



FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

MEMÒRIA

ANY 2.020



ÍNDEX

	Pàg.
Índex	2
Identificació	3
Estructura	4
Millores	5
RR.HH.	7
Serveis contractats	12
Ocupació	13
Ingressos	20
Baixes	27
Reunions	35
Caigudes	36
Úlceres	37
Contencions	38
Ajudes tècniques	39
Incontinències	40
Activitats	42
Projecte Tramuntana	53
Voluntariat	54



IDENTIFICACIÓ

IDENTIFICACIÓ

CENTRE

NOM	FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS
ADREÇA	C/ Guillem Bruguera 13
MUNICIPI	Cadaqués
CODI POSTAL	17488
TELEFON	972 15 92 56
NOM RESPONSABLE	Empar Ribera i Company
NOM RESPONSABLE SANITARI	Carolina Seglar i Araño
HOSPITAL DE REFERÈNCIA	Hospital de Figueres
C.I.F.	G17059965



ESTRUCTURA FÍSICA

DESCRIPCIÓ

Estructura	
Nº DE PLANTES	3
Nº D'HABITACIONS	17
Nº DE LLITS ADAPTABLES	22
GRUES	4
Nº DE DUTXES GERIÀTRIQUES	3
ASCENSORS	1
SALES POLIVALENTS	2
Barreres arquitectòniques	
EXTERNES	No
INTERNES	No



INTRODUCCIÓ

Aquest ha estat un any marcat per la pandèmia del COVID19, per tant hem tingut que seguir molt estrictament els protocols i les mesures restrictives que han anat marcat des de Salut: tancament total de la residència, correcta ventilació dels espais, distància de seguretat, neteja i desinfecció dels espais, els mobiliaris i les persones.

Totes les nostres accions tant de formació, informació, protocols, circuits ha estat dirigit a prevenir els possibles contagis i mantenir-nos com a residència «blanca» durant tot l'any, ho hem aconseguit.

Gràcies a l'esforç i les bones praxis de tot el personal, no hem tingut caps cas de COVID.



ESTRUCTURA FÍSICA

Com a conseqüència de la COVID-19 hem tingut que adaptar la Residència als nous circuits i exigències dels diferents Departaments de la Generalitat, les accions han estat:

- . Tancar tots els accessos a la Residència i elaborar els circuits d'entrada i sortida tant de les persones com dels diferents materials.
- . Desplaçar els vestuaris a la planta -1 per millorar el circuits dels professionals.
- . Organitzar el menjador de manera que els residents mantinguessin les distàncies adequades.
- . Eliminar sofàs per poder mantenir les distàncies a les sales comunes.
- . Adequar l'habitació de reserva per possibles aïllaments i elaborar els circuits en cas d'ocupació.
- . Adequar la planta -1 i la terrassa per poder rebre les visites dels familiars.
- . Per millorar el desplaçament d'aquells avis que no poden moure's dels sofàs, els hi hem col·locat rodes i ara poden sortir a la terrassa per prendre el sol i gaudir còmodament de les visites a l'aire lliure.



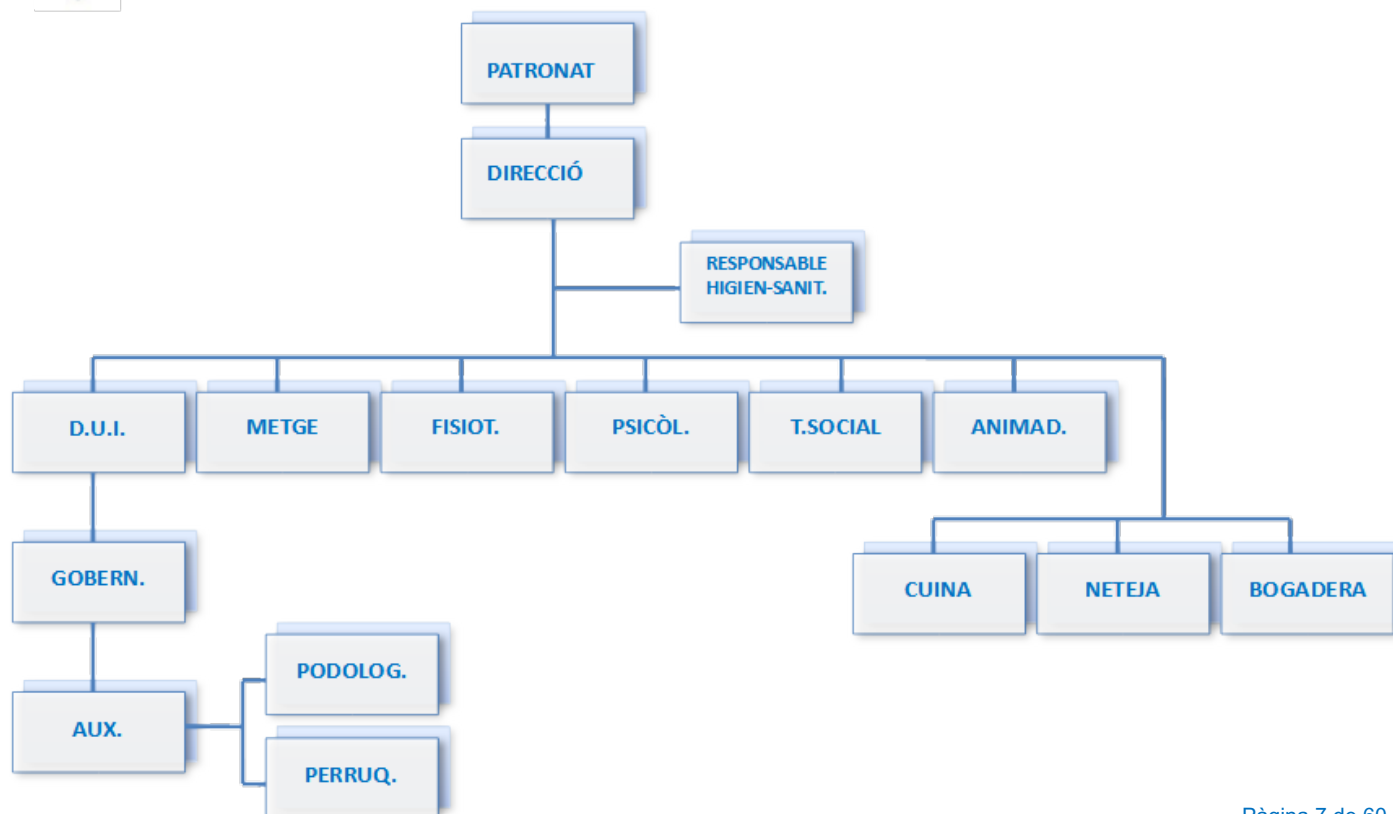
RECURSOS HUMANOS

ORGANIGRAMA



ORGANIGRAMA HOSPITAL RESIDÈNCIA CADAQUÉS.

Any 2.020





RECURSOS HUMANOS

PRESÈNCIES F.

QUADRE HORARI SETMANAL DEL PERSONAL

Categ. Prof.	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Aux.							
M/T1	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns
M/T2	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns
M/T3	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns
M/T4	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	7:30 a 14:15 / 14:15 a 21:00 alterns	10:30 hores alterns	10:30 hores alterns
CT1	7:30 a 14:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 10:30	7:30 a 14:30	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns
CT2	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	Festa	Festa	Festa	7:30 a 10:30 i de 14:15 a 21:00	9:00 hores alterns	9:00 hores alterns
N1	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn
N2	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn	21:00 a 7:45 Festa alternn
Metge	Presència Física de dilluns a divendres, la resta de dies a demanda (pacte amb el CAP)						
DUI	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	8:00 a 15:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable
Fisioterp.2	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	9:00 a 13:00	Festa	Festa
Treb.Social	Festa	Festa	9:00 a 12:30	9:00 a 13:00	Festa	Festa	Festa
Psicolg.	10:00 a 13:00	Festa	10:00 a 14:00	Festa	Festa	Festa	Festa
Animació	Festa	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	10:00 a 13:00	10:00 a 13:00 i 17:00 a 19:30	Festa	Festa	Festa
Cuina	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns
Neteja	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	8:30 a 15:00	Festa
Cuina/netj	11 hores alterns festa	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	16:00 a 21:30	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns	8:45 a 15:00 i 18:15 a 21:15 Alterns
Direcció	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	9:00 a 16:00	Festa Localitzable	Festa Localitzable

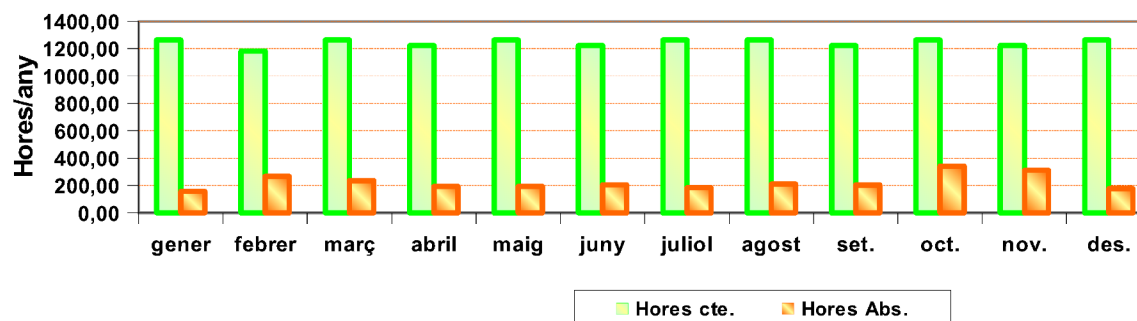


RECURSOS HUMANOS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Hores cte.	Hores Abs.	%
gener	1263,25	156,08	12,36%
febrer	1181,75	266,33	22,54%
març	1263,25	235,33	18,63%
abril	1222,50	192,33	15,73%
maig	1263,25	192,33	15,23%
juny	1222,50	204,33	16,71%
juliol	1263,25	183,08	14,49%
agost	1263,25	209,33	16,57%
set.	1222,50	203,08	16,61%
oct.	1263,25	341,58	27,04%
nov.	1222,50	310,58	25,41%
des.	1263,25	176,33	13,96%
TOTAL	14914,50	2670,71	17,91%

ABSENTISME MENSUAL AUXILIARS ANY 2020



És important saber que tenim una auxiliar de baixa des de octubre de l'any 2019, que represente 1792 hores l'any. Si no la incloem en el total de l'absentisme de l'any 2020 el resultat baixaria a 878,71 h/any d'absentisme que representa un 5,89% davant el 17,91% actual.

