



FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

MEMÒRIA

ANY 2.017



ÍNDEX

Descripció	Pàgina
Índex	2
Estructura física	4
Recursos Humans	7
Serveis externs	13
Estudi d'ocupació	14
Reunions	33
Formació	34
Estudi caigudes	35
Estudi úlceres	39
Contencions	40
Ajudes tècniques	41
Incontinències	42
Activitats	43
Voluntariat	58



IDENTIFICACIÓ

IDENTIFICACIÓ

CENTRE	
NOM	FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS
ADREÇA	C/ Guillem Bruguera 13
MUNICIPI	Cadaqués
CODI POSTAL	17488
TELEFON	972 15 92 56
NOM RESPONSABLE	Empar Ribera i Company
NOM RESPONSABLE SANITÀRI	Mercè Mundi i Mas
HOSPITAL DE REFERÈNCIA	Hospital de Figueres
C.I.F.	G17059965



ESTRUCTURA FÍSICA

DESCRIPCIÓ

Estructura	
Nº DE PLANTES	3
Nº D'HABITACIONS	17
Nº DE LLITS ADAPTABLES	22
GRUES	4
Nº DE DUTXES GERIÀTRIQUES	3
ASCENSORS	1
SALES POLIVALENTS	2



ESTRUCTURA FÍSICA

MILLORES

AMPLIACIÓ EN DUES PLACES:

El 25 de gener de 2017 varen començar les obres per l'ampliació de dues places, aquestes obres van consistir en reconvertir la capella en una habitació doble amb bany assistit incorporat a la pròpia habitació . L'habitació va poder ser ocupada el dia 5 de juny de 2017.

MILLORA EN EL MOBILIARI:

Com benefici del "Programa de promoción y adecuación de centros y unidades de atención a personas mayores" he pogut ampliar i millorar el nostre mobiliari en:

- Ampliació en 4 sillons de relax abatibles.
- Canvi de 7 llits per llits articulats i elevador.
- Canvi de 7 matalassos viscoelàstic i termosensible



ESTRUCTURA FÍSICA

MILLORES

REUBICACIÓ DEL DESPATX DE DIRECCIÓ:

El despatx de direcció es va reubicar a la planta baixa, millorant així la visualització i la comunicació de la Directora amb la vida diària del Centre.

REUBICACIÓ E LA SALA DE GINMÀS:

Com a conseqüència de l'ampliació de places, la sala de gimnàs es va descol·locar a la planta -1.



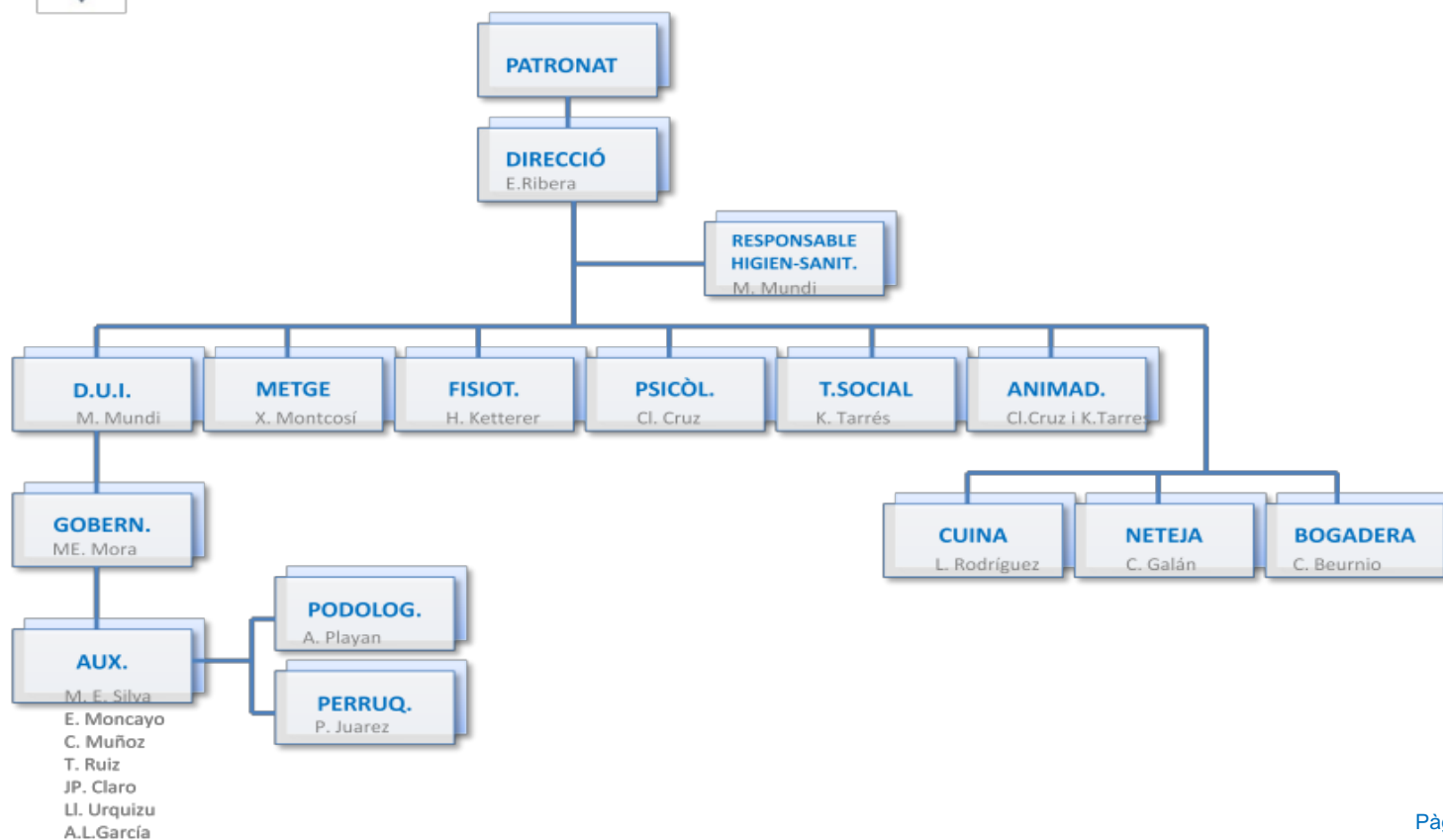
RECURSOS HUMANOS

ORGANIGRAMA



ORGANIGRAMA HOSPITAL RESIDÈNCIA CADAQUÉS.

Any 2.017





RECURSOS HUMANOS

PRESÈNCIES F.

QUADRE HORARI SETMANAL DEL PERSONAL

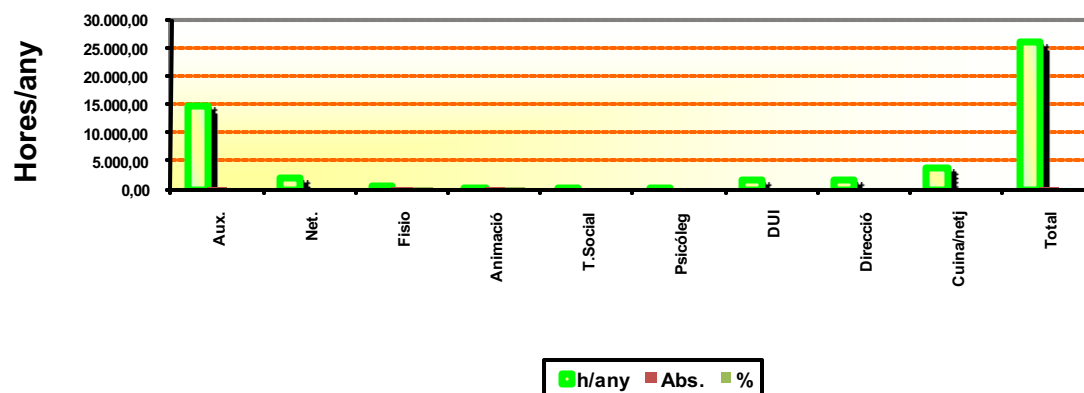
Categ. Prof	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Nom Prof.
Aux.								
WT1	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Mora Moserrate, M.Esther
WT2	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Ruiz López, Telesfora
WT3	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Moncayo Bazurto, Esperanza
WT4	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns	Muñoz Ferrer, Cristina
CT1	7:30 a 14:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 14:30	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns	García Ruiz, Ana Lucila
CT2	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	Festa	Festa	Festa	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns	Silva Cruz, Mayra P.
N1	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	Urquizu Conesa, M.Lluïsa
N2	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alterns	21:00 a 7:45 Festa alterns	Claro Santos, Joau P.
Metge	Presència Física de dilluns a divendres, la resta de dies a demanda (pacte amb el CAP)							Montcusi Borbon, Xavier
DUI	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable	Mundi Mas, Mercè
Fisioterp.2	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	Festa	Ketterer, Hele Jutta
Treb.Social	Festa	Festa	9:00 a 12:30	9:00 a 13:00	Festa	Festa	Festa	Tarres Lenneryd, Karin
Psicolg.	10:00 a 13:00	Festa	10:00 a 14:00	Festa	Festa	Festa	Festa	Cruz Cruz, Claret D.
Animació	Festa	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	10:00 a 13:00	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	Festa	Festa	Festa	Rosines Creixell, Lidia
Cuina	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	Rodriguez Tenorio, Lluïsa F.
Neteja	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	Festa	Galan Romero, Carmen
Cuina/netj	11 hores alterns festa	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	Beurnio Serrano, Carmen
Direcció	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable	Ribera Company, Empar



RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

ABSENTISME ANY 2017 PER CATEGORIES PROFESSIONAL



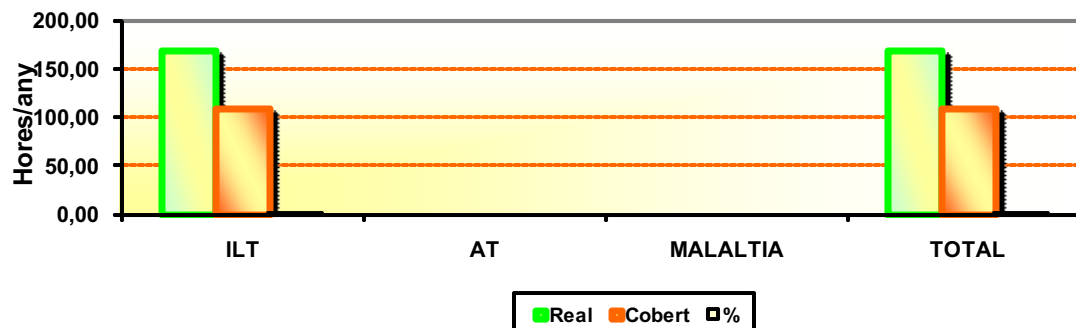


RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Real	Cobert	%
ILT	170,01	109,51	64,41%
AT	0,00	0,00	0,00%
MALALTIA	0,00	0,00	0,00%
TOTAL	170,01	109,51	64,41%

