personal i d'inserció social.
- 3.-Facilitar que els alumnes puguin acreditar l'etapa d'ESO.
- 4.-Afavorir el treball d'aspectes actitudinals com l'autoestima, el respecte, la capacitat de col·laboració i el sentit de la responsabilitat a través del desenvolupament d'una tasca en la qual es sentin realitzats.
- 5.-Combinar l'aprenentatge teòric i el pràctic.
- 6.-Facilitar l'orientació professional de l'alumne/a un cop acabada l'etapa d'ESO i la incorporació al món del treball.

Aquest any no hi ha hagut alumnes suficients al projecte tramuntana per venir a cobrir les places del projecte a la residència



VOLUNTARIAT CARITAS

Podem comptar amb tres projectes absolutament diferenciats i tots tres coordinats i pilotats per CARITAS:

- Gent gran voluntària. (no s'ha activat preventivament per les mesures preventives COVID-19).
- Apadrina un Avi.
- Avis experts (tampoc s'ha dut a terme el 2021 degut al COVID-19).

GENT GRAN VOLUNTÀRIA

Durant l'any 2021 els voluntaris tampoc han pogut visitar físicament als residents, però alguns d'ells han fet video trucades setmanals i han pogut veure i parlar amb ells.

Els objectius del programa han estat: millorar l'autoestima, el benestar i l'autonomia dels nostres residents: acompanyar, per aconseguir-ho cada voluntari ha tingut un dia i hora assignat a la setmana.

Activitats dels voluntaris: Acompanyament, encara que sigui per videotrucada



VOLUNTARIAT CARITAS

APADRINA UN AVI

Durant l'any 2021 hem tingut un total de 9 voluntaris.

Els objectius del programa: Promoure el contacte intergeneracional, intercanviant experiència i saviesa per optimisme i futur.

Activitats dels voluntaris: Els joves voluntaris han pres contacte amb les 3 àvies apuntades al projecte a través de videoconferències setmanals fetes en grups de 3 voluntaris a cada sessió. Aquestes sessions es duen a terme cada dijous de 11:30 a 12:30 en horari lectiu des del propi Institut.

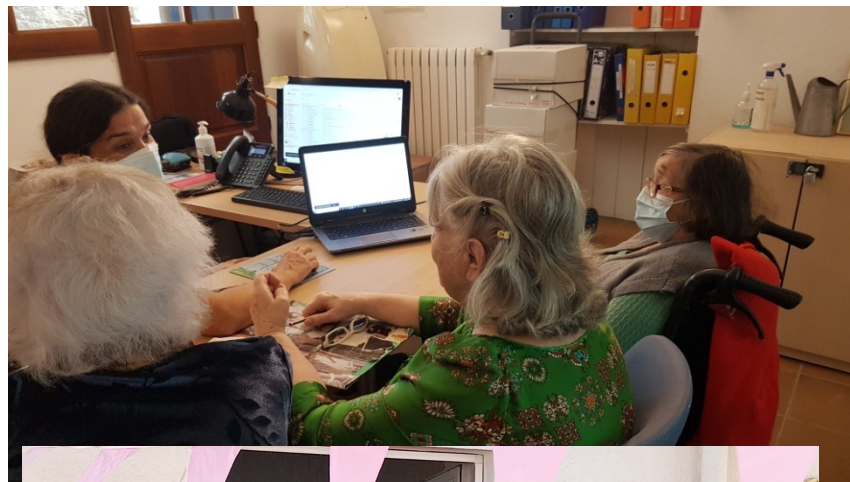
També els voluntaris que han volgut han escrit cartes a les residents i inclús s'han enviat fotografies a través del WhatsApp de la residència on els ensenyaven excursions, vacances que havien fet, festes que havien celebrat, etc. L'objectiu d'aquest projecte ha estat l'intercanvi d'experiències i vivències, tant d'uns com de les altres.

Finalment, cap al Juny es va fer la festa cloenda de projecte de curs, on van poder estar al pati intercanviant regals fets a mà i escoltant les actuacions que els padrins els havien preparat mentre es feia un berenar on van poder participar el 100% dels residents.

La valoració del projecte es absolutament positiva, aporta experiències positives tant als avis de la Residència com als joves/voluntàries



FOTOS PROJECTE APADRINA UN AVI: Videoconferències i festa comiat Juny 2021





COVID 19

CONSIDERACIONS:

Després de més d'un any sent residència BLANCA, sense cap cas de COVID 19, al Juliol de 2021 vam tenir el primer cas i brot a la nostra residència: 5 residents es van infectar i malauradament 2 no van poder superar la infecció tot i estar correctament vacunats, ja que patien malalties prèvies que no els van ajudar a sortir-se'n.

La variant Delta va generar un índex d'incidència desorbitat a la nostra vila i juntament amb l'entrada de turistes a l'estiu i la incidència elevadíssima a tot el territori va provocar la impossibilitat de contenir la propagació i amb les visites i sortides permeses en el Pla Sectorial, l'entrada del virus es va fer inevitable.

Per sort, al llarg de 2021 encara el departament de Salut de la Generalitat s'ha fet càrrec dels costos dels Epis i de l'habitació d'aïllament per tal de poder complir degudament les mesures del Pla de Contingència de manera eficaç.

En tot moment s'ha mantingut una comunicació fluida amb els nostres responsables de Covid de l'àrea bàsica i el departament de Salut i s'ha gestionat tota la situació de manera eficient i satisfactòria.

Ressaltar una vegada més el recolzament constant rebut des d'Alcaldia, de la Junta, del personal del CAP i molt especialment al Dr. Moncusí, peça clau també pel bon resultat obtingut.

Cal destacar també molt especialment l'actitud i bona feina que ha fet tot el personal, sempre per davant de qualsevol situació, sense defallir i assumint les difícils responsabilitats que han anat sorgint. Han conformat un gran equip.



COVID 19: fotos de la primera vacunació

← Publicaciones

radio_cap_de_creus En base a les previsions meteorològiques emeses pel Servei Meteorol... y más

Hace 16 horas • Ver traducción



radio_cap_de_creus



Le gusta a **marinakdks** y **273 personas más**

radio_cap_de_creus La Quimeta, de 101 anys, ha estat sa primera persona de @hospital_residencia de Cadaqués en ser vacunada avui de la Covid19. Molt



COVID 19: visites





FI DE LA MEMÒRIA 2021