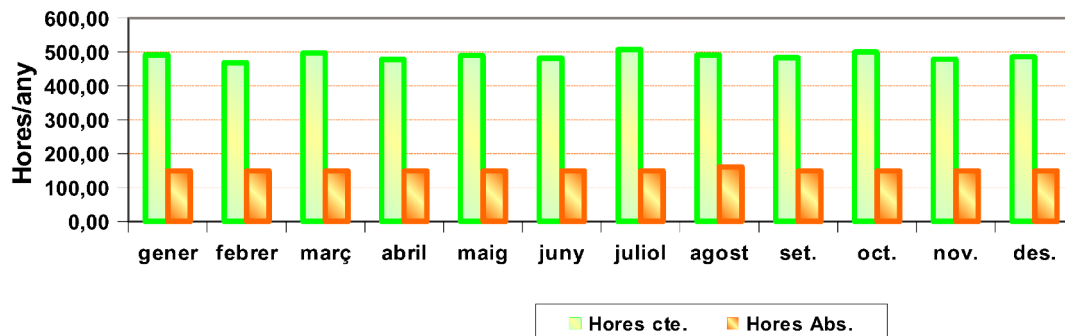


RECURSOS HUMANOS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Hores cte.	Hores Abs.	%
gener	491,50	149,33	30,38%
febrer	468,50	149,33	31,87%
març	496,75	149,33	30,06%
abril	478,25	149,33	31,22%
maig	489,50	149,33	30,51%
juny	481,75	149,33	31,00%
juliol	507,00	149,33	29,45%
agost	490,75	161,33	32,87%
set.	483,00	149,33	30,92%
oct.	499,75	149,33	29,88%
nov.	478,75	149,33	31,19%
des.	485,50	149,33	30,76%

ABSENTISME MENSUAL ANY 2020 NETEJA/CUINA I BUGADERIA



Tenim una cuinera de baixa des de gener de l'any 2020, que represente.

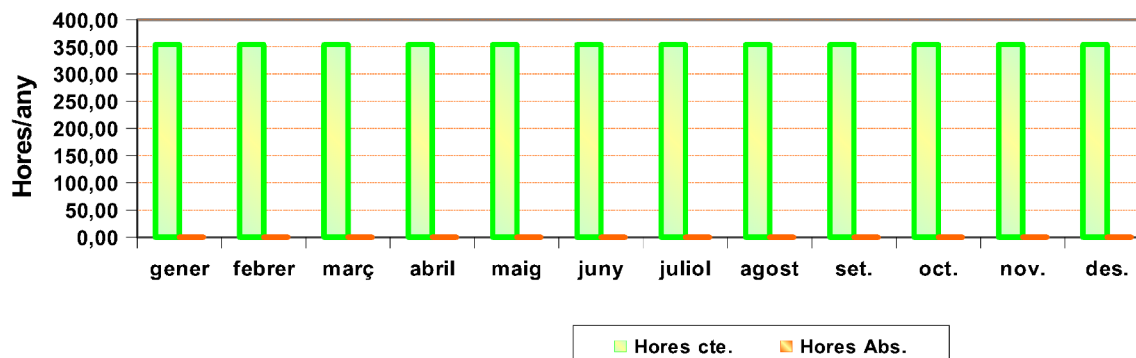


RECURSOS HUMANS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Hores cte.	Hores Abs.	%
gener	354,25	0,00	0,00%
febrer	354,25	0,00	0,00%
març	354,25	0,00	0,00%
abril	354,25	0,00	0,00%
maig	354,25	0,00	0,00%
juny	354,25	0,00	0,00%
juliol	354,25	0,00	0,00%
agost	354,25	0,00	0,00%
set.	354,25	0,00	0,00%
oct.	354,25	0,00	0,00%
nov.	354,25	0,00	0,00%
des.	354,25	0,00	0,00%

ABSENTISME MENSUAL TÈCNICS ANY 2020

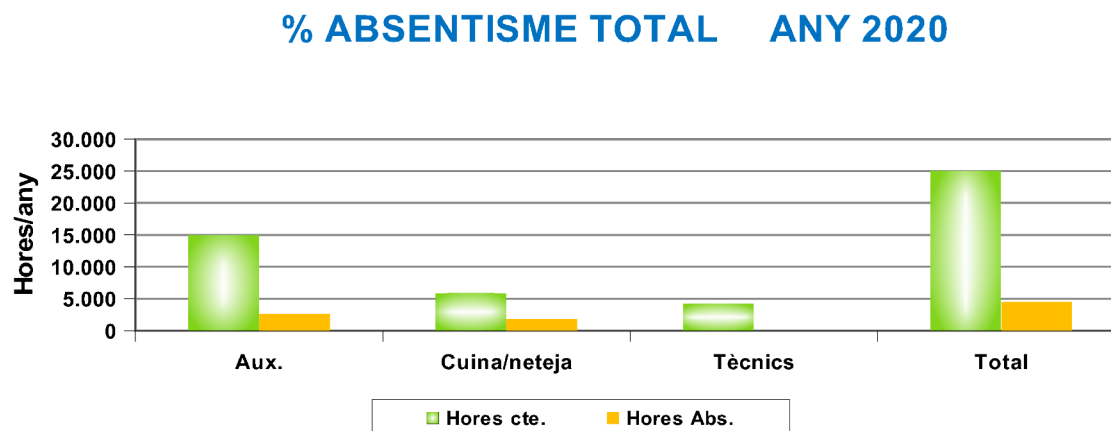




RECURSOS HUMANOS

ESTUDI D'ABSENTISME

	Hores cte.	Hores Abs.	%
Aux.	14914,50	2670,71	17,91%
Cuina/neteja	5851,00	1804,00	30,83%
Tècnics	4251,00	0,00	0,00%
Total	25016,50	4474,71	17,89%



Ha estat molt alt 17,89%, però hem de tenir present les dues baixes (aux. i cuinera) que han estat tot l'any complet per ILT.



SERVEIS EXTERNS

SERVEI CONTRACTAT	EMPRESA	SERV.	OBSERVACIONS	GRAU SATISFACCIÓ
Assessoria fiscal i servei de nòmines	Assessoria de Cadaqués	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Perruqueria	Pepa Juarez	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Podologia/manicura	Janelis Sánchez García	Mensual	A demanda	CORRECTE
Manteniment, lampisteria i control AFxAC	Teri Serra	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Protecció de Dades	Censor Consulting SL	Tot l'any		CORRECTE
Prevenió vigilància de la salut	Mutua Universal	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Assegurança Responsabilitat Civil i Multiassegurança Empresarial	Allianz Seguros	Tot l'any	A demanda	CORRECTE
Control de plagues	Lluita Integral	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Programa de comptabilitat	Cadaqués Informàtica	Tot l'any		CORRECTE
Manteniment ascensor	Ascensors SERRA	Tot l'any	Mensual i a demanda	CORRECTE
Sistema Control Antiincendis	VEOLIA	Tot l'any	Anual i a demanda	CORRECTE



ESTUDI D'OCUPACIÓ

OCUPACIÓ FUNDACIÓ PRIVADA HOSPITAL DE CADAQUÉS

acumulat any 2020

		PV				DGPS				22	CD	Menj.
		BD	MD	AD	Total	BD	MD	AD	Total	TOTAL	Total	Total
Gener	Mitja mes	0,00	4,23	2,00	6,23	0,00	3,00	11,00	14,00	20,23	1,00	1,00
	%	0,0%	67,9%	32,1%	28,3%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	91,9%		
Febrer	Mitja mes	0,00	5,00	2,93	7,93	0,00	3,00	11,00	14,00	21,93	1,00	1,00
	%	0,0%	63,0%	37,0%	36,1%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	99,7%		
Març	Mitja mes	0,00	4,65	3,00	7,65	0,00	3,00	11,00	14,00	21,65	1,00	1,00
	%	0,0%	60,8%	39,2%	34,8%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	98,4%		
Abril	Mitja mes	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	3,00	11,00	14,00	21,00	1,00	1,00
	%	0,0%	57,1%	42,9%	31,8%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	95,5%		
Maig	Mitja mes	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	3,00	11,00	14,00	21,00	1,00	1,00
	%	0,0%	57,1%	42,9%	31,8%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	95,5%		
Juny	Mitja mes	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	3,00	10,97	13,97	20,97	1,00	1,00
	%	0,0%	57,1%	42,9%	31,8%	0,0%	21,5%	78,5%	63,5%	95,3%		
Juliol	Mitja mes	0,00	4,03	2,00	6,03	0,00	3,00	11,00	14,00	20,03	1,00	1,00
	%	0,0%	66,8%	33,2%	27,4%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	91,1%		
Agost	Mitja mes	0,00	5,00	1,90	6,90	0,00	3,00	11,00	14,00	20,90	1,00	1,00
	%	0,0%	72,4%	27,6%	31,4%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	95,0%		
Setembre	Mitja mes	0,00	2,83	3,00	5,83	0,00	3,00	11,00	14,00	19,83	1,00	1,00
	%	0,0%	48,6%	51,4%	26,5%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	90,2%		
Octubre	Mitja mes	0,00	3,42	3,00	6,42	0,00	3,00	11,00	14,00	20,42	1,00	1,00
	%	0,0%	53,3%	46,7%	29,2%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	92,8%		
Novembre	Mitja mes	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	3,00	11,00	14,00	21,00	1,00	1,00
	%	0,0%	57,1%	42,9%	31,8%	0,0%	21,4%	78,6%	63,6%	95,5%		
Desembre	Mitja mes	0,00	3,87	2,90	6,77	0,00	2,90	10,65	13,55	21,00	0,97	0,97
	%	0,0%	57,1%	42,9%	30,8%	0,0%	21,4%	78,6%	61,6%	95,5%		
Mitja any		0,00	4,09	2,73	6,81	0,00	2,99	10,97	13,96	20,83	1,00	1,00
% anual		0,00%	59,96%	40,04%	32,71%	0,00%	21,43%	78,57%	67,02%	94,68%		