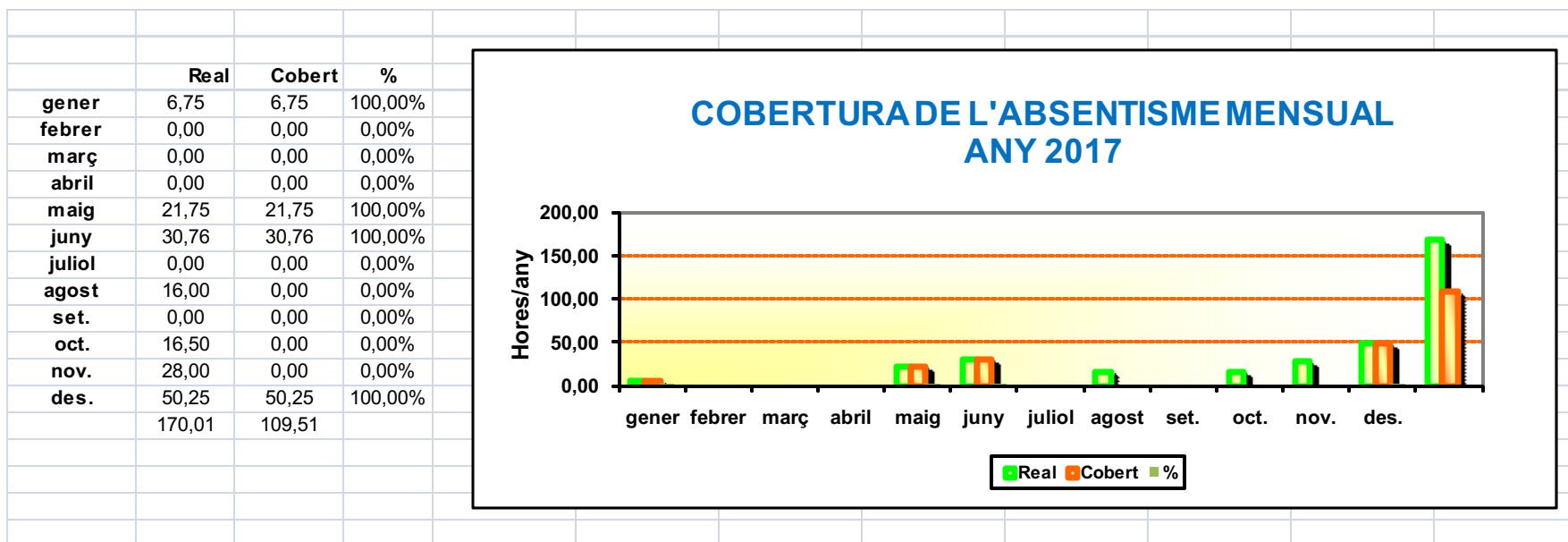
MOTIU DE L'ABSENTISME ANY 2017





RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME



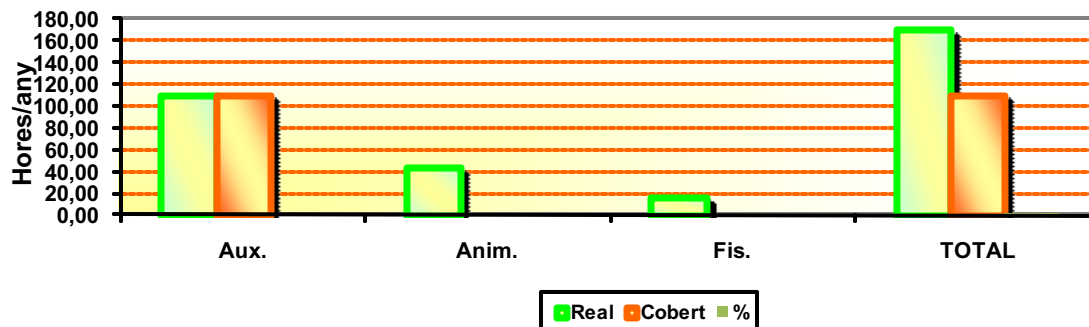


RECURSOS HUMANOS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Real	Cobert	%
Aux.	109,51	109,51	100,00%
Anim.	44,50	0,00	0,00%
Fis.	16,00	0,00	0,00%
TOTAL	170,01	109,51	64,41%

L'ABSENTISME PER CATEGORIA PROF. ANY 2017





SERVEIS EXTERNS

SERVEI CONTRACTAT	EMPRESA	SERV.	OBSERVACIONS	GRAU SATISFACCIÓ
Assessoria fiscal i servei de nòmines	Assessoria de Cadaqués	Segons necessitats	A demanda	CORRECTE
Perruqueria	Pepa Juarez	Segons necessitats	A demanda	CORRECTE
Podologia/manicura	Anna Playan	Mensual	A demanda	CORRECTE
Manteniment i lampisteria	Teri Serra	Segons necessitats	A demanda	CORRECTE



ESTUDI D'OCUPACIÓ



OCUPACIÓ FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

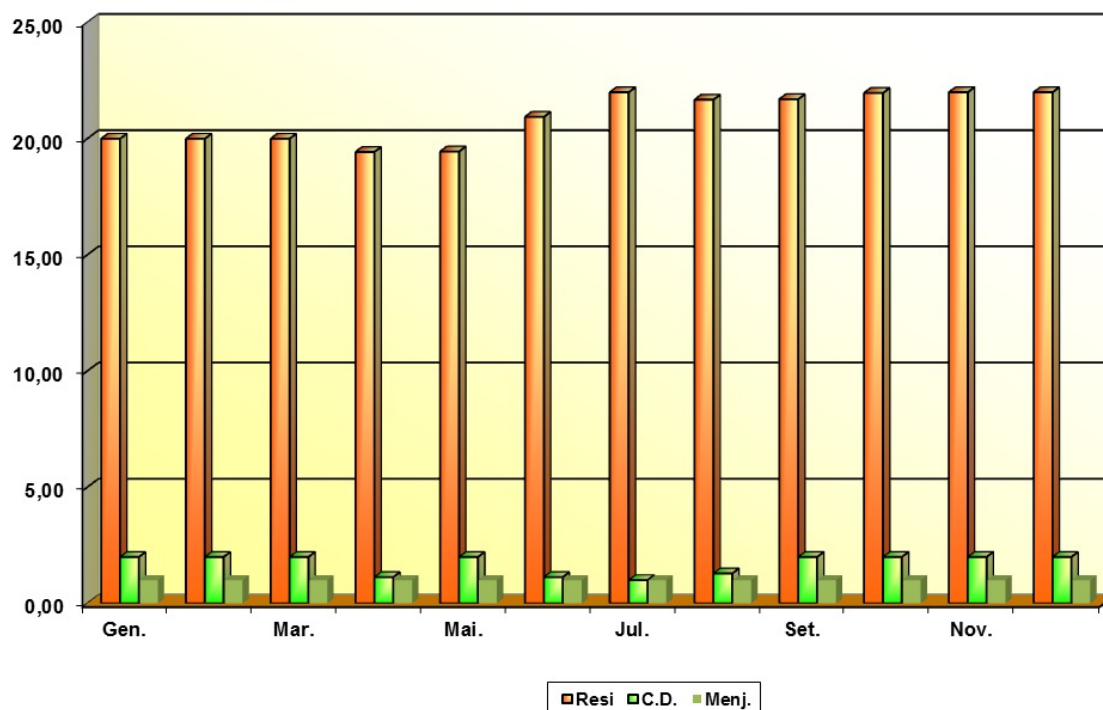
acumulat any 2017

		PV				DGPS				20	CD	Menj.
		BD	MD	AD	Total	BD	MD	AD	Total	TOTAL	Total	Total
Gener	Mitja mes	0,00	1,00	5,00	6,00	1,00	4,00	9,00	14,00	20,00	2,00	1,00
	%	0,0%	16,7%	83,3%	30,0%	7,1%	28,6%	64,3%	70,0%	94,5%		
Febrer	Mitja mes	0,00	1,00	5,00	6,00	1,00	4,00	9,00	14,00	20,00	2,00	1,00
	%	0,0%	16,7%	83,3%	30,0%	7,1%	28,6%	64,3%	70,0%	100,0%		
Març	Mitja mes	0,00	1,00	5,00	6,00	1,00	4,00	9,00	14,00	20,00	2,00	1,00
	%	0,0%	16,7%	83,3%	30,0%	7,1%	28,6%	64,3%	70,0%	100,0%		
Abril	Mitja mes	0,00	1,00	5,47	6,47	1,00	3,23	8,73	12,97	19,43	2,13	1,00
	%	0,0%	15,5%	84,5%	32,3%	7,7%	24,9%	67,4%	64,8%	97,2%		
Maig	Mitja mes	0,00	1,10	5,39	6,03	1,00	3,00	8,97	12,97	19,45	2,00	1,00
	%	0,0%	18,2%	89,3%	30,2%	7,7%	23,1%	69,2%	64,8%	97,3%		
Juny	Mitja mes	0,87	2,35	5,03	8,26	1,00	3,65	8,03	12,68	20,94	1,13	1,00
	%	10,5%	28,5%	60,9%	41,3%	7,9%	28,8%	63,4%	63,4%	104,7%		
Juliol	Mitja mes	1,00	3,00	5,00	9,00	1,00	4,00	8,00	13,00	22,00	1,00	1,00
	%	11,1%	33,3%	55,6%	45,0%	7,7%	30,8%	61,5%	65,0%	110,0%		
Agost	Mitja mes	1,00	3,00	5,00	9,00	0,16	4,00	8,52	12,68	21,68	1,29	1,00
	%	11,1%	33,3%	55,6%	45,0%	1,3%	31,6%	67,2%	63,4%	108,4%		
Setembre	Mitja mes	1,00	2,70	5,00	8,70	0,00	4,00	9,00	13,00	21,70	2,00	1,00
	%	100,0%	31,0%	57,5%	43,5%	0,0%	30,8%	69,2%	65,0%	108,5%		
Octubre	Mitja mes	1,00	2,00	5,97	8,97	0,00	4,00	9,00	13,00	21,97	2,00	1,00
	%	11,2%	22,3%	66,5%	44,8%	0,0%	30,8%	69,2%	65,0%	109,8%		
Novembre	Mitja mes	1,00	2,00	6,00	9,00	0,00	4,00	9,00	13,00	22,00	2,00	1,00
	%	0,0%	22,2%	66,7%	45,0%	0,0%	30,8%	69,2%	65,0%	110,0%		
Desembre	Mitja mes	1,00	2,00	6,00	9,00	0,00	4,00	9,00	13,00	22,00	2,00	1,00
	%	11,1%	22,2%	66,7%	45,0%	0,0%	30,8%	69,2%	65,0%	110,0%		
Mitja any		0,36	1,68	5,11	7,09	0,90	3,73	8,66	13,29	20,44	1,69	1,00
% anyal		5,06%	23,70%	72,04%	35,47%	6,74%	28,11%	65,15%	100,00%	102,19%		
% Residents segon nivell dependència			BD	MD	AD							
	TOTAL	1	5	14								
	%	6,1%	26,5%	67,4%	100,0%							