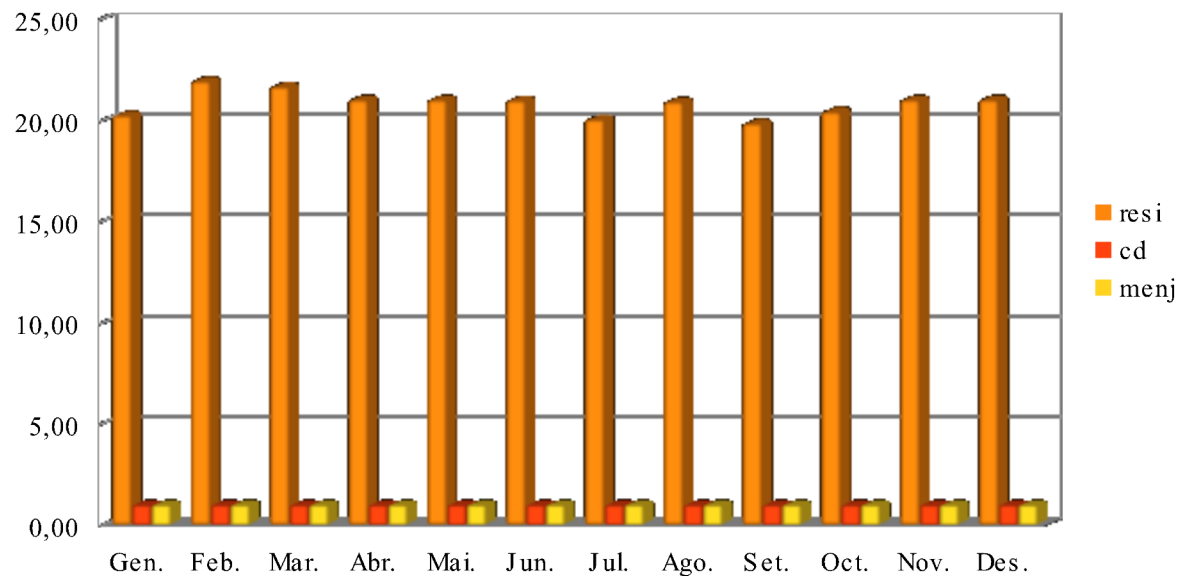
ESTUDI D'OCUPACIÓ

22

Mitja ocupació mensual

	resi	cd	menj
Gen.	20,23	1,00	1,00
Feb.	21,93	1,00	1,00
Mar.	21,65	1,00	1,00
Abr.	21,00	1,00	1,00
Mai.	21,00	1,00	1,00
Jun.	20,97	1,00	1,00
Jul.	20,03	1,00	1,00
Ago.	20,90	1,00	1,00
Set.	19,83	1,00	1,00
Oct.	20,42	1,00	1,00
Nov.	21,00	1,00	1,00
Des.	21,00	1,00	1,00
Mitja/mes	20,83	1,0	1,0
% TOTAL	95%		

OCUPACIO MENSUAL ANY 2020



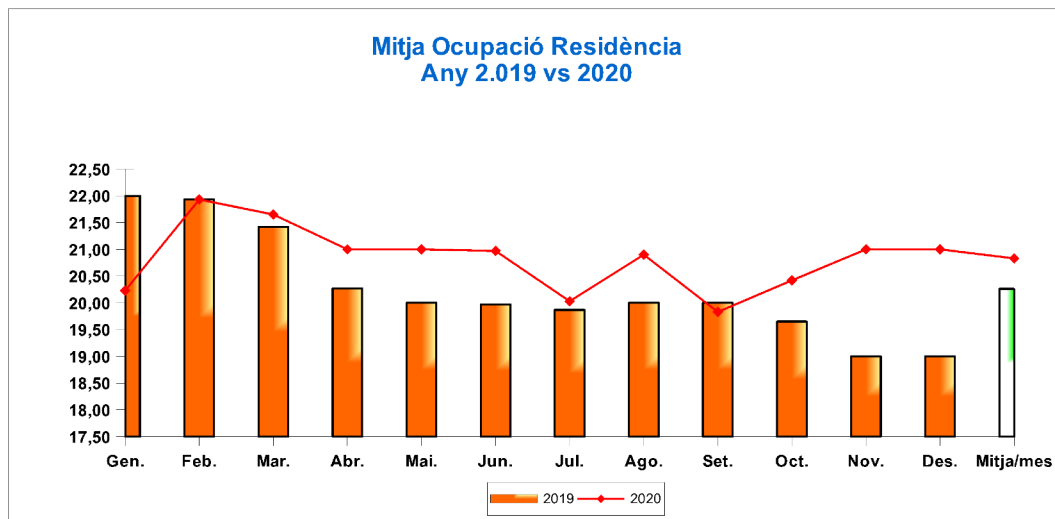
A partir del mes de març (11-03-2020), la residència es va tancar a l'exterior, al mateix temps que per exigències de la pandèmia es va tenir que deixar un llit reservat per possible aïllament per COVID19



ESTUDI D'OCUPACIÓ

Mitja ocupació

	2019	2020
Gen.	22,00	20,23
Feb.	21,93	21,93
Mar.	21,42	21,65
Abr.	20,27	21,00
Mai.	20,00	21,00
Jun.	19,97	20,97
Jul.	19,87	20,03
Ago.	20,00	20,90
Set.	20,00	19,83
Oct.	19,65	20,42
Nov.	19,00	21,00
Des.	19,00	21,00
Mitja/mes	20,26 92%	20,83 95%



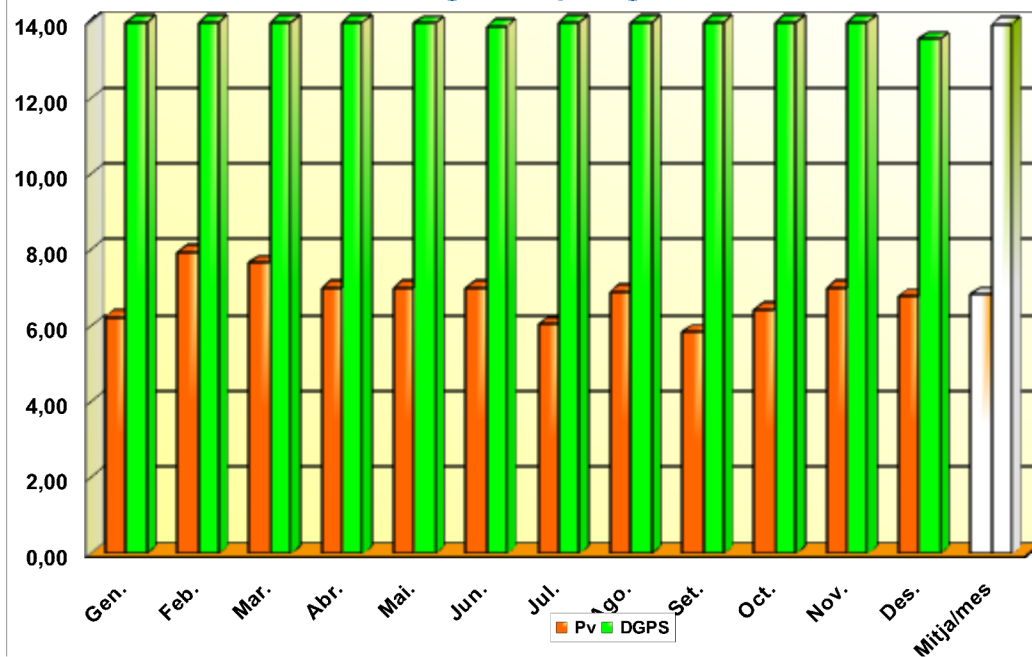
Encara que ha estat una plaça privada sense ocupar (COVID-19), la ocupació de l'any 2020 ha estat més alta que l'any 2019.



ESTUDI D'OCUPACIÓ

	Pv	DGPS
Gen.	6,23	14,00
Feb.	7,93	14,00
Mar.	7,65	14,00
Abr.	7,00	14,00
Mai.	7,00	13,97
Jun.	7,00	13,90
Jul.	6,03	14,00
Ago.	6,90	14,00
Set.	5,83	14,00
Oct.	6,42	14,00
Nov.	7,00	14,00
Des.	6,77	13,55

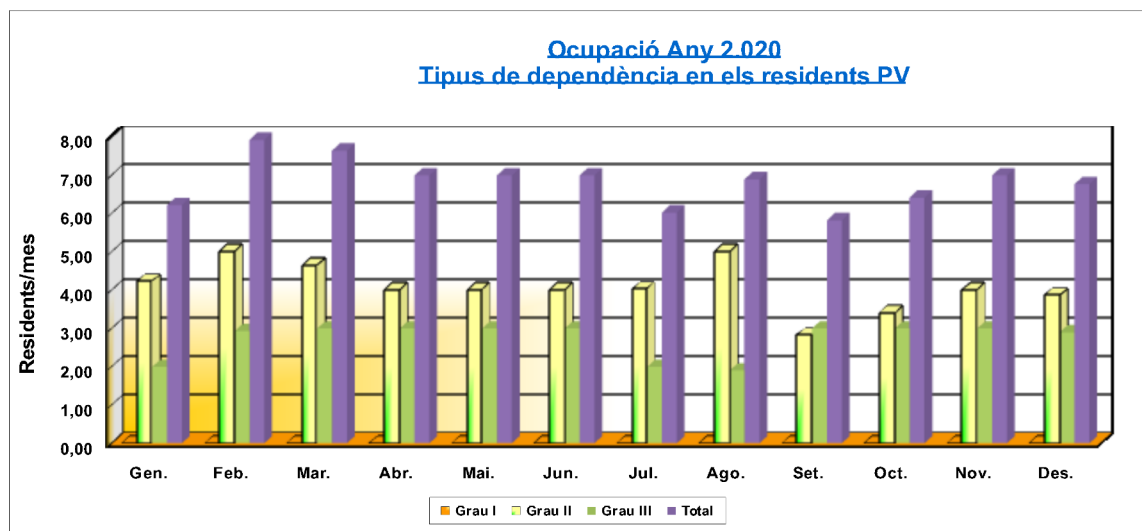
Ocupació Any 2020
Segons Tipologia Contractual





ESTUDI D'OCUPACIÓ

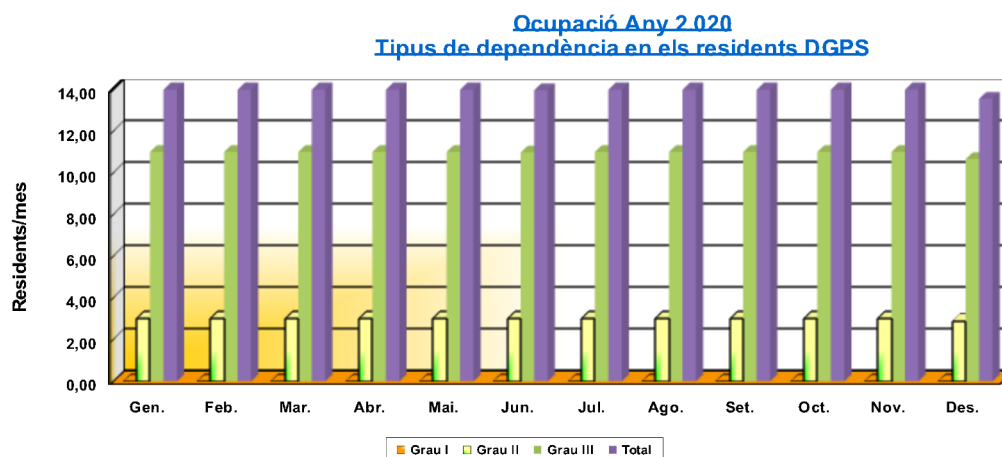
	Grau I	Grau II	Grau III	Total
Gen.	0,00	4,23	2,00	6,23
Feb.	0,00	5,00	2,93	7,93
Mar.	0,00	4,65	3,00	7,65
Abr.	0,00	4,00	3,00	7,00
Mai.	0,00	4,00	3,00	7,00
Jun.	0,00	4,00	3,00	7,00
Jul.	0,00	4,03	2,00	6,03
Ago.	0,00	5,00	1,90	6,90
Set.	0,00	2,83	3,00	5,83
Oct.	0,00	3,42	3,00	6,42
Nov.	0,00	4,00	3,00	7,00
Des.	0,00	3,87	2,90	6,77
Mitja/mes		4,09	2,73	6,81