ESTUDI D'OCUPACIÓ

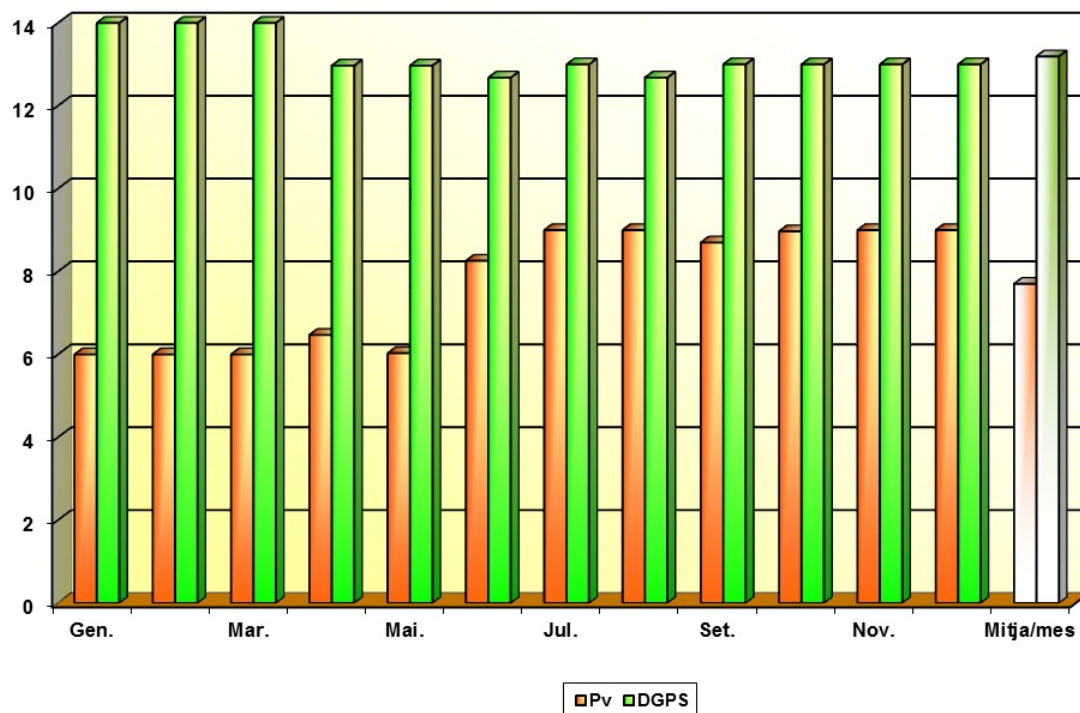
Mitja d'ocupació Any 2.017





ESTUDI D'OCUPACIÓ

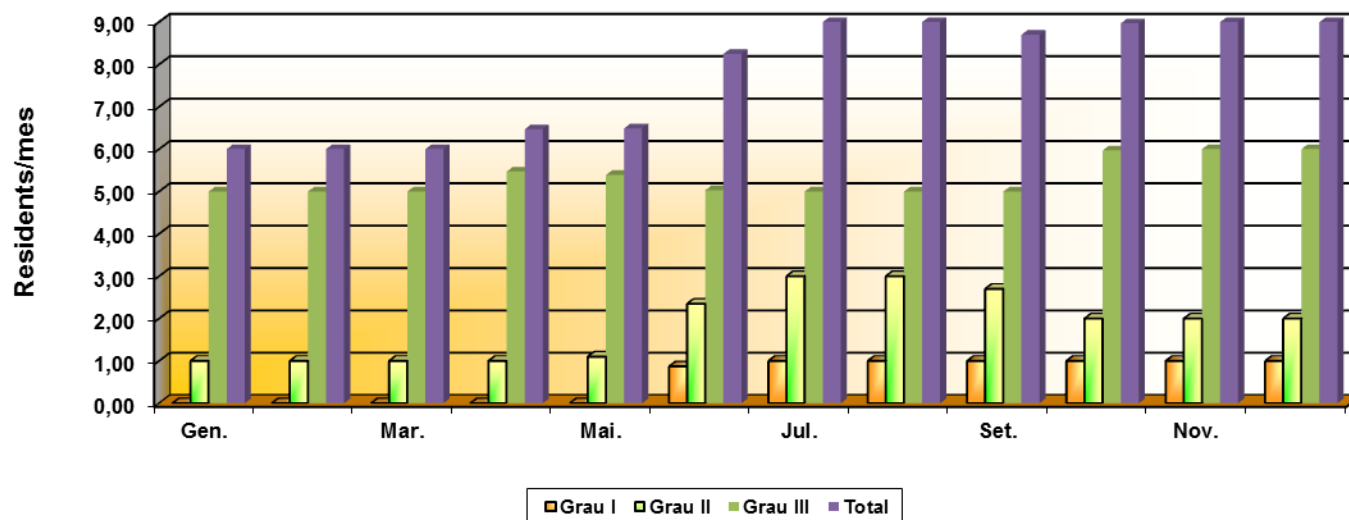
Ocupació Any 2.017
Segons Tipologia Contractual





ESTUDI D'OCUPACIÓ

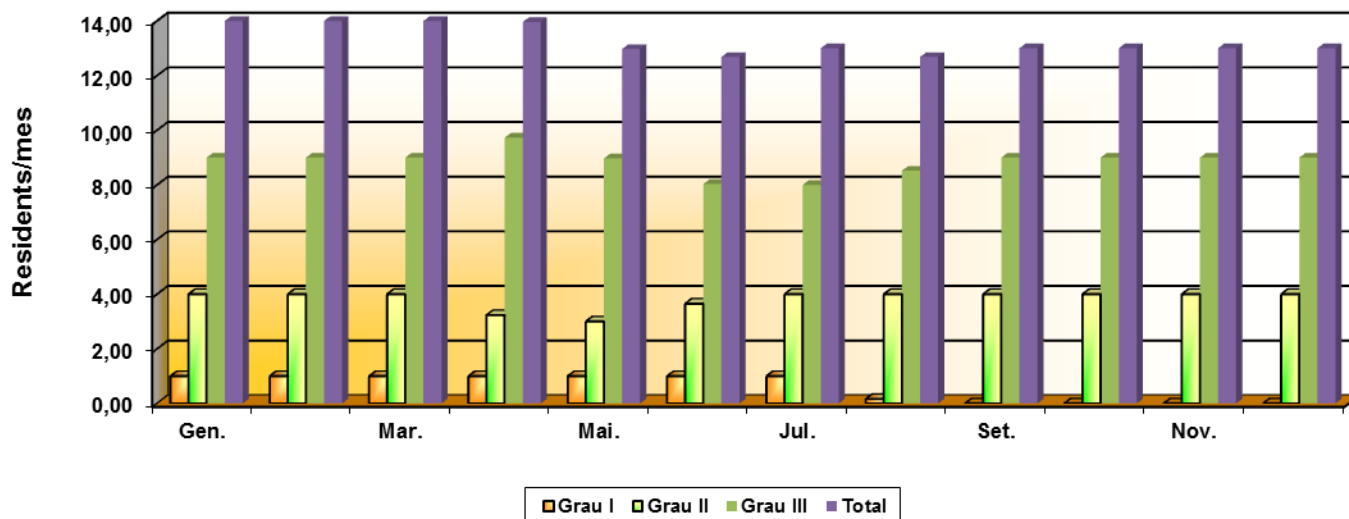
Ocupació Any 2.017
Tipus de dependència en els residents PV





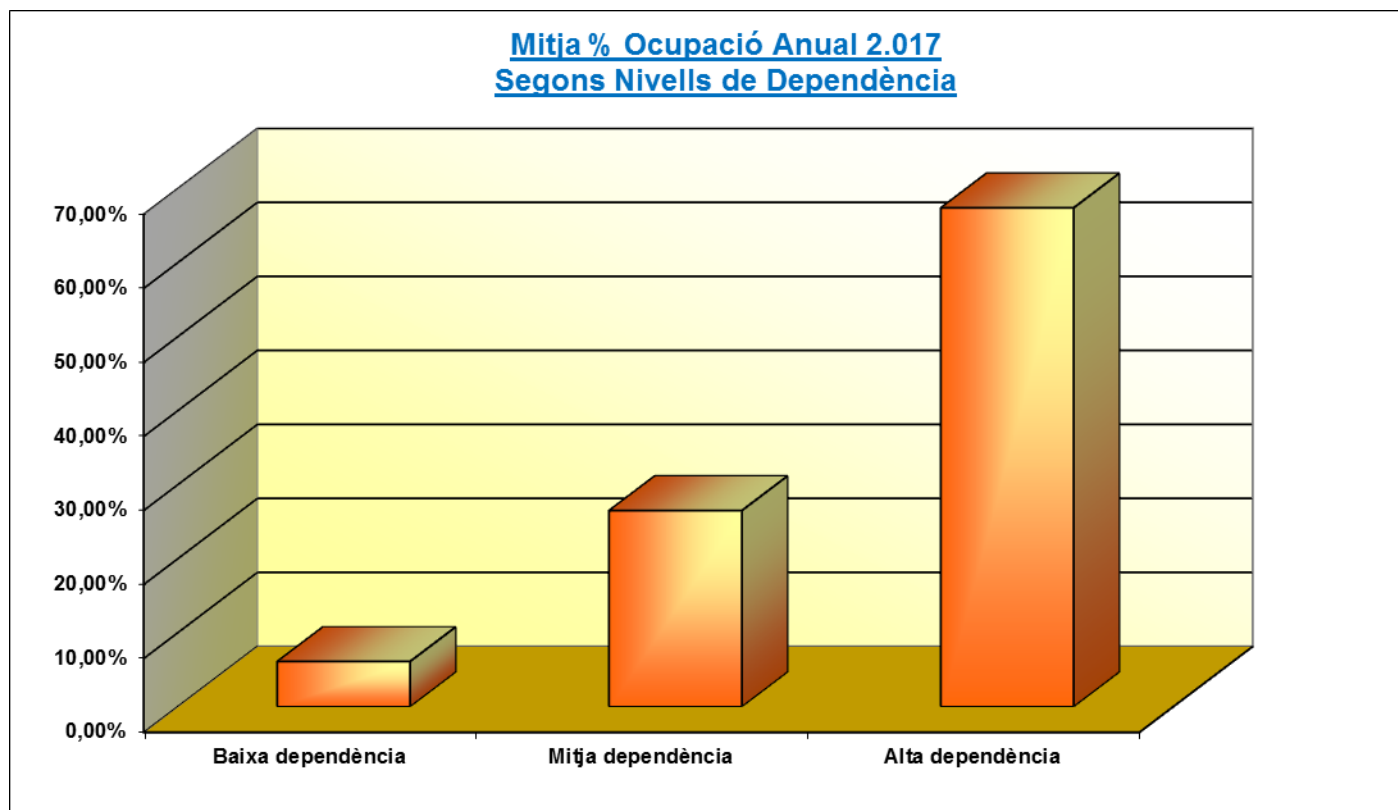
ESTUDI D'OCUPACIÓ

Ocupació Any 2.017
Tipus de dependència en els residents DGPS





ESTUDI D'OCUPACIÓ



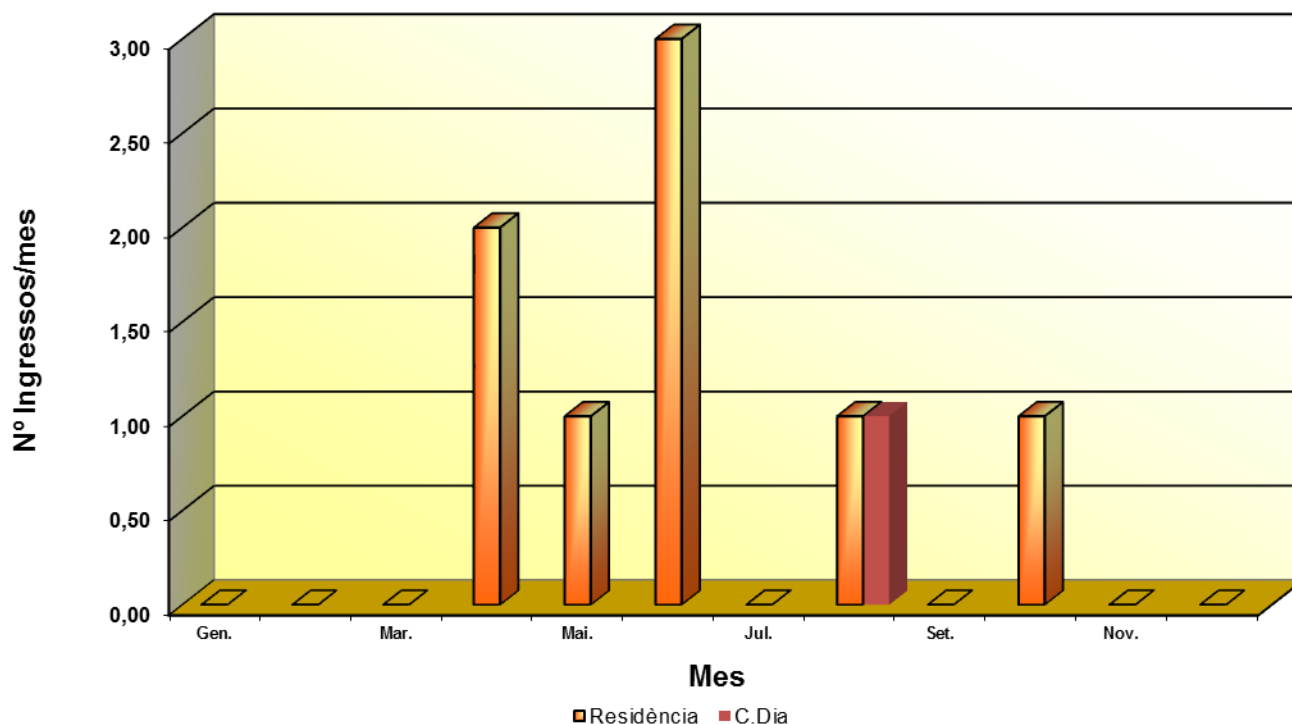


ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

	Resi.	CD
Gen.	0	0
Feb.	0	0
Mar.	0	0
Abr.	2	0
Mai.	1	0
Jun.	3	0
Jul.	0	0
Ago.	1	1
Set.	0	0
Oct.	1	0
Nov.	0	0
Des.	0	0