ESTUDI D'OCUPACIÓ

	Grau I	Grau II	Grau III	Total
Gen.	0,00	3,00	11,00	14,00
Feb.	0,00	3,00	11,00	14,00
Mar.	0,00	3,00	11,00	14,00
Abr.	0,00	3,00	11,00	14,00
Mai.	0,00	3,00	11,00	14,00
Jun.	0,00	3,00	10,97	13,97
Jul.	0,00	3,00	11,00	14,00
Ago.	0,00	3,00	11,00	14,00
Set.	0,00	3,00	11,00	14,00
Oct.	0,00	3,00	11,00	14,00
Nov.	0,00	3,00	11,00	14,00

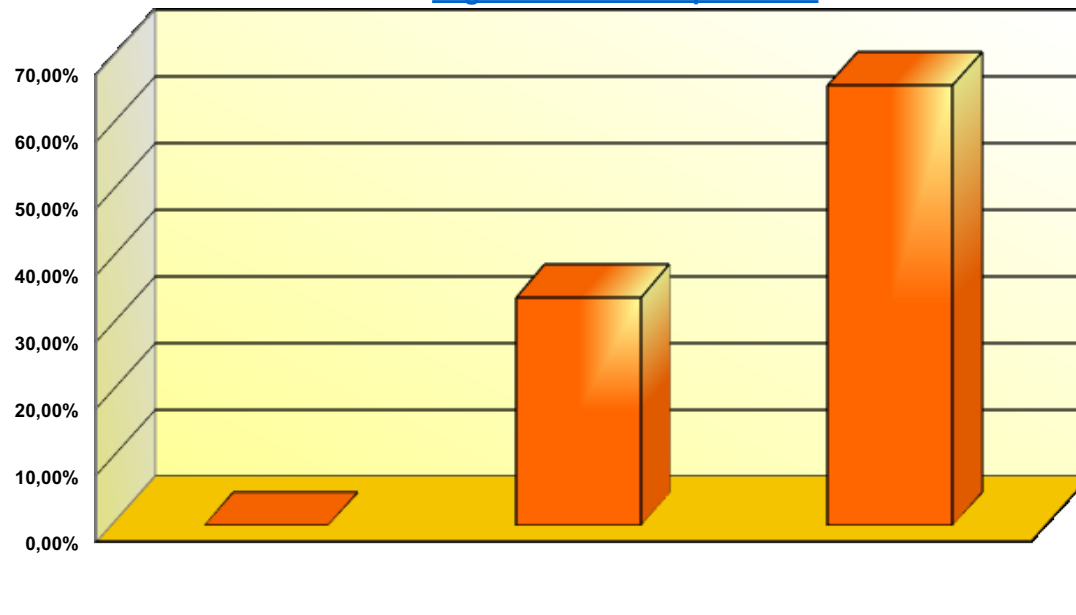




ESTUDI D'OCUPACIÓ

Baixa dependència	0,00%
Mitja dependència	34,07%
Alta dependència	65,93%

Mitja % Ocupació Anual 2.020
Segons Nivells de Dependència

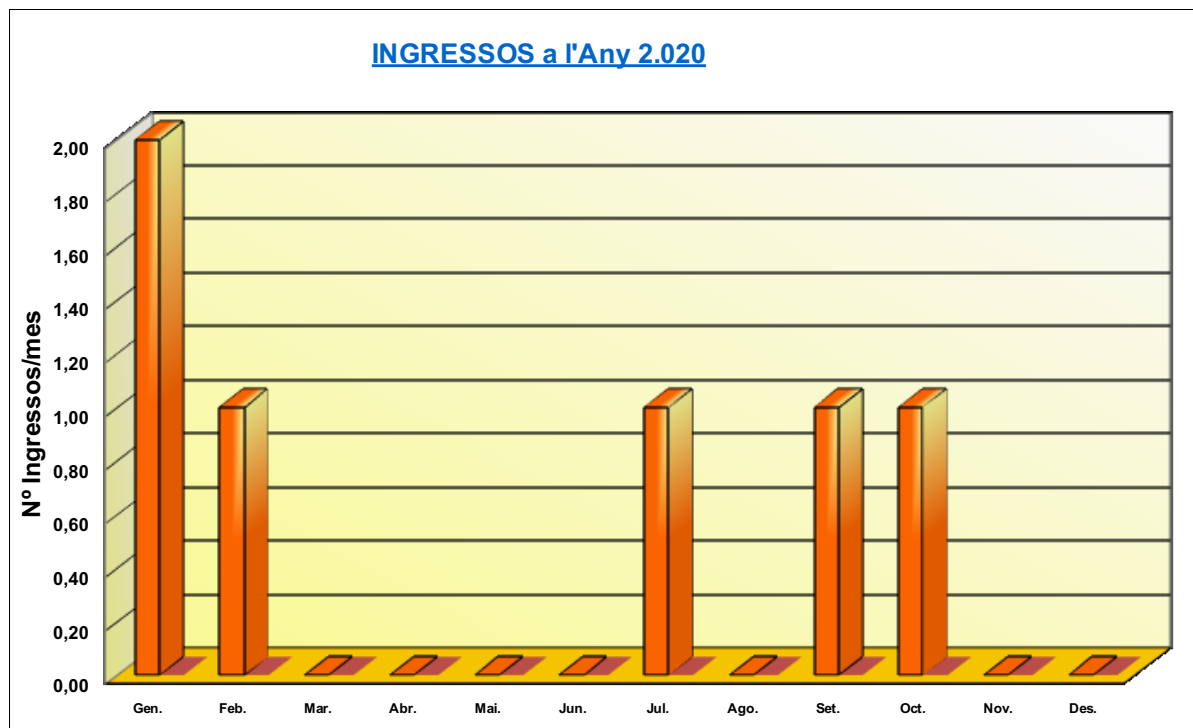




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

	Resi.	CD
Gen.	2	0
Feb.	1	0
Mar.	0	0
Abr.	0	0
Mai.	0	0
Jun.	0	0
Jul.	1	0
Ago.	0	0
Set.	1	0
Oct.	1	0
Nov.	0	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,50	
Total ingreso	6	0

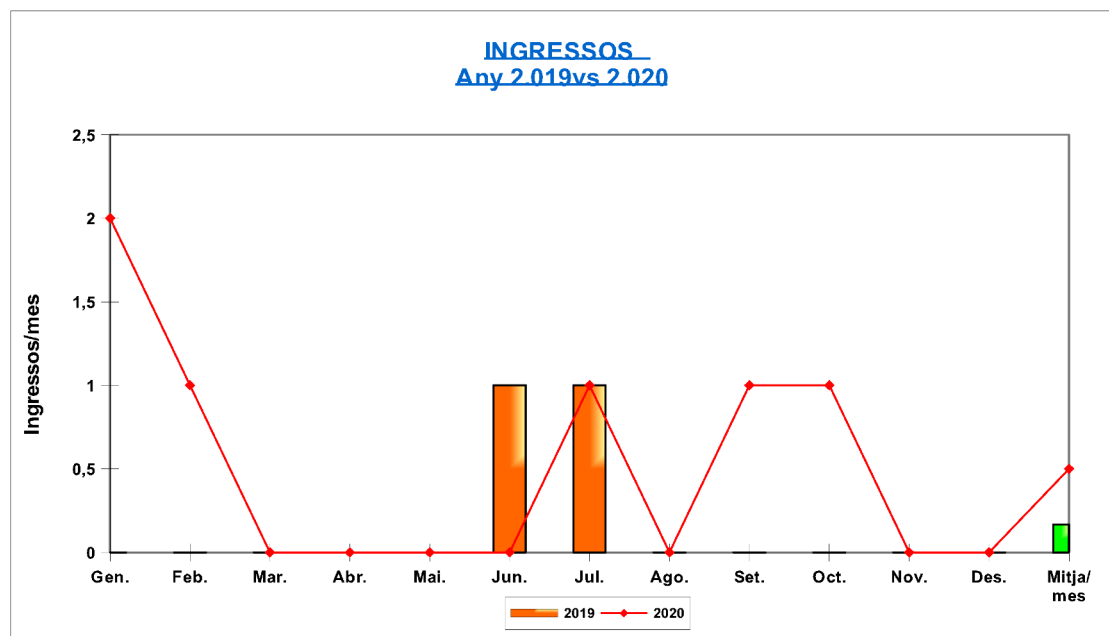




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

	2019	2020
Gen.	0	2
Feb.	0	1
Mar.	0	0
Abr.	0	0
Mai.	0	0
Jun.	1	0
Jul.	1	1
Ago.	0	0
Set.	0	1
Oct.	0	1
Nov.	0	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,17	0,50
Total ingreso	2	6





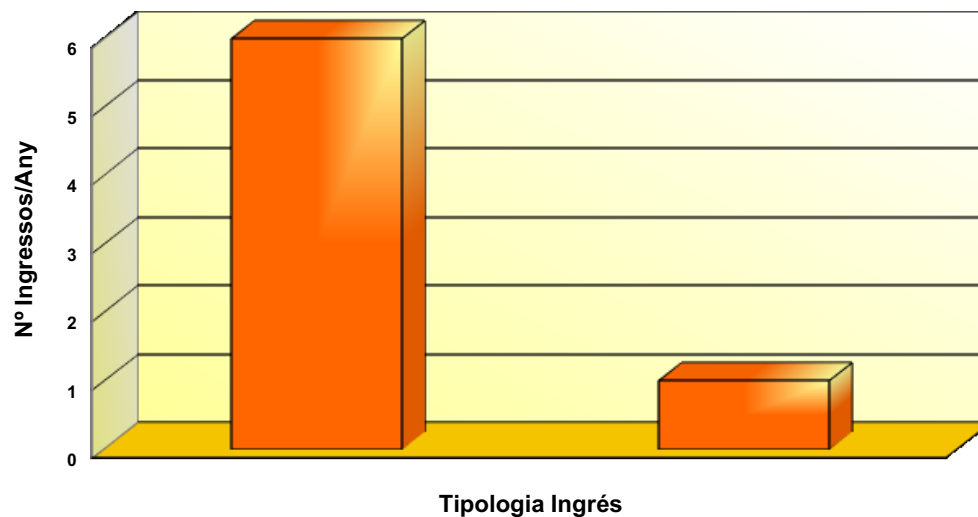
ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