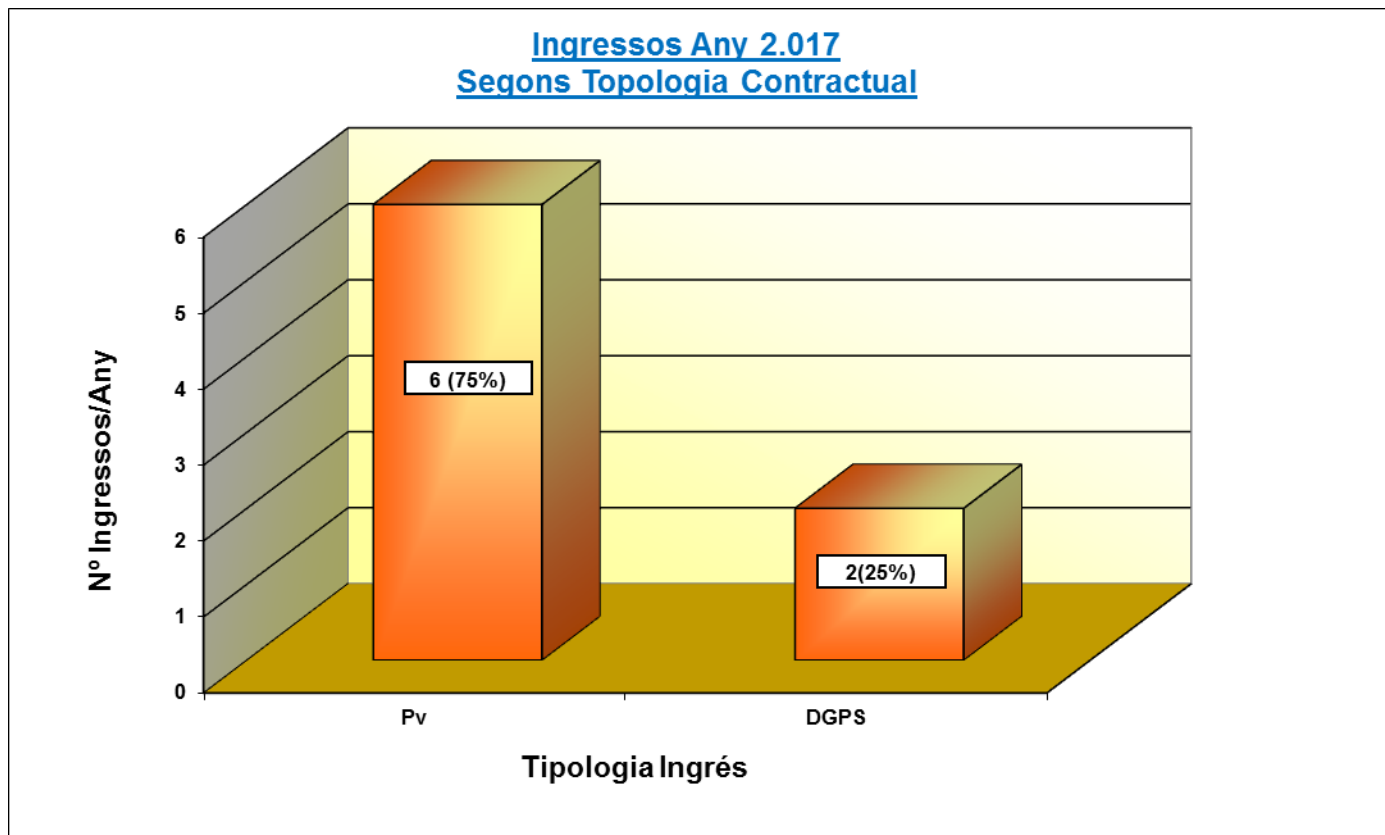
TOTAL 9 INGRESSOS a l'Any 2.017





ESTUDI D'OCUPACIÓ

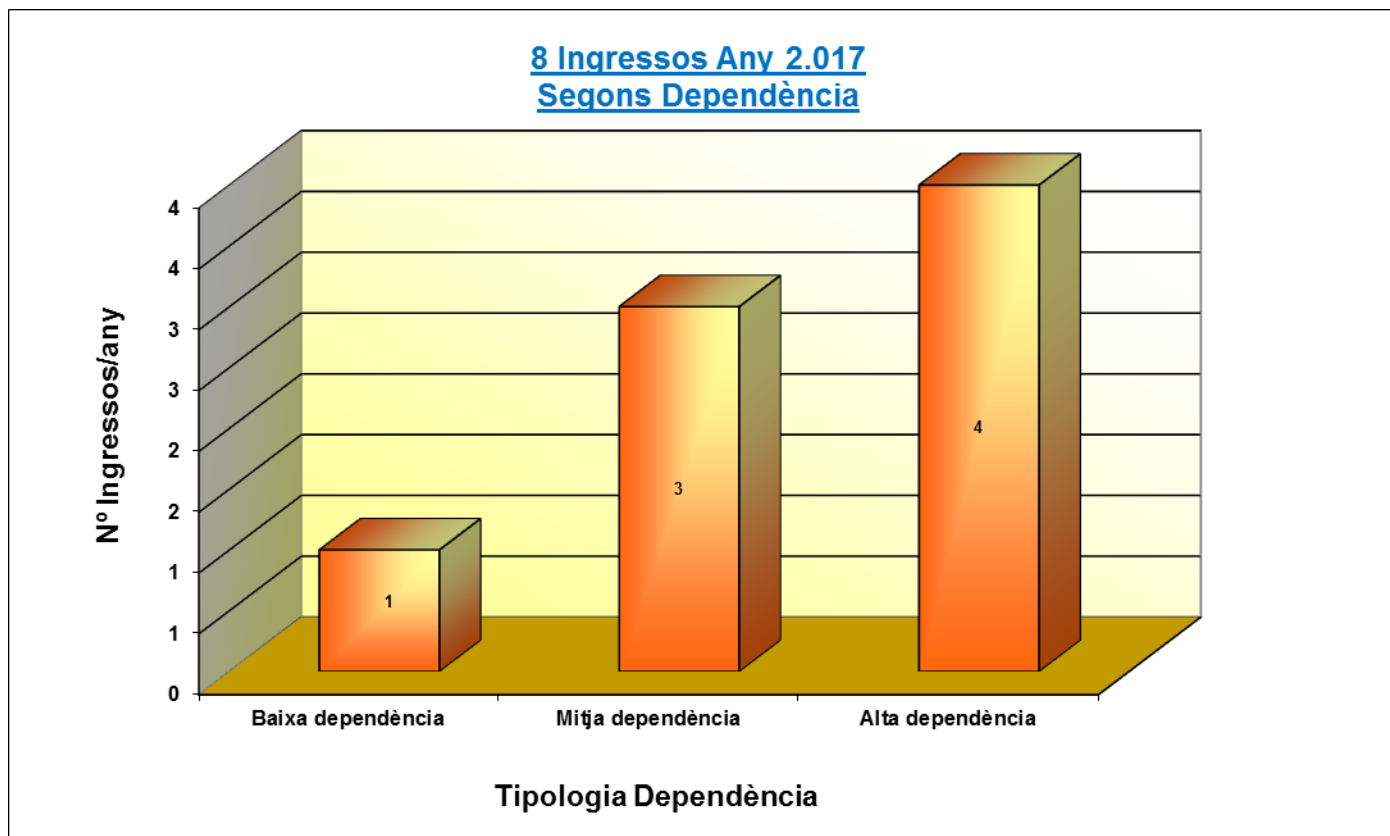
INGRESSOS





ESTUDI D'OCUPACIÓ

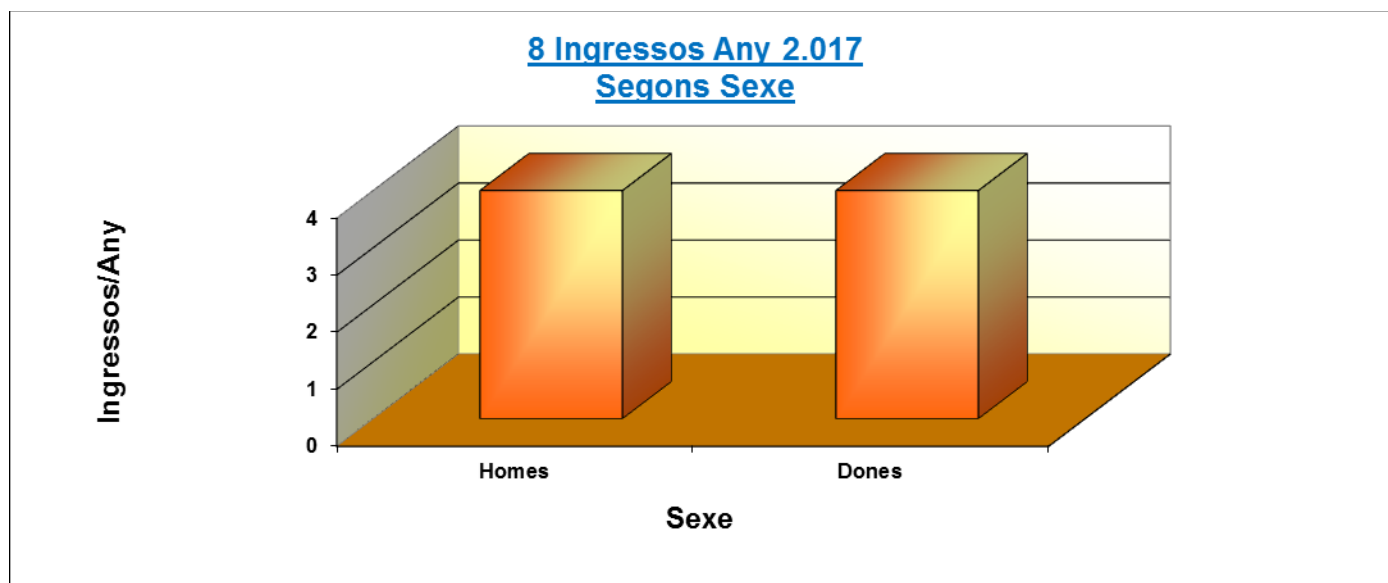
INGRESSOS





ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

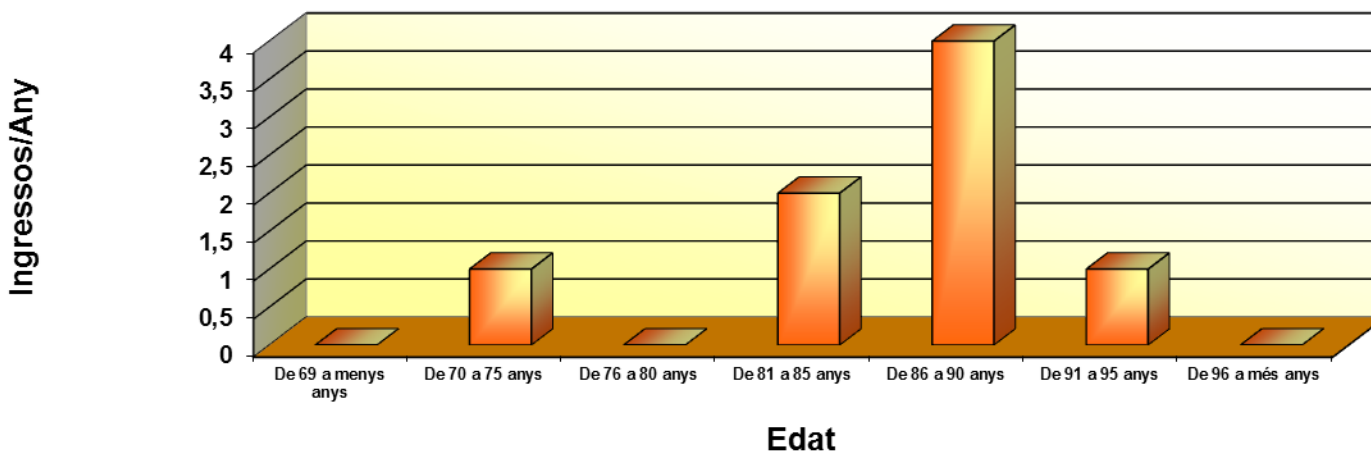




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

8 Ingressos Any 2.017
Segons Edat

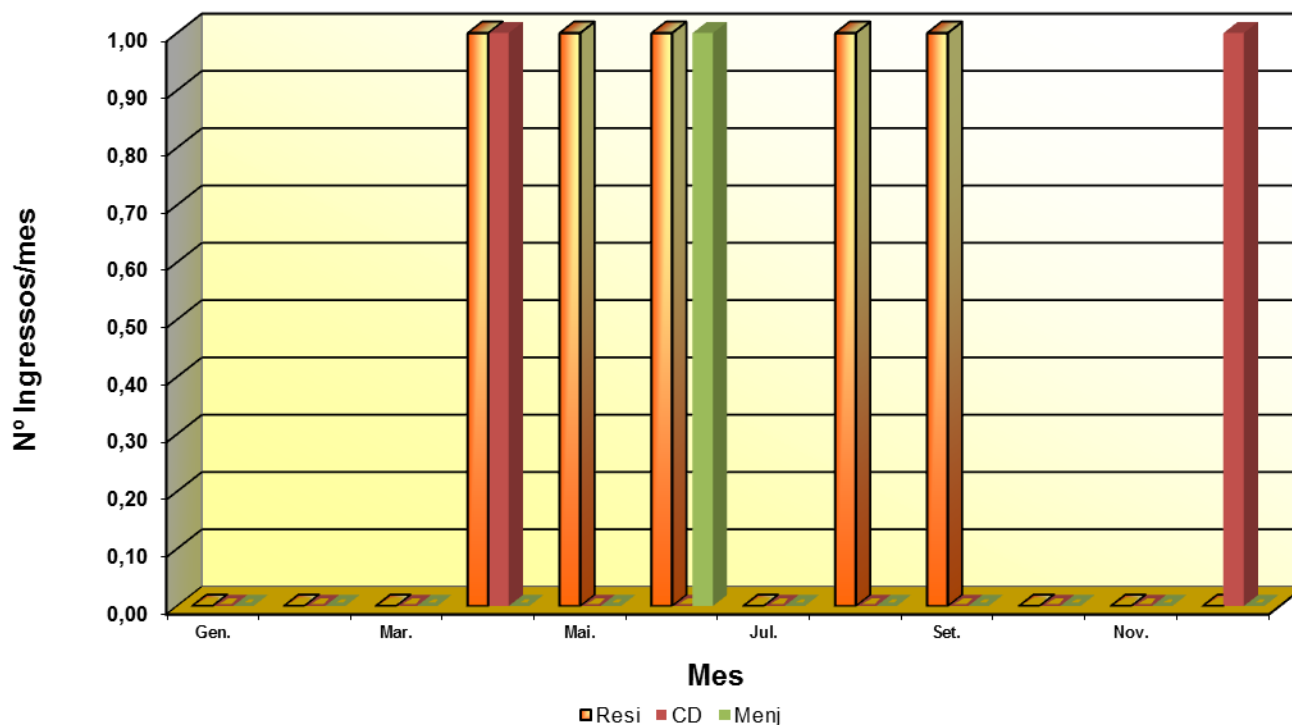




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

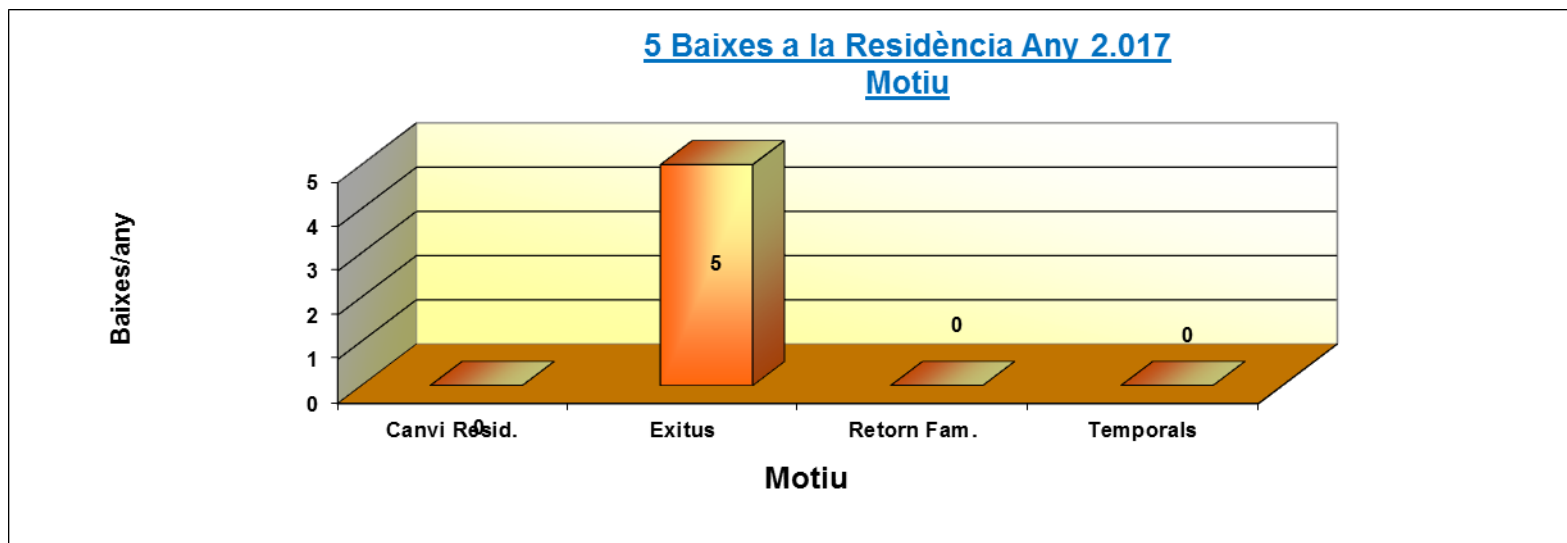
TOTAL de BAIXES a l'Any 2.017





ESTUDI D'OCUPACIÓ

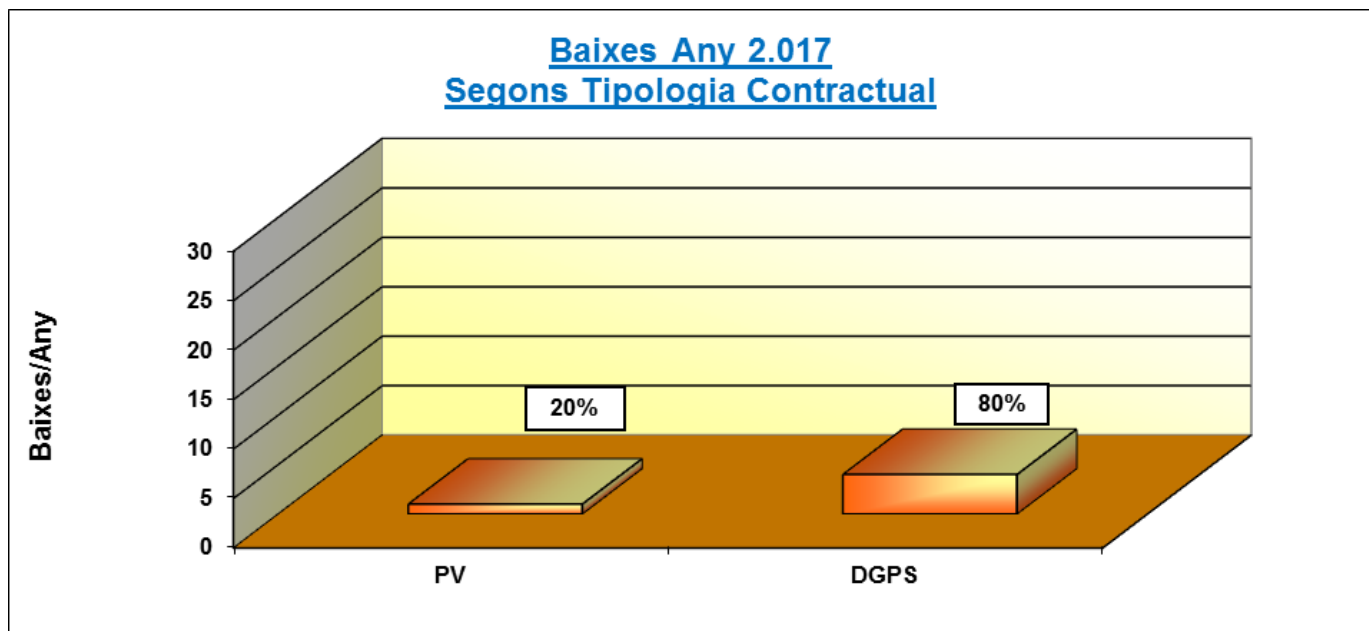
BAIXES





ESTUDI D'OCUPACIÓ

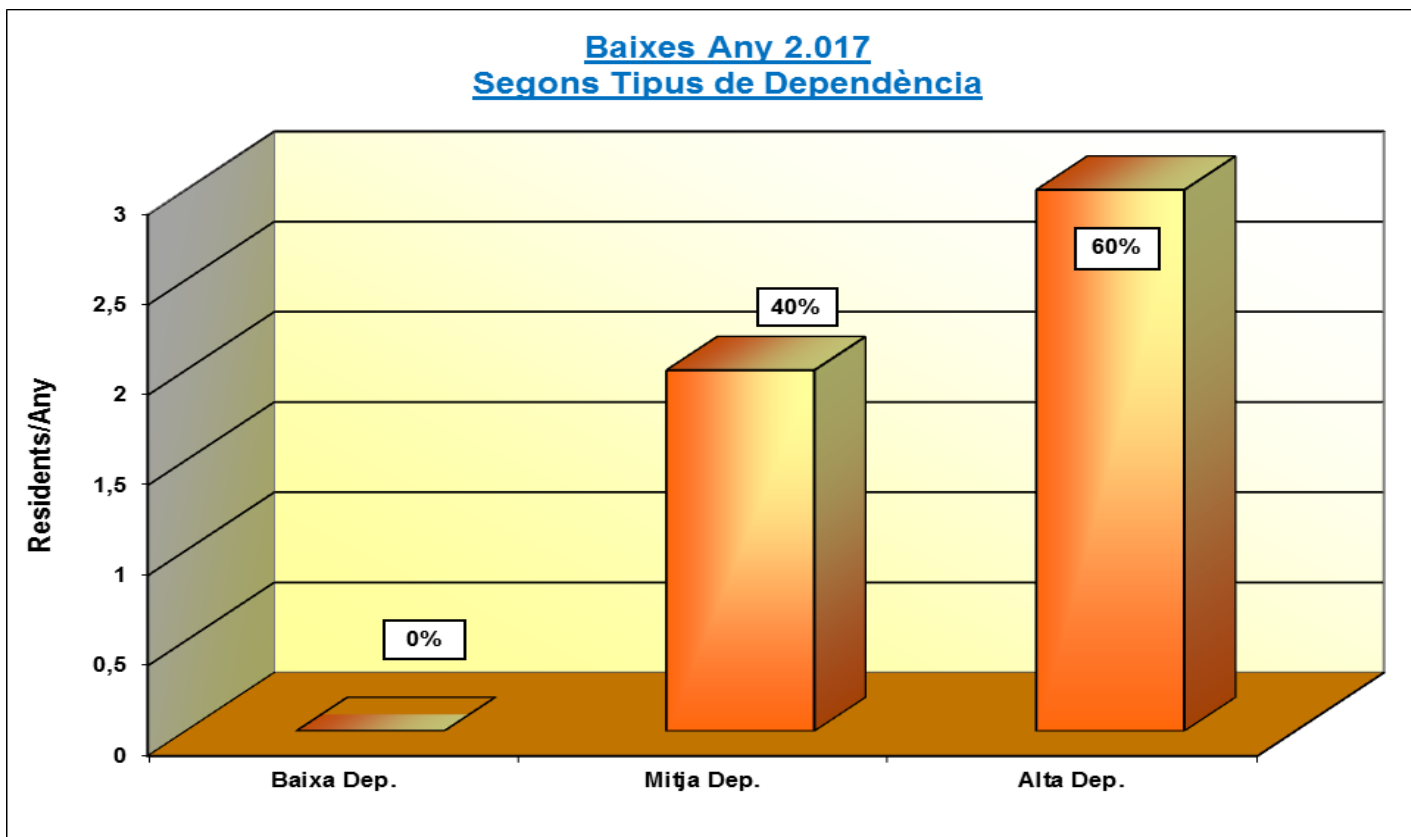