Pv
Canvi de PV
a DGPS

6	86%
1	14%
7	100%

Ingressos Any 2.020
Segons Topologia Contractual

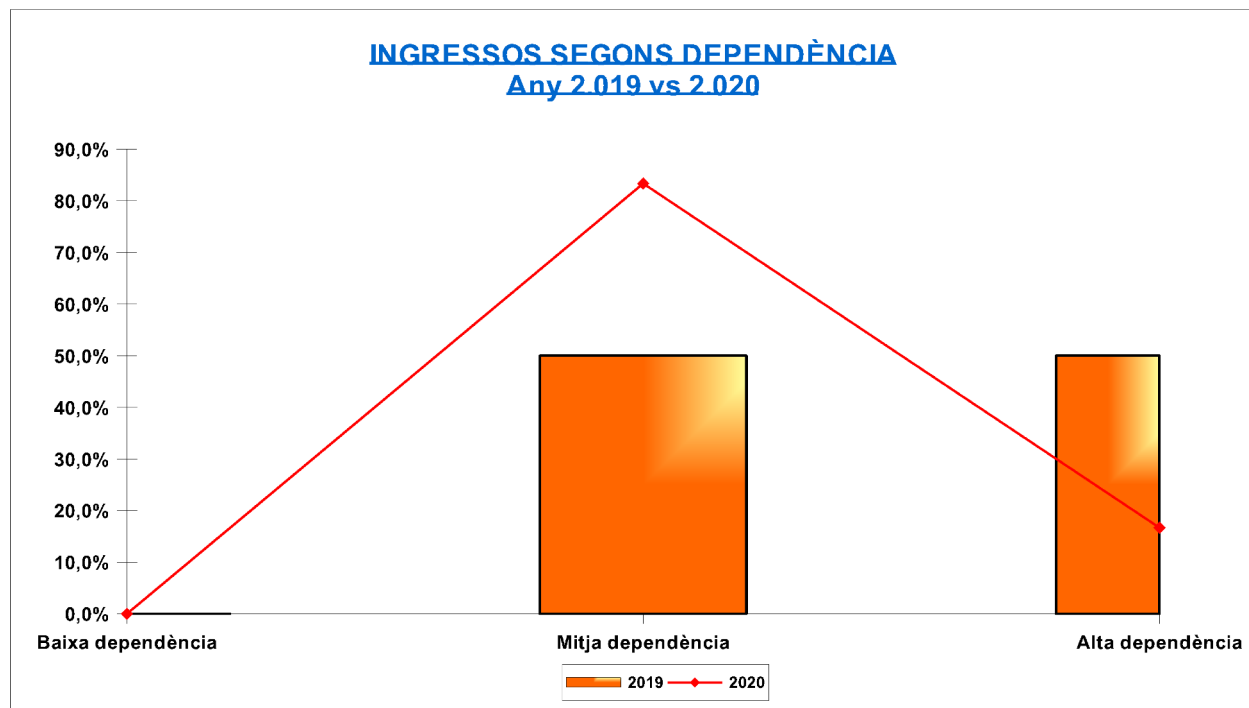




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

	2019	2020
Baixa dependè	0,0%	0%
Mitja dependè	50,0%	83%
Alta dependèn	50,0%	17%

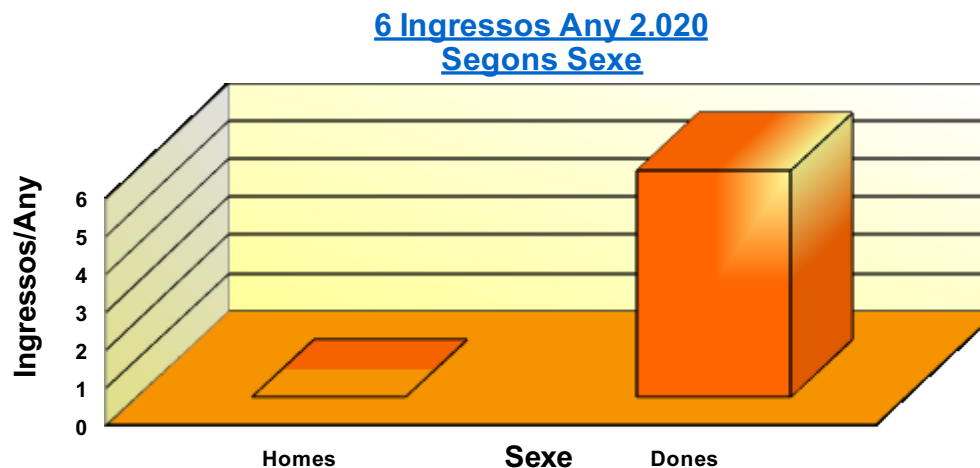




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

Homes	0	0%
Dones	6	100%
	6	

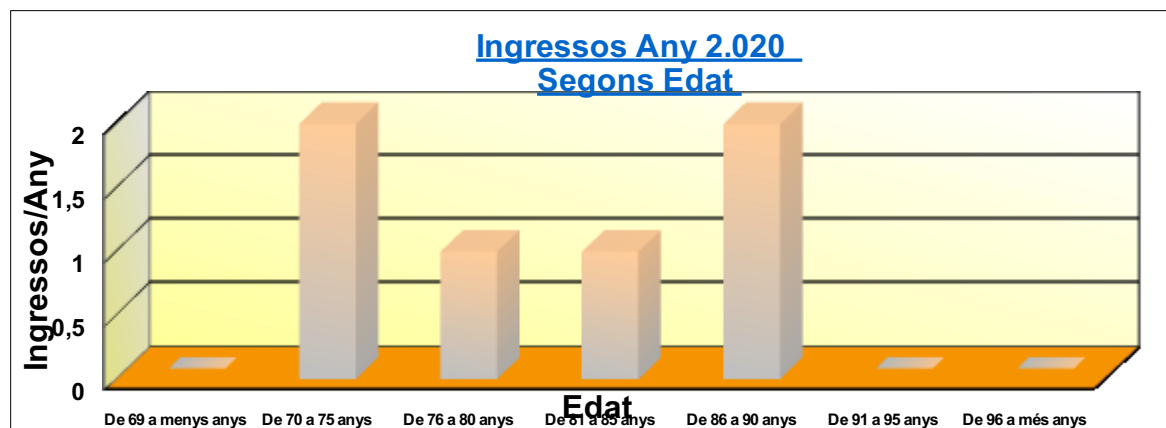




ESTUDI D'OCUPACIÓ

INGRESSOS

De 69 a menys:	0	0,00
De 70 a 75 an	2	33%
De 76 a 80 an	1	17%
De 81 a 85 an	1	17%
De 86 a 90 an	2	33%
De 91 a 95 an	0	0%
De 96 a més :	0	0%
	6	

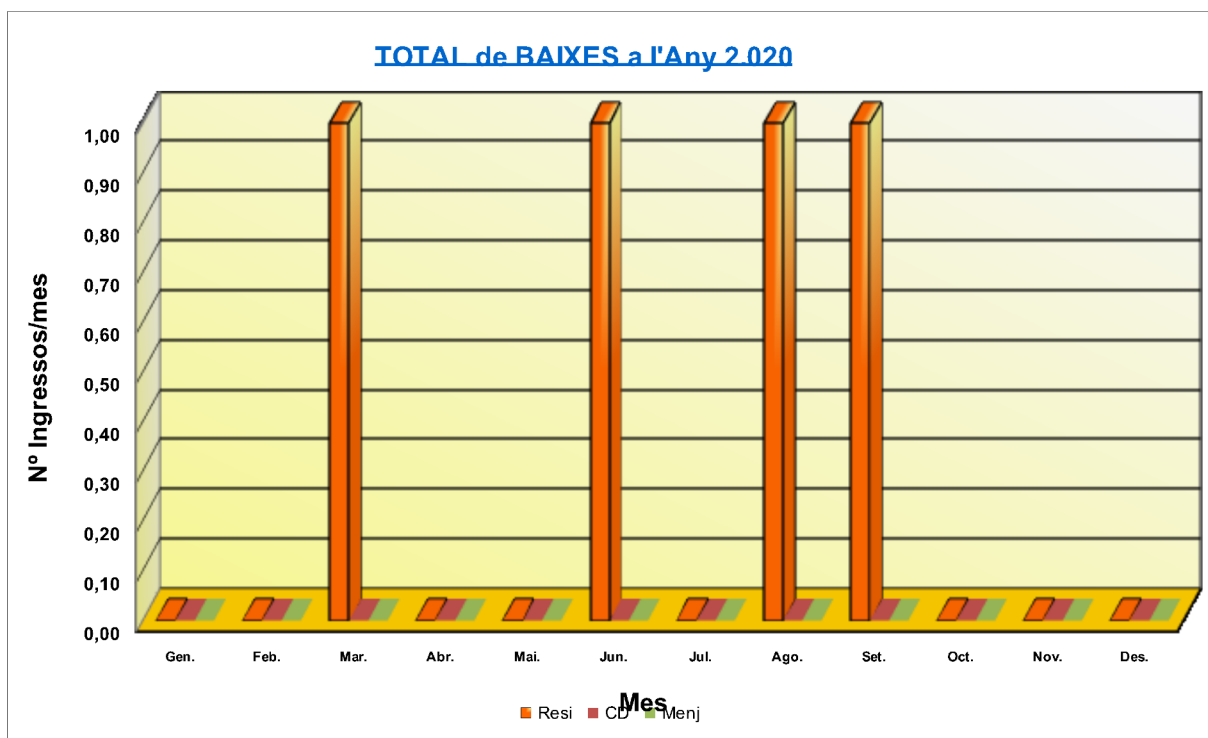




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

	Resi	CD	Menj
Gen.	0	0	0
Feb.	0	0	0
Mar.	1	0	0
Abr.	0	0	0
Mai.	0	0	0
Jun.	1	0	0
Jul.	0	0	0
Ago.	1	0	0
Set.	1	0	0
Oct.	0	0	0
Nov.	0	0	0
Des.	0	0	0
Totalbaixes/a	4	0	0

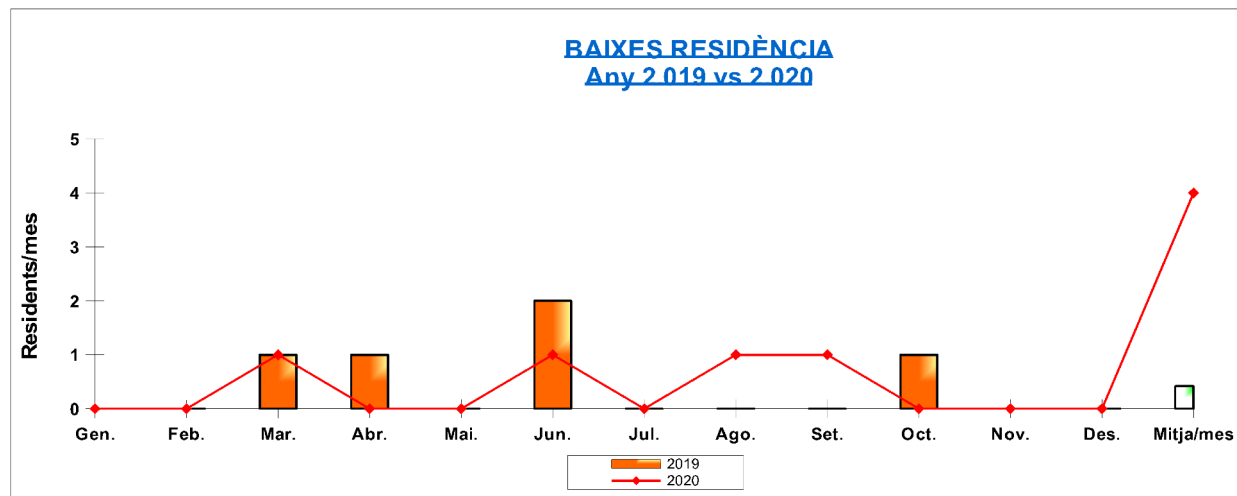




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixes Residè	2019	2020
Gen.	0	0
Feb.	0	0
Mar.	1	1
Abr.	1	0
Mai.	0	0
Jun.	2	1
Jul.	0	0
Ago.	0	1
Set.	0	1
Oct.	1	0
Nov.	0	0
Des.	0	0
Mitja/mes	0,42	0,33
Total baixes/a	5	4