BAIXES





ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

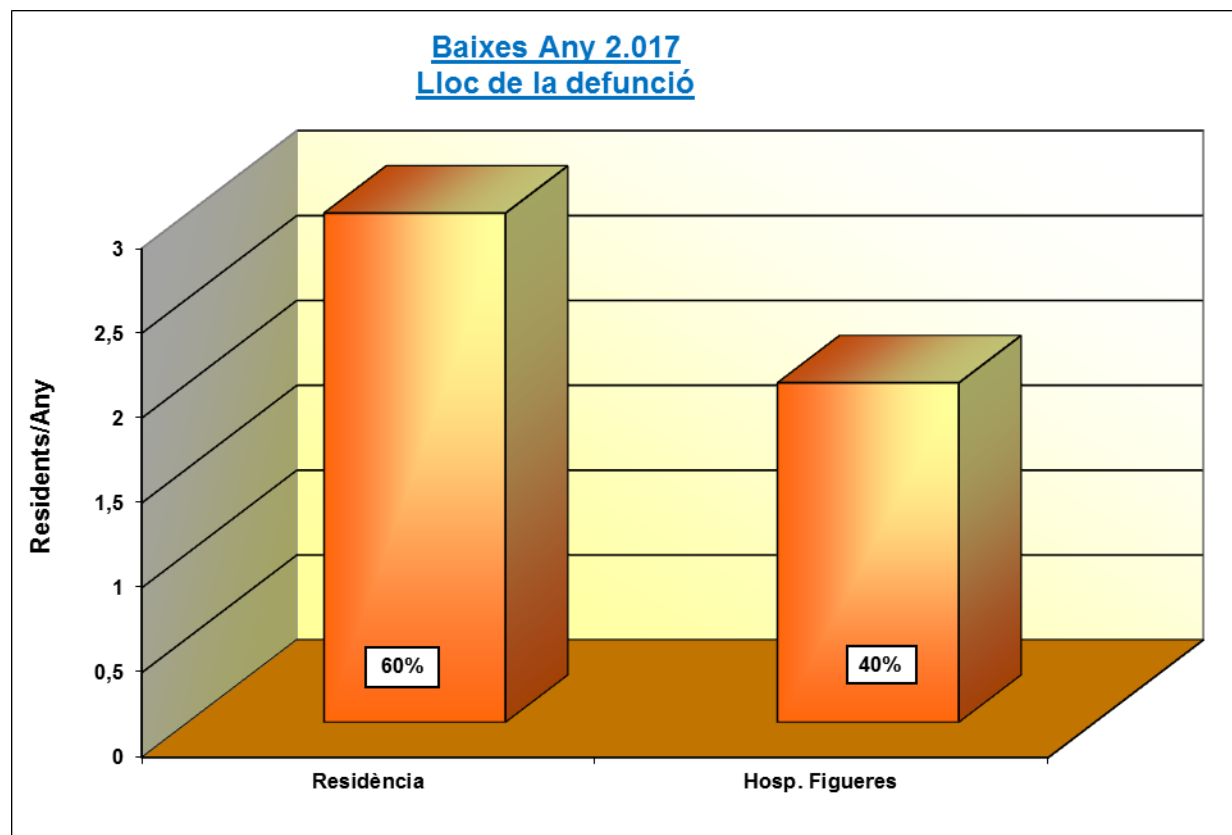




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

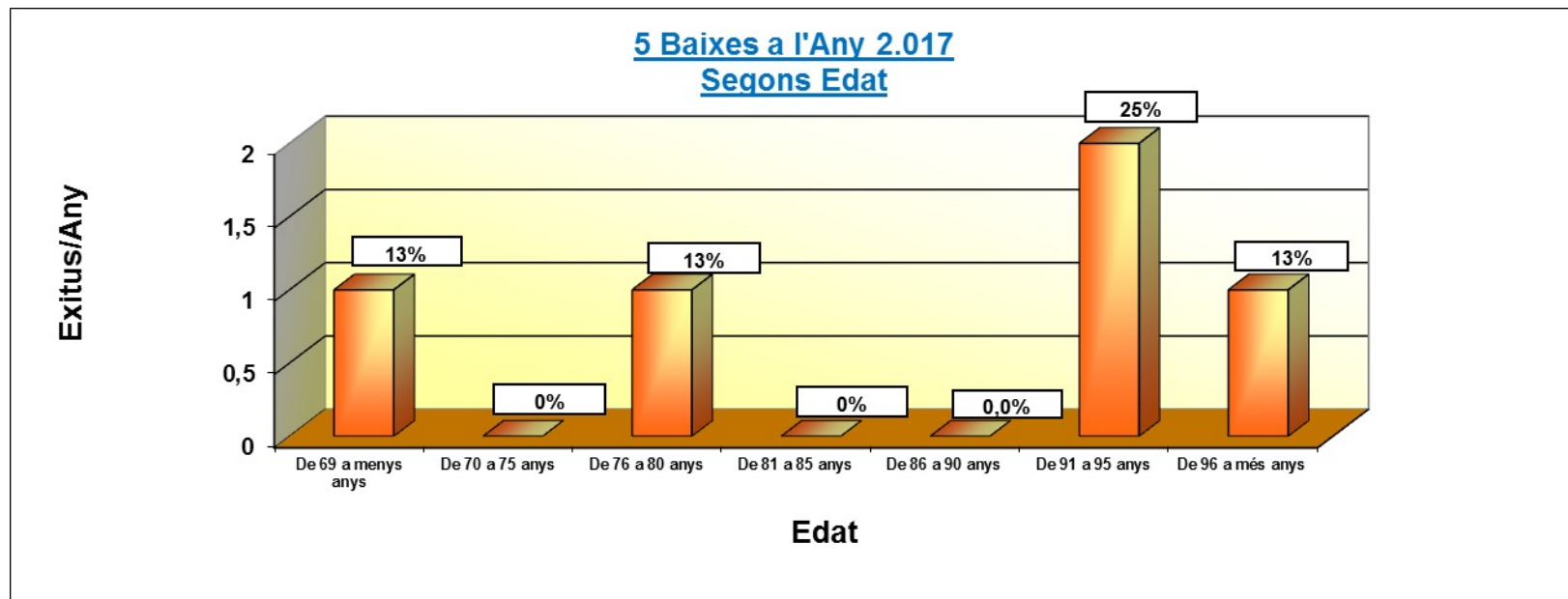
Residència	3	60%
Hosp. Figueras	2	40%
Total	5	





ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

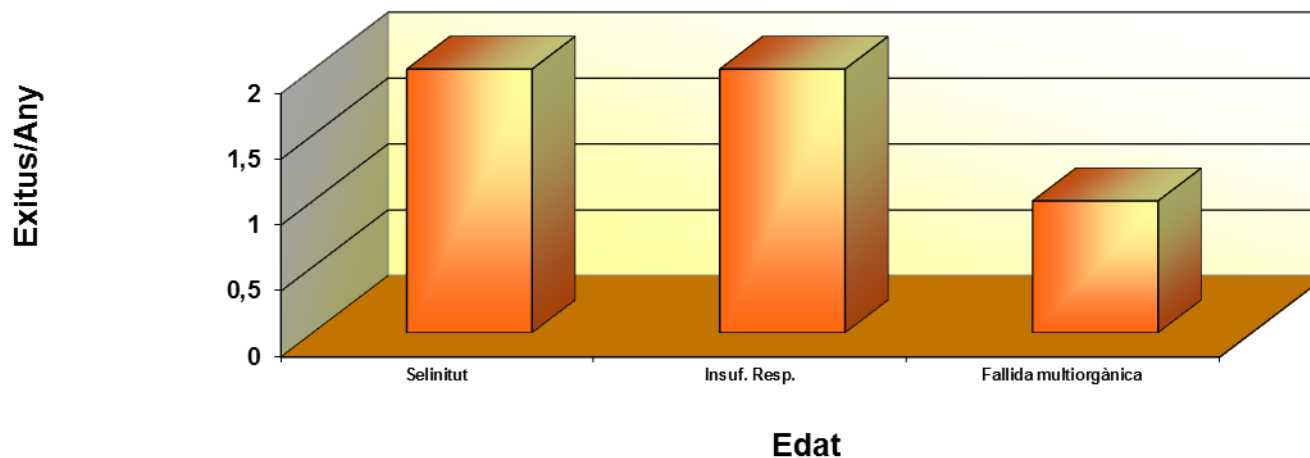




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

5 Baixes a l'Any 2.017
Motiu de l'exitus



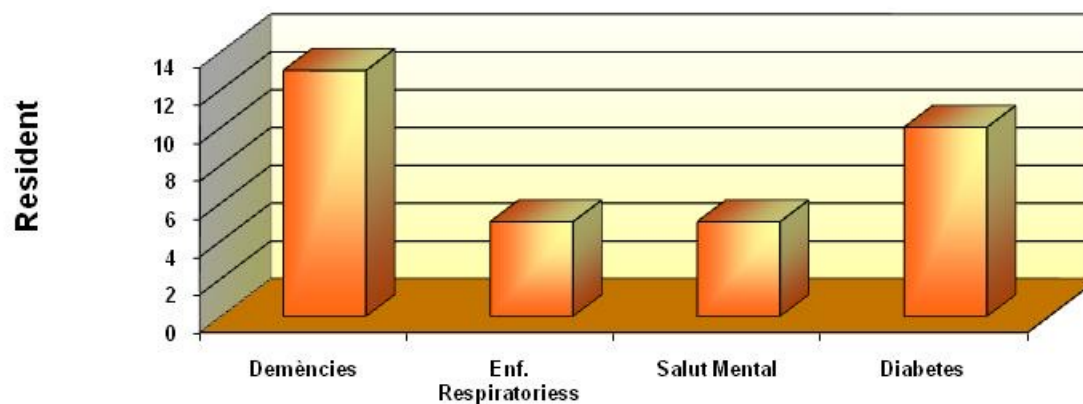
Motiu		
Selinitut	2	40%
Insuf. Resp.	2	40%
Fallida multi	1	20%
	5	



ESTUDI D'OCUPACIÓ

MALALTIES

MALATIES CRÒNIQUES MÉS FREQUENTS any 2017





REUNIONS

REUNIONS INTERDISCIPLINÀRIES			
PROFESSIONALS	PERIODICITAT	OBJECTIUS	DURADA
Infermeria, Treballadora Social, Fisioterapeuta, Psicòloga, Animadora, Auxiliar de referència, i familiar de referència	1 dimecres al mes.	Seguiment dels residents. Establir intervencions professionals que afectin al resident, implicant a la família: Elaboració dels PIAI, Planificar actuacions, preparació d'activitats extres.	De 10:00 a 12:00 h.
Direcció, equip tècnic i governanta.	1 dimecres al mes	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball	De 11:00 a 12:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i auxiliars	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i Neteja i cuina	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.



FORMACIÓ

NOM CURS	ASSISTENTS	HORES	LLOC	IMPARTIT PER
Importància d'enregistrar. Presentació nou registre "Seguiment diari del resistent"	12	2 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Empar Ribera
Higiene del resident	12	1 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans i M.Esther Mora
Maneig Conductual	12	1 h 30'	Residència Hospital de Cadaqués	Claret Cruz i Esperanza Moncayo
Contencions i caigudes	11	1 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans i Heike Ketterer
Presentació Pla d'Activitat	10	1 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Lidia Rosines
Urgència mèdica	10	1 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans i Naiara Garate
Formació específica en productes químics de neteja	8	2 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gabinete SME Prevenció
Acollida i Acomodació / Acompanyament en el procés de dol	10	2 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Karin Tarres i Cristina Muñoz Claret Crus i Naiara Garate
Incontinències	11	2 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans i Heike Ketterer
Administració medicaments	12	1 H 30'	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans i Esperanza Moncayo
Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries	9	60 h.	Teleformació	Formació Integral a Trabajadores SL
Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries	12	2 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gisela Pagans
Curs contra incendis i simulacre	15	4 h.	Residència Hospital de Cadaqués	Gabinete SME Prevenció i Protecció Civil de Cadaqués

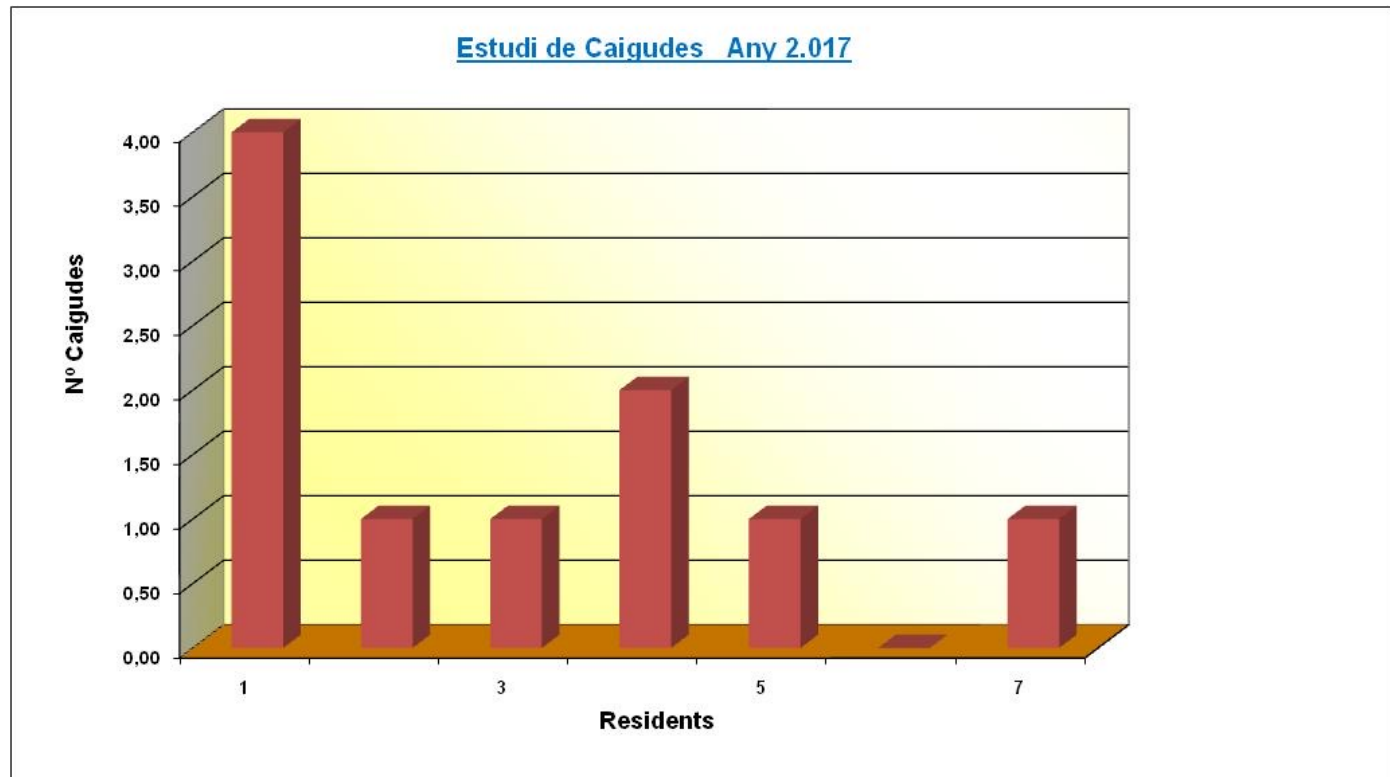


CAIGUDES

Total residents a l'any 2.017.	27
Residents que han caigut a l'any 2.017	9 (33,33%)
Total caigudes a l'any 2.017.	29
Residents reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . .	4 (44,44%)
Resident que han caigut 1 o 2 vegades	5 (55,55%)



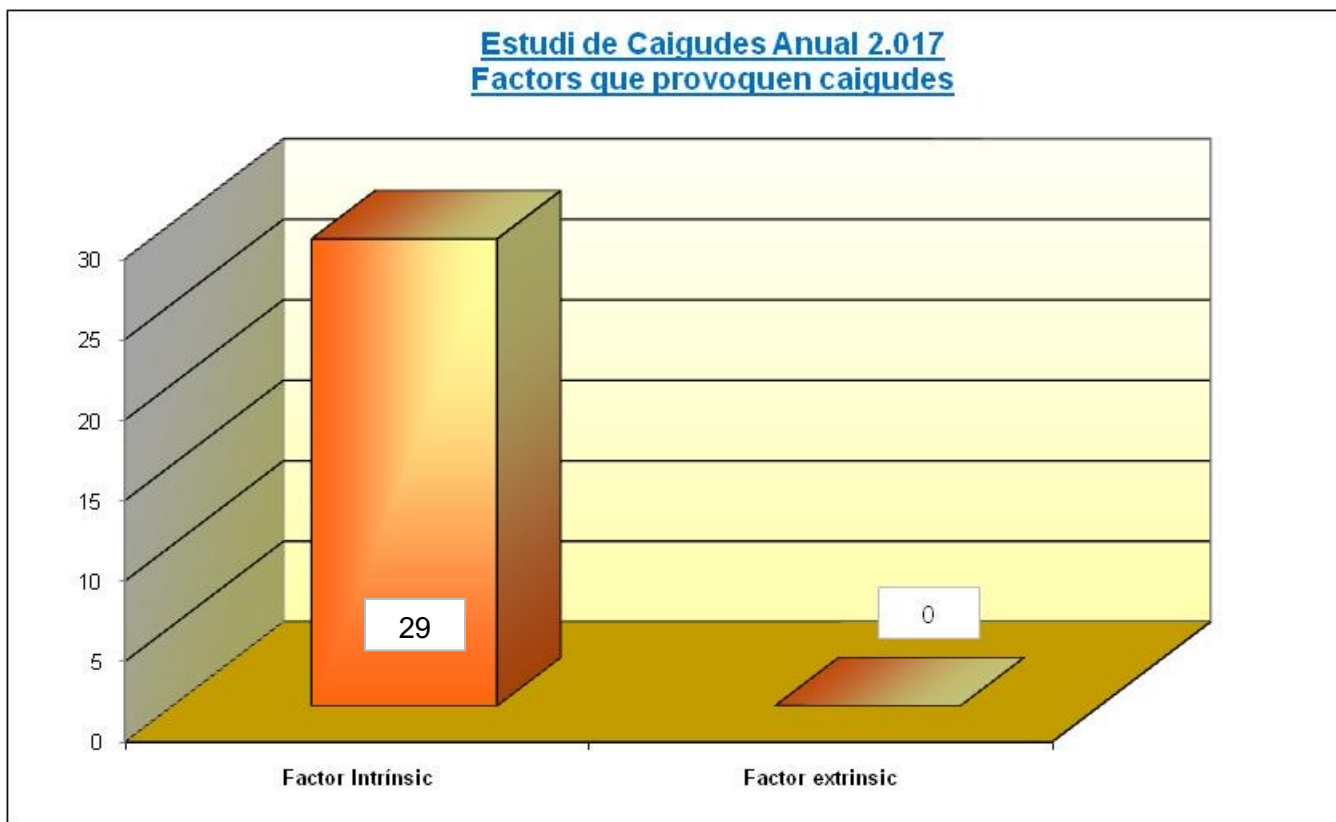
CAIGUDES



La majoria dels residents només han caigut un cop o dos. Els residents que han tingut més de 3 caigudes durant aquest any són residents amb marxa autònoma amb o sense ajudes tècniques.



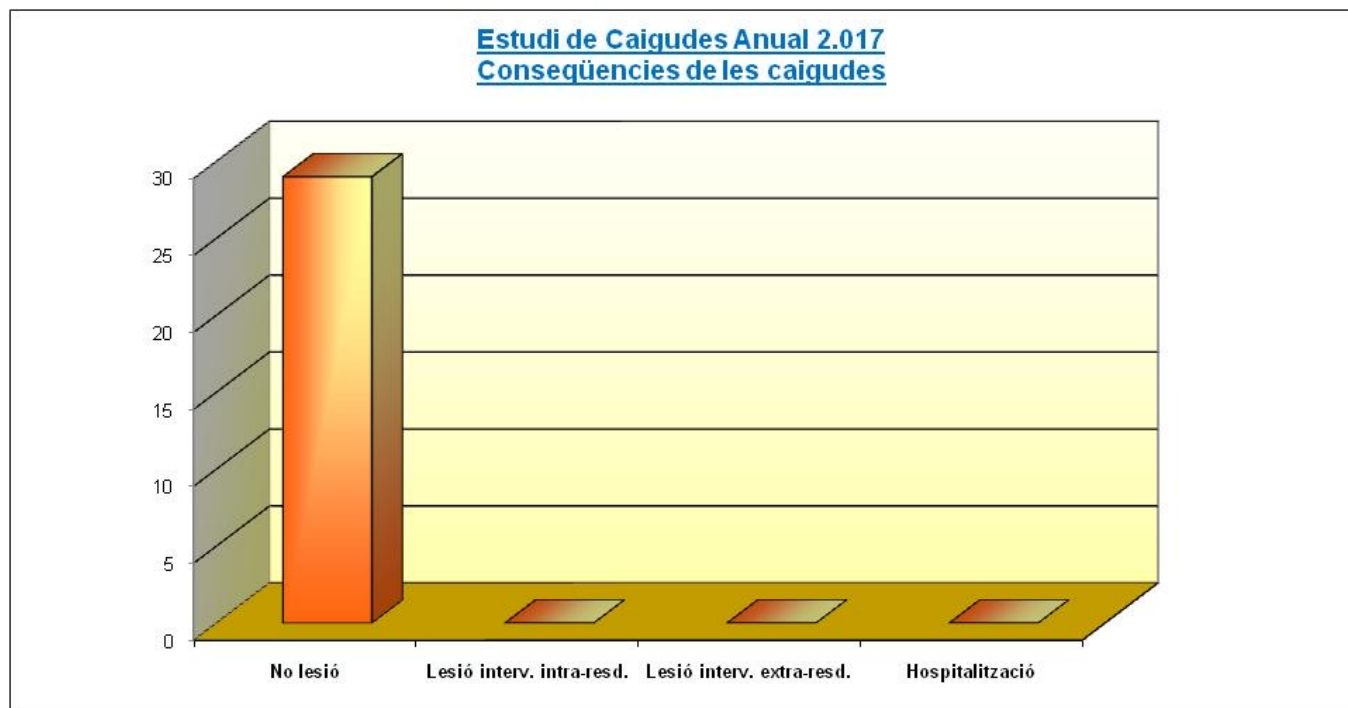
CAIGUDES



El factor intrínsec és la única causa de les caigudes, sent la més comú la pèrdua d'equilibri



CAIGUDES



La gran majoria de les caigudes no presenten lesió o una lesió superficial (rascades, petits cops...) que es solucionen a la mateixa residència.