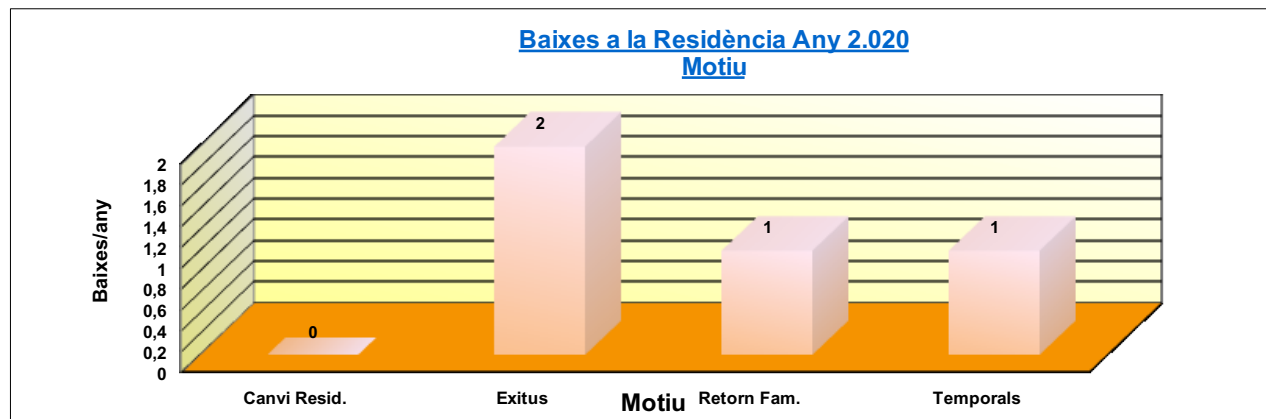




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Canvi Resid.	0	0%
Exitus	2	50%
Retorn Fam.	1	25%
Temporals	1	25%
	4	



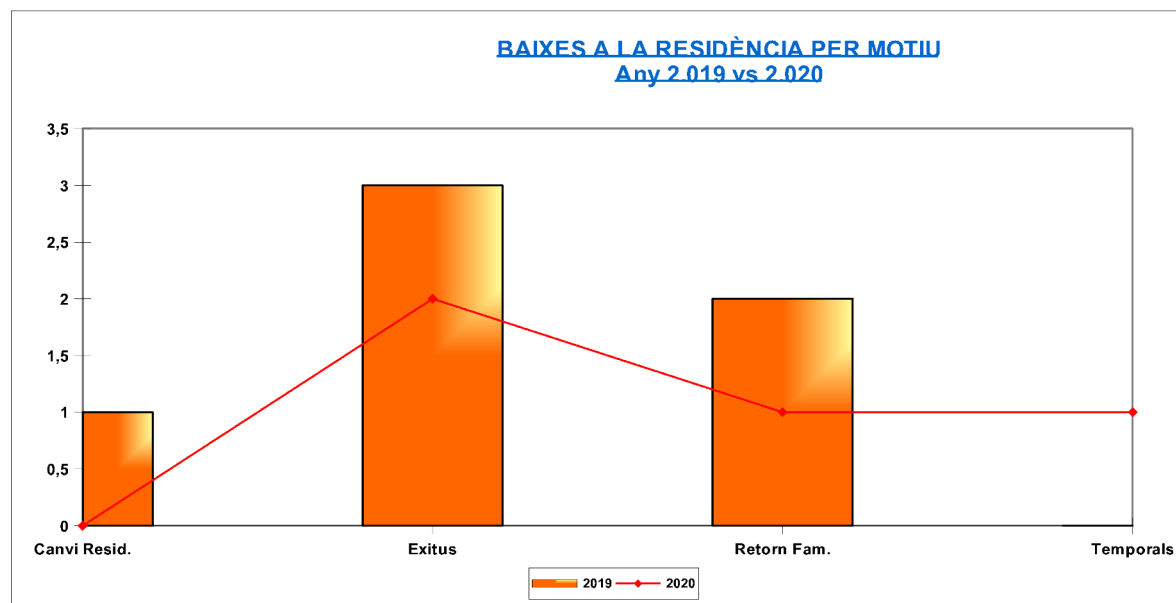
La baixa per retorn a domicili el motiu va ser morositat



ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

	2019	2020
Canvi Resid.	1	0
Exitus	3	2
Retorn Fam.	2	1
Temporals	0	1
	6	4



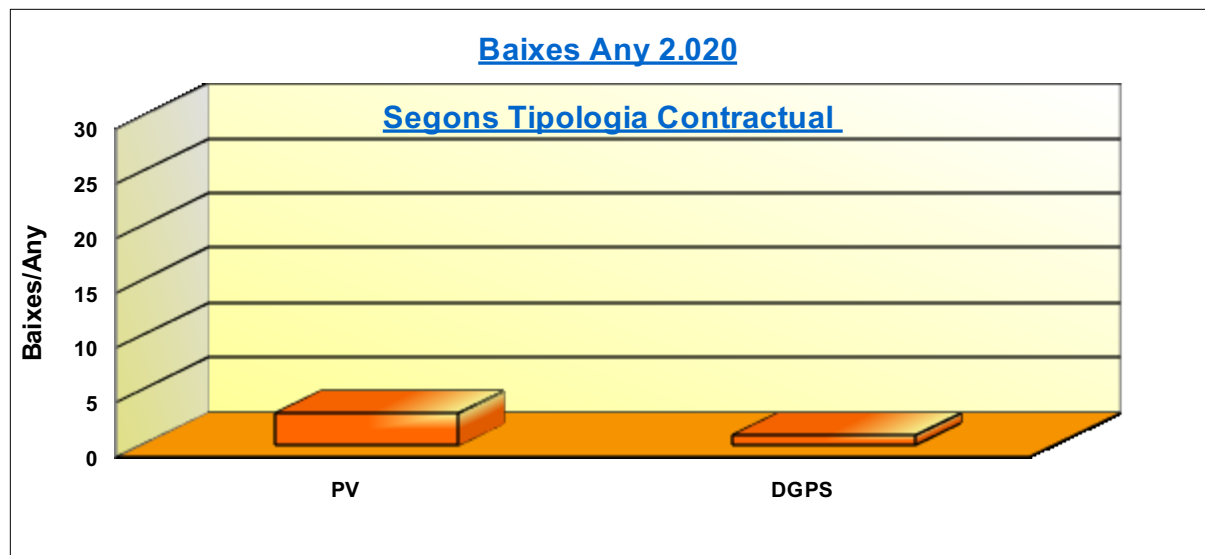


ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixes
PV
DGPS

3	75%
1	25%
4	



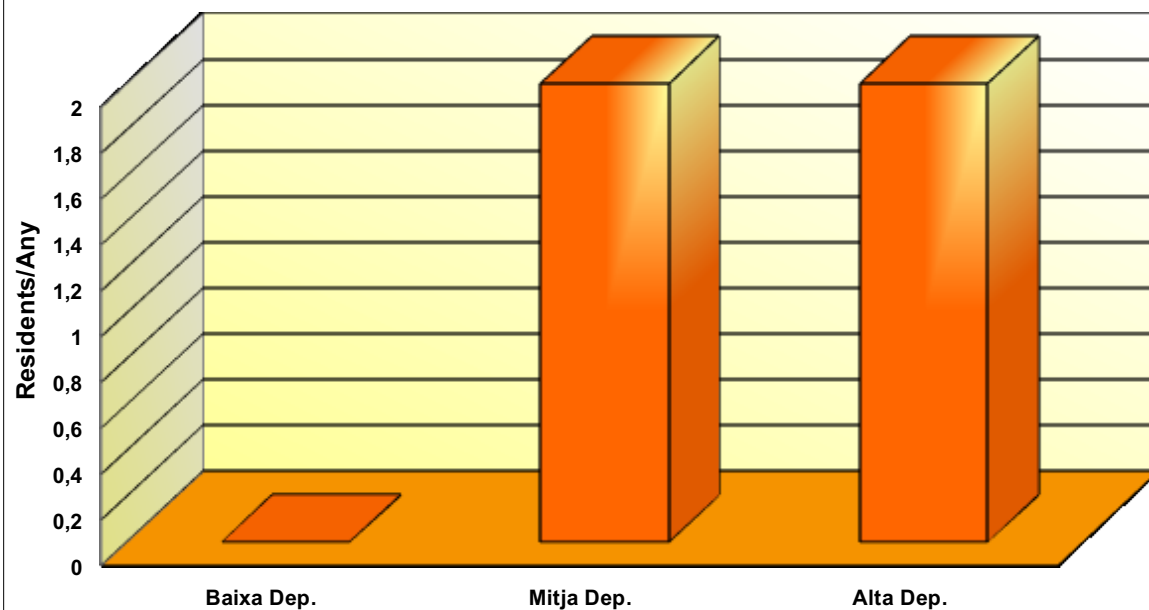


ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Baixa Dep.	0	0%
Mitja Dep.	2	50%
Alta Dep.	2	50%
	4	