ÚLCERES

Total residents a l'any 2.017.	27
Residents amb úlceres a l'any 2.017	3 (11,11%)
Total d'úlceres.	3
Total d'úlceres varicoses.	2 (66,66%)
Total d'úlceres per pressió.	0 (00,00%)
Altres motius.	1 (33,33%)
(edema)	



CONTENCIONS

Total residents a l'any 2.017.	27
Residents que han necessitat contenció a l'any 2.017 . . .	13 (48,49%)
Total contencions amb cinturó de cadira.	2 (15,38%)
Total contencions amb cinturó de llit	0 (00,00%)
Residents amb contenció de baranes al llit	13 (48,49%)
2 baranes.	13 (100%)
1 barana	0 (00,00%)



AJUDES TÈCNIQUES

Total residents a l'any 2.017. 27

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques . . 26 (96,29%)

Total residents amb:

- bastó. 1 (3,70%)
- cadira de rodes permanent. . . . 9 (33,33%)
- cadira de rodes ocasional. 2 (7,40%)
- caminadors. 11 (40,74%)
- crosses. 0 (00,00%)
- matalàs d'aire. 11 (40,74%)
- coixí antiescares. 3 (11,11%)
- estora antilliscant. 0 (00,00%)
- amb triangle. 0 (00,00%)



INCONTINÈNCIES

Total residents a l'any 2.017.	27
Total de residents que porten bolquers.	26 (96,30%)
• Incontinents de dia.	6 (23,07%)
• Incontinents de nit	20 (76,92%)



ACTIVITATS

QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

	Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fisioteràpia	Teràpia Individual	8:45 a 10:00		8:45 a 10:00		8:45 a 10:00
	Peràpia Grupal	10:00 a 10:45				10:00 a 11:00
	Teràpia Indiv./Escala	10:45 a 12:30		12:00 a 12:30		12:00 a 12:30
Psicòloga	Estimulació Cognitiva		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00	
	Activitat Psicomotriu					
Psicol./Animació	Projecte Estimulació Sensorial		11:00 a 13:00	17:00 a 20:00		
Treb. Social	Taller d'actualitat				10:00 a 11:00	
Animació	Manualitats; jocs taula; cinema	17:30 a 19:00		17:30 a 19:30	11:30 a 12:30	17:30 a 19:30
Auxiliars	Passejades	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30



ACTIVITATS

INFERMERIA

Activitat d'infermeria:

- Control anual de:
 - peu diabètic
 - vacuna antigripal
 - 1 visita mèdica
 - 1 analítica
 - 1 electrocardiograma.

- Control mensual de:
 - presa de T.A.
 - pes
 - glucèmia als diabètics tipus 2



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

Residents totals de l'any 2017 : 27 residents

Nº total de residents que han participat en les activitats de fisioteràpia durant l'any 2017: 27 residents

Total de sessions realitzades l'any 2017: 3363 sessions (teràpia individual, grup d'alta dependència, grup de passejades , grup escales i grup de gimnàstica)

Promig de sessions mensuals: 280 sessions



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (1ra part)

Tipus usuari: Adreçat a residents amb causes agudes i post-agudes que necessiten un tractament personalitzat.

Activació de transferències i marxa: Adreçat a tots els residents que necessiten activar la marxa o les transferències.

Mobilització passiva: Residents enllitats i/o amb una activitat molt sedentària. Pacients amb problemes de mobilitat autònoma per patologies plègiques.

Horari: De dilluns, dimecres i divendres de 8:45h a 13:00h

Nº Assistents: S'han realitzat 1176 intervencions.



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (2na part)

Objectius:

- Activació en geriatría
- Mantenir la capacitat del moviment voluntari, de la marxa, de les transferències i de les AVD
- Prevenció de caigudes
- Prevenció de la síndrome d'immobilitat
- Prevenció dels edemes i millorar la circulació sanguínia.
- Hidratació i manteniment de la pell
- Tractament del dolor articular, intervenint sobre el dolor amb analgèsia, millorant la funció i la mobilització de dita articulació.
- Preparació de la musculatura per l'activitat.
- Tonificació muscular.
- Millorar la mobilitat en les extremitats plègiques. Evitar l'anquilosi de les articulacions.
- Inhibir i relaxar tons musculars
- Millorar la funció respiratòria
- Activar l'intestí

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP D'ALTA DEPENDÈNCIA

Tipus usuari: Residents que fan vida en cadira de rodes i amb deteriorament cognitiu que necessiten una atenció més personalitzada.

Horari: Dilluns de 10:00 h a 10:45 h

Nº Assistents: 6 residents durant tot l'any.

Objectius:

- Manteniment de les capacitats funcionals que estan preservades.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de les relacions socials.
- Treball de relació amb l'entorn (sensoromotriu, espai, forma...)

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: passiva
Nº de sessions any: 28



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP GIMNÀSTICA

Tipus usuari: Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu (Tinetti estàtic ≥ 8).

Horari: Divendres de 10:00 h. A 11:00 h.

Nº Assistents: 14 residents durant l'any

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria.
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri estàtic i dinàmic
- Millorar la marxa.
- Reforçar la musculatura
- Millorar la coordinació de moviments

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa
Nº de sessions any: 31



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP DE PASSEJADES

Tipus usuari: Residents que necessiten activar la marxa i/o les transferències

Horari: De dilluns a diumenge a les 17:00 h

Nº Assistents: 18 residents durant tot l'any

Objectius:

- Manteniment de les activitats de la vida diària.
- Activació en geriatria
- Manteniment de la bipedestació i la marxa.
- Reforçar l'equilibri.
- Reforçar la musculatura

• **Professionals:** Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa
Nº de sessions any: 270



ACTIVITATS

PSICOLOGIA

Activitat Estimulació cognitiva

Tipus usuari: Residents que obtenen una puntuació del test MEC compresa entre el interval 35 – 20 i que per tant es considera que no tenen afectació cognitiva o que tenen una afectació cognitiva lleu.

Horari: Dimecres de 10:30 a 11:30 h. i dijous de 17:30 a 19:00h.

Nº Assistents: Mitjana: 14 residents.

Professionals: Psicòloga

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar.
- Alentir el procés de deteriorament.
- Buscar un espai pels residents sense afectació perquè puguin treballar les funcions cognitives superiors amb un nivell més elevat d'exigència.
- Afavorir l'autonomia.
- Propiciar un ambient adaptat i integrador.
- Millorar i/o compensar funcions concretes segons les necessitats de cada persona.
- Afavorir la socialització entre els residents.

Avaluació: Assistència: molt bona. Participació: alta.



ACTIVITATS

PSICOLOGIA

Activitat: Estimulació cognitiva individual

Tipus usuari: Residents que tenen alguna patologia (AFÀSIA) que dificulta la participació d'estimulació cognitiva en grup però que poden fer estimulació cognitiva individual

Horari: Miercoles 12:00h – 13:00h

Professionals: Psicòloga

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar.
- Buscar un espai adaptat pels residents que tenen alguna patologia que dificulta la comunicació amb els altres.
- Millorar i/o compensar funcions concretes segons les necessitats de cada persona.
- Treballar les funcions cognitives superiors que estiguin preservades.

Avaluació: Assistència: bona. Participació: alta.



ACTIVITATS

PSICOLOGIA

Activitat: Intervenció individual als residents

Tipus usuari: Tots els residents ingressats a la residència.

Horari: Dijous de 16:00 a 17:00 h.

Nº Assistents: Seguiment psicològic a la persona dins la seva problemàtica

Professionals: Psicòloga

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar.
- Establir un ambient tranquil i relaxat a l'hora de treballar.
- Fer un seguiment individualitzat segons la problemàtica de cada resident.

Avaluació: Assistència: bona. Participació: alta.



ACTIVITATS

PSICOLOGIA

Activitat: Valoració als residents

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents.

Horari: Dijous de 19:: a 20:00 h.

Nº Assistents: Tots els residents. Es realitzaran valoracions periòdiques.

Professionals: Psicòloga

Objectiu: Fer una valoració de cada resident en el moment del ingrés i periòdicament mitjançant:

- test Mec / pfeiffer
- protocol de valoració neuropsicològica.

Avaluació: Assistència: bona. Participació: alta.



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

Activitat: Celebració de festes tradicionals: Sant Jordi, Carnaval, Sant Joan, Castanyada, Festa de Nadal

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents de la residència i als seus familiars

Horari: Carnaval, Sant Jordi, Sant Joan, La castanyada, Festes de Nadal

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons l'activitat, ja que són activitats obertes a tothom. Hi sol haver una mitjana de 20-22 residents per sessió (segons el número d'usuaris que hi ha a la residència en aquell moment). A part hi participen els familiars dels esmentats residents (sempre hi estan convidats)

Professionals: Direcció , Animadora, Treb. Social, Fisioterapeuta, Infermera, Psicòloga, Auxiliars, Netejadora. Voluntaris

Objectiu:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Vincular al resident, i als seus familiars, a la vida social i cultural del centre.
- Treballar cadascuna de les festes tradicionals catalanes a través d'activitats adequades a cada celebració i adaptades als usuaris per tal de fer-ne més partícips a aquests.

Avaluació: Assistència: alta. Participació: activa. Assist. Familiar: varia segons l'activitat. sol ser bona i participativa.



ACTIVITATS

COL·LABORACIÓ AMB LA LLAR D'INFANTS

Durant l'any 2017 es va posar en marxa un projecte de col·laboració entre la Llar d'Infants de Cadaques Es Papanell i la Residència consistent en afavorir un temps i uns espais de convivència entre els nens de la Llar i els avis de la Residència.

Objectius:

- Donar a conèixer als nens la vellesa i que sigui quelcom normalitzat.
- Que el ens entenguin i normalitzin la vellesa.
- Ajudar als avis a sentir-se útils tenint cura dels nens.
- Afavorir la comunicació inter-generacional

Activitats realitzades:

- Visita conjunta al Papellonari de Roses.
- Febrer Carnaval: taller maquillatge.
- Març: explicar un compte de capsa i titelles
- Abril: plantar flors
- Maig: pintura i colors
- Juny: festa de globus d'aigua



ACTIVITATS

COL·LABORACIÓ AMB LA LLAR D'INFANTS

Dins el marc de les activitats nadalenques vam programar *activitats de caire intergeneracional*. Entenem com a activitats intergeneracionals : “aquelles on hi ha intercanvi entre generacions de gent gran i les més joves amb la finalitat d'aconseguir beneficis individuals i socials”.

Aquestes activitats són:

- Realització de un conte de Nadal amb titelles a l'escola bressol “Pa amb xocolata”
- Actuació de Nadales per part de l'escola PIVE

Ens vam posar en contacte amb les altres escoles de Tona, però per temes logístics seus no han pogut venir.

El grup *d'activitats manuals* de la residència també ha participat en el “XIII concurs ACRA de Postals de Nadal. Gen Gran, Gent Artista” organitzat per ACRA. Es van presentar dues postals.



VOLUNTARIAT CARITAS

Podem comptar amb tres projectes absolutament diferenciats i tots tres coordinats i pilotats per CARITAS:

- Gent gran voluntària.
- Apadrina un Avi.
- Avis experts.

GENT GRAN VOLUNTÀRIA

Durant l'any 2017 han vingut a la Residència una totalitat de 12 voluntaris, tots ells persones grans de Cadaqués.

Els objectius del programa han estat: millorar l'autoestima, el benestar i l'autonomia dels nostres residents: acompanyar, per aconseguir-ho cada voluntari ha tingut un dia i hora assignat a la setmana.

Activitats dels voluntaris: Acompanyament, escoltar als avis, conversa i sobretot donar molt afecte.



VOLUNTARIAT CARITAS

APADRINA UN AVI

Durant l'any 2017 han vingut a la Residència una totalitat de 8 joves/voluntaris de 4at d'ESO del Institut de Cadaqués.

Els objectius del programa: Promoure el contacte intergeneracional, intercanviant experiència i saviesa per optimisme i futur.

Activitats dels voluntaris: Cada jove/voluntari pren més contacte amb un avi, aquest ha estat el seu avi apadrinat. En cada vista els vincles entre jove/avi es reforcen i l'intercanvi d'experiències es .

La valoració del projecte es absolutament positiva, aporta experiències positives tant als avis de la Residència com als joves/voluntaris.



VOLUNTARIAT CARITAS

GRANS EXPERTS

Durant l'any 2017 hem tingut 4 grans experts voluntaris .

Els objectius del programa: és una iniciativa orientada a promoure l'envelliment actiu i la inclusió social de les persones grans a la societat i a posar en valor la seva experiència i coneixements, a través de les trobades amb infants i joves a les aules de centres educatius.

Les activitats se centren en la participació de les persones grans en formacions puntuals a les aules, amb l'objectiu que l'alumnat complementi els continguts de l'escola amb l'experiència de les persones de més edat i, alhora, posi en valor el paper imprescindible d'aquestes persones a la societat.