Baixes Any 2.020
Segons Tipus de Dependència

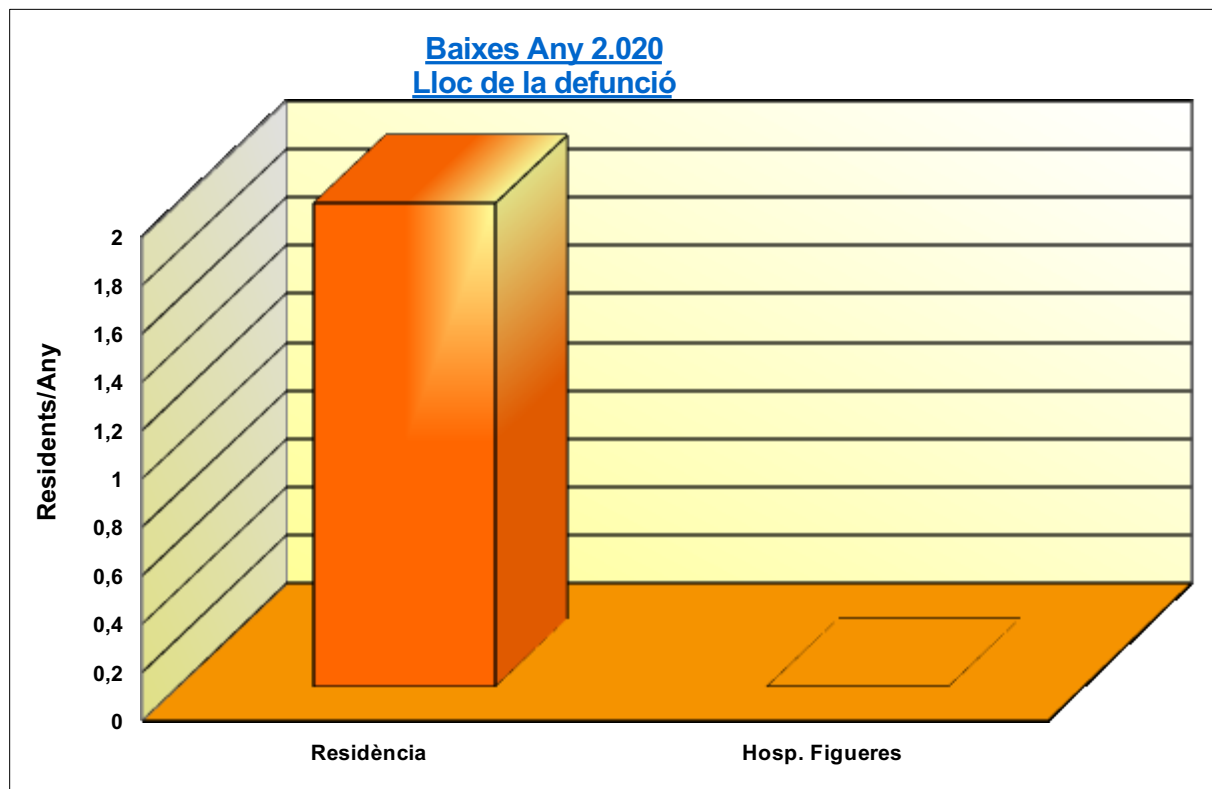




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

Residència	2	100%
Hosp. Figueres	0	0%
Total	2	

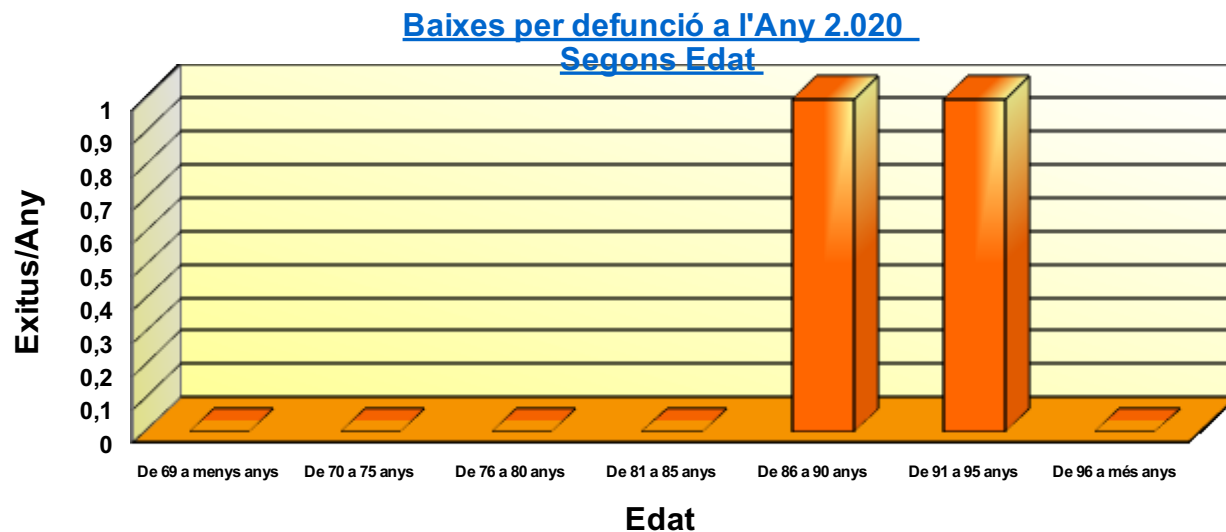




ESTUDI D'OCUPACIÓ

BAIXES

De 69 a menys:	0	0%
De 70 a 75 an	0	0%
De 76 a 80 an	0	0%
De 81 a 85 an	0	0%
De 86 a 90 an	1	50%
De 91 a 95 an	1	50%
De 96 a més :	0	0%
	2	





REUNIONS

REUNIONS INTERDISCIPLINÀRIES			
PROFESSIONALS	PERIODICITAT	OBJECTIUS	DURADA
Infermeria, Treballadora Social, Fisioterapeuta, Psicòloga, Animadora, Auxiliar de referència, i familiar de referència	1 dimecres al mes.	Seguiment dels residents. Establir intervencions professionals que afectin al resident, implicant a la família: Elaboració dels PIAI, Planificar actuacions, preparació d'activitats extres.	De 10:00 a 12:00 h.
Direcció, equip tècnic i governanta.	1 dimecres al mes	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball	De 11:00 a 12:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i auxiliars	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.
Direcció, Infermeria, governanta i Neteja i cuina	1 cop al trimestre	Anàlisi i seguiment de possibles situacions conflictives. Anàlisi i seguiment de la metodologia de treball.	Preferiblement dimecres de 10:00 a 11:00 h.



CAIGUDES

Total residents a l'any 2.020.	25
Residents que han caigut a l'any 2.020	5 (20%)
Total caigudes a l'any 2.020.	13
Residents reincidents en caigudes (+2 caigudes). . . .	1 (4%)
Resident que han caigut 1 o 2 vegades	4 (16%)



ÚLCERES

Total residents a l'any 2.020.	25
Residents amb úlceres a l'any 2.020	1 (4,00%)
Total d'úlceres.	1
Total d'úlceres varicoses.	1 (4,00%)
Total d'úlceres per pressió.	0 (00,00%)
Altres motius.	0 (00,00%)



CONTENCIONS

Total residents a l'any 2.020. 25

Residents que han necessitat contenció a l'any 2.020

Total contencions amb cinturó de cadira. 0 (00,00%)

Total contencions amb cinturó de llit 0 (00,00%)

Residents amb contenció de baranes al llit

2 baranes. 12 ..(48,00%)

1 barana 0 ..(00,00%)



AJUDES TÈCNIQUES

Total residents a l'any 2.020. 25

Total de residents que han necessitat ajudes tècniques . . 21 (84,00%)

Total residents amb:

Bastó.	1 (4,00%)
cadira de rodes permanent. . . .	12 (48,00%)
cadira de rodes ocasional.	7 (28,00%)
Caminadors.	9 (36,00%)
crosses.	0 (00,00%)
matalàs d'aire.	5 (20,00%)
coixí antiescares.	12 (48,00%)
estora antilliscant.	0 (00,00%)
amb triangle.	0 (00,00%)



INCONTINÈNCIES

Total residents a l'any 2.020. 25

Total de residents que porten bolquers. 15 (60,00%)

- Incontinència urinària. 15 (100,00%)
- Incontinència fecal 9 (60,00%)
- Incontinència urinària i fecal. 9 (60,00%)



ACTIVITATS

Com hem dit al principi aquest any ha estat un període marcat per la COVID-19. I per tant des de març de 2020 fins a final d'any les activitats han estat suspeses i/o disminuïdes al mínim.

Per tant no han existit activitats grupals.

S'han realitzats algunes activitats individuals i depenent de l'actitud del resident i el risc que podia comportar

Si hem fet conferències virtuals amb familiars i voluntaris



ACTIVITATS

QUADRE GENERAL D'ACTIVITATS

	Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
Fisioteràpia	Teràpia Individual	8:45 a 10:00		8:45 a 10:00		8:45 a 10:00	
	Peràpia Grupal	10:00 a 10:45				10:00 a 11:00	
	Teràpia Indiv./Escala	10:45 a 12:30		12:00 a 12:30		12:00 a 12:30	
Psicòloga	Intervenció psicol. Indv.	9:30 a 11:30					
	Estimulació cognitiva		9:30 a 11:30				
	Avaluació psicolg. Continua			9:30 a 12:30			
Treb. Social	Taller d'actualitat	17:00					anul·lat falta quorum
Animació	Manualitats; jocs taula; cinem	10:30 a 11:30			11:30 a 11:30		
Auxiliars	Sortides al poble					10:00 a 12:00	
Auxiliars	Passejades	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	17:00 a 17:30	

Activitats programades i realitzades fins al 11-03-2020



ACTIVITATS

INFERMERIA

Activitat d'infermeria:

- Control anual de:
 - peu diabètic
 - vacuna antigripal
 - 1 visita mèdica i sempre que sigui necessari
 - 1 analítica
 - 1 electrocardiograma

- Control mensual de:
 - presa de T.A. a tots
 - pes a tots
 - SO2 a tots

- Control setmanal de:- presa de T.A. HTA i hTA

- Control diària de: -glucèmia als diabètics

CONTROL DE SÍMPTOMES DE COVID-19 DIARI A TOTS ELS RESIDENTS.



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

Residents totals de l'any 2020 : 25 residents +1 centro de día

Nº total de residents que han participat en les activitats de fisioteràpia durant l'any 2020: 25 residents + 1 centro de dia (gener, febre i març)

Total de sessions realitzades l'any 2020: 4925 sessions (teràpia individual, grup de passejades , grup escales , grup de gimnàstica i sortides)

Promig de sessions mensuals: 493 sessions (abril i maig sin activitats por covid)



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (1ra part)

Tipus usuari: Adreçat a residents amb causes agudes i post-agudes que necessiten un tractament personalitzat.

Activació de transferències i marxa: Adreçat a tots els residents que necessiten activar la marxa o les transferències.

Mobilització passiva i massatge: Residents enllitats i/o amb una activitat molt sedentària. Pacients amb problemes de mobilitat autònoma per patologies plègiques.

Tractament individual de patologies cròniques: Residents que presenten una patologia crònica que requereix una intervenció individualitzada

Estimulació sensitiva: Residents amb trastorns de la percepció

Horari: De dilluns, dimecres i divendres de 8:45h a 13:00h

Nº Assistents: S'han realitzat 1367 intervencions. (sense abril i maig)



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL (2na part)

Objectius:

Activació en geriatría

Mantenir la capacitat del moviment voluntari, de la marxa, de les transferències i de les AVD

Prevenió de caigudes

Prevenió de la síndrome d'immobilitat

Prevenió dels edemes i millorar la circulació sanguínia.

Hidratació i manteniment de la pell

Tractament del dolor articular, intervenint sobre el dolor amb analgèsia, millorant la funció i la mobilització de dita articulació.

Preparació de la musculatura per l'activitat.

Tonificació muscular.

Millorar la mobilitat en les extremitats plègiques. Evitar l'anquilosi de les articulacions.

Inhibir i relaxar tons musculars

Millorar la funció respiratòria

Activar l'intestí

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa /passiva



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP GIMNÀSTICA

Tipus usuari: Residents que mantinguin un equilibri estable en sedestació i en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes i/o amb deteriorament cognitiu moderat /lleu (Tinetti estàtic ≥ 4).

Horari: Dilluns de 10:00 h. A 11:00 h.

Nº Assistents: 9 residents durant gener, febrer i març

Objectius:

Manteniment de les activitats de la vida diària.

Activació en geriatria.

Manteniment de la bipedestació i la marxa.

Reforçar l'equilibri estàtic i dinàmic

Millorar la marxa.

Reforçar la musculatura

Millorar la coordinació de moviments

Professionals: Fisioterapeuta

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 7



ACTIVITATS

FISIOTERÀPIA

GRUP DE PASSEJADES

Tipus usuari: Residents que necessiten activar la marxa i/o les transferències

Horari: De dilluns a diumenge a les 17:00 h

Nº Assistents: 14 residents durant tot l'any

Objectius:

Manteniment de les activitats de la vida diària.

Activació en geriatria

Manteniment de la bipedestació i la marxa.

Reforçar l'equilibri.

Reforçar la musculatura

Professionals: Fisioterapeuta i auxiliars

Avaluació: Assistència: alta, Participació: activa

Nº de sessions any: 364



ACTIVITATS

ANIMACIÓ/FISIOTERÀPIA

SORTIDES AL POBLE

Tipus usuari: Residents amb deteriorament cognitiu moderat/lleu. Residents que mantinguin un equilibri estable

en sedestació i/o en bipedestació. Residents que fan vida en cadira de rodes

Horari: Divendres de 10h a 12h, amb bon temps

Nº Assistents: 5 residents durant setembre i octubre

Professionals: Direcció, infermeria, animació, fisioteràpia

Objectiu:

- Millorar la qualitat de vida i el benestar

- Afavorir l'autonomia.

- Propiciar un ambient adaptat i integrador

- Afavorir la socialització entre els residents.

- Vincular al resident a la vida social del poble

Avaluació: Assistència alta. Participació activa

Nº de sessions any 3



ACTIVITATS

ANIMACIÓ

Activitat: Celebració de festes tradicionals: Sant Jordi, Carnaval, Sant Joan, Castanyada, Festa de Nadal

Tipus usuari: Adreçat a tots els residents de la residència i als seus familiars

Horari: Carnaval, Sant Jordi, Sant Joan, La castanyada, Festes de Nadal

Nº Assistents: El número d'assistents varia segons l'activitat, ja que són activitats obertes a tothom. Hi sol haver una mitjana de 18-20 residents per sessió. **Aquest any com la residència ha estat tancada a tothom els familiars no han pogut participar de forma presencial, però si ho han fet de forma virtual o amb obsequis als residents.**

Professionals: Direcció , Animadora, Treb. Social, Fisioterapeuta, Infermera, Psicòloga, Auxiliars, Netejadora. Voluntaris

Objectiu:

- Afavorir la socialització entre els residents, la integració i adaptació a la vida i activitats de la residència.
- Vincular al resident, i als seus familiars, a la vida social i cultural del centre.
- Treballar cadascuna de les festes tradicionals catalanes a través d'activitats adequades a cada celebració i adaptades als usuaris per tal de fer-ne mes partíips a aquests.

Avaluació: Assistència: alta. Participació: activa.



PROJECTE TRAMUNTANA

La Residència participa en el Projecte Tramunta acollint alumnes de 3er i 4t. D'ESO de l'Institut Cap de Creus de Cadaqués.

Els objectius del Projecte són:

- 1.-Contribuir al desenvolupament de les competències bàsiques sobretot aquelles que fan referència a la capacitat de conviure i establir relacions positives i capacitar els joves per seguir ensenyaments reglats i/o mòduls professionals o incorporar-se al món del treball amb unes mínimes condicions d'èxit.
- 2.- Potenciar el desenvolupament dels diferents tipus de capacitats de l'alumnat: cognitives, motrius d'equilibri personal i d'inserció social.
- 3.-Facilitar que els alumnes puguin acreditar l'etapa d'ESO.
- 4.-Afavorir el treball d'aspectes actitudinals com l'autoestima, el respecte, la capacitat de col·laboració i el sentit de la responsabilitat a través del desenvolupament d'una tasca en la qual es sentin realitzats.
- 5.-Combinar l'aprenentatge teòric i el pràctic.
- 6.-Facilitar l'orientació professional de l'alumne/a un cop acabada l'etapa d'ESO i la incorporació al món del treball.

Aquest any alumnes que havien triat la residència per la seva activitat no han pogut participar en el projecte degut a les restriccions del COVID-19



VOLUNTARIAT CARITAS

Podem comptar amb tres projectes absolutament diferenciats i tots tres coordinats i pilotats per CARITAS:

- Gent gran voluntària.
- Apadrina un Avi.
- Avis experts (aquest any no s'ha fet degut al COVID-19).

GENT GRAN VOLUNTÀRIA

Durant l'any 2020 els voluntaris no han pogut visitar físicament als residents, però alguns d'ells han fet video trucades setmanals i han pogut veure i parlar amb ells.

Els objectius del programa han estat: millorar l'autoestima, el benestar i l'autonomia dels nostres residents: acompanyar, per aconseguir-ho cada voluntari ha tingut un dia i hora assignat a la setmana.

Activitats dels voluntaris: Acompanyament, encara que sigui per videotrucada



VOLUNTARIAT CARITAS

APADRINA UN AVI

Durant l'any 2020 hem tingut un total de 7 voluntàries.

Els objectius del programa: Promoure el contacte intergeneracional, intercanviant experiència i saviesa per optimisme i futur.

Activitats dels voluntaris: Cada jove/voluntari pren més contacte amb un avi, aquest ha estat el seu avi apadrinat, durant l'any 2020 han estat 3 avies, degut a l'estat excepcional la comunicació avia-padrina s'ha fet per carta i videotrucada setmanal. L'objectiu d'aquest carteiig ha estat l'intercanvi d'experiències i vivències, tant d'unes com de les altres.

La valoració del projecte es absolutament positiva, aporta experiències positives tant als avis de la Residència com als joves/voluntàries



ALTRES ACTIVITAS

A l'inici de la pandèmia tot el poble es va bolcar en ajudar-nos aconseguir mascaretes, guants, etc...

Qualsevol demanda que féssim va ser resposta amb depresa i amb quantitat.

PER NADAL:

Des de l'**Institut i l'escola** van fer treballs manuals pels avis (targetes de felicitació, fotocold i disfresses), també van gravar vídeos de bones festes amb cançons i balls per poder passar als avis i animar-los

El **grup de música Cap de Creus**, també va gravar un vídeo des de la Església Sta Maria amb moltes nades i havaneres.

El Mossèn va celebrar la missa de Nadal a la Residència, respectant totes les mesures anti COVID-19

Es va gravar la missa de Sta Esperança i es va passar per la TV de la Residència.

Tot el personal va organitza un festival de música i ball pels avis.



COVID 19

Com conseqüència de la pandèmia ens varem tenir que adaptar a la nova situació, les accions que vàrem emprendre van ser:

Data	Acció
6-03-2020	Restringir visites a 1 per resident Habilitar 1 sola porta d'entrada a la residència Suspèn programa Tramuntana Formació a tot el personal sobre la situació i mesures a adoptar
11-03-2020	Tancament de la Residència Tancament del Centre de Dia
16-03-2020	Iniciem videotrucades als familiars 10:00 reunió de tot el personal i proposta de nova organització, modificació horària i de tasques. Es proposa confinament dins la residència si la situació empitjora, el Dr. Moncusí avisarà, tothom va sortir voluntari. Es demana al personal màxima cura en la vida exterior per no posar en risc als avis
17-03-2020	Inici nous horaris Trasllat vestuaris a la planta -1 per millorar els circuits
21-03-2020	Deixem l'habitació buida per precaució possible resident amb simptomatologia «hab. Grog» Formació de tot el personal sobre els nous circuits i protocol degut a la COVID-19
03-05-2020	Obrim xat per wsap amb tots els familiars per comunicar les novetats que vaguin passant
04-05-2020	El avis poden sortir a la terrassa per poder començar a rebre visites a l'exterior, les visites han d'anar en mascareta i no poden passar de la porta de ferro
6-05-2020	Testos serològics a tots els avis i el personal. Tots els avis negatius, 1 treballadora IGG (+) i un altra IGM (+), marxa a casa
15-05-2020	PCR (OPEN ARMS) a tots els avis i personal tots negatius
28-05-2020	La Generalitat ens fa arribar la nova normativa respecte a les visites, aviseu per wsap a tots els familiars.
29-05-2020	Reunió amb tot el personal, degut a la nova onada de la pandèmia tomem a proposar nous horaris i organització, tothom està d'acord
01-06-2020	Inici dels nous horaris, situació intermitja
02-06-2020	Calendari de visites als residents que no poden sortir a la terrassa. A la terrassa iniciem les abraçades de residents amb familiars, posant una protecció de plàstic i amb totes les mesures anti COVID-19 Posem rodes a tots els sillons anatòmics de la residència, per facilitar la sortida a la terrassa dels residents independentment del seu estat
9-06-2021	Formació a tot el personal sobre la situació i recordatori del Pla Sectorial
12-06-2020	Visita des de el Departament de Salut a la residència, ens donen el seu vist i plau en quan a la organització els circuits i els protocols instaurats.
01-10-2020	Elaborem la primera versió del Pla de contingència, s'ha anat actualitzat en successives versions.
21-10-2020	Formació a tots el personal sobre recordatori i novetats del Pla Sectorial



COVID 19

CONSIDERACIONS:

A l'inici de la crisi la manca de material de material va ser evident, ens van tenir que ajudar l'Ajuntament, el Consell Comarcal i els Voluntaris per la República.

Des dels diferents departaments de la Generalitat ens van bombardejar a requeriments, sobre tot estadístiques i informació sovint repetitius.

Ressaltar la comunicació i el recolzament constant rebut des de l'Alcaldia, ens van fer la proposta de trasllat a hotels si la situació estava insostenible.

Agrair al personal del CAP i molt especialment al Dr. Moncusi el recolzament i assessorament, la seva implicació ha estat clau pel bon resultat obtingut.

Molt i molt important ha estat l'actitud i bona feina que ha fet tot el personal, sempre per davant de qualsevol situació, sense defallir i assumint les responsabilitat, crec que hem format un gran equip



COVID 19

